

Valle Maira

una magia da scoprire

Un mese in valle... suggerimenti e proposte

 **Novembre 2017**

EVENTI, MANIFESTAZIONI, FIERE E SAGRE

Mercoledì 1 novembre

Castagnata dei Santi – Acceglio

Mercoledì 1 novembre ad Acceglio in Piazza Nais, la Pro loco organizza a partire dalle ore 15 la castagnata con distribuzione di caldarroste, vin brulé e the per tutti. In caso di cattivo tempo la manifestazione sarà rinviata.

Info: Comune di Acceglio, tel. 0171-99013

Venerdì 3, 10, 17, 24 novembre, 1, 15 dicembre

"Viaggiare su due ruote con Ali di Farfalla" – Dronero

L'associazione Effetto Farfalla Asd presenta la Seconda Edizione della Rassegna di Viaggio: "Viaggiare su due ruote con Ali di Farfalla". Foto, Filmati, sensazioni ed esperienze di viaggio in bicicletta. La rassegna si terrà nella sede dell'Associazione in via Picco Santa Maria, 3 (Nei pressi del Minigolf, strada per S. Maria Delibera 50 m a destra) di venerdì sera alle ore 21.

Venerdì 3 novembre – Cina: "Sichuan Bike" In viaggio tra Cina e Tibet – di Grazia Franzoni e Marco Berta

Venerdì 10 novembre - Italia Coast to Coast: "Tirreno-Adriatico-Tirreno" - di Roby Enrico, Marco Cesano e Silvio Ribero

Venerdì 17 novembre – Stati Uniti: "On the road again: in bici sulla Pacific Coast" – di Walter Verneti e Maria Gervasini

Venerdì 24 Novembre – Italia-Francia: "Bra-Parigi-Annecy" – I viaggi degli Zizzeiffel" di Marco Pirota & Co

Venerdì 1 dicembre – Europa: "Vie ..." – Vie ciclabili di terra, vie di neve, vie verticali, vie d'acqua, vie d'aria ... "- di Igor Napoli

Venerdì 15 dicembre – Italia - "In pensione !!: Un anno di viaggi in bici e Kayak in giro per l'Italia" -di Gigio Gallo

Info: 348 5678025, effettofarfa@gmail.com, FB: [EffettofarfaAsd2016](https://www.facebook.com/EffettofarfaAsd2016)

Sabato 4 novembre

Monte San Bernardo Climb – Dronero

Torna la "Monte San Bernardo Climb", la pedalata non competitiva in MTB che punta a diventare la "classica" di fine stagione. Ritrovo: ore 12 presso il piazzale di Acchiardo Autoriparazioni di Dronero, per poi percorrere il tracciato interamente segnalato che porterà al Colle di Valmala. Tutti coloro che arriveranno in cima, oltre al ristoro, avranno in omaggio un premio ricordo. Chi non se la sentisse di completare i 19 km di salita per 1.100 m di dislivello positivo avrà comunque la possibilità di rientrare anticipatamente.

Info: Erik, 320 1199851; pagina Facebook: "Monte San Bernardo Climb"

Sabato 11 novembre

Premio Letterario "Alberto Isaia", cerimonia di premiazione - Roccabruna

VIII Edizione del Premio Letterario "Alberto Isaia". Oltre alle sezioni "Poesia e Racconto" e "Ragazzi" il 2017 ha visto l'inserimento di un premio speciale "1000 ANNI DELLA VALLE MAIRA", nell'ambito delle iniziative di avvicinamento al "compi-millennio" della Valle Maira (il 28 maggio 2028). Il premio verrà assegnato ad autori di opere che nel loro settore hanno contribuito a documentare e valorizzare la Valle Maira. La cerimonia di premiazione avrà luogo in data sabato

11 novembre 2017, alle ore 17, presso la palestra del Centro Sportivo Val Maira in Via P. Acchiardi Roccabruna.

Info: Comune di Roccabruna, 0171917201, anagrafe@comune.roccabruna.cn.it, www.comune.roccabruna.cn.it

Domenica 19 novembre

Natale inCHIOSTRO – Monastero di Dronero

Domenica 19 novembre dalle ore 9 alle 19, in frazione Monastero di Dronero, nell'antico monastero benedettino – cistercense (1170 – 1511), si svolgerà la 2^a Manifestazione "Natale inCHIOSTRO". Avvolti dall'atmosfera natalizia (troverete bancarelle di hobbisti con le loro creazioni per i vostri prossimi regali di Natale), sarà possibile visitare l'antico Monastero, il chiostro, le cellette, la nuova sala don Marino, la chiesa e la casa vescovile. Ingresso libero.

Info: pagina Facebook www.facebook.com/chiostromonastero

CONCERTI, SPETTACOLI TEATRALI E RASSEGNE CINEMATOGRAFICHE

Da sabato 23 settembre ad aprile 2018

Rassegna di spettacoli teatrali "Sim Sala Blink" - Dronero

La magia dell'illusione torna in scena a teatro nella terza edizione della rassegna di spettacoli Sim Sala Blink. La nuova edizione di spettacoli magici, organizzata e promossa da Blink Circolo Magico di Dronero (CN), propone una serie di otto diversi spettacoli che si svolgeranno con cadenza mensile a partire da settembre. Blink presenta una miscela di spettacoli unici, portata in scena da artisti italiani ed internazionali che si alterneranno sui palcoscenici del teatrino di Blink o del più ampio teatro Iris nel paese alle porte della val Maira. Ancora una volta la direzione artistica di "Sim Sala Blink" è affidata ad Alberto Del Negro, in arte Trabuk, pluripremiato mago cuneese: "Siamo riusciti a coinvolgere ancora una volta artisti strepitosi, unici, divertenti, che porteranno in scena diverse sfaccettature dell'arte magica per un livello artistico generale decisamente elevato". Prossimo spettacolo in programma al Teatro Iris di Dronero:

Sabato 18 novembre, doppio spettacolo **ore 18 e ore 21: Ernesto Planas, Latin Magic Show**. La sua abilità e la sua personalità carismatica gli hanno consegnato numerosi riconoscimenti: è il primo cubano a vincere il prestigioso Gran Premio Internazionale. Il suo talento unico mette insieme arte, danza, illusione e colore, affermandolo quale uno degli illusionisti più importanti e influenti del momento. È definito il Ciclone Cubano della magia perché i suoi spettacoli possiedono tutti i colori, la classe e il calore del ritmo sud-americano. Ingresso unico ad € 10, prenotazione consigliata.

Info e prenotazioni: 366 5397023, blinkcircolomagico.it. Blink Circolo Magico, V. IV Novembre 7, 12025 Dronero.

Da giovedì 2 a domenica 5 novembre

Uvernada – Saluzzo

La musica occitana a Saluzzo. Giovedì 2 novembre: Velhada Occitana, concerto ore 21 presso l'Antico Palazzo Comunale di Saluzzo. Venerdì 3 novembre: Africa Unite System of a Sound, Dubioza Kolektiv, apertura porte ore 19, concerti ore 21 presso il Pala CRS di Saluzzo. Sabato 4 novembre: Fifres e Tambours Dau Pais Nissart, Autre Chant, Castanha è Vinovèl, Sonadors, Lou Dalfin, apertura porte ore 14.30, concerti ore 21 presso il Pala CRS di Saluzzo. Domenica 5 novembre: Paure Diau, Ben Aquì, Trio Patrick Bouffard, apertura porte ore 10, concerti ore 15 presso il Pala CRS di Saluzzo.

Info: Fondazione Amleto Bertoni, 0175 43527, 346 9499587 – www.occitamofestival.it, www.fondazionebertoni.it – Facebook: @occitamo @uvernada

Venerdì 3 e 17 novembre, 1 dicembre

Te lo sei perso? Proiezione film d'essai – Dronero

Il Cinema Iris di Dronero, in collaborazione con il progetto Cinema Diffuso dell'Aiace di Torino, propone una rassegna di 4 film d'essai che durante l'anno si sono distinti per la loro qualità artistica e la loro rilevanza culturale. Quattro storie attuali ambientate in 4 paesi differenti.

Venerdì 3 novembre, ore 12: Il Viaggio, di Nick Hamm.

Venerdì 17 novembre, ore 21: Il Cittadino Illustre, di Gaxton Duprat

Venerdì 1 dicembre, ore 21: Mal di Pietre, di Nicole Garcia

Ingresso singolo € 3, abbonamento 4 ingressi € 10.

Info: Amedeo, 393 5625551 – Facebook / irisdronero

Sabato 4, domenica 5 novembre

Film "La Battaglia dei Sessi" - Dronero

Proiezione del film "La Battaglia dei Sessi": l'evocazione di una società, nemmeno troppo lontana, dove il sessismo era rivoltante e sistematico. Regia di Jonhatan Dayton, Valerie Faris. Alle ore 21 presso il Cinema Teatro Iris di Dronero.

Info: Amedeo, 393 5625551

Dal 17 novembre 2017 a maggio 2018

Rassegna di spettacoli teatrali "Il teatro fa il suo giro" – Dronero, Caraglio, Busca

Teatro Civico Caraglio (CN) Teatro Civico Busca (CN) Cinema Teatro Iris di Dronero (CN). Gli spettacoli teatrali de "Il teatro fa il suo giro - Tre teatri in una grande stagione" andranno dal 17 novembre 2017 a maggio 2018 con venti titoli complessivi per adulti e famiglie.

Programma completo:

Venerdì 17 novembre, ore 21: Les jumeaux - regia Daniele Ronco, con Davide Borra, Mauro Borra. Mulino ad arte. Presso il Teatro Civico di Caraglio

Venerdì 1 dicembre, ore 21: La Diva della Scala - un progetto di Laura Curino e Alessandro Bigatti, con Laura Curino. Associazione Culturale Muse. Presso il Teatro Civico di Busca

Venerdì 24 novembre, ore 21: La fabbrica dei preti - di e con Giuliana Musso. Produzione La Corte Ospitale – Rubiera. Presso il Teatro Civico di Caraglio

Domenica 3 dicembre, ore 16.30: Il manifesto dei burattini - testo, regia, burattini, marionette, pupazzi di Vittorio Zanella. Teatrino dell'Es / Bologna. Presso il Teatro Civico di Caraglio

Domenica 10 dicembre, ore 16.30: Cappuccetto blues - con Stefano Bresciani e Valerio Maffioletti regia Luca Radaelli. Teatro Invito / Lecco. Presso il Teatro Civico di Busca

Sabato 13 gennaio, ore 21. Lui, lei e le due piccole pesti - di e con Giulia Brenna e Omar Ramero e con Martina Lovera e Arianna Revelli. Mangiatori di Nuvole. Presso il Teatro Civico di Busca

Domenica 17 dicembre, ore 21: O la borsa o la vita - di Mario Almerighi e Fabrizio Coniglio, con Bebo Storti e Fabrizio Coniglio, regia di Fabrizio Coniglio e Bebo Storti. Tangram Teatro. Presso il Cinema Teatro Iris di Dronero

Domenica 21 gennaio, ore 16.30: Ahi! Ahia! Pirati in corsia! - di M. Bàbuin, E. Cischino, M. Ferrero, E. La Ragione, con Fulvia Romeo e Luca Busnengo, ideazione e regia di Maurizio Bàbuin. Santibriganti Teatro. Presso il Teatro Civico di Caraglio

Sabato 27 gennaio, ore 21: Grasse risate, lacrime magre - di e con Paolo Faroni e Fabio Paroni Compagnia Blusclint / MILANO. Presso il Cinema Teatro Iris di Dronero

Venerdì 23 febbraio, ore 21: La Commedia della Pazzia - di Mauro Piombo e Lisa Zuccoli, con Zahira Berrezouga, Maria Augusta Balla, Davide Cuccuru, Antonella Delli Gatti, Michele Guaraldo, Orlando Manfredi, maschere di Franco Leita, regia di Mauro Piombo. Santibriganti Teatro. Presso il Cinema Teatro Iris di Dronero

Sabato 3 febbraio, ore 21: Io provo a volare - omaggio a Domenico Modugno, di e con Gianfranco Berardi, voce e chitarra Davide Berardi, fisarmonica Bruno Galeone. Compagnia Berardi-Casolari/ TARANTO. Presso il Teatro Civico di Caraglio

Domenica 4 marzo, ore 16.30: Il mago di Oz - con Nicola Perin, Sara Favero, Claudia Bellemo, regia Pino Costalunga. Fondazione Aida e Febo Teatro / VERONA / PADOVA. Presso il Teatro Civico di Caraglio

Venerdì 9 marzo, ore 21: Piccola società disoccupata - testi di Rémi De Vos, con Ture Magro,

Barbara Mazzi, Beppe Rosso, regia e drammaturgia Beppe Rosso, scene e luci Lucio Diana. Acti Teatri Indipendenti. Presso il Teatro Civico di Caraglio

Sabato 17 marzo, ore 21: Amunì - scritto e diretto da Grazia Isoardi, con gli attori del Carcere di Saluzzo, coreografie di Marco Mucaria, luci di Cristian Perria. Voci Erranti. Teatro Civico di Busca

Venerdì 16 marzo, ore 21: Montagne Russe - di Eric Assous, con Rossella Rapisarda, Antonio Rosti, regia Fabrizio Visconti. Eccentrici Dadarò / VARESE. Presso il Teatro Civico di Caraglio

Domenica 18 marzo, ore 16.30: Le streghe - da Roald Dahl, con Cristiano Falcomer e Valentina Pollani. I Lunatici. Presso il Cinema Teatro Iris di Dronero

Domenica 25 marzo, ore 16.30: Bottoni - di Roberta Bosetti, regia di Renato Cuocolo, con Annalisa Canetto e Livio Ghisio. Cuocolo/Bosetti - Iraa Theatre. Presso il Teatro Civico di Caraglio

Venerdì 27 aprile, ore 21: Dame di Goldoni - di e con Daniela De Pellegrin e Maura Sesia. Santibriganti Teatro. Presso il Cinema Teatro Iris di Dronero

Venerdì 4 e sabato 5 maggio, ore 21: La cometa Marcellina - di Giorgio Buridan, con Valter Abbà, Giancarlo Allemandi, Alessia Bramardi, Andrea Bruna, Attilio Cottura, Mario Cottura, Alberto Summa, regia e costumi Maria Silvia Caffari. Teatrino al Forno del Pane. Presso il Teatro Civico di Caraglio

Sabato 12 maggio, ore 21: Frankenstein - La genesi - con Luca Armando, Antonella Audisio, Michela Barbera, Mario Giraud, Donatella Percoco, regia e sequenze audio-video Costantino Sarnelli, drammaturgia Laura M. Chiotasso. Cercle Rouge. Presso il Teatro Civico di Busca

Biglietti: Intero € 12, ridotto € 10, ridotto speciale (ragazze/i fino ai 18 anni) € 8, domenica pomeriggio posto unico € 6. Per gli spettacoli di Mangiatori di Nuvole, Le Cercle Rouge, Teatrino al Forno del Pane, posto unico € 7. Carnet Come tu mi vuoi € 80, è una carta con 10 ingressi non nominale. Vendita carnet presso la cassa del teatro nelle sere di spettacolo.

Informazioni: Santibriganti Teatro - tel. +39.011.645740 (dal lun. al ven. ore 14-18)

ESCURSIONI E ATTIVITÀ ALL'ARIA APERTA

COMPAGNIA DEL BUON CAMMINO

Info: info@compagniadellbuoncammino.it

Domenica 5 novembre

Trekking nel foliage della Valle Maira – Cartignano e San Damiano Macra

I boschi tra Cartignano e San Damiano Macra saranno il palcoscenico della camminata. Itinerario: da Cartignano a San Damiano attraverso sentieri tra i boschi. Facile escursione di 3 ore adatta a tutte le età. Ritrovo: ore 9 a Cartignano da Manu, ore 9.30 a San Damiano Macra sulla piazza del distributore di benzina. Pranzo: ore 13 a San Damiano Macra presso l'Oste di Fraire con il menù del Buon Cammino; prenotazione obbligatoria entro sabato 4 novembre, tel. +39 0171 900056. A seguire, per l'iniziativa "Le Cattedre ambulanti del sapere", intervento di Daniela Bernagozzi, autrice del libro "Passeur di ieri e di oggi". Una storia sull'emigrazione di ieri che si confronta con quelle di oggi: perché i fratelli Raina, di Elva, negli anni '30 sono finiti al confino? Fare i passeur era una necessità o un fatto normale? La ricostruzione di una piccola storia del passato che può aiutare a comprendere il presente.

Info CBC tel. 338 7908771

SCOPRINATURA - GUIDA NATURALISTICA E SPELEOLOGO ENZO RESTA

Info e prenotazioni (entro h. 17 nel periodo invernale / h. 18 nel periodo estivo, del giorno antecedente l'escursione): cell. 338-5811520, enzoresta@alice.it, www.scoprinatura.it

Venerdì 3, martedì 7, sabato 18 novembre

Elva, Perla della Valle Maira – Elva

Descrizione: Passeggiata naturalistico/culturale tra le Borgate Castes (1.622m), Garneri

(1.820m), Laurenti (1.805m), e Viani (1.835m). Storia dei Piloni votivi e degli affreschi murali di Elva. Al termine dell'escursione visita guidata agli affreschi di Hans Clemer nella Chiesa Parrocchiale di Santa Maira Assunta. Ritrovo: ore 9 in Borgata Serre di Elva (1.637m). Tempo di percorrenza: circa 5 ore escluso soste, su percorso ad anello. Rientro: tardo pomeriggio. Dislivello: +320m da località Mulino dell'Alberg (1.515m). Difficoltà: Escursionismo. Pranzo al sacco. Costo a persona: 10€.

Info: Guida Naturalistica Enzo Resta 338 5811520.

Martedì 14 novembre

Punta della Madonnina (1.965m) - Acceglio

Descrizione: Escursione sul Sentiero Massimo Prando. Ritrovo: ore 9 in località da definire. Tempo di percorrenza: 4 ore escluso soste. Rientro: tardo pomeriggio. Difficoltà: Escursionismo. Dislivello: +455m da Borgata Lausetto (1.510m). Pranzo al sacco. Costo a persona 10€.

Info: Guida Naturalistica Enzo Resta 338-5811520.

Domenica 19 novembre

Lago Camoscere (2.644m) - Elva

Descrizione: Splendido lago situato in un anfiteatro glaciale contornato da guglie rocciose. Ritrovo: ore 8 in località da concordare. Tempo di percorrenza: 6 ore escluso soste. Rientro: tardo pomeriggio. Dislivello: +974m da Borgata Chiosso Superiore (1.670m) di Elva. Difficoltà: Escursionismo. Pranzo al sacco. Costo a persona 10€.

Info: Guida Naturalistica Enzo Resta 338-5811520.

NOTE: Le escursioni si effettuano al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti. È facoltà dell'Accompagnatore sospendere l'escursione o cambiare itinerario in base alle condizioni atmosferiche e del percorso, potrà inoltre, a suo giudizio, non accettare di accompagnare persone sprovviste di calzature adatte alle escursioni in montagna. Molte altre escursioni verranno pubblicate di volta in volta sul sito www.scoprinatura.it alla pagina "escursioni", per essere sempre aggiornati su Facebook Gruppo Pubblico di "Scoprinatura".

MOSTRE ED ESPOSIZIONI

Dal 27 ottobre al 28 gennaio 2018

Più fumetto che arrosto. 73 Ritratti e biografie dei più famosi chef stellati di Danilo Paparelli - Dronero

Il Museo Luigi Mallé ospiterà dal 27 ottobre 2017 al 28 gennaio 2018 la mostra **Più fumetto che arrosto. 73 Ritratti e biografie dei più famosi chef stellati di Danilo Paparelli**, a cura di Ivana Mulatero. La mostra nasce dalla collaborazione tra il Museo Mallé, Espaci Occitan e l'Istituto Alberghiero Virginio-Donadio di Dronero e dall'inedito volume "Più fumetto che arrosto" di Danilo Paparelli (ed. Nerosubianco, 2017). L'esposizione, curata da Ivana Mulatero, presenta 73 ritratti divertenti e irriverenti e le biografie dei più famosi chef stellati del mondo nello stile inconfondibile di Danilo Paparelli, giornalista, vignettista e autore satirico, dronerese di origine e attivo a Cuneo. Il suo mondo creativo si svela in oltre trent'anni di attività in una monografia originale, tutta da gustare, tra strumenti di grafica e di cucina, tra tavole imbandite e tavole illustrate. Una prestigiosa esposizione che s'inserisce all'interno del calendario BocuseOFF a cura della Regione Piemonte. Il Museo Mallé partecipa con l'evento Più fumetto che arrosto. 73 Ritratti e biografie dei più famosi chef stellati di Danilo Paparelli alla importante kermesse del Bocuse d'Or nella quale l'enogastronomia, il gusto, la cucina, l'agroalimentare, il food&wine si sposano con altre discipline artistiche. A completare l'esposizione, un articolato programma di appuntamenti collaterali con la realizzazione di cene ispirate alla mostra, Più fumetto che arrosto. 73 Ritratti dei più famosi chef stellati di Danilo Paparelli, organizzate presso l'Istituto Alberghiero Virginio-Donadio di Dronero, visite alle sale espositive con chef stellati, presentazioni dei libri in tema con critici gastronomici, docenti delle università, storici dell'umorismo e dell'arte, contadini,

artigiani, interventi di showcooking e le speciali visite guidate alla mostra "in compagnia del cameriere" per conoscere la vita e i piatti che hanno creato gli chef ritratti in mostra. Apertura del Museo Luigi Mallé: sabato, domenica e festivi dalle 15.00 alle 19.00. Aperto su prenotazione in orari di visita infrasettimanali per Scuole e gruppi. Ingresso a pagamento alle collezioni permanenti del Museo e alle Mostre: 3 euro inclusa la visita guidata. Ingresso ridotto: 2 euro (7/14 anni, oltre i 65 anni, T.C.I, studenti universitari, gruppi maggiori di 10 su prenotazione) Ingresso gratuito per minori di 7 anni, residenti in Dronero, Abbonamento Musei, disabile + accompagnatore, giornalisti. Civico Luigi Mallé, via Valmala 9, Dronero (Cuneo)
Info: segreteria@espaci-occitan.org - museo.malle@comune.dronero.cn.it, Tel. 0171 904075 - 0171 917080 - 347 8878051. Sito web: www.museomalle.org. F@museomalle

Dal 1 luglio al 31 dicembre

Memorie del nostro Vallone – Reinerio, Marmora

Esposizione del materiale raccolto, grazie alla collaborazione dei "Marmorini" al fine di recuperare, valorizzare le tradizioni e il patrimonio del passato e di creare un archivio storico-documentario presso il nostro Comune. Progetto avviato nel 2009 dal Comune e dalla Pro Loco di Marmora, curato dal signor Giorgio Ferrero e sponsorizzato dall'Azienda Faunistica Venatoria "La Bianca" di Marmora. Visitabile presso il Centro Culturale "Casa di Mosè" a Borgata Reinerio 16, Marmora. Info: Proloco Marmora, 333-6865290, 340-2322344.

Dal 1 luglio al 31 dicembre

Luoghi e Architettura di Marmora - Reinerio, Marmora

Mostra fotografica a cura di Luigi Massimo. Visitabile presso la Cappella di S. Antonio a Reinerio di Marmora.

Info: Proloco Marmora, 333-6865290, 340-2322344

Da aprile 2017

BOSCO ENERGIA. La filiera del legno in Valle Maira - San Damiano Macra

Presso l'Info Point MAIRA ACQUA FUTURO di San Damiano Macra è allestita dal 14 aprile la nuova mostra fotografica "BOSCO ENERGIA – La filiera del legno in Valle Maira" composta da 13 pannelli fotografici installati lungo il viale pedonale in Piazza Caduti.

Il progetto "filiera BOSCO ENERGIA", intrapreso in Valle Maira dalla MAIRA SpA, società pubblico-privata, vede in azione la controllata Formaira Srl a coprire le tre componenti operative: attività forestale, stoccaggio-lavorazione-logistica, produzione e fornitura di energia termica da biomasse legnose.

Le attività forestali sono operative a San Damiano Macra e Roccabruna, Comuni con i quali sono state stabilite apposite convenzioni per l'utilizzo delle aree di proprietà pubblica con Piano Forestale approvato dalla Regione Piemonte e in corso di validità. Il primo impianto di produzione energia (400 kWt) è in funzione a Stroppo con cippato di legna, a servizio della Casa di Riposo Alessandro Riberi.

La mostra è costituita dagli scatti selezionati fra i molti realizzati dal fotografo Alberto Cucchiotti, incaricato dalla Maira S.p.A. di rappresentare attraverso immagini del contesto e dettagli, i momenti salienti dell'attività, dal bosco alla produzione di energia.

La mostra si inserisce nell'ambito dell'iniziativa: "Le mostre itineranti di MAIRA ACQUA FUTURO", nata nel 2010 da un'idea di MAIRA S.p.A. (società mista pubblico-privata) per valorizzare, all'interno di un articolato progetto di comunicazione, aspetti variegati e poco conosciuti del territorio, delle risorse naturali e della loro utilizzazione, del paesaggio e della cultura della Valle Maira.

Info: Maira SpA tel. 346-7973327, info@mairaspa.it

Permanente

Mostra "La Regia Abbazia di San Costanzo dalle origini al XVIII secolo" - Villar San Costanzo

Nella Confraternita del Gonfalone, attigua alla Chiesa Parrocchiale e da cui si accede alla Cappella

di San Giorgio e alla Cripta dell'Abbazia benedettina, è allestita la Mostra Permanente "La Regia Abbazia di San Costanzo dalle origini al XVIII secolo". La mostra ha lo scopo di divulgare e valorizzare, in modo sintetico, la storia e le testimonianze materiali e d'arte del cenobio. Per visitare Mostra, Cappella di San Giorgio, Cripta contattare: Giuseppe Bottero (Guida turistica abilitata), Tel. 346-6298855, e-mail: bottero@iciciu.it.

Permanente

Saletta Antica Tipografia - Dronero

La Saletta Antica Tipografia, sita in Via Giolitti 77 a Dronero, è una piccola esposizione di caratteri e storiche attrezzature per la Stampa Tipografica.

Orario di apertura: dal lunedì al sabato 8-12 / 14-18, ingresso gratuito. Visitabile anche su prenotazione per gruppi e scolaresche. Info: Messaggerie Subalpine, Via Giolitti 79, Dronero, tel. 0171-918118.

Dal 10 settembre

Stampa file della mostra di Maira Acqua Futuro: "Paesaggi Dipinti", La Valle Maira in omaggio al pittore Matteo Olivero - Dronero

A fronte degli apprezzamenti ottenuti dalla mostra fotografica "PAESAGGI DIPINTI" La Valle Maira in omaggio al pittore Matteo Olivero, allestita nel periodo giugno-settembre nel vecchio borgo del capoluogo di Acceglio, a seguire l'inaugurazione avvenuta in occasione dello speciale evento, promosso dalla Fondazione Acceglio, dedicato al pittore accegliese nel giorno della Festa del Narciso del 28 maggio 2017, la MAIRA SpA ha messo a disposizione dal 10 settembre 2017, presso la Tipografia Messaggerie Subalpine di Dronero, i file delle 24 immagini dei pannelli della mostra fotografica, che riproducono altrettanti capolavori del pittore, per chi desiderasse avere la stampa di una o più delle immagini della mostra. I costi, concordati con la tipografia, sono a carico di ciascun utente. I file sono depositati presso: Tipografia Messaggerie Subalpine, Via Giolitti 79, 12025 Dronero.

Info: 0171-918118, info@messengeriesubalpine.it, www.messengeriesubalpine.it

BENI MONUMENTALI, MUSEI E COLLEZIONI

DRONERO

Museo Civico Luigi Mallé – Via Valmala 9

Inaugurato nel 1995, il Museo Luigi Mallé di Dronero è una risorsa culturale inesplorata del Piemonte. Inserito all'interno del patrimonio artistico e culturale della città di Dronero, il Museo è il frutto di una donazione alla comunità. Luigi Mallé, uno dei protagonisti della vita culturale e artistica piemontese e italiana tra gli anni cinquanta e settanta del Novecento, dona la casa dronerese e la sua collezione personale, specchio di un gusto e di un modo di vivere unico e irripetibile, quale omaggio alla terra dei suoi avi. Nelle stanze un tempo abitate dalla sua famiglia trovano sede dipinti, sculture, raffinate ceramiche Meissen, vasi liberty Gallé e Daum, fotografie storiche, stampe rococò, disegni e arredi, a indicare per rapida sintesi le epoche e gli stili artistici di cui Luigi Mallé è stato instancabile esploratore. Spiccano i dipinti fiamminghi, i ritratti a pastello del XVIII secolo, i paesaggisti italiani dell'Ottocento e le opere dei maestri del Novecento. Nelle sale del Museo trovano spazio anche mostre temporanee, attività didattiche e i depositi, recentemente incrementati con le collezioni del giornalista Miche Berra e dei promotori dell'arte Margherita e Mario Crema, entrambi impegnati con Luigi Mallé nella valorizzazione dell'arte del secondo dopoguerra in Italia. Orario di apertura: sabato, domenica e festivi 15-19 (ultimo ingresso ore 18.30). Il costo del biglietto è di 3 euro intero, 2 euro ridotto, per visita collezione permanente + mostra temporanea. Visitabile anche su prenotazione per gruppi e scuole. Curatela del Museo di Ivana Mulatero e segreteria organizzativa di Espaci Occitan. Info: 0171/904075 – 0171/917080 museo.malle@comune.dronero.cn.it.

Museo Occitano Sòn de Lenga Espaci Occitan – Via Val Maira 19 (ex caserma Aldo Beltriccò)

Il museo Espaci Occitan, completamente rinnovato con nuove postazioni multimediali e un percorso etnografico con oggetti della tradizione e pannelli esplicativi, si propone attraverso diversi livelli di lettura come vetrina della cultura occitana, centro di interpretazione del territorio e punto di partenza per la visita nelle valli di lingua d'òc. Come in un viaggio virtuale, il museo illustra con un approccio gradevole e dinamico la straordinaria tradizione letteraria, la musica, la storia e tutti gli aspetti della vita materiale, folklorica e sociale del territorio di lingua d'òc. Le postazioni del museo permettono di scegliere la lingua di navigazione fra occitano, italiano, francese e inglese. Orari di apertura: mercoledì dalle 15 alle 18, giovedì e venerdì dalle 9 alle 12 e dalle 15 alle 18, sabato dalle 9 alle 12. Info: Associazione Espaci Occitan, Via Valmaira 19, Dronero, tel/fax 0171-904075, segreteria@espaci-occitan.org, www.espaci-occitan.org.

Mulino della Riviera – Via Molino 8

Sito lungo il canale Comella nella zona di Dronero detta La Riviera, è aperto previa richiesta telefonica il sabato mattina dalle ore 9 alle ore 12.30 con visite guidate al laboratorio artigianale di macinatura cereali. Visite su prenotazione anche per gruppi e scuole. Ingresso libero. Info: tel. 0171-902186 f.cavanna@tiscalinet.it www.mulinodellariviera.com.

Confraternita del Gonfalone – Via XXV Aprile

Visitabile tutto l'anno l'esposizione permanente di arte sacra, su prenotazione telefonica. Ingresso libero. Info e prenotazioni: Olivero Roberto tel. 328-1166213.

Saletta Antica Tipografia – Via Giolitti 79

La famiglia Coalova, stampatori in Dronero da quattro generazioni, titolare della tipografia Messaggerie Subalpine dal 1906, ha inaugurato una Saletta dedicata all'Antica Stamperia – con esposizione di caratteri e storiche attrezzature. Visitabile tutti i giorni e sabato e domenica su prenotazione. Info: tel. 0171-918118, info@messaggeriesubalpine.it.

Chiostro della Chiesa Parrocchiale di sant'Antonio – Fraz. Monastero

L'attuale complesso parrocchiale di sant'Antonio ospitò, tra il 1125 e il 1592 circa, una comunità monastica cistercense femminile. Dopo i recenti restauri, è possibile visitare il bel chiostro medievale. Info e prenotazione visite di gruppi: contattare Roberto 348-9012025, Anna 334-9523947 o Bruna 366-5297099.

>> Aperto al pubblico domenica 19 novembre in occasione della manifestazione "Natale inCHIOSTRO".

Esposizione Strumenti Musicali dal Mondo – Via XXV Aprile 21 (Palazzo Savio)

Collezione "G.B. Goletti" di strumenti provenienti da tutti i continenti, donati dalla vedova di Giovanni Battista Goletti, alto funzionario della corte dei Conti e grande viaggiatore, dronerese di nascita, recentemente scomparso, che per lascito testamentario ha donato alla comunità dronerese la sua intera collezione, di più di centocinquanta strumenti, esposti nei locali di Palazzo Savio, sede dell'Istituto Civico Musicale di Dronero. Da segnalare anche la donazione di un prezioso armonium dell'800 da parte di Magda Koczka, cantante ed insegnante di tecnica vocale all'istituto. Info: www.comune.dronero.cn.it.

Motocollection Museum – Via Pratavecchia 41

Collezione privata di moto dal 1910 al 2000. Una settantina di modelli di vari tipi con esemplari unici come l'Harley Davidson del 1918 usata per gli allenamenti ciclistici sulle piste in legno o la Patriarca 250 Corsa del 1930, la Maino 270 del 1910 fino ad arrivare alle più recenti anni cinquanta e verso il 2000. È presente una sezione dedicata ai motori fissi e statici con circa quaranta esemplari dagli inizi del secolo al dopoguerra. Per visitare telefonare per appuntamento al 320.8244741 - Sig. Alfio Marino Via Pratavecchia, 41 Dronero.

VILLAR SAN COSTANZO

Santuario di San Costanzo al Monte – Villar San Costanzo

Monumento nazionale, tra i più antichi sul territorio europeo, situato a metà costa del Monte San Bernardo. Ingresso: 3 euro (gratuito per bambini fino a 10 anni e soci Pro Villar). Info e prenotazione visite di gruppi: Segreteria del Comune di Villar, 0171-902087, scrivere a: sancostanzo@provillar.it, o collegarsi ai siti web www.sancostanzoalmon.te.it, www.provillar.it.

Complesso ex Abbazia Benedettina (Cripta e Cappella S. Giorgio) – Villar San Costanzo

Il complesso dell'ex Abbazia Benedettina di Villar San Costanzo (c/o Parrocchia di San Pietro in Vincoli) è importante per la preziosa cripta medievale e i magnifici affreschi quattrocenteschi della cappella di San Giorgio. Info e prenotazione visite di gruppi: contattare Giovanni Ristorto 342-5391604 o Giuseppe Bottero 346-6298855 o inviare e-mail a: info@iciciu.it. Sito web: www.provillar.it.

Centro Ricerche L'Arc / Arceria Sperimentale – Via Don Brarda

La nuova sede presso la Sala Polivalente del Comune di Villar San Costanzo ospita in una saletta riservata un'esposizione permanente dedicata all'arco in tutte le sue espressioni storiche dal mesolitico al tardo medioevo, riproduzioni di oggetti di lavoro con l'utilizzo di pietra e legno, modelli di case paleolitiche, strumenti di costruzione di case medievali (notevole il plastico del Castellar di Celle Macra), la ricostruzione in scala di armi medievali come la grande catapulta con arco che occupa la parte centrale della sala polivalente. Un laboratorio in continua evoluzione dove il visitatore potrà vivere la storia in maniera tangibile: giocare con i modelli, toccare gli oggetti, tirare con l'arco, produrre corde, frecce e oggetti in ceramica, scheggiare la pietra e trovare risposte alle proprie curiosità storiche. Visitabile tutto l'anno la seconda domenica del mese dalle ore 14.30 alle ore 17.30 su richiesta telefonica. Visite per gruppi su prenotazione telefonica. Info: 340-5374280 o 338-6797814 - www.larc-arceriasperimentale.com - enricolarc@libero.it Facebook: L'ARC l'arco nella storia.

Parco Archeologico Cannetum - Area Santa Brigida Villar San Costanzo

Archeologia sperimentale, esposizioni permanenti, programmi didattici, laboratori, visite guidate, tiro con l'arco. Visitabile tutto l'anno il venerdì e il secondo sabato del mese dalle ore 14.30 su richiesta telefonica. Aperture per scuole e per gruppi su prenotazione. Info: 340-5374280 o 338-6797814 - www.larc-arceriasperimentale.com - enricolarc@libero.it Facebook: L'ARC l'arco nella storia

ROCCABRUNA

Centro Visite Rocceré – Sant'Anna di Roccabruna

Il Centro Visite Rocceré è immerso nella pineta di Sant'Anna di Roccabruna. Consente di scoprire la realtà dell'Area Archeologica del Rocceré dalla sua scoperta ad oggi, con articoli, progetti, documentazioni e la mostra fotografica di Fotoslow. Visitabile tutto l'anno su prenotazione. Nel periodo estivo tutte le domeniche dalle 14.00 alle 18.00. Ingresso libero. Info: www.coppelleroccere.com, 347 2358797.

MACRA

Punto visita "I Bottai" – Borgata Serremorello, Albaretto Macra

Spazio espositivo di documentazione permanente dedicato alla figura dei bottai di Albaretto, allestito nell'ex palazzo comunale di Albaretto Macra. Per le visite rivolgersi al Rifugio Palent, Borgata Palent di Macra, tel. 340-8237898.

CELLE DI MACRA

Museo Seles – Borgata Chiesa c/o ex Confraternita di San Rocco

Il Museo multimediale dei mestieri itineranti "Seles" si prefigge di ricostruire la storia dei mestieri itineranti della Valle Maira e gli aspetti culturali e antropologici di questo fenomeno economico, con particolare attenzione verso le vicende degli acciugai, commercianti ambulanti di acciughe nelle città di tutto il Nord Italia. Visitabile su prenotazione telefonando ad Augusto 333-7167977 o al Comune di Celle di Macra 0171-999190 (martedì e mercoledì ore 8-12, giovedì ore 9-11).

Spazio Pinse – Borgata Chiesa

Punto espositivo sui pittori itineranti.

Visitabile su prenotazione telefonando ad Augusto 333-7167977 o al Comune di Celle di Macra 0171-999190 (martedì e mercoledì ore 8-12, giovedì ore 9-11).

STROPPO

Museo etnografico L'escolo de mountanho – Frazione Paschero 12

Il museo della scuola contiene la ricostruzione e l'allestimento di un ambiente scolastico attraverso l'utilizzo di materiale artigianale del tempo e presenta la storia della scuola di montagna dal 1900 al 1970. Visite scuole su prenotazione contattando il Municipio di Stroppa tel./fax 0171-999112.

ELVA

Museo dei Pels – Borgata Serre c/o Casa della Meridiana

Collezione etnografica dedicata ai "Caviè" di Elva, i raccoglitori di capelli del secolo scorso.

Ingresso € 3, ridotto € 2 (bambini fino a 10 anni, gruppi superiori a 10 persone). Da ottobre aperto: lunedì dalle ore 9 alle 12; venerdì, sabato e domenica dalle ore 9 alle 12 e dalle 15 alle 18.

Info: Butego de la Meridiano tel. 340-9846508.

MARMORA

Museo d'la vito d'en bot – Frazione Vernetti

Presso la Locanda Ceaglio è possibile visitare il Museo della vita di un tempo, collezione privata allestita all'esterno, che presenta in un percorso di visita attrezzi da lavoro, suppellettili e oggettistica delle abitazioni di un tempo e molti altri antichi pezzi della tradizione montanara. Visitabile sempre da febbraio al 1 novembre. Info: Pensione Ceaglio, Frazione Vernetti, Marmora, tel. 0171-998114, 0171-998117, 347-7839466, info@ceaglio-vallemaira.it - www.ceaglio-vallemaira.it.

Triassic Park della Gardetta – bivio Marmora-Canosio

Esposizione didattica dedicata alla storia geologica dell'Altopiano della Gardetta. Esposizione di rocce, riproduzioni ambientali dell'altopiano della Gardetta e impronte di rettili triassici. Ingresso gratuito. Visitabile da maggio a settembre rivolgendosi al Campeggio Lou Dahu, 349.7105244.

PRAZZO

Museo Fremos, travai e tero – Prazzo Inferiore

Il Museo della canapa e del lavoro femminile "Fremos, travai e tero" contiene un'esposizione di attrezzi e manufatti, con la ricostruzione di ambienti che richiamano la vita di un tempo.

Da settembre a luglio visitabile rivolgendosi alla Tabaccheria-alimentari "La Gabelo" di Baralis

Renata, Via Nazionale 9, Prazzo Inferiore, tel. 0171-99265, in orario 8-13 / 15-19.30 (chiuso il martedì da settembre a giugno). Visite per gruppi su prenotazione contattando il n. 347-1032172. Info: Comune di Prazzo, tel. 0171-99123; Associazione Chaliar, tel. 347-1032172; La Gabelo, tel. 0171-99265.

Punto espositivo La Memoria di nostri soldati

Punto espositivo La Memoria dei nostri soldati.

Visitabile previa prenotazione al tel. 328-8887388 (Einaudi Osvaldo) oppure al tel. 347-1032172 (Associazione Chaliar), giovedì, sabato e domenica in orario pomeridiano in estate; giovedì e sabato in orario pomeridiano in inverno. Ingresso gratuito. Info: Comune di Prazzo, tel. 0171-99123; Associazione Chaliar, tel. 347-1032172.

ACCEGLIO

Museo etnografico La Misoun d'en bot – Borgata Chialvetta

Collezione privata di circa 1500 oggetti della vita quotidiana legati all'agricoltura, alla pastorizia, alle varie professioni e all'emigrazione, tutti provenienti dalle borgate del Vallone di Unerzio. Visitabile su prenotazione telefonica in orario 15-18. Chiuso nei mesi di maggio e novembre. Info e prenotazioni: Osteria della Gardetta, Borgata Chialvetta, Acceglio, tel. 0171-99017

Museo di Arte Sacra – Borgo Villa c/o Confraternita dell'Annunziata

Il Museo di Arte Sacra dell'Alta Valle Maira, realizzato ad Acceglio nel 1998 in collaborazione con la Soprintendenza per i Beni Artistici e Storici del Piemonte, ha sede nell'oratorio della Confraternita dell'Annunziata, contiene opere sacre dal '400 al '700 e una nuova sala dedicata al pittore accegliese **Matteo Olivero**.

Settembre: aperto domenica 3 e 10 ore 14.30-17.30; gli altri giorni di settembre e da ottobre a maggio visitabile su prenotazione rivolgendosi alla casa di fronte al Museo, civico n. 89, sig. Baralis Luca – Tel. 0171.99008. Ingresso intero € 3, ridotto (per gruppi da 10 persone in su) € 2.50.

CORSI, CONCORSI E LABORATORI...

Dal 2 maggio, ogni mercoledì

Uno spazio di meditazione, uno spazio per te – Cartignano

Ogni martedì a partire dal 2 maggio, dalle 20.30 alle 22.30, uno spazio di meditazione con Daniele. Uno spazio per lasciare andare lo stress e le tensioni che quotidianamente accumuliamo nel nostro corpo. Uno spazio per entrare in contatto con sé. Uno spazio di divertimento, dove ballare, saltare, gioire e riscoprire la sorgente della nostra energia vitale. Uno spazio di meditazione, di osservazione e ascolto di sé, di rilassamento e apertura. Uno spazio di condivisione, un'opportunità di incontro e di scambio con gli altri.

Gradita la prenotazione.

Info: 333-1499414 (Daniele), associazionecharaiveti@gmail.com

Da ottobre, ogni lunedì e venerdì

Corsi di lingua e cultura italiana – Dronero

Ogni lunedì dalle ore 20 alle ore 22 e venerdì dalle ore 15 alle ore 17.

Info: Ass. Interculturale Voci del Mondo, 340 8124820, 327 9857196, Via Meucci 2 c/o AFP - Dronero

Dal 9 ottobre, ogni lunedì

Lo spazio dentro, un viaggio dentro di noi – Dronero

Dal 9 ottobre, ogni lunedì dalle ore 19 alle ore 20.30, incontri di meditazione presso i locali del Circolo Culturale ClanDestino, sala polivalente Milli Chegai - Piazza Martiri della Libertà 7, Dronero. Indispensabile abbigliamento comodo, calzettoni e...curiosità.
Info: 3406732895

Dal 10 ottobre, ogni martedì
Tai Chi Quan, Qi Gong - Dronero

Dal 10 ottobre, ogni martedì sera dalle 19.30 alle 21, ginnastica di longevità e di benessere presso i locali del Circolo Culturale ClanDestino, sala polivalente Milli Chegai - Piazza Martiri della Libertà 7, Dronero. Insegnante: Maria Pia Porracchia, pratica l'arte del Chi dal 1995 ed insegna dal 2006.

Info: 349.2622504, pia.tantien@libero.it

Dal 12 ottobre, ogni giovedì sera
Per corpo e voce, laboratorio teatrale - Dronero

Dal 12 ottobre, ogni giovedì dalle 21 alle 23, laboratorio teatrale. Si giocherà col corpo, la voce, altri corpi e altre voci, per non cercare il giusto o lo sbagliato ma la propria chiarezza. Il laboratorio si terrà presso i locali del Circolo Culturale ClanDestino, sala polivalente Milli Chegai - Piazza Martiri della Libertà 7, Dronero.

Info: 340.8041961, teatrodellarana@gmail.com

Dal 7 novembre, ogni martedì
Inglese per gioco - Paschero di Stroppio

Un lungo inverno all' Ass. Barabò. Laboratorio per adulti: "Inglese per gioco", con Eva Bella. 10 incontri ogni martedì sera dalle 18.30 alle 19.30, a partire dal 7 novembre, presso la Casa Canonica nella Piazza del Paschero di Stroppio.

Info e prenotazioni: 329 9822907

Dal 7 novembre, ogni martedì
Inglese per davvero - Paschero di Stroppio

Un lungo inverno all' Ass. Barabò. Laboratorio per bambini: "Inglese per davvero", con Eva Bella. Tutti i martedì dalle 13 alle 16 a partire dal 7 novembre, presso la Casa Canonica nella Piazza del Paschero di Stroppio.

Info e prenotazioni: 329 9822907

Dal 7 novembre, ogni martedì
Chitarra per davvero - Paschero di Stroppio

Un lungo inverno all' Ass. Barabò. Laboratorio per bambini: "Chitarra per davvero", con Francesca Corbelleto. Tutti i martedì, 1° gruppo dalle 16.15 alle 17.15, 2° gruppo dalle 17.15 alle 18.15, a partire dal 7 novembre, presso la Casa Canonica nella Piazza del Paschero di Stroppio.

Info e prenotazioni: 329 9822907

Dal 14 novembre, ogni due mercoledì
Artisti si diventa - Paschero di Stroppio

Un lungo inverno all' Ass. Barabò. Laboratorio per adulti: "Artisti si diventa", con Anna Piana. Un mercoledì sì e l'altro no dalle 18 alle 20 a partire dal 14 novembre, presso la Casa Canonica nella Piazza del Paschero di Stroppio.

Info e prenotazioni: 329 9822907

Dal 22 novembre, ogni due mercoledì
Sarte si diventa - Paschero di Stroppio

Un lungo inverno all' Ass. Barabò. Laboratorio per adulti: "Sarte si diventa", con Marta e Viviana. Un mercoledì sì e l'altro no dalle 18 alle 20 a partire dal 22 novembre, presso la Casa Canonica nella Piazza del Paschero di Stroppo.
Info e prenotazioni: 329 9822907

Sabato 25, domenica 26 novembre; sabato 24 e domenica 25 febbraio 2018

Orienteering: Corso per Tecnico Federale di 1° grado della Federazione Italiana Sport Orientamento - Roccabruna

La Delegazione FISO Piemonte organizza un Corso di formazione per Tecnico di 1° grado, aperto a tutti. Il corso si svolgerà presso il Centro Sportivo Val Maira a Roccabruna (CN) nelle giornate di sabato 25 e domenica 26 novembre 2017 e sabato 24 e domenica 25 febbraio 2018 (queste ultime due date saranno confermate al primo incontro di novembre). Il responsabile del corso è il Formatore di 2° grado Leonardo Curzio, coadiuvato dai Formatori di 2° grado Lucia Curzio e Marina Beltramo. È prevista un'alternanza tra lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche. Le attività pratiche si svolgeranno in parte in palestra e in parte all'aperto nei dintorni del Centro Sportivo. Nel secondo week-end è prevista la partecipazione a una gara promozionale a Cuneo in veste sia di organizzatori che di concorrenti. Le iscrizioni vanno fatte entro martedì 21 novembre a piemonte@fiso.it.

Info e iscrizioni: Nicola Galliano, 347 6563481, gallianonicola@gmail.com. skype: nicola.galliano

Da novembre, ogni mercoledì

Corso di matematica – Dronero

Ogni mercoledì dalle ore 20 alle ore 22.

Info: Ass. Interculturale Voci del Mondo, 340 8124820, 327 9857196, Via Meucci 2 c/o AFP - Dronero

Da novembre, ogni mercoledì

Laboratorio di ricamo, cucito e maglia – Dronero

Ogni mercoledì dalle ore 15 alle ore 17.

Info: Ass. Interculturale Voci del Mondo, 340 8124820, 327 9857196, Via Meucci 2 c/o AFP - Dronero

Da novembre, ogni martedì

Laboratorio teatrale – Dronero

2° e 4° martedì dalle ore 20 alle ore 22.

Info: Ass. Interculturale Voci del Mondo, 340 8124820, 327 9857196, Via Meucci 2 c/o AFP - Dronero

Da ottobre 2017 a giugno 2018

AcCULTURiAmoci 2017/2018 – Dronero

Per la partecipazione ai corsi è obbligatorio il preventivo tesseramento da effettuarsi presso l'Ufficio Turistico IAT Valle Maira, sito in piazza XX settembre 3 a Dronero (orari di apertura: lunedì e sabato dalle 10 alle 12.30 e dalle 14.30 alle 17.30; martedì, mercoledì e venerdì dalle 10 alle 12.30). Il costo della tessera è di 10 €. Per i corsi a pagamento al costo della tessera dovrà essere aggiunta la relativa quota di partecipazione, da versare entro i termini di iscrizione indicati. I corsi che non raggiungeranno il numero minimo di iscritti saranno annullati e le eventuali quote di partecipazione versate verranno restituite. Nota importante: Poiché in ragione della disponibilità degli insegnanti molte proposte si sovrappongono, consigliamo a coloro che volessero iscriversi a più corsi coincidenti di segnalare all'Ufficio Turistico IAT il loro interesse, sarà così valutata la possibilità di replicare il corso in altre date. Per ulteriori informazioni rivolgersi a: IAT Valle Maira, piazza XX settembre, 3 - Dronero / Tel. 0171-917080, e-mail: info@visitvallemaira.it, iatvallemaira@virgilio.it.

1. Qi Gong Terapeutico Salutistico

Antica "ginnastica medica" che aiuta a mantenersi in salute. Non è fisicamente impegnativa e contrasta le condizioni di stanchezza. Presenta pratiche adatte per qualsiasi età e per diverse condizioni di salute. Per info: Anna Cuffia 335.8008297 – 0174.597272 - anna.cuffia@libero.it
istruttrice: Annamaria Cuffia

n° incontri: n° 2 corsi (A e B) di 8 incontri da 1 ora 15'/cad

date corso A: lunedì 9 ottobre lezione di prova; 23, 30 ottobre; 6, 13, 20, 27 novembre; 4, 11 dicembre

date corso B: lunedì 19, 26 febbraio; 12, 19, 26 marzo; 9, 16, 23 aprile

orario: dalle 20.00 alle 21.15

luogo di svolgimento: Palestra scuola elementare Dronero Oltremaira

n° partecipanti ammessi: min 16

quota di partecipazione: 75 €/cad (lezione di prova gratuita)

materiali da portare: calzature e abiti comodi

termine di iscrizione e versamento quota: corso A giovedì 19 ottobre; corso B giovedì 15 febbraio

2. Nutrirsi Di Energia

Stretching meditativo che coniuga esercizi fisici, tecniche di vocalità e di respirazione, presenza mentale e visualizzazioni per ristabilire equilibrio energetico, rilassamento e flessibilità.

istruttrice: Patrizia Revello

n° incontri: 10 incontri da 1 ora 15'/cad

date corso: mercoledì 11, 18, 25 ottobre; 8, 15, 22, 29 novembre; 6, 13, 20 dicembre

orario: dalle 18.30 alle 19.45

luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 5; max 15

quota di partecipazione: 90 €/cad (70 €/cad per partecipanti di età inferiore ai 19 anni e studenti universitari in possesso di tessera universitaria in corso di validità)

materiali da portare: tappetino, cuscino, calze anti scivolo

termine di iscrizione e versamento quota: sabato 7 ottobre

3. Scacchi Per Tutte Le Età, Dalle Basi All'agonismo

IL TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO

Argomenti trattati: le regole del gioco, il movimento dei pezzi, elementi di strategia e tattica, finali fondamentali, le partite dei grandi campioni. Gioco libero assistito a fine lezione. Info: Bruno Savion, 335.8192335.

maestro: Bruno Savion

n° incontri: 16 incontri da 1 ora/cad

date: venerdì 13, 20, 27 ottobre; 3, 10, 17, 24 novembre; 1, 15, 22 dicembre; 12, 19, 26 gennaio; 2, 9, 16 febbraio

orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.00 (a seguire, gioco libero)

luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 3; max 20

quota di partecipazione: gratuito

termine di iscrizione: venerdì 13 ottobre

4. Corso Di Spagnolo Pratico Livello Intermedio

Il corso utilizza il metodo intuitivo ed è rivolto a tutti coloro che possiedono già delle basi di spagnolo e si vogliono impratichire con la lingua. Oltre alla parte teorica, nelle lezioni si affronteranno moltissimi casi pratici per imparare a muoversi nelle situazioni chiave della vita.

insegnante: Roberto Demaria

n° incontri: 20 incontri da 2 ore/cad

date: venerdì e martedì 13, 17, 20, 24, 27, 31 ottobre; 3, 7, 10, 14, 17, 21, 24, 28 novembre; 1, 5, 12, 15, 19, 22 dicembre

orario: dalle ore 20.00 alle ore 22.00

luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala B) - Dronero
n° partecipanti ammessi: min 5; max 20
quota di partecipazione: 190 €/cad
materiali da portare: carta e penna
termine di iscrizione e versamento quota: martedì 10 ottobre

5. Scrivere Bello

ONCIALE – Stile di scrittura maestoso nato intorno al IV secolo dopo Cristo fu in uso sino al IX secolo ed impiegata per la redazione di splendidi capolavori di letteratura cristiana e classica.

insegnanti: Delia Senes e Lucia Rutigliano

n° incontri: 2 incontri di una giornata/cad

date: sabato 14 e domenica 15 ottobre

orario: dalle ore 9.30 alle ore 18.30

luogo di svolgimento: Saletta Antica Tipografia In Tipo – Dronero

n° partecipanti ammessi: min 7

quota di partecipazione: 75 €/cad

termine di iscrizione e versamento quota: mercoledì 11 ottobre

6. Proviamo A Disegnare Come I "Grandi"

Corso per bambini e ragazzi dai 7 ai 13 anni volto ad imparare le basi del disegno attraverso l'osservazione di spazi, linee, proporzioni e a rappresentare ciò che si vede in modo realistico con l'uso appropriato di luci e ombre.

insegnante: Laila Cavallo

n° incontri: 10 incontri da 2 ore/cad

date: sabato 14, 21, 28 ottobre; 4, 11, 18, 25 novembre; 2, 9, 16 dicembre

orario: dalle ore 15.00 alle ore 17.00

luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 8; max 10

quota di partecipazione: 105 €/cad

materiali da portare: cartellina per i disegni

termine di iscrizione e versamento quota: mercoledì 11 ottobre

7. Balli Caraibici (Salsa E Bachata)

Corsi base e intermedio di balli Caraibici.

maestro: Lino Manti

n° incontri: corso base 10 incontri da 1 ora/cad; corso intermedio 10 incontri da 1 ora/cad

date: sabato 14, 21, 28 ottobre; 4, 11, 18, 25 novembre; 2, 9, 16 dicembre

orario: corso base dalle ore 18.00 alle ore 19.00; corso intermedio dalle ore 19.00 alle ore 20.00

luogo di svolgimento: Palestra Scuola Primaria P.zza Marconi - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 10

quota di partecipazione: corso base 70 €/cad; corso intermedio 70 €/cad

termine di iscrizione e versamento quota: mercoledì 11 ottobre

8. Corso Di Inglese Pratico Livello Intermedio

Il corso utilizza il metodo intuitivo ed è rivolto a tutti coloro che possiedono già delle basi di inglese e si vogliono impratichire con la lingua. Oltre alla parte teorica, nelle lezioni si affronteranno moltissimi casi pratici per imparare a muoversi nelle situazioni chiave della vita.

insegnante: Roberto Demaria

n° incontri: 20 incontri da 2 ore/cad

date: lunedì e giovedì 16, 19, 23, 26, 30 ottobre; 2, 6, 9, 13, 16, 20, 23, 27, 30 novembre; 4, 7, 11, 14, 18, 21 dicembre

orario: dalle ore 20.00 alle ore 22.00

luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala B) - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 5, max 20

quota di partecipazione: 190 €/cad
materiali da portare: carta e penna
termine di iscrizione e versamento quota: giovedì 12 ottobre

9. Corso Di Approccio Al Computer

Corso di primo approccio all'utilizzo del computer, dall'accensione all'utilizzo di word passando dalla gestione delle risorse del computer.

insegnante: Claudio Salerno

n° incontri: 8 incontri da 2 ore/cad

date: martedì 17, 24, 31 ottobre; 7, 14, 21, 28 novembre; 5 dicembre

orario: dalle ore 14.30 alle ore 16.30

luogo di svolgimento: Scuola Primaria P.zza Marconi - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 10; max 16

quota di partecipazione: 85 €/cad

termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 13 ottobre

10. Nascere Secondo Natura

Esercizi fisici, respirazioni cantate e visualizzazioni per vivere serenamente la gravidanza e prepararsi ad un parto naturale. Date e orari flessibili, modificabili in base alle esigenze delle gestanti.

istruttrice: Patrizia Revello

n° incontri: 6 incontri da 1,5 ore/cad

date: martedì 17, 24, 31 ottobre; 7, 14, 21 novembre

orario: dalle ore 9.30 alle ore 11.00

luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 4

quota di partecipazione: 90 €/cad

materiali da portare: tappetino, cuscino, calze antiscivolo

termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 13 ottobre

11. Corso Di Yoga Armonico

L'antica disciplina dello Yoga si fa per noi strada, per ritrovare un contatto profondo con noi stessi e permetterci di accedere ad un nuovo livello di salute e consapevolezza. Sarete guidati passo a passo attraverso la pratica di semplici movimenti sincronizzati al pulsare del respiro, ad esplorare Asana, Pranayama e tecniche di Meditazione, a ritrovare energia, forza, elasticità e gioia di vivere. Il corso è adatto a principianti e persone di età superiore a 15 anni. Per info: Raffaella 338.8470931

istruttrice: Raffaella Napoli

n° incontri: 7 incontri da 1 ora/cad

date: martedì 17, 24 ottobre; 7, 14, 21, 28 novembre; 5 dicembre

orario: dalle ore 18.30 alle ore 19.30

luogo di svolgimento: sede Effetto Farfalla Asd, via Picco Santa Maria 3 - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 6; max 14

quota di partecipazione: 70 €/cad

materiali da portare: materassino

termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 13 ottobre

12. Meditasion Piemonteisa (Bogia Nen)

Corso pratico di Meditazione per chi vuole avere strumenti semplici per meditare da subito. Obiettivi: più pace, lucidità e concentrazione.

istruttore: Alberto Giordano

n° incontri: 6 incontri da 1,5 ore/cad

date: mercoledì 18, 25 ottobre; 8, 15, 22, 29 novembre

orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.00

luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala B) - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 5; max 15

quota di partecipazione: gratuito

termine di iscrizione: sabato 14 ottobre

13. Cosmesi Naturale Fai Da Te – I Livello

Corso base di cosmesi naturale in cui verranno illustrate le caratteristiche e le proprietà di materie prime naturali come oli, burri, cere, oli essenziali, idrolati e argille. Inoltre si realizzeranno semplici prodotti cosmetici da portare a casa.

insegnante: Marta Spada

n° incontri: 5 incontri da 1,5 ore/cad

date: venerdì 20, 27 ottobre; 3, 10, 17 novembre

orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.00

luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 5; max 10

quota di partecipazione: 60 €/cad (sono comprese le dispense, il ricettario e le materie prime per le preparazioni)

materiali da portare: contenitori per le preparazioni create durante il corso

termine di iscrizione e versamento quota: martedì 17 ottobre

14. Corso Di Make-Up Full Immersion

Corso di make-up personalizzato per donne di ogni età, tenuto da make-up Artist professionista, diplomata all'Accademia del Cinema di Bologna e operante da diversi anni nel campo del cinema, teatro, moda e pubblicità. Il corso prevede: capire cosa avere nel beauty case e che prodotti usare; la base e le correzioni del volto; trucco da giorno dell'occhio e della bocca.

insegnante: Alice Pistoì

N° Incontri: 1 Incontro Da 4 Ore

date: sabato 21 ottobre

orario: dalle ore 14.00 alle ore 18.00

luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 5; max 8

quota di partecipazione: 60 €/cad (materiale per il corso incluso nel prezzo)

materiali da portare: specchietto da bagno e il proprio beauty case

termine di iscrizione e versamento quota: mercoledì 18 ottobre

15. Corso Di Mtb "Bim-Bum...Bike!" – Bambini/E Dai 6 Agli 11 Anni

Corso base di mountain bike: messa in sella e manutenzione base della MTB; tecniche di guida sicura su terreno sconnesso e single trail ed esercizi propedeutici alla conduzione della bike e all'equilibrio, il tutto attraverso giochi divertenti! Per info: Tiziano 348.5678025 oppure Sara 333.3441995

istruttori: Tiziano Dones e Sara Marino

n° incontri: 4 sessioni di 3 incontri da 1,5 ore/cad (è possibile partecipare separatamente a ciascuna sessione o proseguire i corsi nelle sessioni successive)

date: I sessione: sabato 21, 28 ottobre; 4 novembre - II sessione: sabato 11, 18, 25 novembre - III sessione: 7, 14, 21 aprile - IV sessione: sabato 28 aprile; 5, 12 maggio (in caso di maltempo le date potranno subire variazioni)

orario: I sessione: dalle ore 16.00 alle ore 17.30 - II sessione: dalle ore 15 alle ore 16.30 - III

sessione: dalle ore 16.00 alle ore 17.30 - IV sessione: dalle ore 16.00 alle ore 17.30

luogo di svolgimento: sede Effetto Farfalla Asd, via Picco Santa Maria 3 - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 5; max 12

quota di partecipazione: 50 €/cad (agevolazioni per fratelli/sorelle 45 €/cad)

materiali da portare: MTB anche "base" ma in perfetta efficienza, casco, occhiali e guanti obbligatori; piccolo zainetto consigliato (svolge anche funzione di paraschiama)

termine di iscrizione e versamento quota: I sessione: mercoledì 18 ottobre - II sessione:

mercoledì 8 novembre - III sessione: mercoledì 4 aprile - IV sessione: martedì 24 aprile

16. Corso Di Mtb "On Bike To Flow" – Ragazzi/E Dai 12 Ai 15 Anni

Corso base di mountain bike: messa in sella e manutenzione base della MTB; tecniche di guida sicura su terreno sconnesso e single trail ed esercizi propedeutici alla conduzione della bike e all'equilibrio, il tutto attraverso giochi divertenti! Per info: Tiziano 348.5678025 oppure Sara 333.3441995

istruttori: Tiziano Dones e Sara Marino

n° incontri: 4 sessioni di 3 incontri da 1,5 ore/cad (è possibile partecipare separatamente a ciascuna sessione o proseguire i corsi nelle sessioni successive)

date: I sessione: sabato 21, 28 ottobre; 4 novembre - II sessione: sabato 11, 18, 25 novembre - III sessione: sabato 7, 14, 21 aprile - IV sessione: sabato 28 aprile; 5, 12 maggio (in caso di maltempo le date potranno subire variazioni)

orario: I sessione: dalle ore 16.00 alle ore 17.30 - II sessione: dalle ore 15 alle ore 16.30 - III sessione: dalle ore 16 alle ore 17.30 - IV sessione: dalle ore 16 alle ore 17.30

luogo di svolgimento: sede Effetto Farfalla Asd, via Picco Santa Maria 3 - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 5; max 12

quota di partecipazione: 50 €/cad (agevolazioni per fratelli/sorelle 45 €/cad)

materiali da portare: MTB anche "base" ma in perfetta efficienza, casco, occhiali, guanti obbligatori; piccolo zainetto consigliato (svolge anche funzione di paraschiena)

termine di iscrizione e versamento quota: I sessione: mercoledì 18 ottobre - II sessione: mercoledì 8 novembre - III sessione: mercoledì 4 aprile - IV sessione: martedì 24 aprile

17. Sing & Play – Bambini Dagli 8 Ai 10 Anni

Corso di inglese per bambini. Giochi e canzoni per consolidare la conoscenza della lingua e per divertirsi rilassandosi.

maestre: Patrizia Revello e Alessandra Bernardi

n° incontri: 6 incontri da 1 ora e 15'/cad

date: martedì 24, 31 ottobre; 7, 14, 21, 28 novembre

orario: dalle ore 17.00 alle ore 18.45

luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 7; max 15

quota di partecipazione: 35 €/cad

materiali da portare: tappetino, cuscino, calze antiscivolo

termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 20 ottobre

18. Cancelleresca, Stile Di Scrittura

La scrittura italiana ha avuto origine in Italia nel XV secolo. Caratterizzata da una leggera pendenza delle lettere minuscole. Tratto fluido con svolazze e code ornamentali.

insegnanti: Delia Senes e Lucia Rutigliano

n° incontri: 2 incontri da 1 giornata/cad

date: sabato 28 e domenica 29 ottobre

orario: dalle ore 9.30 alle ore 18.30

luogo di svolgimento: Saletta Antica Tipografia In Tipo - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 7

quota di partecipazione: 75 €/cad

termine di iscrizione e versamento quota: mercoledì 25 ottobre

19. Intaglio A Punta Di Coltello

Conoscere e approcciarsi all'intaglio nel legno. Per info: 347.9387625.

maestro: Massimo Musso

n° incontri: 10 incontri da 2 ore/cad

date: lunedì e giovedì 6, 9, 13, 16, 20, 23, 27, 30 novembre; 4, 7 dicembre

orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.30

luogo di svolgimento: sede Proloco Roccabruna, P.zza Giorsetti, 4 - Roccabruna

n° partecipanti ammessi: min 10; max 20

quota di partecipazione: 40 €/cad (30 €/cad per ragazzi fino ai 18 anni)

materiali da portare: saranno comunicati in sede di iscrizione
termine di iscrizione e versamento quota: giovedì 2 novembre

20. Corso Di Make-Up Mensile

Corso di make-up personalizzato per donne di ogni età, tenuto da make-up Artist professionista, diplomata all'Accademia del Cinema di Bologna e operante da diversi anni nel campo del cinema, teatro, moda e pubblicità. Il corso prevede: la base per un colorito perfetto, mascherare le imperfezioni, il maquillage della bocca, esaltare e valorizzare i tratti del volto, valorizzare lo sguardo, trucco per ogni occasione (da giorno e da sera).

insegnante: Alice Pistoì

n° incontri: 4 incontri da 2 ore/cad

date: martedì 7, 14, 21, 28 novembre

orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.30

luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 8; max 12

quota di partecipazione: 100 €/cad

materiali da portare: specchietto da bagno

termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 3 novembre

21. Matite, Colori, Pennelli

Corso avanzato di disegno per adulti in cui, oltre ad approfondire i rudimenti appresi durante il corso base, è possibile approfondire l'uso del colore attraverso varie tecniche pittoriche.

insegnante: Laila Cavallo

n° incontri: 12 incontri da 2 ore/cad

date: mercoledì 8, 15, 22, 29 novembre; 6, 13, 20 dicembre; 10, 17, 24, 31 gennaio; 7 febbraio

orario: dalle ore 18.00 alle ore 20.00

luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 6; max 10

quota di partecipazione: 120 €/cad

materiali da portare: matite, fogli, colori, pennelli, tele, ecc.

termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 3 novembre

22. Matite Per... Cominciare

Corso base di disegno per adulti, per imparare a riprodurre ciò che si guarda con le giuste proporzioni e l'utilizzo di luci ed ombre.

insegnante: Laila Cavallo

n° incontri: 12 incontri da 2 ore/cad

date: mercoledì 8, 15, 22, 29 novembre; 6, 13, 20 dicembre; 10, 17, 24, 31 gennaio; 7 febbraio

orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.30

luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 6; max 10

quota di partecipazione: 120 €/cad

materiali da portare: matite, fogli, gomme, ecc.

termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 3 novembre

23. Corso Base Di Fotografia

Il corso base è pensato per chi vuole avvicinarsi alla fotografia, capire i meccanismi dell'esposizione e cominciare a riflettere sulla composizione dell'immagine.

insegnanti: Serena Bersezio e Giorgio Olivero

n° incontri: 7 incontri da 2 ore/cad (6 incontri teorici + 1 uscita pratica)

date: mercoledì 8, 15, 22, 29 novembre; 6, 13 dicembre. Uscita pratica la domenica in data ed orario da concordare.

orario: dalle ore 21.00 alle ore 23.00

luogo di svolgimento: Museo Mallé - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 15; max 20

quota di partecipazione: 75 €/cad
materiali da portare: la propria attrezzatura fotografica
termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 3 novembre

24. Resilienza: Il Super Potere Che È In Te

Due incontri finalizzati a conoscere cos'è la resilienza, per affrontare in modo diverso le difficoltà e/o i momenti di crisi.

relatrice: Sonia Chiardola

n° incontri: 2 incontri da 1,5 ore/cad

date: giovedì 9, 23 novembre

orario: dalle ore 18.30 alle ore 20.00

luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 10; max 25

quota di partecipazione: gratuito

termine di iscrizione: venerdì 3 novembre

25. Un Museo Da Condividere: Luigi Mallé E Le Sue Collezioni

Da novembre a giugno, un sabato al mese dedicato all'esplorazione del Museo Mallé in compagnia di artisti, fotografi, attori, cantori e vignettisti.

relatrice: Ivana Mulatero, insieme ad un ospite invitato per l'occasione

n° incontri: 8 incontri da 1,5 ore/cad

date: sabato 11 novembre; 9 dicembre; 13 gennaio; 10 febbraio; 10 marzo; 14 aprile; 12 maggio; 9 giugno

orario: dalle ore 16.00 alle ore 17.30

luogo di svolgimento: Museo Mallé Dronero

n° partecipanti ammessi: min 3; max 25

quota di partecipazione: gratuito (ingresso al museo: biglietto intero € 3, ridotto € 2)

termine di iscrizione: venerdì 3 novembre

26. Ben-Essere Tra Natura E Spirito

Il ben-essere è una creazione mutevole, di cui ogni individuo è responsabile. Per mantenerlo è necessario che si compiano scelte funzionali alla propria struttura psicofisica, rispettando le esigenze spirituali e le leggi di natura.

relatrice: Patrizia Revello

n° incontri: 1 incontro da 1,5 ore

date: giovedì 16 novembre

orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.00

luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 5

quota di partecipazione: gratuito

termine di iscrizione: venerdì 3 novembre

27. Biglietti Di Natale

Idee creative con la carta per i biglietti di Natale ed altre occasioni. Suggerimenti per la realizzazione di buste, confezioni, biglietti augurali e decorazioni.

insegnanti: Delia Senes e Lucia Rutigliano

n° incontri: 1 incontro di una giornata

date: sabato 18 novembre

orario: dalle ore 9.30 alle ore 18.30

luogo di svolgimento: Saletta Antica Tipografia In Tipo - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 7

quota di partecipazione: 55 €/cad

materiali da portare: verranno comunicati prima dell'avvio del corso

termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 3 novembre

28. Corso Di Inglese Per Principianti

Hai sempre pensato che ti servirebbe conoscere l'inglese ma non hai mai trovato l'occasione per avvicinarti a questa lingua? Inizia ora! Imparerai tramite metodi interattivi ad affrontare le necessità che si possono presentare a lavoro o durante un viaggio all'estero. Info: Valentina Scigliano, 389.9614279.

insegnante: Valentina Scigliano

n° incontri: 10 incontri da 2 ore/cad

date: lunedì 20, 27 novembre; 4, 11, 18 dicembre; 8, 15, 22, 29 gennaio; 5 febbraio

orario: dalle ore 20.00 alle ore 22.00

luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 10; max 20

quota di partecipazione: 100 €/cad

materiali da portare: carta, penna, se disponibile un dizionario bilingue

termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 3 novembre

29. Corso Di Primo Soccorso Alla Popolazione

IL TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO

In collaborazione con CROCE ROSSA ITALIANA – Sezione Dronero. Verrà trattata anche la disostruzione pediatrica. N.B.: l'attestato non potrà essere rilasciato per uso professionale.

istruttori: Francesco Improta, Romina Ferrando, Marco Gatto e Luca Ferrione

n° incontri: 4 incontri da 3 ore/cad

date: giovedì e martedì 23, 28, 30 novembre; 5 dicembre

orario: dalle ore 20.30 alle ore 23.30

luogo di svolgimento: Sede Croce Rossa - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 5; max 20

quota di partecipazione: gratuito

termine di iscrizione: venerdì 17 novembre presso la sede C.R.I. di Dronero

30. Le Note Emozionanti

Parlare di emozioni attraverso la musica. Due incontri formativi-esperienziali nei quali si parlerà di emozioni, pensieri e in generale benessere psicologico attraverso l'uso della musica. Spesso infatti non siamo abituati a riconoscere le nostre emozioni, a dare loro un nome e a vivercele. La musica può diventare una porta di accesso al nostro mondo interiore. Un incontro sarà per i ragazzi adolescenti (età compresa tra i 14 e i 17 anni) e uno invece per persone adulte (over 18)

relatrici: Debora Bessone e Giulia Mattalia

n° incontri: 2 incontri da 1,5 ore/cad

date: giovedì 14, 21 dicembre

orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.30

luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 6; max 12

quota di partecipazione: gratuito

termine di iscrizione: giovedì 7 dicembre

31. Corso Di Inglese Pratico Livello Avanzato

Il corso utilizza il metodo intuitivo e si rivolge a coloro che già hanno una buona conoscenza dell'inglese ma vogliono imparare ad usarlo con flessibilità, sicurezza ed efficacia. Verranno affrontati argomenti complessi per vivere la lingua in tutte le sue sfumature e in tutti gli ambiti concreti e astratti.

insegnante: Roberto Demaria

n° incontri: 40 incontri da 2 ore/cad

date: lunedì e giovedì 8, 11, 15, 18, 22, 25, 29 gennaio; 1, 5, 8, 12, 15, 19, 22, 26 febbraio; 1, 5, 8, 12, 15, 19, 22, 26, 29 marzo; 5, 9, 12, 16, 19, 23, 26 aprile; 3, 7, 10, 14, 17, 21, 24, 28, 31 maggio

orario: dalle ore 20.00 alle ore 22.00

luogo di svolgimento: Sala polivalente (sala B) - Dronero
n° partecipanti ammessi: min 5; max 20
quota di partecipazione: 390 €/cad
materiali da portare: carta e penna
termine di iscrizione e versamento quota: mercoledì 3 gennaio

32. Bibbia Tra Storia E Invenzione (Da Davide All'esilio)

Gli ebrei in Palestina: conquista o infiltrazione? Davide era un assassino o un santo? Che cosa dice l'archeologia? E la Bibbia? Perché?

relatore: Angelo Fracchia

n° incontri: 6 incontri da 1,5 ore/cad

date: lunedì 8, 15, 22, 29 gennaio; 5, 12 febbraio

orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.30

luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 4; max 30

quota di partecipazione: gratuito

termine di iscrizione: mercoledì 3 gennaio

33. Chantem Occitan

IL TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO

Corso di canti occitani aperto a tutti, non solo musicisti professionisti ma anche appassionati. (Attività promossa dall' U. M. Valle Maira con il contributo della Legge 482/99).

insegnante: Luca Pellegrino

n° incontri: 6 incontri da 1,5 ore/cad

date: lunedì 8, 15, 22, 29 gennaio; 5, 12 febbraio

orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.30

luogo di svolgimento: Istituto Civico Musicale (Palazzo Savio) - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 8; max 20

quota di partecipazione: gratuito

termine di iscrizione: mercoledì 3 gennaio presso Espaci Occitan, tel. 0171.904075, segreteria@espaci-occitan.org

34. Corso Di Spagnolo Pratico Livello Avanzato

Il corso utilizza il metodo intuitivo e si rivolge a coloro che già hanno una buona conoscenza di spagnolo ma vogliono imparare ad usarlo con flessibilità, sicurezza ed efficacia. Verranno affrontati argomenti complessi per vivere la lingua in tutte le sue sfumature e in tutti gli ambiti concreti e astratti.

insegnante: Roberto Demaria

n° incontri: 40 incontri da 2 ore/cad

date: martedì e venerdì 9, 12, 16, 19, 23, 26, 30 gennaio; 2, 6, 9, 13, 16, 20, 23, 27 febbraio; 2, 6, 9, 13, 16, 20, 23, 27, 30 marzo; 3, 6, 10, 13, 17, 20, 24, 27 aprile; 4, 8, 11, 15, 18, 22, 25, 29 maggio

orario: dalle ore 20.00 alle ore 22.00

luogo di svolgimento: Sala polivalente (sala B) - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 5; max 20

quota di partecipazione: 390 €/cad

materiali da portare: carta e penna

termine di iscrizione e versamento quota: mercoledì 3 gennaio

35. Corso Di Cultura E Lingua Occitana I Livello

IL TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO

Breve approccio alle varietà occitane della Val Maira e del Cuneese: lessico, conversazione e cenni delle principali regole grammaticali. (Attività promossa dall' U. M. Valle Maira con il contributo della Legge 482/99).

insegnante: Rosella Pellerino

n° incontri: 6 incontri da 2 ore/cad
date: giovedì 11, 18, 25 gennaio; 1, 8, 15 febbraio
orario: dalle ore 17.30 alle ore 19.30
luogo di svolgimento: Espaci Occitan - Dronero
n° partecipanti ammessi: min 5; max 20
quota di partecipazione: gratuito
materiali da portare: carta e penna
termine di iscrizione: lunedì 8 gennaio presso Espaci Occitan, tel. 0171.904075, segreteria@espaci-occitan.org

36. Ridere Per Il Piacere Di Ridere. Serata Interattiva

Sperimenta la tua risata e diventa anche TU una fonte di allegria e spensieratezza.

relatrice: Patrizia Revello

n° incontri: 1 incontro da 1,5 ore

date: giovedì 11 gennaio

orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.00

luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 5; max 20

quota di partecipazione: 5 €/cad

materiali da portare: tappetino, vestiti comodi, cuscino, calze antiscivolo

termine di iscrizione e versamento quota: giovedì 4 gennaio

37. Ti-Sana

La tisana è uno dei rimedi più conosciuti e utilizzati fin dall'antichità. Scopriamo le proprietà e i benefici anche attraverso i suoi colori, odori e sapori.

maestra: Marta Spada

n° incontri: 3 incontri da 1 ora/cad

date: venerdì 12, 19, 26 gennaio

orario: dalle ore 20.30 alle ore 21.30

luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 5

quota di partecipazione: 20 €/cad (sono comprese le dispense e le materie prime per le degustazioni)

materiali da portare: tazza da tè per le degustazioni

termine di iscrizione e versamento quota: martedì 9 gennaio

38. Treni Veri...Ma Piccoli Piccoli – Corso Di Modellismo Ferroviario Per Ragazzi

IL TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO

Proponiamo una serie di incontri per ragazze/i delle scuole medie di Dronero. Oltre alla presentazione della storia del modellismo ferroviario verranno proposte attività concrete di realizzazione di modelli ferroviari e di allestimento di impianti in miniatura. I ragazzi impareranno i primi rudimenti per la gestione di plastici ferroviari – come quello dell' Ass. Amici della Ferrovia Turistica della Valle Maira – e proporremo la visita a plastici esistenti in zona come quelli del Museo Ferroviario Piemontese a Savigliano o quello del gruppo CUNIFER presso la stazione ferroviaria di Borgo San Dalmazzo.

maestri: Associazione Amici Ferrovia Turistica Valle Maira

n° incontri: 10 incontri da 2 ore/cad

date: sabato 13, 27 gennaio; 3, 17 febbraio; 3, 17 marzo; 7, 28 aprile; 12, 19 maggio

orario: dalle ore 16.00 alle ore 18.00

luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala B) - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 6; max 12

quota di partecipazione: 15 €/cad (comprensivo di: spese di acquisto materiali, ingresso al Museo Ferroviario, tessere 2018 dell'Ass. A.F.T.V.M.)

termine di iscrizione e versamento quota: lunedì 8 gennaio

39. Proviamo A Pitturare...Sulla Ceramica!

Corso per bambini e ragazzi dai 7 ai 13 anni, durante il quale si utilizzerà la tecnica americana dell'“olio molle” per dipingere semplici soggetti su piastre, tazzoni, piatti in ceramica. Ciascun partecipante farà l'esperienza di cuocere i propri pezzi.

insegnante: Laila Cavallo

n° incontri: 6 incontri da 2 ore/cad

date: sabato 13 (lezione di prova), 20, 27 gennaio; 3, 10, 17, 24 febbraio

orario: dalle ore 15.00 alle ore 17.00

luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 7; max 10

quota di partecipazione: 120 €/cad (comprese ceramiche e cottura; lezione di prova gratuita)

materiali da portare: un vasetto in vetro con coperchio

termine di iscrizione e versamento quota: mercoledì 17 gennaio

40. Cesteria In Salice - Corso Base

Durante il corso verranno illustrate le tecniche di raccolta, conservazione e utilizzo del salice; ogni partecipante realizzerà un cesto da portare a casa imparando le tecniche base di intreccio, saranno inoltre disponibili libri da consultare sull'intreccio di materiali naturali e sulla cesteria.

maestro: Esteve Anghilante

n° incontri: 1 incontro da 1 giornata

date: domenica 14 gennaio

orario: dalle ore 9.00 alle ore 18.00

luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 6; max 12

quota di partecipazione: 50 €/cad

materiali da portare: cesoie da potatura affilate, metro

termine di iscrizione e versamento quota: mercoledì 10 gennaio

41. Computer, Smartphone E Tablet, Nuovi Amici In Casa E In Tasca

Secondo livello del corso di computer: Publisher, gestione e modifica fotografie, Internet e la posta elettronica, uno sguardo al funzionamento di smartphone e tablet.

insegnante: Claudio Salerno

n° incontri: 8 incontri da 2 ore/cad

date: martedì 16, 23, 30 gennaio; 6, 13, 20, 27 febbraio; 6 marzo

orario: dalle ore 14.30 alle ore 16.30

luogo di svolgimento: Scuola Primaria P.zza Marconi - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 10; max 16

quota di partecipazione: 85 €/cad

termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 12 gennaio

42. Farine E Panificazione

Due serate, presso il Mulino della Riviera: la prima dedicata a cereali e farine con visita guidata al mulino; la seconda per scoprire come trasformare la farina in fragranti pagnotte e grissini

relatori: Fabrizio Cavanna, Paolo Cavanna e Chiara Bernardi

n° incontri: n° 2 corsi (A e B) da 2 incontri di 2 ore/cad

date corso A: giovedì 18, 25 gennaio

date corso B: giovedì 8, 15 febbraio

orario: dalle ore 21.00 alle ore 23.00

luogo di svolgimento: Mulino della Riviera - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 8; max 20

quota di partecipazione: 30 €/cad

termine di iscrizione e versamento quota: corso A lunedì 15 gennaio; corso B lunedì 5 febbraio

43. Cesteria In Salice - Corso Avanzato

Ogni partecipante realizzerà un cesto da portare a casa imparando le differenti tecniche di

intreccio del vimine (è necessario aver frequentato il corso base o avere alle spalle un'esperienza nell'intreccio del salice). Saranno inoltre disponibili libri e materiali da consultare sull'intreccio di materiali naturali e sulla cesteria.

maestro: Esteve Anghilante

n° incontri: 1 incontro da 1 giornata

date: domenica 21 gennaio

orario: dalle ore 9.00 alle ore 18.00

luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 6; max 10

quota di partecipazione: 50 €/cad

materiali da portare: cesoie da potatura affilate, metro

termine di iscrizione e versamento quota: mercoledì 17 gennaio

44. Mangiare Meglio Per Ammalarsi Meno

IL TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO

Conferenza sull'alimentazione. L'alimentazione scorretta causa malattie.

relatore: Gianpaolo Minio

n° incontri: 1 incontro da 2 ore

date: venerdì 2 febbraio

orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.30

luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 10

quota di partecipazione: gratuito

termine di iscrizione: sabato 27 gennaio

45. Giardinaggio: Orto E Giardino, Una Passione Da Coltivare

Visto l'ottimo successo del corso precedente, voglio riproporre un corso base per la conoscenza del giardinaggio, sia per l'orto che per il giardino.

insegnanti: vari

n° incontri: 5 incontri da 2 ore/cad

date: mercoledì 7, 14, 21, 28 febbraio; 7 marzo

orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.30

luogo di svolgimento: Sala polivalente - Villar San Costanzo

n° partecipanti ammessi: min 10; max 30

quota di partecipazione: 50 €/cad

termine di iscrizione e versamento quota: sabato 3 febbraio

46. Corso Base Di Cinema

Elementi di linguaggio cinematografico e di storia del cinema con il supporto di strumenti audiovisivi.

insegnante: Vittorio Dabbene

n° incontri: 3 incontri da 1,5 ore/cad + 1 visita guidata al Kinomuseo di Valgrana (data da concordare)

date: venerdì 9, 16, 23 febbraio

orario: dalle ore 17.30 alle ore 19.00

luogo di svolgimento: Espaci Occitan - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 10; max 20

quota di partecipazione: 30 €/cad

termine di iscrizione e versamento quota: lunedì 5 febbraio

47. Sana Alimentazione

Tre incontri su... PROTEINE: come integrare le proteine vegetali nell'alimentazione; GRASSI: quali scegliere (confronto olio d'oliva e olio di palma, la frittura); CARBOIDRATI: ridurre il consumo di zuccheri semplici e farine raffinate, aumentare la fibra. Rivolto a coloro che non hanno partecipato alla scorsa edizione.

relatrice: Elide Boglio, con gli allievi della scuola alberghiera
n° incontri: 3 incontri da 2 ore/cad
date: martedì 20, 27 febbraio; 6 marzo
orario: dalle ore 18,00 alle ore 20,00
luogo di svolgimento: Cucina della Parrocchia di Dronero
n° partecipanti ammessi: min 13; max 15
quota di partecipazione: 15 €/cad
termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 16 febbraio

48. I Rimedi Floreali Per Riordinare Le Proprie Emozioni

La floriterapia è uno dei metodi vibrazionali per ristabilire il benessere. Agisce sulla struttura energetica, quella delle emozioni, dei sentimenti, dei pensieri, ripristinando il collegamento tra il sentire del corpo con l'intuire dell'anima.

relatrice: Patrizia Revello
n° incontri: 1 incontro da 1,5 ore
date: giovedì 22 febbraio
orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.00
luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero
n° partecipanti ammessi: min 5
quota di partecipazione: gratuito
termine di iscrizione: lunedì 19 febbraio

49. Corso Di Cultura E Lingua Occitana Ii Livello

IL TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO

Regole di letto-scrittura, approccio alle grafie classica e Escolo dòu Po, conversazione per chi ha completato un percorso di I livello. (Attività promossa dall' U. M. Valle Maira con il contributo della Legge 482/99).

insegnante: Rosella Pellerino
n° incontri: 6 incontri da 2 ore/cad
date: giovedì 1, 8, 15, 22, 29 marzo; 5 aprile
orario: dalle ore 17.30 alle ore 19.30
luogo di svolgimento: Espaci Occitan - Dronero
n° partecipanti ammessi: min 5; max 20
quota di partecipazione: gratuito
materiali da portare: carta e penna
termine di iscrizione: lunedì 26 febbraio presso Espaci Occitan, tel. 0171.904075, segreteria@espaci-occitan.org

50. Cosmesi Naturale Fai Da Te – Ii Livello

Corso di cosmesi naturale di secondo livello per realizzare creme e prodotti per il make-up usando materie prime naturali.

insegnante: Marta Spada
n° incontri: 4 incontri da 1,5 ore/cad
date: venerdì 2, 9, 16, 23 marzo
orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.00
luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero
n° partecipanti ammessi: min 5; max 10
quota di partecipazione: 60 €/cad (sono comprese le dispense, il ricettario e le materie prime per le preparazioni)
materiali da portare: contenitori per le preparazioni create durante il corso, minipimer e pentolini
termine di iscrizione e versamento quota: martedì 27 febbraio

51. Proviamo A Pitturare Come I "Grandi"

Per bambini e ragazzi dai 7 ai 13 anni che hanno già partecipato al corso di disegno, ecco la possibilità di sperimentare il colore sui vari supporti, con differenti tecniche pittoriche (pastelli

morbidi, acquerello, acrilico).

insegnante: Laila Cavallo

n° incontri: 10 incontri da 2 ore/cad

date: sabato 3, 10, 17, 24, 31 marzo; 7, 14, 21, 28 aprile; 5 maggio

orario: dalle ore 15.00 alle ore 17.00

luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 7; max 10

quota di partecipazione: 140 €/cad

materiali da portare: cartellina per i dipinti

termine di iscrizione e versamento quota: mercoledì 28 febbraio

52. La Musica Nel Castello Del Cielo

Dal titolo di uno splendido libro del direttore d'orchestra inglese John Eliot Gardiner, la proposta di un viaggio attraverso la produzione musicale di Johann Sebastian Bach, il grande maestro tedesco del Tardo Barocco, il suo tempo, la relazione della musica con la società e la funzione del musicista.

relatore: Andrea Bissi

n° incontri: 4 incontri da 2 ore/cad

date: martedì 6, 13, 20, 27 marzo

orario: dalle ore 17.15 alle ore 19.15

luogo di svolgimento: Centro Giolitti - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 8

quota di partecipazione: gratuito

termine di iscrizione: venerdì 2 marzo

53. Impariamo A Cucire A Mano

Rinnovare orli sbucciati, stringere, allargare e allungare.

maestra: Maria Luigia Rossi

n° incontri: 6 incontri da 1,5 ore/cad

date: martedì 6, 13, 20, 27 marzo; 3, 10 aprile

orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.00

luogo di svolgimento: Sede Effetto Farfalla Asd, via Picco Santa Maria 3 - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 6; max 8

quota di partecipazione: 15 €/cad

materiali da portare: ago di misura media, filo bianco/nero/rosso, forbici, ditale, metro da sarta, gesso, spilli

termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 2 marzo

54. Pittura Su Ceramica (Con Tecnica Square Shaders)

Il corso è volto all'apprendimento della tecnica americana dell'olio molle con l'uso di pennelli piatti, per realizzare soggetti floreali su ceramica e porcellana a 3° fuoco. Ogni partecipante avrà, a fine corso, tre o quattro pezzi dipinti.

insegnante: Laila Cavallo

n° incontri: 10 incontri da 2 ore/cad

date: mercoledì 7 (lezione di prova), 14, 21, 28 marzo; 4, 11, 18 aprile; 2, 9, 16, 23 maggio

orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.30

luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 7; max 8

quota di partecipazione: 180 €/cad (comprese ceramiche, colori, pennelli, oli e cottura; lezione di prova gratuita)

materiali da portare: una scatola (tipo per camicia uomo), un vetro o piastrella inserita nella scatola, carta tipo Scottex, un vasetto piccolo in vetro con coperchio (tipo omogeneizzato)

termine di iscrizione e versamento quota: sabato 10 marzo

55. Col Bene Che Mi Voglio

Volersi bene e prendersi cura di se stessi non è egoismo, ma condizione essenziale per il proprio benessere psicofisico.

relatrice: Sonia Chiardola

n° incontri: 1 incontro da 1,5 ore

date: lunedì 12 marzo

orario: dalle ore 20.45 alle ore 22.15

luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 10; max 25

quota di partecipazione: gratuito

termine di iscrizione: giovedì 8 marzo

56. Corso Base Di Fotografia Peripatetico

Corso di introduzione alle tecniche di scatto e alla comunicazione visiva, privilegiando gli aspetti pratici, l'utilizzo sul campo della propria attrezzatura, per una fotografia da passeggio nella città di Dronero.

insegnanti: Serena Bersezio e Giorgio Olivero

n° incontri: 7 incontri da 2,5 ore/cad (2 incontri teorici + 5 uscite pratiche)

date: incontro introduttivo domenica 8 aprile; uscite pratiche domenica 15, 22, 29 aprile; 6, 13 maggio; incontro finale con condivisione lavori domenica 20 maggio.

orario: dalle ore 15.00 alle ore 17.30

luogo di svolgimento: Museo Mallé (per incontri teorici) - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 10; max 15

quota di partecipazione: 150 €/cad

materiali da portare: la propria attrezzatura fotografica

termine di iscrizione e versamento quota: mercoledì 4 aprile

57. Taglio E Cucito

Corso di taglio e cucito

maestra: Maria Luigia Rossi

n° incontri: 6 incontri da 2 ore/cad

date: martedì 24 aprile; 8, 15, 22, 29 maggio; 5 giugno

orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.30

luogo di svolgimento: sede Effetto Farfalla Asd, via Picco Santa Maria 3 - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 6; max 8 (in caso di richieste superiori si replicherà il corso)

quota di partecipazione: 20 €/cad

materiali da portare: aghi, filo, forbici, ditale, cartone per modello, quaderno e matita

termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 20 aprile

58. Corso Di Orientamento Bandistico

Il corso ha l'obiettivo di raggiungere in tempi brevi quel livello di preparazione musicale-strumentale necessario per suonare in Banda. Info: GIROLDI Giuliano 3407077976 – MAURO Giuseppe 0171918120

maestri: Banda San Luigi con il supporto dell'Istituto Civico Musicale di Dronero

n° incontri: 2 moduli da 10 lezioni con strumento più 10 lezioni di solfeggio ciascuno (totale 20 lezioni a modulo)

date: da concordare tra allievi e docenti

orario: da concordare tra allievi e docenti

luogo di svolgimento: Istituto Civico Musicale - Dronero

n° partecipanti ammessi: min 2; max 7

quota di partecipazione: primo modulo 150 €/cad; secondo modulo € 150/cad (gratuito per chi parteciperà ad almeno l'85% delle lezioni del primo modulo, oltre che alle prove e alle uscite della Banda Musicale San Luigi)

materiali da portare: strumento musicale scelto a carico del singolo o in prestito dalla Banda Musicale San Luigi (a seconda della disponibilità)

termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 20 ottobre

VARIE

Permanente



FotoSlow ValMaira – Villar San Costanzo, Frazione Morra

... un gruppo di amici che condividono la passione per la fotografia e consapevoli della fortuna di vivere in una Valle di rara bellezza desiderano promuoverne attraverso le immagini: la natura, la cultura, le

tradizioni. A Morra di Villar San Costanzo abbiamo una sede attrezzata di camera oscura e una sala per riunirci ma se ti è gradito incontrarci per quattro chiacchiere, ci puoi trovare ogni sabato mattina a:

“Spazio pausa caffè” – ex caffè del teatro di Dronero.

Vieni a conoscerci, ti aspettiamo. Siamo anche su facebook cercaci ... alla voce Fotoslow.

Info: fotoslow.valmaira@gmail.com

Occitantrail, Sentieri del Silenzio - Valle Maira

Vivere il silenzio, ascoltare il silenzio. L' Occitantrail è un percorso su strade e sentieri della Valle Maira, terra occitana per eccellenza! Su questo percorso sperimenterai la potenza del silenzio di queste terre, la natura selvaggia e incontaminata ti regalerà sensazioni uniche. Inizia così l'avventura "Occitantrail"! Il percorso è lungo circa 120 km con più di 4.000 m di dislivello, tutto perfettamente tracciato e facile da seguire. Alcuni check-point lungo l'itinerario ufficializzeranno il tuo passaggio mediante la punzonatura del braccialetto che riceverai nel "pacchetto percorso" acquistato da noi alla partenza. Tutti i partecipanti che riusciranno a completare la punzonatura sul bracciale riceveranno la nomination, con foto dedica sul nostro sito, e il trofeo Occitano creato appositamente da noi in ricordo dell'avventura. Il trofeo Occitantrail coniuga il simbolo del nostro Centro con l'emblema di queste magnifiche terre: la Croce Occitana, la quale varierà: in oro, argento o bronzo, in base ai giorni in cui verrà portata a termine l'avventura, e il tutto sarà fissato su una base di legno di abete, alberi custodi del silenzio! Riassumendo: croce occitana oro, avventura completata in un giorno; croce occitana argento, avventura completata in due giorni; croce occitana bronzo, avventura completata in tre giorni. Costo partecipazione: "Pacchetto percorso" iniziale: € 36 (include: borraccia, buono per brindisi di fine avventura, mappa con profili altimetrici, bracciale percorso, integratore a scelta, trofeo Occitantrail). "Pacchetto percorso" dalla seconda partecipazione: € 30 (include: borraccia, buono per brindisi di fine avventura, mappa con profili altimetrici, bracciale percorso, integratore a scelta, Croce Occitana da inserire nel trofeo conquistato alla prima partecipazione, da ritirare al termine del giro). Periodo: dal 1 luglio per tutta l'estate.

Per informazioni dettagliate sul percorso e sulla partecipazione: Valle Maira MTB, Via Centrale 8/A, 12029 San Damiano Macra, 339-7001734, 320-6994991, info@vallemairambt.it, facebook: [vallemairambt](http://vallemairambt.it), www.vallemairambt.it.