

Valle Maira

una magia da scoprire

Un mese in valle... suggerimenti e proposte

Febbraio 2018

EVENTI, MANIFESTAZIONI, FIERE E SAGRE

Giovedì 1 febbraio

Genier Re-Sòna, Nosto lengo es retournà abou la muzico – Stroppo

Libri, mostre, film, tesi e riflessioni sulla musica occitana. Concerti, serate di ballo, corsi di danza e di strumento sono stati e sono tuttora il volano empatico che ha favorito la riappropriazione dell'orgoglio di appartenenza e un timido ritorno alla lingua occitana tra le generazioni più giovani: con Re-sòna proveremo, anziché suonarla, a parlare di musica occitana e tradizionale con musicisti, storici, linguisti, appassionati della nostra lingua e della nostra cultura. Un calendario di eventi ad ingresso gratuito organizzati da Espaci Occitan con il contributo della Regione Piemonte, iniziati a dicembre con la presentazione del canzoniere Clau de viola, Spartiti di danze della tradizione occitana, realizzato da Espaci Occitan con il contributo delle Regione Piemonte, curato da Gabriella Brun e Rosella Pellerino ed edito da Fusta Editore, e con l'inaugurazione della mostra di antichi strumenti musicali della tradizione popolare occitana Liero d'armoni, collezione privata di Celeste Ruà, visitabile ad ingresso gratuito fino al 3 marzo negli orari di apertura dell'Istituto di Studi Occitani di Espaci Occitan: mercoledì 15-18, giovedì e venerdì 9-12 e 15-18, sabato 9-12, e in altri orari su richiesta di gruppi e scolaresche.

Giovedì 1 febbraio alle ore 21 a Stroppo, presso la Sala Polivalente di Borgata Morinesio, il tema sarà Nosto lengo es retournà abou la muzico. Insieme a Sergio Berardo, fondatore de Lou Dalfin, si parlerà dei musicisti occitani come attori non solo della rinascita della tradizione musicale, ma anche di quella linguistica. Verranno proiettati spezzoni del documentario di Giacomo Allinei, che dà il titolo alla serata, interviste realizzate ai principali musicisti occitani, e intervverrà Silvia Giordano, autrice della tesi di Dottorato di Ricerca in Sociolinguistica Analisi linguistica della nuova canzone in occitano nelle valli del Piemonte, dedicata alla lingua nella nuova creazione musicale occitana.

La rassegna Re-sòna si chiuderà a febbraio e marzo con altri due appuntamenti, la proiezione del film-documentario Lou Soun Amis – Il suono amico di Flavio Giacchero e Luca Percivalle venerdì 23 febbraio alle 21 e venerdì 2 marzo 2018 alle ore 18 con Gianpiero Boschero e la presentazione del cd Muzique ousitane 3. Tutte le serate sono ad ingresso gratuito. Info: Espaci Occitan, Tel. 0171.904075, segreteria@espaci-occitan.org, www.espaci-occitan.org, Fb @museooccitano, Tw @espacioccitan

Sabato 3 febbraio, 3 marzo, 7 aprile, 5 maggio

Esposizione del plastico "Un treno per tutte le stagioni" - Dronero

Il plastico ferroviario "Un treno per tutte le stagioni" sarà visitabile nei giorni: 3 febbraio, 3 marzo, 7 aprile e 5 maggio dalle ore 15,30 alle ore 18 presso la terrazza del Teatro Iris di Dronero. Per eventuali visite di gruppi o scolaresche è possibile concordare un appuntamento telefonando ai seguenti numeri: 0171 918239 – 340 8260217.

Info: locomotiva42@yahoo.it

Sabato 3 e domenica 4 febbraio

L'uomo preistorico a Chiappera – Chiappera

Le risorse sempre più scarse lo hanno costretto ad esplorare nuove terre, dirigendosi verso il continente europeo, facendo i conti con un periodo di glaciazioni. Il Neanderthal però è

conosciuto per le sue capacità di adattamento: come supererà questa dura prova nel pieno dell'inverno? L'ultimo della sua specie, durante la migrazione, sembra essersi fermato a Chiappera! L'accompagnatore naturalistico Enrico Collo vi porterà nel suo accampamento, dove potremo scoprire le tecniche e le astuzie per sopravvivere in condizioni proibitive nella sua vita di nomade cacciatore. Tiriamo indietro gli orologi di 200.000 anni e sentiamo cosa ha da dirci... Saprà sopravvivere anche nella neve? Appuntamento al Rifugio Campo Base di Chiappera sabato 3 febbraio alle ore 18, domenica 4 febbraio alle ore 9.30. Costo escursioni € 10.
Info: www.naturaoccitana.it, 349 7328556 (Enrico Collo)

Mercoledì 7 e 21 febbraio

Il potere del cibo: i mercoledì della salute – Villar San Costanzo

Il benessere si crea a tavola, assumendo cibi ricchi di nutrienti che soddisfano il fabbisogno dell'organismo e limitano la produzione di tossine.

Dalle ore 17 alle ore 19, presso "Avenida Bar – Bottega Bio" in Via Provinciale 57, Villar San Costanzo, la naturopata Patrizia Revello è a disposizione per chiarimenti sulle proprietà e sull'uso di cibi che possono rendere i pasti una vera fonte di ben-essere.

Mercoledì 7 febbraio - Frutta secca e semi oleaginosi

I semi oleaginosi sono alimenti ricchi di acidi grassi insaturi, con l'assenza di colesterolo e un limitato contenuto di grassi saturi, che invece abbondano nei cibi animali. Contengono anche proteine, fibre, vitamine e minerali, ferro, calcio, zinco, magnesio e selenio. Aggiunti a insalate, alle verdure cotte, allo yogurt o come condimento per la pasta, non ne modificano il sapore e apportano notevoli benefici per il benessere. Frutta secca: anacardi, arachidi, mandorle, nocciole, noci, pinoli, pistacchi. Semi oleaginosi: girasole, lino, sesamo, zucca, chia. Creme o burro: di mandorle, di nocciole, di sesamo, tahin, di noci.

Mercoledì 21 febbraio - Miso e tempeh per migliorare la digestione

Cibi ricchi di proteine vegetali o proteine nobili, sono facilmente digeribili, contengono pochi grassi, si prestano a tantissime ricette molto appetitose. Il **tempeh** è un alimento a base di **soia fermentata**. È molto ricco di proteine e di isoflavoni, che rafforzano le ossa e proteggono il cuore. Il miso è un condimento naturale utile per sostituire il comune dado vegetale nella preparazione di brodi, minestre e risotti. Regola le funzioni intestinali e rafforzare il sistema immunitario.

Info: patrizia.revello@libero.it; Avenida Bio – V. Provinciale 57, Villar S. Costanzo, 0171 902514

Da venerdì 9 a lunedì 12 febbraio

Tendone del Carnevale - Dronero

Dal 9 al 12 febbraio ecco cosa accadrà nel Tendone del Carnevale di Dronero:

Venerdì 9 febbraio

SCHOOL PARTY MOVIN' ON. Gli emergenti del circuito di Andrea Caponnetto + Jeido il dj più giovane d'Italia.

Sabato 10 febbraio

Dalle ore 15 il Carnevale dei Bambini con animazione e in compagnia delle Maschere Droneresi. Alla sera ELEMENTO 90 Live Band + DJ Lambo e DJ Giulio Poetto.

Lunedì 12 febbraio

DJ Comollo - Radio 105

DJ Lambo e DJ Giulio Poetto

Ingresso:

Venerdì 9 - 12 € prevendita (14€ alla porta)

Sabato 10 - 15 € (con consumazione)

Lunedì 12 - 10 € (senza consumazione)

Apertura porte ore 22. Chiusura ore 3.30

Info: Comune di Dronero, 0171.908700

Domenica 11 febbraio

Campionato Regionale Sci di Fondo - Prazzo

Domenica 11 febbraio 2018 lo Sci Club Valle Maira organizza a Prazzo il Trofeo Coniugi Codolini, Memorial Clemente Marino. La gara, inserita nel calendario FISI regionale, è valida come **Campionato Regionale**. Per Aspiranti, Junior, Senior gara in tecnica classica individuale (M 15 Km - F 10 Km) e per Allievi U16 e ragazzi U14 gara in tecnica classica individuale (U16 M 7,5 Km; U16 F 5 Km; U14 M/F 5 Km). **Gara Regionale** per Cuccioli U12 in tecnica libera 2,5 Km, Baby U10 in tecnica classica 2 Km, Baby Sprint U8 in tecnica classica 1 Km. Le gare avranno inizio alle ore 9.30. Ricordiamo che il TROFEO CODOLINI è tradizionalmente riservato alla società con i migliori risultati nelle categorie U8, U10 e U12. Verrà assegnato anche il "Trofeo Memorial Clemente Marino" alla società con i migliori risultati complessivi di tutte le categorie in gara. Chiusura iscrizioni venerdì 9 febbraio ore 17. Iscrizioni sul Portale FISI: <http://online.fisi.org/>. Info: 335 1078075, info@sciclub-vallemaira.it

Mercoledì 14 febbraio

Cena a lume di candela - Dronero

Il Villino di Dronero - Ristorante dedica una serata a tutte le coppie innamorate che festeggiano la notte di San Valentino. Cena a lume di candela servita con eleganza e raffinatezza, ampia scelta di vini, piatti unici e a tema, il tutto accompagnato da un'atmosfera romantica esclusiva creata dai musicisti Massimo Celsi, Diego Borotti e Sylvia Blue Violino. Menù a 28€.

Info e prenotazioni: Il Villino di Dronero - Ristorante, via Pasubio 34, 12025 Dronero (CN) - 335 6257585.

Venerdì 23 e sabato 24 febbraio

Ciaspolate al chiaro di luna, guida e pernottamento mezza pensione - Prazzo

Programma: ore 19, ritrovo in agriturismo e partenza per escursione guidata di media difficoltà. Ore 21, rientro in agriturismo, cena a base di prodotti tipici, pernottamento e colazione. € 68 a persona.

Info e prenotazioni: 328 0153284, Agriturismo Al Chersogno, Borgata Allemandi 6, San Michele di Prazzo, www.chersogno.it

MUSICA, CINEMA E TEATRO

Da sabato 23 settembre ad aprile 2018

Rassegna di spettacoli teatrali "Sim Sala Blink" - Dronero

La magia dell'illusione torna in scena a teatro nella terza edizione della rassegna di spettacoli Sim Sala Blink. La nuova edizione di spettacoli magici, organizzata e promossa da Blink Circolo Magico di Dronero (CN), propone una serie di otto diversi spettacoli che si svolgeranno con cadenza mensile a partire da settembre. Blink presenta una miscela di spettacoli unici, portata in scena da artisti italiani ed internazionali che si alterneranno sui palcoscenici del teatrino di Blink o del più ampio teatro Iris nel paese alle porte della val Maira. Ancora una volta la direzione artistica di "Sim Sala Blink" è affidata ad Alberto Del Negro, in arte Trabuk, pluripremiato mago cuneese: "Siamo riusciti a coinvolgere ancora una volta artisti strepitosi, unici, divertenti, che porteranno in scena diverse sfaccettature dell'arte magica per un livello artistico generale decisamente elevato". Prossimo spettacolo in programma al Teatro Iris di Dronero:

Sabato 24 febbraio

Presso il Teatrino di Blink, **"Jefte Fanetti, mercante di fuffa"**. Un moderno e irriverente "spettacolo medicina" che riprende la tradizione dei ciarlatani e imbonitori di strada che vendevano farmaci e unguenti dagli effetti miracolosi. E chi meglio di un eccentrico prestigiatore quale Jefte Fanetti potrebbe cercare di vendervi questi inganni? Tra gli stupefacenti effetti di questi prodotti medicinali e la meraviglia che proverete nel vedere i risultati ottenuti, tutti andrete a casa dicendo: "Mai più senza!"

Doppio spettacolo ore 18 e ore 21. Ingresso Unico € 10, prenotazione consigliata.

Info e prenotazioni: 366 5397023, blinkcircolomagico.it. Blink Circolo Magico - V. IV Novembre

7, 12025 Dronero

Dal 17 novembre 2017 a maggio 2018

Rassegna di spettacoli teatrali "Il teatro fa il suo giro" – Dronero, Caraglio, Busca

Teatro Civico Caraglio (CN) Teatro Civico Busca (CN) Cinema Teatro Iris di Dronero (CN). Gli spettacoli teatrali de "Il teatro fa il suo giro - Tre teatri in una grande stagione" andranno dal 17 novembre 2017 a maggio 2018 con venti titoli complessivi per adulti e famiglie.

Programma completo:

Sabato 3 febbraio, ore 21: Io provo a volare - omaggio a Domenico Modugno, di e con Gianfranco Berardi, voce e chitarra Davide Berardi, fisarmonica Bruno Galeone. Compagnia Berardi-Casolari/ TARANTO. Presso il Teatro Civico di Caraglio

Venerdì 23 febbraio, ore 21: La Commedia della Pazzia - di Mauro Piombo e Lisa Zuccoli, con Zahira Berrezouga, Maria Augusta Balla, Davide Cuccuru, Antonella Delli Gatti, Michele Guaraldo, Orlando Manfredi, maschere di Franco Leita, regia di Mauro Piombo. Santibriganti Teatro. Presso il Cinema Teatro Iris di Dronero

Domenica 4 marzo, ore 16.30: Il mago di Oz - con Nicola Perin, Sara Favero, Claudia Bellemo, regia Pino Costalunga. Fondazione Aida e Febo Teatro / VERONA / PADOVA. Presso il Teatro Civico di Caraglio

Venerdì 9 marzo, ore 21: Piccola società disoccupata - testi di Rémi De Vos, con Ture Magro, Barbara Mazzi, Beppe Rosso, regia e drammaturgia Beppe Rosso, scene e luci Lucio Diana. Acti Teatri Indipendenti. Presso il Teatro Civico di Caraglio

Venerdì 16 marzo, ore 21: Montagne Russe - di Eric Assous, con Rossella Rapisarda, Antonio Rosti, regia Fabrizio Visconti. Eccentrici Dadarò / VARESE. Presso il Teatro Civico di Caraglio

Domenica 18 marzo, ore 16.30: Le streghe - da Roald Dahl, con Cristiano Falcomer e Valentina Pollani. I Lunatici. Presso il Cinema Teatro Iris di Dronero

Sabato 17 marzo, ore 21: Amunì - scritto e diretto da Grazia Isoardi, con gli attori del Carcere di Saluzzo, coreografie di Marco Mucaria, luci di Cristian Perria. Voci Erranti. Teatro Civico di Busca

Domenica 25 marzo, ore 16.30: Bottoni - di Roberta Bosetti, regia di Renato Cuocolo, con Annalisa Canetto e Livio Ghisio. Cuocolo/Bosetti – Iraa Theatre. Presso il Teatro Civico di Caraglio

Venerdì 27 aprile, ore 21: Dame di Goldoni - di e con Daniela De Pellegrin e Maura Sesia. Santibriganti Teatro. Presso il Cinema Teatro Iris di Dronero

Venerdì 4 e sabato 5 maggio, ore 21: La cometa Marcellina - di Giorgio Buridan, con Valter Abbà, Giancarlo Allemandi, Alessia Bramardi, Andrea Bruna, Attilio Cottura, Mario Cottura, Alberto Summa, regia e costumi Maria Silvia Caffari. Teatrino al Forno del Pane. Presso il Teatro Civico di Caraglio

Sabato 12 maggio, ore 21: Frankenstein - La genesi - con Luca Armando, Antonella Audisio, Michela Barbera, Mario Giraud, Donatella Percoco, regia e sequenze audio-video Costantino Sarnelli, drammaturgia Laura M. Chiotasso. Cercle Rouge. Presso il Teatro Civico di Busca

Biglietti: Intero € 12, ridotto € 10, ridotto speciale (ragazze/i fino ai 18 anni) € 8, domenica pomeriggio posto unico € 6. Per gli spettacoli di Mangiatori di Nuvole, Le Cercle Rouge, Teatrino al Forno del Pane, posto unico € 7. Carnet Come tu mi vuoi € 80, è una carta con 10 ingressi non nominale. Vendita carnet presso la cassa del teatro nelle sere di spettacolo.

Informazioni: Santibriganti Teatro - tel. +39.011.645740 (dal lun. al ven. ore 14-18)

Da sabato 18 novembre 2017 a sabato 19 maggio 2018

Serate danzanti 2017/2018 - Roccabruna

La Pro loco di Roccabruna organizza per tutto l'inverno 2017/2018 delle serate danzanti presso il Centro Sportivo Val Maira, Strada Pietro Acchiardi, 4 Roccabruna:

Sabato 3 febbraio 2018: I Braidà

Sabato 17 febbraio 2018: I Monelli

Sabato 3 marzo 2018: I Braidà

Sabato 17 marzo 2018: Orchestra Nanni Bruno

Sabato 7 aprile 2018: I Polidoro Group
Sabato 21 aprile 2018: I Monelli
Sabato 5 maggio 2018: Orchestra Nanni Bruno
Sabato 19 maggio 2018: Orchestra Aurelio Seimandi
Info e prenotazioni: 347 9387625

ESCURSIONI E ATTIVITÀ ALL'ARIA APERTA

SCOPRINATURA - GUIDA NATURALISTICA E SPELEOLOGO ENZO RESTA

Info e prenotazioni (entro h. 17 nel periodo invernale / h. 18 nel periodo estivo, del giorno antecedente l'escursione): cell. 338-5811520, enzoesta@alice.it, www.scoprinatura.it

Le escursioni contenute nel programma non sono vincolanti per date e itinerari, saranno possibili variazioni per motivi oggettivi legati al territorio e allo stato del manto nevoso, si accettano in linea di massima suggerimenti.

Venerdì 2 e 16, giovedì 8 e 22, martedì 13 febbraio

Elva, A Spass Per Lou Viol - Elva

Escursione con/senza racchette da neve. In caso di poco innevamento e con tratti ghiacciati sono dispensabili ghette e ramponcini. Passeggiata tra le Borgate di Castes (1622m), Garneri (1820m), Laurenti (1805m), e Viani (1835m). Storia dei Piloni votivi e affreschi murali di Elva. Al termine dell'escursione visita guidata agli affreschi di Hans Clemer nella Chiesa Parrocchiale di Santa Maira Assunta. Ritrovo ore 9 in Borgata Serre (1637m) Elva. Tempo di percorrenza 5 ore circa escluso soste, percorso ad anello. Il rientro è previsto nel tardo pomeriggio. Dislivello +320m da località Mulino dell'Albergh (1515m). Difficoltà Escursionistico wt1. Pranzo al sacco. Costo a persona 10€.

Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

Domenica 11 febbraio

Monte Estelletta (2312m) - Acceglio

Escursione con/senza racchette da neve. In caso di poco innevamento e con tratti ghiacciati sono dispensabili ghette e ramponcini. Cima di modesta altezza dalla quale però si ha un bel panorama su l'alta Valle Maira. Sotto la cima sono presenti due piccoli laghetti. Ritrovo ore 9 in località Acceglio. Tempo di percorrenza 6 ore escluso soste. Il rientro è previsto nel tardo pomeriggio. Difficoltà: Escursionismo wt1. Dislivello +818m da Chialvetta (m1494), +592m da Viviere (1720m). Pranzo al sacco. Costo a persona 10€.

Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

Sabato 17 febbraio

Monte Sociu (1791m) - Marmora

Escursione con/senza racchette da neve. In caso di poco innevamento e con tratti ghiacciati sono dispensabili ghette e ramponcini. Ritrovo ore 8 in località Celle Macra (1261m). Tempo di percorrenza 6 ore escluso soste. Il rientro è previsto nel tardo pomeriggio. Difficoltà Escursionismo wt1. Dislivello +530m da Celle Macra. Pranzo al sacco. Costo a persona 10€.

Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

Domenica 18 febbraio

Colle Soleglio Bue (2337m) - Canosio

Escursione con/senza racchette da neve. In caso di poco innevamento e con tratti ghiacciati sono dispensabili ghette e ramponcini. Ritrovo ore 9 a Canosio. Tempo di percorrenza 5 ore circa escluso soste. Il rientro è previsto nel tardo pomeriggio. Dislivello +797m da Borgata Preit (1540m). Difficoltà Escursionismo wt1. Pranzo al sacco. Costo a persona 10€.

Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

Venerdì 23 febbraio

Prato Ciorliero (1955m) - Acceglio

Escursione con/senza racchette da neve. In caso di poco innevamento e con tratti ghiacciati sono dispensabili ghette e ramponcini. Ritrovo ore 8 in località da definire. Tempo di percorrenza circa 5 ore escluso soste. Il rientro è previsto nel tardo pomeriggio. Dislivello +461m da Chialvetta (1494m). Difficoltà Escursionismo wt1. Pranzo al sacco. Costo a persona 10
Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

NOTE: Le escursioni si effettuano a raggiungimento di un numero congruo di partecipanti. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima. È facoltà dell'Accompagnatore sospendere l'escursione o cambiare itinerario in base alle condizioni atmosferiche e del percorso, potrà inoltre, a suo giudizio, non accettare di accompagnare persone sprovviste di calzature adatte alle escursioni in montagna. Molte altre escursioni verranno pubblicate di volta in volta sul sito www.scoprinatura.it alla pagina "escursioni", per essere sempre aggiornati su FaceBook Gruppo Pubblico di "Scoprinatura".

GEOLOGO ACCOMPAGNATORE NATURALISTICO ENRICO COLLO

Info: tel. 349.7328556, info@naturaoccitana.it

www.naturaoccitana.it <https://www.facebook.com/enrico.collo>

Sabato 3 e domenica 4 febbraio

L'uomo preistorico a Chiappera – Chiappera

Le risorse sempre più scarse lo hanno costretto ad esplorare nuove terre, dirigendosi verso il continente europeo, facendo i conti con un periodo di glaciazioni. Il Neanderthal però è conosciuto per le sue capacità di adattamento: come supererà questa dura prova nel pieno dell'inverno? L'ultimo della sua specie, durante la migrazione, sembra essersi fermato a Chiappera! L'accompagnatore naturalistico Enrico Collo vi porterà nel suo accampamento, dove potremo scoprire le tecniche e le astuzie per sopravvivere in condizioni proibitive nella sua vita di nomade cacciatore. Tiriamo indietro gli orologi di 200.000 anni e sentiamo cosa ha da dirci... Saprà sopravvivere anche nella neve? Appuntamento al Rifugio Campo Base di Chiappera sabato 3 febbraio alle ore 18, domenica 4 febbraio alle ore 9.30. Costo escursioni € 10.

Info: www.naturaoccitana.it, 349 7328556 (Enrico Collo)

COMPAGNIA DEL BUON CAMMINO

Info: info@compagnidelbuoncammino.it

Sabato 3 febbraio

Ciaspolata notturna in Valle Maira: Preit e Grange Selvest - Canosio

Itinerario: Preit – Grangie Selvest. Dislivello: 100m. Durata (A/R): ore 2. Ritrovo: ore 18 a Preit, Rifugio Lou Lindal. Cena presso il Rifugio (€15), prenotazione obbligatoria entro venerdì al num. 328 7484076. Al termine della cena verrà organizzata l'estrazione dell'usato con il successivo baratto. Si invitano tutti i partecipanti a portare un oggetto usato purché funzionante, una bottiglia di vino o un prodotto alimentare (non ha nessuna importanza il che cosa e tantomeno il valore; questi sono solo suggerimenti, quel che importa è che l'attività sia fatta con spirito e simpatia. Tutto verrà numerato e poi sorteggiato tra i partecipanti al pranzo affinché ognuno riceva una sorpresa). È possibile pernottare in rifugio, in camere a più posti (da 4 a 6) con bagno. In tal caso, il costo della cena + pernottamento + colazione è di € 40, prenotazioni al 328 7484076.

Info: CBC tel.3387908771

Domenica 4 febbraio

Ciaspolata in Valle Maira: Preit e Monte Giobert - Canosio

Itinerario A) Preit – Monte Giobert. Dislivello: 900m. Durata (A/R): 5 ore. Ritrovo: ore 8 al Preit dal Rifugio Lou Lindal. Pranzo presso Rifugio Lou Lindal (€15) prenotazione obbligatoria entro sabato, tel.328 7484076.

Itinerario B) Preit, con itinerario da definire. Terza lezione del corso di fotografia, per i soli iscritti, in collaborazione con Associazione Progetto Har. Per tutti i partecipanti, sia quelli iscritti al corso che non, facile escursione con itinerario da decidere. Ritrovo: ore 9.30 a Cartignano da Manu. Pranzo presso Rifugio Lou Lindal (€15) prenotazione obbligatoria entro sabato, tel. 328 7484076.

Info: CBC tel.3387908771

Mercoledì 14 febbraio

Ciaspolata in Val Maira: Monte Eighier - Acceglio

Itinerario: Monte Eighier. Difficoltà: Per buoni racchettisti. Ritrovo: a Cartignano bar da Manu ore 8. Dislivello: 900m. Durata: ore 5,5. Pranzo: Merenda sinoira al Rifugio la Scuola di Chiappera. Prenotazione entro lunedì 12 febbraio.

Info e prenotazioni: Andrea 3470457973

ACCOMPAGNATORE NATURALISTICO MARCO GRILLO

Accompagnatore naturalistico, guida escursionistica ambientale, guida rafting II livello, insegnante di yoga. Info e prenotazioni: tel. 329-1695053 - Prenotazione obbligatoria www.alpicuneesi.it/guidenaturalistiche/marcogrillo/programmamarcogrillo.php
www.facebook.com/marco.grillo.79677

Domenica 4 febbraio

Monte Roccerè - Roccabruna

Descrizione: Il Monte Roccerè è una delle cime più panoramiche di tutte le Alpi Cuneesi, quindi ottima occasione per imparare a riconoscere le principali montagne delle vallate di Cuneo. Dislivello: 650 m circa. Durata: giornata intera. Allenamento richiesto: Per escursionisti allenati Partenza: S. Anna di Roccabruna. Rientro presunto: ore 15,30 circa. Costo: € 15

Info: Marco Grillo 329.1695053

MOSTRE ED ESPOSIZIONI

Dal 7 dicembre 2017 al 28 febbraio 2018

Mostra di antichi strumenti musicali - Dronero

Nell'Espaci Occitan a Dronero è visitabile una mostra di antichi strumenti musicali della tradizione popolare occitana **Liero d'armoni**, collezione privata di **Celeste Ruà**. Ghironde, violini, organetti e strumenti a fiato documentano la varietà e l'evoluzione della storia musicale occitana. Visitabile ad ingresso gratuito fino al 28 febbraio in occasione di tutti gli eventi della rassegna e negli orari di apertura dell'Istituto di Studi Occitani di Espaci Occitan: mercoledì 15-18, giovedì e venerdì 9-12 e 15-18, sabato 9-12. In altri orari su richiesta di gruppi e scolaresche.

Info: Espaci Occitan, Via Val Maira 19 a Dronero, Tel. 0171.904075, segreteria@espaci-occitan.org, www.espaci-occitan.org, Fb @museooccitano, Tw @espacioccitan

Permanente

BOSCO ENERGIA. La filiera del legno in Valle Maira - San Damiano Macra

Presso l'Info Point MAIRA ACQUA FUTURO di San Damiano Macra è allestita dal 14 aprile la nuova

mostra fotografica "BOSCO ENERGIA – La filiera del legno in Valle Maira" composta da 13 pannelli fotografici installati lungo il viale pedonale in Piazza Caduti.

Il progetto "filiera BOSCO ENERGIA", intrapreso in Valle Maira dalla MAIRA SpA, società pubblico-privata, vede in azione la controllata Formaira Srl a coprire le tre componenti operative: attività forestale, stoccaggio-lavorazione-logistica, produzione e fornitura di energia termica da biomasse legnose.

Le attività forestali sono operative a San Damiano Macra e Roccabruna, Comuni con i quali sono state stabilite apposite convenzioni per l'utilizzo delle aree di proprietà pubblica con Piano Forestale approvato dalla Regione Piemonte e in corso di validità. Il primo impianto di produzione energia (400 kWt) è in funzione a Stroppo con cippato di legna, a servizio della Casa di Riposo Alessandro Riberi.

La mostra è costituita dagli scatti selezionati fra i molti realizzati dal fotografo Alberto Cucchiotti, incaricato dalla Maira S.p.A. di rappresentare attraverso immagini del contesto e dettagli, i momenti salienti dell'attività, dal bosco alla produzione di energia.

La mostra si inserisce nell'ambito dell'iniziativa: "Le mostre itineranti di MAIRA ACQUA FUTURO", nata nel 2010 da un'idea di MAIRA S.p.A. (società mista pubblico-privata) per valorizzare, all'interno di un articolato progetto di comunicazione, aspetti variegati e poco conosciuti del territorio, delle risorse naturali e della loro utilizzazione, del paesaggio e della cultura della Valle Maira.

Info: Maira SpA tel. 346-7973327, info@mairaspa.it

Permanente

Mostra "La Regia Abbazia di San Costanzo dalle origini al XVIII secolo" - Villar San Costanzo

Nella Confraternita del Gonfalone, attigua alla Chiesa Parrocchiale e da cui si accede alla Cappella di San Giorgio e alla Cripta dell'Abbazia benedettina, è allestita la Mostra Permanente "La Regia Abbazia di San Costanzo dalle origini al XVIII secolo". La mostra ha lo scopo di divulgare e valorizzare, in modo sintetico, la storia e le testimonianze materiali e d'arte del cenobio. Per visitare Mostra, Cappella di San Giorgio, Cripta contattare: Giuseppe Bottero (Guida turistica abilitata), Tel. 346-6298855, e-mail: bottero@iciciu.it.

Permanente

Saletta Antica Tipografia - Dronero

La Saletta Antica Tipografia, sita in Via Giolitti 77 a Dronero, è una piccola esposizione di caratteri e storiche attrezzature per la Stampa Tipografica.

Orario di apertura: dal lunedì al sabato 8-12 / 14-18, ingresso gratuito. Visitabile anche su prenotazione per gruppi e scolaresche. Info: Messaggerie Subalpine, Via Giolitti 79, Dronero, tel. 0171-918118.

Dal 10 settembre 2017

Stampa file della mostra di Maira Acqua Futuro: "Paesaggi Dipinti", La Valle Maira in omaggio al pittore Matteo Olivero - Dronero

A fronte degli apprezzamenti ottenuti dalla mostra fotografica "PAESAGGI DIPINTI" La Valle Maira in omaggio al pittore Matteo Olivero, allestita nel periodo giugno-settembre nel vecchio borgo del capoluogo di Acceglio, a seguire l'inaugurazione avvenuta in occasione dello speciale evento, promosso dalla Fondazione Acceglio, dedicato al pittore accegliese nel giorno della Festa del Narciso del 28 maggio 2017, la MAIRA SpA ha messo a disposizione dal 10 settembre 2017, presso la Tipografia Messaggerie Subalpine di Dronero, i file delle 24 immagini dei pannelli della mostra fotografica, che riproducono altrettanti capolavori del pittore, per chi desiderasse avere la stampa di una o più delle immagini della mostra. I costi, concordati con la tipografia, sono a carico di ciascun utente. I file sono depositati presso: Tipografia Messaggerie Subalpine, Via Giolitti 79, 12025 Dronero.

Info: 0171-918118, info@messengeriesubalpine.it, www.messengeriesubalpine.it

CORSI, CONCORSI E LABORATORI...

Dal 2 maggio, ogni mercoledì

Uno spazio di meditazione, uno spazio per te – Cartignano

Ogni martedì a partire dal 2 maggio, dalle 20.30 alle 22.30, uno spazio di meditazione con Daniele. Uno spazio per lasciare andare lo stress e le tensioni che quotidianamente accumuliamo nel nostro corpo. Uno spazio per entrare in contatto con sé. Uno spazio di divertimento, dove ballare, saltare, gioire e riscoprire la sorgente della nostra energia vitale. Uno spazio di meditazione, di osservazione e ascolto di sé, di rilassamento e apertura. Uno spazio di condivisione, un'opportunità di incontro e di scambio con gli altri.

Gradita la prenotazione.

Info: 333-1499414 (Daniele), associazionecharaiveti@gmail.com

Da gennaio a febbraio 2018

Corsi Frontali Di Lingua, Cultura E Canto Occitani - Dronero

Per il programma Acculturiamoci, ricco calendario di corsi, conferenze e appuntamenti promosso dai Comuni di Dronero, Roccabruna, Villar San Costanzo e dall'Unione Montana Valle Maira insieme a Espaci Occitan, l'11 gennaio è iniziato un corso frontale di lingua e cultura occitana di primo livello, con un approccio alle varietà della Valle Maira e del Cuneese: lessico, conversazione e cenni delle principali regole grammaticali. Il corso, tenuto dalla Dottoressa Rosella Pellerino, Direttore Scientifico di Espaci Occitan, si tiene presso l'Istituto di Studi Occitani in Via Val Maira 19 a Dronero. Il corso è gratuito ed articolato in 6 incontri da 2 ore, i giovedì dalle 17.30 alle 19.30, nelle date 11-18-25 gennaio e 1-8-15 febbraio. A seguire, è in programma un corso frontale di lingua e cultura occitana di secondo livello, con regole di letto-scrittura, approccio alle grafie classica e Escolo dòu Po, conversazione, aperto a chi ha completato un percorso di primo livello frontale o on line. Anche questo corso sarà tenuto da Rosella Pellerino di Espaci Occitan presso gli stessi locali, e sono previsti 6 incontri da 2 ore, i giovedì 1, 8, 15, 22, 29 marzo e 5 aprile, sempre dalle ore 17.30 alle ore 19.30. Il corso è gratuito e verrà attivato con un minimo di 5 partecipanti. Termine di iscrizione: lunedì 26 febbraio. Per gli amanti del canto, lunedì 8 gennaio inizierà Chantem occitan, corso di canti occitani aperto a tutti, anche a debuttanti e appassionati. Organizzato da Espaci Occitan e tenuto dal musicista Luca Pellegrino, prevede 6 incontri di 1.5 ore, nelle date lunedì 8, 15, 22, 29 gennaio; 5, 12 febbraio, dalle ore 21 alle ore 22.30. Il corso sarà attivato con un minimo di 8 partecipanti, e si svolgerà presso l'Istituto Civico Musicale di Dronero (Palazzo Savio). Termine di iscrizione: mercoledì 3 gennaio. Per questi corsi, gratuiti, il tesseramento al programma Acculturiamoci non è obbligatorio. Tutte le attività rientrano nel progetto dell'Unione Montana Valle Maira finanziato ai sensi della Legge 482/99.

Info e iscrizioni: Espaci Occitan, Via Val Maira 19 a Dronero, tel. 0171.904075, segreteria@espaci-occitan.org.

Da martedì 30 gennaio

Nuovo corso per aspiranti maghi alla "Squola di Magia" di Blink - Dronero

A fine gennaio al circolo magico di Dronero 10 lezioni per avvicinarsi all'arte dell'illusione! Dal prossimo 30 gennaio prenderà il via un nuovo corso di magia per apprendisti maghi, proposto dal circolo magico di Dronero. La "Squola di Magia", diretta dal pluripremiato illusionista Trabük, al secolo Alberto Del Negro, è articolata in 10 lezioni che si svolgeranno tutti i martedì sera dalle ore 21 alle 23 circa presso la sede di Blink in via IV Novembre a Dronero. A differenza della più rinomata scuola magica di Hogwarts, non è necessario andare a King's Cross a prendere un treno al binario 9 e 3/4 così come non serve avere un animale "magico" al seguito. Il corso di magia e prestigiazione, tenuto da Trabük e dai maghi del circolo cuneese, propone lezioni diverse che abbracciano le molte sfumature dell'arte magica dell'illusione, partendo dal pensiero che deve avere un mago per arrivare alle routine di close up e street magic. Un percorso graduale che introduce ed accompagna l'allievo nel mondo della magia, attraverso la storia, la cartomagia, il

mentalismo e la matemagia, la magia in teatro o quella per bambini. L'unico mezzo per entrare a far parte di Blink "il circolo magico più felice del mondo" è la frequenza del corso, dimostrando ai soci prestigiatori di aver iniziato ad imparare l'arte dell'illusione. Il corso è aperto a 10 appassionati dai 16 anni in su.

Informazioni ed iscrizioni: 380.3924342, blinkcircolomagico@gmail.com.

Da ottobre 2017 a giugno 2018

AccULTURiAmoci 2017/2018 – Dronero

Per la partecipazione ai corsi è obbligatorio il preventivo tesseramento da effettuarsi presso l'Ufficio Turistico IAT Valle Maira, sito in piazza XX settembre 3 a Dronero (orari di apertura: lunedì e sabato dalle 10 alle 12.30 e dalle 14.30 alle 17.30; martedì, mercoledì e venerdì dalle 10 alle 12.30). Il costo della tessera è di 10 €. Per i corsi a pagamento al costo della tessera dovrà essere aggiunta la relativa quota di partecipazione, da versare entro i termini di iscrizione indicati. I corsi che non raggiungeranno il numero minimo di iscritti saranno annullati e le eventuali quote di partecipazione versate verranno restituite. Nota importante: Poiché in ragione della disponibilità degli insegnanti molte proposte si sovrappongono, consigliamo a coloro che volessero iscriversi a più corsi coincidenti di segnalare all'Ufficio Turistico IAT il loro interesse, sarà così valutata la possibilità di replicare il corso in altre date. Per ulteriori informazioni rivolgersi a: IAT Valle Maira, piazza XX settembre, 3 - Dronero / Tel. 0171-917080, e-mail: info@visitvallemaira.it, iatvallemaira@virgilio.it.

1. Qi Gong Terapeutico Salutistico

Antica "ginnastica medica" che aiuta a mantenersi in salute. Non è fisicamente impegnativa e contrasta le condizioni di stanchezza. Presenta pratiche adatte per qualsiasi età e per diverse condizioni di salute. Per info: Anna Cuffia 335.8008297 – 0174.597272 - anna.cuffia@libero.it

istruttrice: Annamaria Cuffia

n° incontri: 8 incontri da 1 ora 15'/cad

date: lunedì 19, 26 febbraio; 12, 19, 26 marzo; 9, 16, 23 aprile

orario: dalle 20.00 alle 21.15

luogo di svolgimento: Palestra scuola elementare Dronero Oltremaira

n° partecipanti ammessi: min 16

quota di partecipazione: 75 €/cad (lezione di prova gratuita)

materiali da portare: calzature e abiti comodi

termine di iscrizione e versamento quota: giovedì 15 febbraio

15. Corso Di Mtb "Bim-Bum...Bike!" – Bambini/E Dai 6 Agli 11 Anni

Corso base di mountain bike: messa in sella e manutenzione base della MTB; tecniche di guida sicura su terreno sconnesso e single trail ed esercizi propedeutici alla conduzione della bike e all'equilibrio, il tutto attraverso giochi divertenti! Per info: Tiziano 348.5678025 oppure Sara 333.3441995

istruttori: Tiziano Dones e Sara Marino

n° incontri: 4 sessioni di 3 incontri da 1,5 ore/cad (è possibile partecipare separatamente a ciascuna sessione o proseguire i corsi nelle sessioni successive)

date: I sessione: sabato 21, 28 ottobre; 4 novembre - II sessione: sabato 11, 18, 25 novembre - III sessione: 7, 14, 21 aprile - IV sessione: sabato 28 aprile; 5, 12 maggio (in caso di maltempo le date potranno subire variazioni).

orario: I sessione: dalle ore 16.00 alle ore 17.30 - II sessione: dalle ore 15 alle ore 16.30 - III sessione: dalle ore 16.00 alle ore 17.30 - IV sessione: dalle ore 16.00 alle ore 17.30

luogo di svolgimento: sede Effetto Farfalla Asd, via Picco Santa Maria 3 - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 5; max 12

quota di partecipazione: 50 €/cad (agevolazioni per fratelli/sorelle 45 €/cad)

materiali da portare: MTB anche "base" ma in perfetta efficienza, casco, occhiali e guanti obbligatori; piccolo zainetto consigliato (svolge anche funzione di paraschiene)

termine di iscrizione e versamento quota: I sessione: mercoledì 18 ottobre - II sessione: mercoledì 8 novembre - III sessione: mercoledì 4 aprile - IV sessione: martedì 24 aprile.

NB: L'iscrizione si riferisce ad una singola sessione.

16. Corso Di Mtb "On Bike To Flow" – Ragazzi/E Dai 12 Ai 15 Anni

Corso base di mountain bike: messa in sella e manutenzione base della MTB; tecniche di guida sicura su terreno sconnesso e single trail ed esercizi propedeutici alla conduzione della bike e all'equilibrio, il tutto attraverso giochi divertenti! Per info: Tiziano 348.5678025 oppure Sara 333.3441995

istruttori: Tiziano Dones e Sara Marino

n° incontri: 4 sessioni di 3 incontri da 1,5 ore/cad (è possibile partecipare separatamente a ciascuna sessione o proseguire i corsi nelle sessioni successive)

date: I sessione: sabato 21, 28 ottobre; 4 novembre - II sessione: sabato 11, 18, 25 novembre - III sessione: sabato 7, 14, 21 aprile - IV sessione: sabato 28 aprile; 5, 12 maggio (in caso di maltempo le date potranno subire variazioni)

orario: I sessione: dalle ore 16.00 alle ore 17.30 - II sessione: dalle ore 15 alle ore 16.30 - III sessione: dalle ore 16 alle ore 17.30 - IV sessione: dalle ore 16 alle ore 17.30

luogo di svolgimento: sede Effetto Farfalla Asd, via Picco Santa Maria 3 - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 5; max 12

quota di partecipazione: 50 €/cad (agevolazioni per fratelli/sorelle 45 €/cad)

materiali da portare: MTB anche "base" ma in perfetta efficienza, casco, occhiali, guanti obbligatori; piccolo zainetto consigliato (svolge anche funzione di paraschiena)

termine di iscrizione e versamento quota: I sessione: mercoledì 18 ottobre - II sessione: mercoledì 8 novembre - III sessione: mercoledì 4 aprile - IV sessione: martedì 24 aprile

NB: L'iscrizione si riferisce ad una singola sessione.

45. Giardinaggio: Orto E Giardino, Una Passione Da Coltivare

Visto l'ottimo successo del corso precedente, voglio riproporre un corso base per la conoscenza del giardinaggio, sia per l'orto che per il giardino.

insegnanti: vari

n° incontri: 5 incontri da 2 ore/cad

date: mercoledì 7, 14, 21, 28 febbraio; 7 marzo

orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.30

luogo di svolgimento: Sala polivalente - Villar San Costanzo

n° partecipanti ammessi: min 10; max 30

quota di partecipazione: 50 €/cad

termine di iscrizione e versamento quota: sabato 3 febbraio

46. Corso Base Di Cinema

Elementi di linguaggio cinematografico e di storia del cinema con il supporto di strumenti audiovisivi.

insegnante: Vittorio Dabbene

n° incontri: 3 incontri da 1,5 ore/cad + 1 visita guidata al Kinomuseo di Valgrana (data da concordare)

date: venerdì 9, 16, 23 febbraio

orario: dalle ore 17.30 alle ore 19.00

luogo di svolgimento: Espaci Occitan - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 10; max 20

quota di partecipazione: 30 €/cad

termine di iscrizione e versamento quota: lunedì 5 febbraio

47. Sana Alimentazione

Tre incontri su... PROTEINE: come integrare le proteine vegetali nell'alimentazione; GRASSI: quali scegliere (confronto olio d'oliva e olio di palma, la frittura); CARBOIDRATI: ridurre il consumo di zuccheri semplici e farine raffinate, aumentare la fibra. Rivolto a coloro che non hanno partecipato alla scorsa edizione.

relatrice: Elide Boglio, con gli allievi della scuola alberghiera

n° incontri: 3 incontri da 2 ore/cad
date: martedì 20, 27 febbraio; 6 marzo
orario: dalle ore 18,00 alle ore 20,00
luogo di svolgimento: Cucina della Parrocchia di Dronero
n° partecipanti ammessi: min 13; max 15
quota di partecipazione: 15 €/cad
termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 16 febbraio

48. I Rimedi Floreali Per Riordinare Le Proprie Emozioni

La floriterapia è uno dei metodi vibrazionali per ristabilire il benessere. Agisce sulla struttura energetica, quella delle emozioni, dei sentimenti, dei pensieri, ripristinando il collegamento tra il sentire del corpo con l'intuire dell'anima.

relatrice: Patrizia Revello

n° incontri: 1 incontro da 1,5 ore
date: giovedì 22 febbraio
orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.00
luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero
n° partecipanti ammessi: min 5
quota di partecipazione: gratuito
termine di iscrizione: lunedì 19 febbraio

49. Corso Di Cultura E Lingua Occitana II Livello

IL TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO

Regole di letto-scrittura, approccio alle grafie classica e Escolo dòu Po, conversazione per chi ha completato un percorso di I livello. (Attività promossa dall' U. M. Valle Maira con il contributo della Legge 482/99).

insegnante: Rosella Pellerino

n° incontri: 6 incontri da 2 ore/cad
date: giovedì 1, 8, 15, 22, 29 marzo; 5 aprile
orario: dalle ore 17.30 alle ore 19.30
luogo di svolgimento: Espaci Occitan - Dronero
n° partecipanti ammessi: min 5; max 20
quota di partecipazione: gratuito
materiali da portare: carta e penna
termine di iscrizione: lunedì 26 febbraio presso Espaci Occitan, tel. 0171.904075, segreteria@espaci-occitan.org

50. Cosmesi Naturale Fai Da Te – II Livello

Corso di cosmesi naturale di secondo livello per realizzare creme e prodotti per il make-up usando materie prime naturali.

insegnante: Marta Spada

n° incontri: 4 incontri da 1,5 ore/cad
date: venerdì 2, 9, 16, 23 marzo
orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.00
luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero
n° partecipanti ammessi: min 5; max 10
quota di partecipazione: 60 €/cad (sono comprese le dispense, il ricettario e le materie prime per le preparazioni)
materiali da portare: contenitori per le preparazioni create durante il corso, minipimer e pentolini
termine di iscrizione e versamento quota: martedì 27 febbraio

51. Proviamo A Pitturare Come I "Grandi"

Per bambini e ragazzi dai 7 ai 13 anni che hanno già partecipato al corso di disegno, ecco la possibilità di sperimentare il colore sui vari supporti, con differenti tecniche pittoriche (pastelli morbidi, acquerello, acrilico).

insegnante: Laila Cavallo

n° incontri: 10 incontri da 2 ore/cad

date: sabato 3, 10, 17, 24, 31 marzo; 7, 14, 21, 28 aprile; 5 maggio

orario: dalle ore 15.00 alle ore 17.00

luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 7; max 10

quota di partecipazione: 140 €/cad

materiali da portare: cartellina per i dipinti

termine di iscrizione e versamento quota: mercoledì 28 febbraio

52. La Musica Nel Castello Del Cielo

Dal titolo di uno splendido libro del direttore d'orchestra inglese John Eliot Gardiner, la proposta di un viaggio attraverso la produzione musicale di Johann Sebastian Bach, il grande maestro tedesco del Tardo Barocco, il suo tempo, la relazione della musica con la società e la funzione del musicista.

relatore: Andrea Bissi

n° incontri: 4 incontri da 2 ore/cad

date: martedì 6, 13, 20, 27 marzo

orario: dalle ore 17.15 alle ore 19.15

luogo di svolgimento: Centro Giolitti - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 8

quota di partecipazione: gratuito

termine di iscrizione: venerdì 2 marzo

53. Impariamo A Cucire A Mano

Rinnovare orli sbucciati, stringere, allargare e allungare.

maestra: Maria Luigia Rossi

n° incontri: 6 incontri da 1,5 ore/cad

date: martedì 6, 13, 20, 27 marzo; 3, 10 aprile

orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.00

luogo di svolgimento: Sede Effetto Farfalla Asd, via Picco Santa Maria 3 - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 6; max 8

quota di partecipazione: 15 €/cad

materiali da portare: ago di misura media, filo bianco/nero/rosso, forbici, ditale, metro da sarta, gesso, spilli

termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 2 marzo

54. Pittura Su Ceramica (Con Tecnica Square Shaders)

Il corso è volto all'apprendimento della tecnica americana dell'olio molle con l'uso di pennelli piatti, per realizzare soggetti floreali su ceramica e porcellana a 3° fuoco. Ogni partecipante avrà, a fine corso, tre o quattro pezzi dipinti.

insegnante: Laila Cavallo

n° incontri: 10 incontri da 2 ore/cad

date: mercoledì 7 (lezione di prova), 14, 21, 28 marzo; 4, 11, 18 aprile; 2, 9, 16, 23 maggio

orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.30

luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 7; max 8

quota di partecipazione: 180 €/cad (comprese ceramiche, colori, pennelli, oli e cottura; lezione di prova gratuita)

materiali da portare: una scatola (tipo per camicia uomo), un vetro o piastrella inserita nella scatola, carta tipo Scottex, un vasetto piccolo in vetro con coperchio (tipo omogeneizzato)

termine di iscrizione e versamento quota: sabato 10 marzo

55. Col Bene Che Mi Voglio

Volersi bene e prendersi cura di se stessi non è egoismo, ma condizione essenziale per il proprio

benessere psicofisico.

relatrice: Sonia Chiardola

n° incontri: 1 incontro da 1,5 ore

date: lunedì 12 marzo

orario: dalle ore 20.45 alle ore 22.15

luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 10; max 25

quota di partecipazione: gratuito

termine di iscrizione: giovedì 8 marzo

56. Corso Base Di Fotografia Peripatetico

Corso di introduzione alle tecniche di scatto e alla comunicazione visiva, privilegiando gli aspetti pratici, l'utilizzo sul campo della propria attrezzatura, per una fotografia da passeggio nella città di Dronero.

insegnanti: Serena Bersezio e Giorgio Olivero

n° incontri: 7 incontri da 2,5 ore/cad (2 incontri teorici + 5 uscite pratiche)

date: incontro introduttivo domenica 8 aprile; uscite pratiche domenica 15, 22, 29 aprile; 6, 13 maggio; incontro finale con condivisione lavori domenica 20 maggio.

orario: dalle ore 15.00 alle ore 17.30

luogo di svolgimento: Museo Mallé (per incontri teorici) - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 10; max 15

quota di partecipazione: 150 €/cad

materiali da portare: la propria attrezzatura fotografica

termine di iscrizione e versamento quota: mercoledì 4 aprile

57. Taglio E Cucito

Corso di taglio e cucito

maestra: Maria Luigia Rossi

n° incontri: 6 incontri da 2 ore/cad

date: martedì 24 aprile; 8, 15, 22, 29 maggio; 5 giugno

orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.30

luogo di svolgimento: sede Effetto Farfalla Asd, via Picco Santa Maria 3 - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 6; max 8 (in caso di richieste superiori si replicherà il corso)

quota di partecipazione: 20 €/cad

materiali da portare: aghi, filo, forbici, ditale, cartone per modello, quaderno e matita

termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 20 aprile

59. Meridiani Energetici: I canali attraverso cui scorre l'energia che nutre organi ed emozioni

L'essere umano è un ponte tra Cielo e Terra, in cui fisiologia e energia continuamente dialogano, si nutrono, si alimentano reciprocamente, si influenzano, danzano insieme, sono UNO. I meridiani sono linee energetiche che permettono all'energia di circolare nel corpo, proprio come i fiumi favoriscono lo scorrimento dell'acqua sulla terra. Negli incontri vengono evidenziate la loro funzione e influenza, che sono trasversali, interessano sia il corpo fisico, che la mente/emozioni, e si delinea il significato di ognuno di essi e del loro ruolo nell'equilibrio psico-fisico

Istruttrice: Patrizia Revello

Num. incontri: 8 incontri da 1 ora e 15'/cad

Date: giovedì 1, 8, 15 febbraio; 1, 8, 15, 22, 29 marzo

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 21.45

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala B) - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 5; max 15

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: lunedì 29 gennaio

60. Stretching dei Meridiani Energetici

Con la pratica dello Stretching dei meridiani si interviene in modo delicato e sistematico per riarmonizzare il flusso di energia vitale che scorre nel corpo. Si sciogliono le rigidità fisiche, si libera la mente e si sperimenta una sensazione di leggerezza e di integrità da cui scaturisce un senso di pace interiore. La pratica è uno strumento semplice ma estremamente efficace per rigenerare la propria energia personale. Coniuga esercizi fisici, con tecniche di respirazione, vocalità e immaginazione creativa per acquietare la mente, sciogliere le tensioni e acquisire un più profondo contatto e una rinnovata coscienza del proprio ESSERE ENERGIA in continuo movimento. È una pratica morbida, adatta a tutti, per sperimentare e apprendere esercizi diversi per prendersi cura di sé e permettere al corpo/mente di funzionare al meglio.

Istruttrice: Patrizia Revello

Num. incontri: 8 incontri da 1 ora e 15'/cad

Date: martedì 20 febbraio lezione di prova gratuita; 27 febbraio; 6, 13, 20, 27 marzo; 3, 10, 17 aprile

Orario: dalle ore 20.00 alle ore 21.15

Luogo di svolgimento: Palestrina Oltremaira - Dronero

Num. partecipanti ammessi: min 5; max 15

Quota di partecipazione: € 90

Termine di iscrizione: venerdì 16 febbraio per la serata di prova. Venerdì 23 febbraio per il corso.

BENI MONUMENTALI, MUSEI E COLLEZIONI

DRONERO

Museo Civico Luigi Mallé – Via Valmala 9

Inaugurato nel 1995, il Museo Luigi Mallé di Dronero è una risorsa culturale inesplorata del Piemonte. Inserito all'interno del patrimonio artistico e culturale della città di Dronero, il Museo è il frutto di una donazione alla comunità. Luigi Mallé, uno dei protagonisti della vita culturale e artistica piemontese e italiana tra gli anni cinquanta e settanta del Novecento, dona la casa dronerese e la sua collezione personale, specchio di un gusto e di un modo di vivere unico e irripetibile, quale omaggio alla terra dei suoi avi. Nelle stanze un tempo abitate dalla sua famiglia trovano sede dipinti, sculture, raffinate ceramiche Meissen, vasi liberty Gallé e Daum, fotografie storiche, stampe rococò, disegni e arredi, a indicare per rapida sintesi le epoche e gli stili artistici di cui Luigi Mallé è stato instancabile esploratore. Spiccano i dipinti fiamminghi, i ritratti a pastello del XVIII secolo, i paesaggisti italiani dell'Ottocento e le opere dei maestri del Novecento. Nelle sale del Museo trovano spazio anche mostre temporanee, attività didattiche e i depositi, recentemente incrementati con le collezioni del giornalista Miche Berra e dei promotori dell'arte Margherita e Mario Crema, entrambi impegnati con Luigi Mallé nella valorizzazione dell'arte del secondo dopoguerra in Italia. Orario di apertura: sabato, domenica e festivi 15-19 (ultimo ingresso ore 18.30). Il costo del biglietto è di 3 euro intero, 2 euro ridotto, per visita collezione permanente + mostra temporanea. Visitabile anche su prenotazione per gruppi e scuole. Curatela del Museo di Ivana Mulatero e segreteria organizzativa di Espaci Occitan.

Info: 0171/904075 – 0171/917080 museo.malle@comune.dronero.cn.it.

Museo Occitano Sòn de Lenga Espaci Occitan – Via Val Maira 19 (ex caserma Aldo Beltriccò)

Il museo Espaci Occitan, completamente rinnovato con nuove postazioni multimediali e un percorso etnografico con oggetti della tradizione e pannelli esplicativi, si propone attraverso diversi livelli di lettura come vetrina della cultura occitana, centro di interpretazione del territorio e punto di partenza per la visita nelle valli di lingua d'òc. Come in un viaggio virtuale, il museo illustra con un approccio gradevole e dinamico la straordinaria tradizione letteraria, la musica, la storia e tutti gli aspetti della vita materiale, folklorica e sociale del territorio di lingua d'òc. Le

postazioni del museo permettono di scegliere la lingua di navigazione fra occitano, italiano, francese e inglese. Aperto solo su prenotazione per minimo 10 persone. Info: Associazione Espaci Occitan, Via Valmaira 19, Dronero, tel/fax 0171-904075, segreteria@espaci-occitan.org, www.espaci-occitan.org.

Mulino della Riviera – Via Molino 8

Sito lungo il canale Comella nella zona di Dronero detta La Riviera, è aperto previa richiesta telefonica il sabato mattina dalle ore 9 alle ore 12.30 con visite guidate al laboratorio artigianale di macinatura cereali. Visite su prenotazione anche per gruppi e scuole. Ingresso libero. Info: tel. 0171-902186 f.cavanna@tiscalinet.it www.mulinodellariviera.com.

Confraternita del Gonfalone – Via XXV Aprile

Visitabile tutto l'anno l'esposizione permanente di arte sacra, su prenotazione telefonica. Ingresso libero. Info e prenotazioni: Olivero Roberto tel. 328-1166213.

Saletta Antica Tipografia – Via Giolitti 79

La famiglia Coalova, stampatori in Dronero da quattro generazioni, titolare della tipografia Messaggerie Subalpine dal 1906, ha inaugurato una Saletta dedicata all'Antica Stamperia – con esposizione di caratteri e storiche attrezzature. Visitabile tutti i giorni e sabato e domenica su prenotazione. Info: tel. 0171-918118, info@messaggeriesubalpine.it.

Chiostro della Chiesa Parrocchiale di sant'Antonio – Fraz. Monastero

L'attuale complesso parrocchiale di sant'Antonio ospitò, tra il 1125 e il 1592 circa, una comunità monastica cistercense femminile. Dopo i recenti restauri, è possibile visitare il bel chiostro medievale. Info e prenotazione visite di gruppi: contattare Roberto 348-9012025, Anna 334-9523947 o Bruna 366-5297099.

Esposizione Strumenti Musicali dal Mondo – Via XXV Aprile 21 (Palazzo Savio)

Collezione "G.B. Goletti" di strumenti provenienti da tutti i continenti, donati dalla vedova di Giovanni Battista Goletti, alto funzionario della corte dei Conti e grande viaggiatore, dronerese di nascita, recentemente scomparso, che per lascito testamentario ha donato alla comunità dronerese la sua intera collezione, di più di centocinquanta strumenti, esposti nei locali di Palazzo Savio, sede dell'Istituto Civico Musicale di Dronero. Da segnalare anche la donazione di un prezioso armonium dell'800 da parte di Magda Koczka, cantante ed insegnante di tecnica vocale all'istituto. Info: www.comune.dronero.cn.it.

Motocollection Museum – Via Pratavecchia 41

Collezione privata di moto dal 1910 al 2000. Una settantina di modelli di vari tipi con esemplari unici come l'Harley Davidson del 1918 usata per gli allenamenti ciclistici sulle piste in legno o la Patriarca 250 Corsa del 1930, la Maino 270 del 1910 fino ad arrivare alle più recenti anni cinquanta e verso il 2000. È presente una sezione dedicata ai motori fissi e statici con circa quaranta esemplari dagli inizi del secolo al dopoguerra. Per visitare telefonare per appuntamento al 320.8244741 - Sig. Alfio Marino Via Pratavecchia, 41 Dronero.

VILLAR SAN COSTANZO

Santuario di San Costanzo al Monte – Villar San Costanzo

Monumento nazionale, tra i più antichi sul territorio europeo, situato a metà costa del Monte San Bernardo. Ingresso: 3 euro (gratuito per bambini fino a 10 anni e soci Pro Villar). Info e prenotazione visite di gruppi: Segreteria del Comune di Villar, 0171-902087, scrivere a: sancostanzo@provillar.it, o collegarsi ai siti web www.sancostanzoalmon.te.it, www.provillar.it.

Complesso ex Abbazia Benedettina (Cripta e Cappella S. Giorgio) – Villar San

Costanzo

Il complesso dell'ex Abbazia Benedettina di Villar San Costanzo (c/o Parrocchia di San Pietro in Vincoli) è importante per la preziosa cripta medievale e i magnifici affreschi quattrocenteschi della cappella di San Giorgio. Info e prenotazione visite di gruppi: contattare Giovanni Ristorto 342-5391604 o Giuseppe Bottero 346-6298855 o inviare e-mail a: info@iciciu.it. Sito web: www.provillar.it.

Centro Ricerche L'Arc / Arcieria Sperimentale – Via Don Brarda

La nuova sede presso la Sala Polivalente del Comune di Villar San Costanzo ospita in una saletta riservata un'esposizione permanente dedicata all'arco in tutte le sue espressioni storiche dal mesolitico al tardo medioevo, riproduzioni di oggetti di lavoro con l'utilizzo di pietra e legno, modelli di case paleolitiche, strumenti di costruzione di case medievali (notevole il plastico del Castellar di Celle Macra), la ricostruzione in scala di armi medievali come la grande catapulta con arco che occupa la parte centrale della sala polivalente. Un laboratorio in continua evoluzione dove il visitatore potrà vivere la storia in maniera tangibile: giocare con i modelli, toccare gli oggetti, tirare con l'arco, produrre corde, frecce e oggetti in ceramica, scheggiare la pietra e trovare risposte alle proprie curiosità storiche. Visitabile tutto l'anno la seconda domenica del mese dalle ore 14.30 alle ore 17.30 su richiesta telefonica. Visite per gruppi su prenotazione telefonica. Info: 340-5374280 o 338-6797814 - www.larc-arcierasperimentale.com - enricolarc@libero.it Facebook: L'ARC l'arco nella storia.

Parco Archeologico Cannetum - Area Santa Brigida Villar San Costanzo

Archeologia sperimentale, esposizioni permanenti, programmi didattici, laboratori, visite guidate, tiro con l'arco. Visitabile tutto l'anno il venerdì e il secondo sabato del mese dalle ore 14.30 su richiesta telefonica. Aperture per scuole e per gruppi su prenotazione. Info: 340-5374280 o 338-6797814 - www.larc-arcierasperimentale.com - enricolarc@libero.it Facebook: L'ARC l'arco nella storia

ROCCABRUNA

Centro Visite Rocceré – Sant'Anna di Roccabruna

Il Centro Visite Rocceré è immerso nella pineta di Sant'Anna di Roccabruna. Consente di scoprire la realtà dell'Area Archeologica del Rocceré dalla sua scoperta ad oggi, con articoli, progetti, documentazioni e la mostra fotografica di Fotoslow. Visitabile tutto l'anno su prenotazione. Nel periodo estivo tutte le domeniche dalle 14.00 alle 18.00. Ingresso libero. Info: www.coppelleroccere.com, 347 2358797.

MACRA

Punto visita "I Bottai" – Borgata Serremorello, Albaretto Macra

Spazio espositivo di documentazione permanente dedicato alla figura dei bottai di Albaretto, allestito nell'ex palazzo comunale di Albaretto Macra. Per le visite rivolgersi al Rifugio Palent, Borgata Palent di Macra, tel. 340-8237898.

CELLE DI MACRA

Museo Seles – Borgata Chiesa c/o ex Confraternita di San Rocco

Il Museo multimediale dei mestieri itineranti "Seles" si prefigge di ricostruire la storia dei mestieri itineranti della Valle Maira e gli aspetti culturali e antropologici di questo fenomeno economico, con particolare attenzione verso le vicende degli acciugai, commercianti ambulanti di acciughe nelle città di tutto il Nord Italia. Visitabile su prenotazione telefonando ad Augusto 333-7167977 o al Comune di Celle di Macra 0171-999190 (martedì e mercoledì ore 8-12, giovedì ore 9-11).

Spazio Pinse – Borgata Chiesa

Punto espositivo sui pittori itineranti.

Visitabile su prenotazione telefonando ad Augusto 333-7167977 o al Comune di Celle di Macra 0171-999190 (martedì e mercoledì ore 8-12, giovedì ore 9-11).

STROPPO

Museo etnografico L'escolo de mountanho – Frazione Paschero 12

Il museo della scuola contiene la ricostruzione e l'allestimento di un ambiente scolastico attraverso l'utilizzo di materiale artigianale del tempo e presenta la storia della scuola di montagna dal 1900 al 1970. Visite scuole su prenotazione contattando il Comune di Stroppa tel./fax 0171-999112.

ELVA

Museo dei Pels – Borgata Serre c/o Casa della Meridiana

Collezione etnografica dedicata ai "Caviè" di Elva, i raccoglitori di capelli del secolo scorso.

Ingresso € 3, ridotto € 2 (bambini fino a 10 anni, gruppi superiori a 10 persone). Febbraio aperto: venerdì, sabato e domenica dalle ore 10 alle 12 e dalle 15 alle 18.

Info: Butego de la Meridiano tel. 340-9846508.

MARMORA

Museo d'la vito d'en bot – Frazione Vernetti

Presso la Locanda Ceaglio è possibile visitare il Museo della vita di un tempo, collezione privata allestita all'esterno, che presenta in un percorso di visita attrezzi da lavoro, suppellettili e oggettistica delle abitazioni di un tempo e molti altri antichi pezzi della tradizione montanara. Visitabile sempre da febbraio al 1 novembre. Info: Pensione Ceaglio, Frazione Vernetti, Marmora, tel. 0171-998114, 0171-998117, 347-7839466, info@ceaglio-vallemaira.it - www.ceaglio-vallemaira.it.

Triassic Park della Gardetta – bivio Marmora-Canosio

Esposizione didattica dedicata alla storia geologica dell'Altopiano della Gardetta. Esposizione di rocce, riproduzioni ambientali dell'altopiano della Gardetta e impronte di rettili triassici. Ingresso gratuito. Visitabile da maggio a settembre rivolgendosi al Campeggio Lou Dahu, 349.7105244.

PRAZZO

Museo Fremos, travai e tero – Prazzo Inferiore

Il Museo della canapa e del lavoro femminile "Fremos, travai e tero" contiene un'esposizione di attrezzi e manufatti, con la ricostruzione di ambienti che richiamano la vita di un tempo.

Da settembre a luglio visitabile rivolgendosi alla Tabaccheria-alimentari "La Gabelo" di Baralis Renata, Via Nazionale 9, Prazzo Inferiore, tel. 0171-99265, in orario 8-13 / 15-19.30 (chiuso il martedì da settembre a giugno). Visite per gruppi su prenotazione contattando il n. 347-1032172. Info: Comune di Prazzo, tel. 0171-99123; Associazione Chaliar, tel. 347-1032172; La Gabelo, tel. 0171-99265.

Punto espositivo La Memorio di nosti suldà

Punto espositivo La Memoria dei nostri soldati.

Visitabile previa prenotazione al tel. 328-8887388 (Einaudi Osvaldo) oppure al tel. 347-1032172 (Associazione Chaliar), giovedì, sabato e domenica in orario pomeridiano in estate; giovedì e sabato in orario pomeridiano in inverno. Ingresso gratuito. Info: Comune di Prazzo, tel. 0171-

99123; Associazione Chaliar, tel. 347-1032172.

ACCEGLIO

Museo etnografico La Misoun d'en bot – Borgata Chialvetta

Collezione privata di circa 1500 oggetti della vita quotidiana legati all'agricoltura, alla pastorizia, alle varie professioni e all'emigrazione, tutti provenienti dalle borgate del Vallone di Unerzio. Visitabile su prenotazione telefonica in orario 15-18. Chiuso nei mesi di maggio e novembre. Info e prenotazioni: Osteria della Gardetta, Borgata Chialvetta, Acceglio, tel. 0171-99017

Museo di Arte Sacra – Borgo Villa c/o Confraternita dell'Annunziata

Il Museo di Arte Sacra dell'Alta Valle Maira, realizzato ad Acceglio nel 1998 in collaborazione con la Soprintendenza per i Beni Artistici e Storici del Piemonte, ha sede nell'oratorio della Confraternita dell'Annunziata, contiene opere sacre dal '400 al '700 e una nuova sala dedicata al pittore accegliese **Matteo Olivero**.

Settembre: aperto domenica 3 e 10 ore 14.30-17.30; gli altri giorni di settembre e da ottobre a maggio visitabile su prenotazione rivolgendosi alla casa di fronte al Museo, civico n. 89, sig. Baralis Luca – Tel. 0171.99008. Ingresso intero € 3, ridotto (per gruppi da 10 persone in su) € 2.50.

VARIE

Permanente



FotoSlow ValMaira – Villar San Costanzo, Frazione Morra

... un gruppo di amici che condividono la passione per la fotografia e consapevoli della fortuna di vivere in una Valle di rara bellezza desiderano promuoverne attraverso le immagini: la natura, la cultura, le tradizioni. A Morra di Villar San Costanzo abbiamo una sede attrezzata di camera oscura e una sala per riunirci ma se ti è gradito incontrarci per quattro chiacchiere, ci puoi trovare ogni sabato mattina a: **"Spazio pausa caffè"** – ex caffè del teatro di Dronero.

Vieni a conoscerci, ti aspettiamo. Siamo anche su facebook cercaci ... alla voce Fotoslow.
Info: fotoslow.valmaira@gmail.com

Occitantrail, Sentieri del Silenzio - Valle Maira

Vivere il silenzio, ascoltare il silenzio. L'Occitantrail è un percorso su strade e sentieri della Valle Maira, terra occitana per eccellenza! Su questo percorso sperimenterai la potenza del silenzio di queste terre, la natura selvaggia e incontaminata ti regalerà sensazioni uniche. Inizia così l'avventura "Occitantrail"! Il percorso è lungo circa 120 km con più di 4.000 m di dislivello, tutto perfettamente tracciato e facile da seguire. Alcuni check-point lungo l'itinerario ufficializzeranno il tuo passaggio mediante la punzonatura del braccialetto che riceverai nel "pacchetto percorso" acquistato da noi alla partenza. Tutti i partecipanti che riusciranno a completare la punzonatura sul bracciale riceveranno la nomination, con foto dedica sul nostro sito, e il trofeo Occitano creato appositamente da noi in ricordo dell'avventura. Il trofeo Occitantrail coniuga il simbolo del nostro Centro con l'emblema di queste magnifiche terre: la Croce Occitana, la quale varierà: in oro, argento o bronzo, in base ai giorni in cui verrà portata a termine l'avventura, e il tutto sarà fissato su una base di legno di abete, alberi custodi del silenzio! Riassumendo: croce occitana oro, avventura completata in un giorno; croce occitana argento, avventura completata in due giorni; croce occitana bronzo, avventura completata in tre giorni. Costo partecipazione:

“Pacchetto percorso” iniziale: € 36 (include: borraccia, buono per brindisi di fine avventura, mappa con profili altimetrici, bracciale percorso, integratore a scelta, trofeo Occitantrail).

“Pacchetto percorso” dalla seconda partecipazione: € 30 (include: borraccia, buono per brindisi di fine avventura, mappa con profili altimetrici, bracciale percorso, integratore a scelta, Croce Occitana da inserire nel trofeo conquistato alla prima partecipazione, da ritirare al termine del giro). Periodo: dal 1 luglio per tutta l'estate.

Per informazioni dettagliate sul percorso e sulla partecipazione: Valle Maira MTB, Via Centrale 8/A, 12029 San Damiano Macra, 339-7001734, 320-6994991, info@vallemairamtb.it, facebook: vallemairamtb, www.vallemairamtb.it.