

# Valle Maira

una magia da scoprire

Un mese in valle... suggerimenti e proposte

**Ottobre 2018**

## **EVENTI, MANIFESTAZIONI, FIERE E SAGRE**

---

### **Sabato 29 e domenica 30 settembre; lunedì 1 ottobre**

#### ***Festeggiamenti di San Michele Arcangelo – Tetti di Dronero***

##### Sabato 29 settembre

Ore 20: XV Sagra dell’Aioli, patate ed aioli, affettati, tomino, pane di Tetti e dolce. Per info e prenotazioni cena: Guido 0171.917447, 349.1912177- Luisella 339.6520891.

Ore 23: Serata Show Party con ABCD Band. A seguire, chiusura serata con Dj.

##### Domenica 30 settembre

Ore 11: Messa Solenne animata dal coro “Cantante”.

Ore 15.30: canto del Vespri, processione, predica e benedizione eucaristica. Al termine delle funzioni religiose rottura delle pignatte e giochi popolari.

Ore 21: Serata danzante con l’orchestra spettacolo “Inesa Manera”, liscio e revival anni ‘60-’70-’80, ingresso libero.

##### Lunedì 1 ottobre

Ore 14.30: Gara a petanque a coppie sorteggiate c/o campo sportivo.

Ore 20: Polenta con spezzatino, formaggio e dolce. Per info e prenotazioni cena: Guido 0171.917447, 349.1912177- Luisella 339.6520891.

Ore 21: Serata danzante con l’orchestra spettacolo “Magica Melodia”, ingresso libero.

Ore 21: Gara a Belotte c/o BarPino verde

Tutta la manifestazione si svolgerà all’interno del padiglione (riscaldato) e sarà in funzione il servizio Bar.

Info: Guido 0171.917447, 349.1912177- Luisella 339.6520891

### **Sabato 6 ottobre**

#### ***Visite al Mulino della Riviera e degustazioni – Dronero***

Sabato 6 Ottobre premiazione del contest fotografico “Chi mangia Cavanna?”. Dalle ore 10.30 visite guidate al Mulino della Riviera e degustazioni di prodotti Cavanna.

Info: Mulino della Riviera, Via Molino 8 Dronero - 0171 902186

### **Sabato 6 e domenica 7 ottobre**

#### ***XXIII Sagra della Patata – Prazzo***

##### Sabato 6 ottobre

Cena con menù tipico (su prenotazione entro venerdì 5 ottobre): Al Chersogno, San Michele di Prazzo – tel. 0171.99223 / La Carlina, Ussolo – tel. 0171.99118

##### Domenica 7 ottobre

Ore 10: Mostra mercato delle patate e dei prodotti tipici

Ore 10.30: Giochi in piazza (fino alle ore 16.45)

Ore 11: Santa Messa e benedizione delle patate

Ore 12: Dimostrazione pratica di realizzazione delle tradizionali Raviolos

Ore 13: Pranzo con menù a base di patate (prenotazione entro sabato 30 settembre) presso Al Chersogno e La Carlina

Ore 14.30: “In carrozza con i Merens”, passeggiate per grandi e piccini

Ore 15: Musica e balli occitani in piazza con i "QuBa Libre duo"

Ore 15: "I giochi di un tempo" con Prezzemolo

Ore 17: Merenda montanara

Apertura Museo della Canapa negli orari: 10.30-12.00, 14.30-17.30. bancarelle lungo le vie del paese. Banco di beneficenza a favore della Chiesa Parrocchiale di Prazzo. Parco avventura Valle Maira in località Pian della Ferriera, cell. 348.8138308.

Info: Comune di Prazzo 0171.99123, Ass. Chialiar 347.1032172

### **Sabato 6 e domenica 7 ottobre**

#### ***Fanfara Brigata Alpina Taurinense – San Damiano Macra***

Un weekend di eventi per celebrare la presenza della Taurinense in Val Maira. In occasione delle esercitazioni in valle delle penne nere della Brigata Alpina Taurinense, che nel mese di ottobre affronteranno un impegnativo training in montagna, sabato 6 e domenica 7 ottobre a San Damiano Macra e Dronero verranno promosse diverse iniziative volte a coinvolgere la popolazione locale. Si parte sabato 6 alle 16 a San Damiano Macra, con la cerimonia d'onore ai Caduti, cui seguirà l'esibizione della Fanfara della Brigata Alpina Taurinense. La Fanfara proporrà anche uno spettacolo serale a Dronero a partire dalle 21 alternando ai brani del proprio repertorio (marce militari alpine tradizionali, pezzi classici e di musica bandistica internazionale), proposte contemporanee di musica leggera. Si prosegue domenica 7 ottobre a Dronero con la cerimonia di Alzabandiera, in programma alle 14; poi, per tutto il pomeriggio e fino alle 18, grandi e piccini potranno visitare l'area espositiva del 2° Reggimento Alpini allestita con mezzi militari, stand informativi, oggettistica e materiali. La manifestazione è organizzata dalla Brigata Alpina Taurinense in collaborazione con la Sezione ANA di Cuneo, con i Gruppi alpini di Dronero e di San Damiano Macra e con il patrocinio e la fattiva partecipazione dei sindaci e delle Amministrazioni comunali locali, evidenziando quindi la sinergia consolidata tra gli alpini e la società civile.

Info: dronero.cuneo@ana.it 380.3264720 / sandamianomacra.cuneo@ana.it

### **Venerdì 26, sabato 27, domenica 28 ottobre**

#### ***XXXII edizione Festeggiamenti d'Autunno - San Damiano Macra***

##### Venerdì 26 ottobre

Ore 21: Nel Salone Parrocchiale "Valle Maira Fortificata" serata di storia e filmati sulle fortificazioni della valle a cura di Asfao. Ingresso libero

##### Sabato 27 ottobre

Ore 21: Nella Chiesa Parrocchiale SS. Cosma e Damiano di San Damiano Macra, 28^ Rassegna Corale "Chanto l'outoun", rassegna di canti della tradizione montanara organizzata dal Gruppo Corale "La Reis" di San Damiano Macra, parteciperà il Coro femminile "LA GINESTRA" di Savona e Coro C.A.I. Città di Novara; Ingresso libero. Info: [www.lareis.com](http://www.lareis.com), [info@lareis.com](mailto:info@lareis.com), tel. 0171-900210, pagina Facebook "La Reis".

##### Domenica 28 ottobre

Fiero del Quatre – XXXII^ Festa dell'autunno.

Ore 09.30: Camminata sui sentieri della salute e della solidarietà- sentiero del Podio. Giornata "Cattedre Ambulanti della Salute" sul tema della Maculopatia Degenerativa. Relatori: Penna Rachele Roberta Oculista Azienda Ospedaliera. Ritrovo in Piazza Caduti alle ore 09.30.

Ore 10.30: Inaugurazione della lapide a ricordo dei fratelli Zabrerri e lapide per il Millennio del nome Maira. Interverranno i Maestri Comancini.

Ore 12.30. Pranzo presso la Palestra Comunale. Prenotazioni ai n°. 0171/900203 - 340.2141913.

Ore 14: Per i bambini dai 6 ai 12 anni percorso artificiale di MTB con la presenza di un maestro di MTB, a cura di Effetto Farfalla ASD.

Ore 15: Balli occitani con il gruppo "Lou Janavel", sotto il "Pellerin"; ingresso libero.

Ore 15: "Mago Trinchetto" spettacolo di magia per grandi e piccini. Dal mattino e per tutto il giorno, in Piazza Caduti, mostra mercato dei prodotti locali e rievocazione degli antichi mestieri della tradizione montanara. Nel pomeriggio, distribuzione di mundai e vin brulé.

Info: Comune di San Damiano Macra, Via Roma 2/d - tel. 0171-900203

san.damiano.macra@ruparpiemonte.it

### **Domenica 28 ottobre**

#### ***Cattedre ambulanti della salute. Maculopatia degenerativa – San Damiano Macra***

Camminata divulgativa nella zona di San Damiano Macra sul tema della maculopatia degenerativa, organizzata dall'Azienda Ospedaliera S. Croce e Carle in collaborazione con la Proloco di San Damiano Macra e la Compagnia del Buon Cammino. Relatrice: Rachele Roberta Penna, reparto di oculistica dell'AO S. Croce e Carle. Durata dell'escursione sul "Sentiero del Puy": 3 ore. Ritrovo: ore 9.30 a San Damiano Macra in piazza dei Caduti. Pranzo a San Damiano Macra presso la palestra comunale.

Info e prenotazioni (entro le ore 12 di sabato 27 ottobre): 0171.900203

### **Mercoledì 31 ottobre**

#### ***Halloween al Parco Giochi – Roccabruna***

La notte di Halloween i bambini più coraggiosi (dai 6 ai 12 anni) potranno entrare nella Casa Stregata! Apertura ore 21.30; per entrare nella casa stregata si richiede la prenotazione entro il 29 ottobre. Prezzo dell'entrata (parco giochi + casa stregata) € 8. Per chi vuole cenare nella struttura si propone per i bambini un menù a base di pizza + bibita ad € 8, in collaborazione con la pizzeria Blues Brothers di Roccabruna.

Info: Jump Jump parco giochi al coperto, V. Stefano Revelli 7, Roccabruna (zona piscina) – 333.2536504

## **MUSICA, CINEMA E TEATRO**

---

### **Domenica 7 ottobre**

#### ***Gualtiero Dappoco e la vera storia della Bagna Cauda - Dronero***

Alle ore 17 presso il Cinema Teatro Iris di Dronero l'Orchestra dei 100 Bimbi presenta l'operina: Gualtiero Dappoco e la vera storia della Bagna Cauda. Testi ed arrangiamenti di Ugo Fea. Evento organizzato dall'Ass. Familiae e il Cinema Teatro Iris di Dronero.

Info: familiae.info@gmail.com

### **Sabato 13 ottobre**

#### ***Rassegna di spettacoli "Sim Sala Blink" - Dronero***

La magia dell'illusione torna in scena a teatro nella quarta edizione della rassegna di spettacoli Sim Sala Blink. La nuova edizione di spettacoli magici, organizzata e promossa da Blink Circolo Magico di Dronero (CN), propone una serie di cinque diversi spettacoli che si svolgeranno a partire da ottobre. Blink presenta una miscela di spettacoli unici, portata in scena da artisti italiani ed internazionali che si alterneranno sui palcoscenici del teatrino di Blink o del più ampio teatro Iris nel paese alle porte della val Maira. Ancora una volta la direzione artistica di "Sim Sala Blink" è affidata ad Alberto Del Negro, in arte Trabuk, pluripremiato mago cuneese.

Sabato 13 ottobre si esibirà alle ore 21 presso il Teatro Iris di Dronero, in V. IV Novembre 7, "Mister David - Extreme Magic Circus Varietè". La stampa lo definisce l'Harry Houdini del circo: in scena equilibrismo estremo, illusionismo e giocoleria per un cocktail esilarante a base di brivido, sorpresa e una buona dose di imprevisti. Un one man show, un varietà eclettico portato in scena da un mago, un giocoliere, un equilibrista, un escapologo, insomma un comico dall'estro multiforme che ha fatto della versatilità il suo punto di forza... Ingresso unico € 10, prenotazione consigliata.

Info: Blink Circolo Magico 366.5397023, [www.blinkcircolomagico.it](http://www.blinkcircolomagico.it)

### **Mercoledì 31 ottobre**

## **Movie Tellers, Narrazioni Cinematografiche - Dronero**

L'Associazione Piemonte Movie organizza la 2° edizione del progetto Movie Tellers – Narrazioni cinematografiche, rassegna regionale di cinema legato al Piemonte, che si svolgerà nel mese di ottobre e interesserà anche il comune di Dronero con alcuni appuntamenti presso il CINEMA TEATRO IRIS. Il giorno mercoledì 31 ottobre il Cinema di Dronero sarà infatti animato da una serie di interessanti proiezioni:

Ore 18: "Aida" (durata 14 minuti), di Mattia Temponi

Ore 18.30: "Cento anni" (durata 85 minuti), di Davide Ferrario

Ore 20: Aperitivo Slow Food

Ore 21: Evento speciale in omaggio ad Ermanno Olmi con "Il racconto della Stura" (durata 10 minuti)

Ore 21.15: "Lazzaro Felice" (durata 130 minuti), di Alice Rohrwacher

Il progetto Movie Tellers – Narrazioni cinematografiche intende promuovere annualmente, con un evento regionale, le opere realizzate in Piemonte.

Info: Associazione Piemonte Movie, Via Vincenzo Maria Miglie4, 20 – 10144 Torino, 011 4270104, 328 8458281, segreteria@piemontemovie.com, [www.piemontemovie.com](http://www.piemontemovie.com) / Cinema Teatro Iris di Dronero 393 5625551

## **ESCURSIONI E ATTIVITÀ ALL'ARIA APERTA**

### **SCOPRINATURA - GUIDA NATURALISTICA E SPELEOLOGO ENZO RESTA**

Info e prenotazioni (entro h. 18 del giorno antecedente l'escursione): cell. 338-5811520, [scoprinatura@gmail.com](mailto:scoprinatura@gmail.com), [www.scoprinatura.it](http://www.scoprinatura.it)

Le escursioni contenute nel programma non sono vincolanti per date e itinerari, saranno possibili variazioni per motivi oggettivi legati al territorio, si accettano in linea di massima suggerimenti.

#### **Martedì 2, 16 e 30 ottobre**

##### **Elva (1637m) - Elva**

Descrizione: Passeggiata tra alcune Borgate di Castes (1622m), Garneri (1820m), Laurenti (1805m), e Viani (1835m). Storia dei Piloni votivi e affreschi murali di Elva. Al termine dell'escursione visita guidata agli affreschi di Hans Clemer nella Chiesa Parrocchiale di Santa Maira Assunta. Ritrovo ore 09.00 in Borgata Serre (1637m) Elva. Tempo di percorrenza 5h circa A/R escluso soste, percorso ad anello. Il rientro è previsto nel pomeriggio. Dislivello +320m da località Mulino dell'Alberg (1515m). Difficoltà Escursionistico. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Costo a persona 10€

Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

#### **Sabato 13 ottobre**

##### **Croce Belvedere (2120m), Grange Pausa (2056m) - Acceglio**

Descrizione: Lettura del territorio. Ritrovo ore 09.00 località Saretto (1533m). Tempo di percorrenza circa 5h escluso soste. Il rientro è previsto nel tardo pomeriggio. Difficoltà Escursionismo. Dislivello +587m. Pranzo al sacco. Costo a persona 10€.

Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

#### **Lunedì 15 ottobre**

##### **Bivacco Due Valli (2610m) - Acceglio**

Descrizione: È una struttura metallica prefabbricata con volta a botte, internamente rivestito in legno, offre solo quattro posti letto su tavolato. Ritrovo ore 09.00 località da definire. Tempo di percorrenza circa 6h circa A/R escluso soste. Il rientro è previsto nel tardo pomeriggio. Dislivello +897m da Borgata Viviere (1713m). Difficoltà Escursionismo. Pranzo al sacco. Costo a persona 10€.

Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

### **Mercoledì 17 ottobre**

#### **Sentiero Dino Andreis - Marmora**

Descrizione: il percorso parte da Grange Ischia a Marmora e arriva a Pian Preit, attraversa boschi di conifere e regala in magnifici scorsi sul vallone di Marmora e sul Monviso. Passaggio da La Sletta (1934m), massima quota 2270m, successiva discesa nel bosco della Baudia e infine al Pian Preit di Canosio (1485m). Ritrovo ore 09.00 località da definire. Tempo di percorrenza circa 6h escluso soste. Il rientro è previsto nel pomeriggio. Dislivello +593m da Grange Ischia Sottana (1677m). Difficoltà Escursionismo. Pranzo al sacco. Costo a persona 10 €.

Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

### **Domenica 21 ottobre**

#### **Monte Giobert (2439m) - Canosio**

Descrizione: Lettura del territorio. In caso di poco innevamento e con tratti ghiacciati sono dispensabili ghette e ramponcini. Ritrovo ore 08.00 a Marmora (1223m). Tempo di percorrenza circa 6h escluso soste, percorso ad anello. Il rientro è previsto nel tardo pomeriggio. Difficoltà Escursionismo wt1. Dislivello +773m da Grange Selvest (1666m). Pranzo al sacco. Costo a persona 10€. L'escursione si effettuerà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima. Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

### **Sabato 27 ottobre**

#### **Capanna Ussolo (1830m) - Prazzo**

Descrizione: Lettura del territorio. Ritrovo ore 09.00 da definire. Tempo di percorrenza circa 6h A/R escluso soste, percorso ad anello. Il rientro è previsto nel pomeriggio. Difficoltà Escursionismo. Dislivello +510m da Borgata Ussolo (1337m), +393m da frazione Vallone di Ussolo (1437m). Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Costo a persona 10€.

Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

### **Lunedì 29 ottobre**

#### **Bric Cassin (2636m) - Acceglio**

Descrizione: Lettura del territorio. Tipologia escursionistica. Ritrovo ore 08.30 in frazione Viviere. Tempo di percorrenza circa 6h escluso soste. Il rientro è previsto nel tardo pomeriggio. Dislivello +923m da Borgata Viviere (1713m). Difficoltà Escursionismo. Pranzo al sacco. Costo a persona 10€.

Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

NOTE: Le escursioni si effettuano a raggiungimento di un numero congruo di partecipanti. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima. È facoltà dell'Accompagnatore sospendere l'escursione o cambiare itinerario in base alle condizioni atmosferiche e del percorso, potrà inoltre, a suo giudizio, non accettare di accompagnare persone sprovviste di calzature adatte alle escursioni in montagna. Molte altre escursioni verranno pubblicate di volta in volta sul sito [www.scoprinatura.it](http://www.scoprinatura.it) alla pagina "escursioni", per essere sempre aggiornati su FaceBook Gruppo Pubblico di "Scoprinatura".

---

### **ALPITREKKING di Marco Chierici**

342 7810078, [marcoalpitrekking@gmail.com](mailto:marcoalpitrekking@gmail.com), [www.alpitrekking.it](http://www.alpitrekking.it)

### **Martedì 2 ottobre**

#### **Laghi di Roburent - Acceglio**

Tipologia: Escursionismo. Ritrovo: Acceglio. Ora ritrovo: 08.00. Dislivello: 860 mt. Difficoltà: E - Escursionistico. Tempo di percorrenza: Giornata Intera. Costo: 15,00 Euro/persona. Dettagli

attività: <https://www.alpitrekking.it/en/attivita/valle-mairastura-laghi-di-roburent/>

Per informazioni e prenotazioni: Marco Chierici - ALPITREKKING - 342 7810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

#### **Giovedì 4 ottobre**

##### **Monte Chersogno - Prazzo**

Tipologia: Escursionismo. Ritrovo: Prazzo Inferiore. Ora ritrovo: 08.30. Dislivello: 1300 mt. circa a seconda di dove si lascia l'auto. Difficoltà: EE - Escursionisti esperti. Tempo di percorrenza: 6 ore A/R. Costo: 15,00 Euro/persona. Dettagli attività:

<https://www.alpitrekking.it/en/attivita/valle-maira-monte-chersogno/>

Per informazioni e prenotazioni: Marco Chierici - ALPITREKKING - 342 7810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

#### **Sabato 6 ottobre**

##### **Anello del Lago Nero e salita al Monte Bert - Canosio**

Tipologia: Escursionismo. Ritrovo: Canosio - Valle Maira. Ora ritrovo: 09.00. Dislivello: 579 mt. + 154 mt. per il monte Bert. Costo: 15,00 Euro/persona. Difficoltà: E - Escursionistico. Tempo di percorrenza: 6 ore A/R. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/en/attivita/valle-maira-anello-del-lago-nero/>

Per informazioni e prenotazioni: Marco Chierici - ALPITREKKING - 342 7810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

#### **Domenica 7 ottobre**

##### **Laghi dell'Infernetto - Acceglio**

Tipologia: Escursionismo. Ritrovo: Chiappera. Ora ritrovo: 08.30. Dislivello: 950 mt. circa. Difficoltà: E - Escursionistico. Tempo di percorrenza: 6 ore A/R. Pranzo: al sacco. Costo: 15,00 Euro/persona. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/en/attivita/colle-del-maurin/>

Per informazioni e prenotazioni: Marco Chierici - ALPITREKKING - 342 7810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

#### **Lunedì 8 ottobre**

##### **Monte Maniglia (3177 mt.) - Acceglio**

Tipologia: Escursionismo. Ritrovo: Chiappera Valle Maira. Ora ritrovo: 07,30. Dislivello: 1350 mt. Difficoltà: E - Escursionistico. Pranzo: Al sacco. Costo: 15,00 Euro/persona. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/en/attivita/valle-maira-monte-maniglia-3177-mt/>

Per informazioni e prenotazioni: Marco Chierici - ALPITREKKING - 342 7810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

#### **Martedì 9 ottobre**

##### **Anello della Porta di Roma - Prazzo**

Tipologia: Escursione. Ritrovo: Ussolo - Prazzo. Ora ritrovo: 09,00. Dislivello: 900 mt. circa. Difficoltà: EE - Escursionisti esperti. Tempo di percorrenza: 7 ore A/R. Costo: 15,00 Euro/persona. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/en/attivita/valle-maira-anello-della-porta-di-roma/>

Per informazioni e prenotazioni: Marco Chierici - ALPITREKKING - 342 7810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

#### **Mercoledì 10 ottobre**

##### **Bivacco Barenghi e Lago dei Nove Colori - Acceglio**

Tipologia: Escursionismo. Ritrovo: Chiappera. Ora ritrovo: 08.00. Dislivello: 1200 mt. Difficoltà: E - Escursionistico. Tempo di percorrenza: 7-8 ore A/R. Costo: 15,00 Euro/persona. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/en/attivita/valle-maira-lago-dei-nove-colori/>

Per informazioni e prenotazioni: Marco Chierici - ALPITREKKING - 342 7810078 -

marcoalpitrekking@gmail.com

### **Giovedì 11 ottobre**

#### ***Bric Cassin, Altopiano della Gardetta - Canosio***

Tipologia: Escursionismo. Ritrovo: Canosio. Ora ritrovo: 09.00. Dislivello: 600 mt circa. Tempo di percorrenza: Giornata Intera A/R. Pranzo: al sacco. Costo: 15,00 Euro/persona. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/en/attivita/valle-maira-bric-cassin-altopiano-della-gardetta/>

Per informazioni e prenotazioni: Marco Chierici - ALPITREKKING - 342 7810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

### **Venerdì 12 ottobre**

#### ***Colle del Maurin e Tete du Vallonet - Acceglio***

Tipologia: Escursionismo. Ritrovo: Chiappera Valle Maira. Ora ritrovo: 08,00. Dislivello: 850 mt. Difficoltà: E - Escursionistico. Tempo di percorrenza: Giornata intera. Pranzo: al sacco. Costo: 15,00 Euro/persona. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/en/attivita/valle-maira-tete-du-vallonet/>

Per informazioni e prenotazioni: Marco Chierici - ALPITREKKING - 342 7810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

### **Sabato 13 ottobre**

#### ***Monte Camoscere e Pelvo d'Elva - Elva***

Tipologia: Escursionismo. Ritrovo: Bassura di Stropo. Ora ritrovo: 08.00. Dislivello: 1100 mt. Difficoltà: EE - Escursionisti esperti. Tempo di percorrenza: Giornata Intera A/R. Pranzo: al sacco. Costo: 15,00 Euro/persona. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/en/attivita/valle-maira-monte-camoscere-e-pelvo-delva/>

Per informazioni e prenotazioni: Marco Chierici - ALPITREKKING - 342 7810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

### **Domenica 14 ottobre**

#### ***Colle del Maurin - Acceglio***

Tipologia: Escursionismo. Ritrovo: Chiappera. Ora ritrovo: 08.30. Dislivello: 640 mt. Difficoltà: E - Escursionistico. Tempo di percorrenza: 5 ore AR. Pranzo: al sacco. Costo: 15,00 Euro/persona. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/en/attivita/valle-maira-colle-del-maurin/>

Per informazioni e prenotazioni: Marco Chierici - ALPITREKKING - 342 7810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

### **Giovedì 18 ottobre**

#### ***Bivacco Sartore - Acceglio***

Tipologia: Escursione. Ritrovo: Saretto. Ora ritrovo: 09.00. Dislivello: 800 mt. circa. Difficoltà: E - Escursionistico. Tempo di percorrenza: 6 ore A/R. Costo: 15,00 Euro/persona. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/en/attivita/valle-maira-bivacco-sartore/>

Per informazioni e prenotazioni: Marco Chierici - ALPITREKKING - 342 7810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

### **Sabato 20 ottobre**

#### ***Lago Camoscere - Elva***

Tipologia: Escursionismo. Ritrovo: Bassura di Stropo. Ora ritrovo: 08.30. Dislivello: 525 mt. Difficoltà: E - Escursionistico. Tempo di percorrenza: Giornata Intera A/R. Costo: 15,00 Euro/persona. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/en/attivita/valle-maira-lago-camoscere/>

Per informazioni e prenotazioni: Marco Chierici - ALPITREKKING - 342 7810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

### **Domenica 21 ottobre**

#### **Laghi Visaisa e Apsoi - Acceglio**

Tipologia: Escursionismo. Ritrovo: Saretto. Ora ritrovo: 08.30. Dislivello: 700 mt. Difficoltà: E – Escursionistico. Tempo di percorrenza: 5 - 6 ore AR. Pranzo: al sacco. Costo: 15,00 Euro/persona. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/en/attivita/valle-maira-lago-di-apsoi/>

Per informazioni e prenotazioni: Marco Chierici - ALPITREKKING - 342 7810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

### **Giovedì 25 ottobre**

#### **Anello della Porta di Roma - Prazzo**

Tipologia: Escursione. Ritrovo: Ussolo – Prazzo. Ora ritrovo: 09,00. Dislivello: 900 mt. circa. Difficoltà: EE - Escursionisti esperti. Tempo di percorrenza: 7 ore A/R. Costo: 15,00 Euro/persona. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/en/attivita/valle-maira-anello-della-porta-di-roma/>

Per informazioni e prenotazioni: Marco Chierici - ALPITREKKING - 342 7810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

### **Sabato 27 ottobre**

#### **Lago Niera - Acceglio**

Tipologia: Escursionismo. Ritrovo: Chiappera. Ora ritrovo: 09.00. Dislivello: 650 mt. Difficoltà: E – Escursionistico. Giorni: Giornata intera. Tempo di percorrenza: 5 ore AR. Pranzo: al sacco. Costo: 15,00 Euro/persona. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/en/attivita/lago-niera/>

Per informazioni e prenotazioni: Marco Chierici - ALPITREKKING - 342 7810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

### **Domenica 28 ottobre**

#### **Monte Eighier - Acceglio**

Tipologia: Escursione. Ritrovo: Chiappera. Ora ritrovo: 09.00. Dislivello: 950 mt. Difficoltà: E – Escursionistico. Tempo di percorrenza: 5 - 6 ore A/R. Costo: 15,00 Euro/persona. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/en/attivita/valle-maira-monte-eighier/>

Per informazioni e prenotazioni: Marco Chierici - ALPITREKKING - 342 7810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

---

### **GEOLOGO ACCOMPAGNATORE NATURALISTICO ENRICO COLLO**

Info: tel. 349.7328556, info@naturaoccitana.it

[www.naturaoccitana.it](http://www.naturaoccitana.it) <https://www.facebook.com/enrico.collo>

### **Domenica 7 ottobre**

#### **L'uomo preistorico e le incisioni rupestri sul Monte Roccerè – Roccabruna e Valmala**

Appuntamento alle ore 9.00 al Santuario di Valmala (Valle Varaita) per un'escursione con l'uomo preistorico tra le incisioni rupestri del Monte Roccerè. Gli accompagnatori naturalistici Guido Camia ed Enrico Collo vi faranno da guida in questa escursione, che sarà un viaggio nel tempo per scoprire un luogo magico che merita di essere conosciuto: l'area archeologica del Monte Roccerè, sullo spartiacque fra le Valli Maira e Varaita, circondati dai colori dell'autunno. Per info e prenotazioni: 349.7328556 (Enrico Collo) - [www.naturaoccitana.it](http://www.naturaoccitana.it)



## **MOSTRE ED ESPOSIZIONI**

---

### **Dal 16 agosto al 25 ottobre**

#### ***La soddisfazione compensa la fatica - Acceglio***

Mostra di Edith Plattner nella Locanda Mistral di Ponte Maira, Acceglio. Ceramica, video, disegni; sound di Sonie e Katrin Sofie F. In occasione dell'anniversario "25 anni Percorsi Occitani" Edith Plattner ha lavorato in Valle Maira. Ora, tramite una mostra, presenta delle opere nate in questa occasione. Si tratta di un avvicinamento artistico a tematiche che perdurano in valle. Ha soggiornato nella Locanda Mistral e da lì ha girato ed intervistato diversi abitanti della zona, per capire cosa la rende così particolare. L'artista ha viaggiato per incontrare i pregiudizi definiti, che in parte si sono avverati, e dopo aver dedicato attenzione e tempo, guardato, ascoltato e ragionato... ha creato un suo punto di vista su queste affermazioni. Parole o espressioni chiave della sua ricerca: segnavia, andare via oppure restare, sopravvivere d'inverno, residente da molto tempo, essere accettato, confini, strutture vecchie, romanticismo, l'uomo forma il paesaggio e viceversa, sfruttamento, utilizzo di macchinari, conservare oppure buttare via, arte e cultura rinchiusa in un cosmo autonominato, lingua e musica occitana, valori predefiniti o da rivalutare, turismo sostenibile, esperienze e natura, salvaguardare, degno di essere vissuto, i soldi non sono tutto. Su argilla, con resti di venature del legno, si possono vedere tagliatelle fatte in casa, creste di montagne, teste di angeli. Bastoni e tavole anche queste di ceramica, narratori muti, che raccontano storie ormai passate e che come segnavia e mediatori, provano a costruire ponti nella diversità e nella tensione delle opinioni. I motivi per cui le persone restano oppure si trasferiscono in Valle Maira per viverci possono essere simili per tutti, anche molto altro si cela dietro a questa considerazione. Estremi si toccano e nel contrasto si trova la patria. Info: [www.edithplattner.com](http://www.edithplattner.com), [www.locandamistral.com](http://www.locandamistral.com)

### **Dall'11 luglio al 27 ottobre**

#### ***Il Vallone Cuore di Elva - Dronero***

Mostra fotografica sul Vallone di Elva presso la sede di Espaci Occitan a Dronero. La "strada dell'orrido" raccontata da Franco Baudino. Film documentario di e con Giacomo Allinei. Visitabile con ingresso gratuito dall'11 luglio al 27 ottobre in orario: mercoledì 15-18, giovedì e venerdì 9-12 / 15-18, sabato 9-12.

Info: Espaci Occitan, Via Val Maira 19, 12025 Dronero (CN), 0171.904075, [segreteria@espaci-occitan.org](mailto:segreteria@espaci-occitan.org), [www.espaci-occitan.org](http://www.espaci-occitan.org).

### **Dal 13 ottobre al 17 marzo 2019**

#### ***Album di famiglia / La Collezione di Margherita e Mario Crema***

#### ***Album di viaggio / Lavori su carta di Al Page - Dronero***

A cura di Ivana Mulatero con la collaborazione di Giovanni Biglino. Mostra originata dal Bando Esponente 2017 promosso dalla Fondazione CRT, nell'ambito del progetto "Collezioni, premi ed esposizioni nella Dronero di ieri e di oggi". Vernissage: sabato 13 ottobre 2018 ore 17.00 presso il Museo Luigi Mallé di Dronero. Un'iniziativa coordinata da Espaci Occitan per il Museo Luigi Mallé con il supporto del Comune di Dronero.

Le sale del secondo piano del Museo Mallé accolgono in prima assoluta le opere della collezione di Margherita e Mario Crema, della quale il museo conserva l'intero fondo di dipinti e documenti grazie ad un accordo siglato dal Comune di Dronero, ente proprietario del museo, con gli eredi della famiglia Crema. Nella casa di Luigi Mallé, compagno di studi universitari di Margherita Crema e poi critico d'arte del secondo dopoguerra, si inaugura la mostra Album di famiglia / La Collezione di Margherita e Mario Crema, che racconta di loro, aprendo uno squarcio sull'effervescente clima artistico a Torino e in Piemonte in quell'interessante e in parte inesplorata parentesi tra il secondo dopoguerra e l'avvento dell'Arte Povera. Prendendo spunto dalle opere e dai documenti della collezione Crema, affidati nel 2016 al Museo Mallé, la mostra non presenta solamente un'antologia di opere del periodo 1950/60, ma narra la genesi e l'evoluzione della passione e dell'impegno culturale della coppia. Dopo la guerra e la prigionia in

un campo nella Foresta Nera, Mario Crema (1925-2013) e la moglie Margherita Giacomasso (1925-2010) si stabiliscono per alcuni anni a Cumiana e, con grande slancio, promuovono una serie di mostre che vedono coinvolti i principali artisti e critici del dopoguerra. La mostra –dal sapore biografico– propone circa 120 opere, con una carrellata su oltre 40 importanti artisti del panorama artistico torinese e piemontese, e riscoprendo il clima energico, l'entusiasmo culturale e l'intraprendenza degli anni 1950/60. In parallelo, nello spazio della Torretta al terzo piano del Museo Mallé la mostra Album di viaggio / Lavori su carta di Al Page, una serie di opere recenti dell'artista inglese Al Page, vincitore della prima edizione del Margherita and Mario Crema Travel Award in collaborazione con la Slade School Of Fine Art di Londra.

La mostra sarà visitabile fino a domenica 17 marzo 2019. Apertura del Museo Luigi Mallé: sabato, domenica e festivi dalle 15.00 alle 19.00. Aperto su prenotazione in orari di visita infrasettimanali per Scuole e gruppi. Ingresso a pagamento alle collezioni permanenti del Museo e alle Mostre: 3 euro inclusa la visita guidata. Ingresso ridotto: 2 euro (7/14 anni, oltre i 65 anni, T.C.I, studenti universitari, gruppi maggiori di 10 su prenotazione). Ingresso gratuito per minori di 7 anni, residenti in Dronero, Abbonamento Musei, disabile + accompagnatore, giornalisti.

Info: Museo Luigi Mallé, Via Valmala 9 - 12025 Dronero / Espaci Occitan 0171.904075, 0171.917080, [museo.malle@comune.dronero.cn.it](mailto:museo.malle@comune.dronero.cn.it), [segreteria@espaci-occitan.org](mailto:segreteria@espaci-occitan.org), [www.museomalle.org](http://www.museomalle.org)

#### **Da aprile 2018**

#### ***"Paesaggi Dipinti" La Valle Maira In Omaggio Al Pittore Matteo Olivero – San Damiano Macra***

Per la Pasqua 2018 la Maira SpA ha allestito la consueta esposizione delle mostre fotografiche nel Comune di San Damiano Macra. La mostra fotografica "PAESAGGI DIPINTI" La Valle Maira in omaggio al pittore Matteo Olivero - facente parte dell'iniziativa della MAIRA SpA "Le mostre itineranti di MAIRA ACQUA FUTURO" – è costituita da 24 immagini che riproducono altrettanti capolavori del pittore Matteo Olivero; la mostra è stata allestita in anteprima ad Acceglio nel 2017 in occasione dello speciale evento promosso dalla Fondazione Acceglio dedicato al celebre pittore accegliese, uno dei massimi esponenti della corrente del divisionismo, nato a Pratorotondo di Acceglio nel 1879. Presso l'Info Point MAIRA ACQUA FUTURO di San Damiano Macra è visibile la sezione dei dipinti valmairesi dell'artista, composta da 13 pannelli fotografici installati lungo il viale pedonale in Piazza Caduti. Sulla piazzetta di borgata Adrecchio di Lottulo, sempre a San Damiano Macra, sono esposti i 12 pannelli dedicati ai dipinti più interessanti delle vallate circostanti, ambientati in Valle Po, Valle Varaita e Saluzzese. Le mostre saranno esposte durante tutta la stagione estiva. La mostra si inserisce nell'ambito dell'iniziativa: "Le mostre itineranti di MAIRA ACQUA FUTURO", nata nel 2010 da un'idea di MAIRA S.p.A. (società mista pubblico-privata) per valorizzare, all'interno di un articolato progetto di comunicazione, aspetti variegati e poco conosciuti del territorio, delle risorse naturali e della loro utilizzazione, del paesaggio e della cultura della Valle Maira. La MAIRA S.p.A. offre gratuitamente le proprie mostre fotografiche per installazioni in spazi pubblici e privati.

Per eventuali informazioni contattare l'Ufficio Maira S.p.A., Telefono: 346.7973327, e-mail: [info@mairaspa.it](mailto:info@mairaspa.it)

#### **Dal 15 luglio 2018**

#### ***Mostra sulla Valle Maira - Dronero***

È stata allestita dall' Ass. Fotoslow nella saletta Pausa caffè e sotto i portici del dehors del caffè del Teatro una mostra sulla Valle Maira dedicata al testo di Daniela Rebuffo classificata seconda al prestigioso concorso letterario indetto da Piemonte Mese "I giovani scrivono il Piemonte".

Info: Roberto Beltramo, Associazione Fotoslow - [pennagrigia40@gmail.com](mailto:pennagrigia40@gmail.com)

#### **Permanente**

#### ***Mostra "La Regia Abbazia di San Costanzo dalle origini al XVIII secolo" - Villar San Costanzo***

Nella Confraternita del Gonfalone, attigua alla Chiesa Parrocchiale e da cui si accede alla Cappella

di San Giorgio e alla Cripta dell'Abbazia benedettina, è allestita la Mostra Permanente "La Regia Abbazia di San Costanzo dalle origini al XVIII secolo". La mostra ha lo scopo di divulgare e valorizzare, in modo sintetico, la storia e le testimonianze materiali e d'arte del cenobio. Per visitare Mostra, Cappella di San Giorgio, Cripta contattare: Giuseppe Bottero (Guida turistica abilitata), Tel. 346-6298855, e-mail: bottero@iciciu.it.

### **Permanente**

#### ***Saletta Antica Tipografia - Dronero***

La Saletta Antica Tipografia, sita in Via Giolitti 77 a Dronero, è una piccola esposizione di caratteri e storiche attrezzature per la Stampa Tipografica.

Orario di apertura: dal lunedì al sabato 8-12 / 14-18, ingresso gratuito. Visitabile anche su prenotazione per gruppi e scolaresche. Info: Messaggerie Subalpine, Via Giolitti 79, Dronero, tel. 0171-918118.

## ***CORSI, CONCORSI E LABORATORI...***

---

### **Dal 2 maggio, ogni mercoledì**

#### ***Uno spazio di meditazione, uno spazio per te – Cartignano***

Ogni martedì a partire dal 2 maggio, dalle 20.30 alle 22.30, uno spazio di meditazione con Daniele. Uno spazio per lasciare andare lo stress e le tensioni che quotidianamente accumuliamo nel nostro corpo. Uno spazio per entrare in contatto con sé, ricontattando la qualità dell'accettazione e dell'amorevolezza verso noi stessi e verso chi ci circonda. Uno spazio di divertimento, dove ballare, saltare, gioire e riscoprire la sorgente della nostra energia vitale. Uno spazio di meditazione, di osservazione e ascolto di sé, di rilassamento e apertura. Uno spazio di condivisione, un'opportunità di incontro e di scambio con gli altri, dove sperimentare il calore di un abbraccio e il valore dell'ascolto. Le serate sono aperte a chiunque voglia sperimentare qualcosa di nuovo

Gradita la prenotazione.

Info: 333-1499414 (Daniele), [associazionecharaiveti@gmail.com](mailto:associazionecharaiveti@gmail.com)

### **Da sabato 8 settembre a sabato 10 novembre**

#### ***Risvegliare la coscienza attraverso il corpo – Dronero***

L'Associazione SD Effetto Farfalla di Dronero propone per i propri soci degli appuntamenti per risvegliare la coscienza attraverso il corpo, una via per indurre concentrazione, rilassamento e auto-consapevolezza, attraverso esercizi per esplorare i propri piani dell'essere fisico e sottile, emotivo e mentale. Appuntamento ogni sabato dalle 10.30 alle 12, dall'8 settembre al 10 novembre.

Info e iscrizioni: Elisabetta, 349.7425701, [bettasalp@gmail.com](mailto:bettasalp@gmail.com),

[www.risvegliarelacoscienzaattraversoilcorpo.wordpress.com](http://www.risvegliarelacoscienzaattraversoilcorpo.wordpress.com)

### **Sabato 6 e domenica 7 ottobre**

#### ***Seminario Sciamanico – Cartignano***

Il viaggio sciamanico, l'incontro con l'animale di potere e lo spirito guida. In queste due giornate impareremo: alcune pratiche di pulizia energetica degli uomini e delle donne di medicina, entreremo consapevolmente nella realtà non ordinaria con il viaggio sciamanico, incontreremo e conosceremo il nostro animale di potere e il nostro maestro spirituale, danzeremo con il nostro animale di potere, agiremo con i nostri spiriti alleati per offrire guarigione o divinazione ad una terza persona. Il seminario è residenziale e si tiene sabato 6 e domenica 7 ottobre presso lo spazio dell'Associazione Charaiveti di Cartignano. Quota di partecipazione: € 150 comprensivo di seminario, vitto e alloggio.

Info: Enrico 335 1500718

## **Il lunedì dal 1 ottobre e il giovedì dal 4 ottobre**

### **Corso di Yoga Armonico – Dronero**

L'Associazione Effetto Farfalla A.S.D. organizza corsi di Yoga Armonico per i soci a Dronero presso la sede in Via Picco Santa Maria 3 (nei pressi del minigolf, strada per Santa Maira Delibera, 50 m a destra), il lunedì alle ore 18.45 e il giovedì alle ore 18.15 per la durata di 1 ora e 15 minuti. L'antica disciplina dello Yoga si fa per noi strada, per ritrovare un contatto profondo con noi stessi e permetterci di accedere ad un nuovo livello di salute e consapevolezza. Sarete guidati passo a passo, attraverso la pratica di semplici movimenti sincronizzati al pulsare del respiro, ad esplorare Asana, Pranayama e tecniche di Meditazione, a ritrovare energia, forza, elasticità e gioia di vivere. Prima lezione di prova gratuita. Portate il tappetino!

Info: Raffaella 338.8470931

## **Il martedì dal 2 ottobre**

### **Corso di ginnastica dolce – Dronero**

Corso di "Yoga con la sedia" per la terza età, ogni martedì a partire dal 2 ottobre, dalle ore 17.30 per 45 minuti. L'antica disciplina dello Yoga si fa per noi strada, per ritrovare un contatto profondo con noi stessi e permetterci di accedere ad un nuovo livello di salute e consapevolezza. Sarete guidati passo a passo, attraverso la pratica di semplici movimenti sincronizzati al pulsare del respiro, ad esplorare Asana, Pranayama e tecniche di Meditazione, a ritrovare energia, forza, elasticità e gioia di vivere. Prima lezione di prova gratuita. Portate il tappetino!

Info: Raffaella 338.8470931

## **Da ottobre 2018**

### **Corsi dell'Associazione Interculturale Voci del Mondo - Dronero**

Da ottobre, il lunedì dalle ore 20 alle ore 22 e il venerdì dalle ore 15 alle ore 17: corsi di lingua e cultura italiana. La partecipazione ai corsi e agli appuntamenti è gratuita.

Info: 340.8124820, 327.9857196 – Dronero, V. Meucci 2 (presso l'AFP)

## **Da ottobre 2018**

### **Corsi dell'Associazione Culturale il ClanDestino - Dronero**

Per Corpo e Voce: Laboratorio teatrale con data di inizio giovedì 11 ottobre 2018, dalle 20.30 alle 22.30. Indispensabili vestiti comodi e calzoncini. Si giocherà col corpo, la voce e altri corpi e altre voci. Per non cercare il giusto o lo sbagliato, ma la propria chiarezza.

info: 340 8041961, teatrodellarana@gmail.com

Lo Spazio Dentro: Incontri di meditazione, da lunedì 15 ottobre 2018 ogni lunedì dalle 19:00 alle 20:30. Indispensabili vestiti comodi, calzoncini e curiosità... nient'altro

Info: 340 6732895 Laura

Ogni attività è vincolata al tesseramento al Circolo e si svolgerà presso i locali del Circolo Culturale ClanDestino, sala polivalente Milli Chegai p.zza Martiri della Libertà 7, Dronero

## **Da lunedì 15 ottobre**

### **Corsi di inglese – Macra**

La proloco Celle di Macra organizza nella sala polivalente di Macra due corsi di lingua inglese. Imparare una lingua straniera è un gioco utile e divertente. Oggigiorno conoscere l'inglese è diventata una necessità. Apprendere e perfezionare una lingua straniera è un ottimo esercizio per ampliare le proprie capacità di relazione e comunicazione e per mantenere la mente in allenamento. Il corso base si rivolge a chi non ha conoscenza della lingua e vuole apprendere le forme essenziali per una comprensione e comunicazione semplice; si svolge il lunedì dalle ore 18 alle ore 20. Il corso intermedio si rivolge a tutti coloro che hanno appreso le strutture base della lingua e desiderano esercitarsi e migliorare le proprie abilità per una comprensione e comunicazione più articolata; si svolge il lunedì dalle ore 20 alle 22.

Entrambi i corsi sono concepiti in modo che gli studenti possano gradualmente comprendere l'inglese sia scritto che parlato ed esprimersi con spontaneità. I corsi sono costituiti da 10 incontri della durata di 2 ore ciascuno. Il primo incontro è gratuito.

Info e prenotazioni: Laura 342.7767581, Patrizia 349.1194262

## Dal 20 ottobre 2018

### **AcCULTURiAmoci 2018/2019 – Dronero, Villar San Costanzo, Canosio, Acceglio, Stroppa**

Ripartono ad ottobre i corsi di AcCULTURiAmoci 2018/2019! Acculturiamoci è un'iniziativa annuale di formazione/animazione rivolta a tutta la popolazione non solo di Dronero ma anche delle zone limitrofe nella provincia di Cuneo. Il ricco calendario di corsi, conferenze e appuntamenti viene curato dalla Commissione Cultura del Comune di Dronero, l'Associazione Espaci Occitan e l'Ufficio Turistico di Dronero/Valle Maira, e le proposte coinvolgono numerosi temi tra cui: cultura, arte, musica, psicologia, tecnica, agricoltura, natura, cucina e tanto altro ancora. Il programma è sostenuto dalla BCC- Banca di Caraglio e dalla collaborazione di numerosi soggetti e associazioni del territorio. Ogni anno numerosi docenti (appassionati, professori, istruttori, volontari, ecc.) espongono le loro proposte formative che vengono successivamente valutate dalla Commissione e inserite nel calendario e nell'opuscolo informativo di Acculturiamoci.

Per info e iscrizioni (aperte da giovedì 18 ottobre 2018): Ufficio Turistico Valle Maira, Piazza XX Settembre, 3 – Dronero, 0171.917080 / info@visitvallemaira.it

#### ➤ **Sport - BAMBINI E RAGAZZI**

### **1. CORSO DI MTB "ON BIKE TO FLOW" - Ragazzi/e dagli 11 ai 14 anni**

*Messa in sella e manutenzione - Tecniche di guida sicura su sterrato e trail, esercizi per la conduzione della bike e per l'equilibrio attraverso giochi divertenti! Per info: Tiziano 348.5678025 oppure Sara 333.3441995*

Istruttori: Dones Tiziano e Sara Marino

N° incontri: 3 incontri da 1,5 ore/cad

Date: sabato 20, 27 e mercoledì 31 ottobre

Orario: dalle ore 15.00 alle ore 16.30

Luogo di svolgimento: Sede Effetto Farfalla Asd, via Picco Santa Maria 3 - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 12

Quota di partecipazione: 50 €/cad (agevolazioni per fratelli/sorelle 45 €/cad)

Materiali da portare: MTB anche "base" ma in perfetta efficienza; obbligatori casco, occhiali e guanti; piccolo zainetto consigliato (svolge anche funzione di paraschiama)

Termine di iscrizione e versamento quota: sabato 20 ottobre ore 12.30; per preiscrizioni prima del 18 ottobre contattare gli istruttori Tiziano 348.5678025 oppure Sara 333.3441995

#### ➤ **Sport - BAMBINI E RAGAZZI**

### **2. CORSO DI MTB "BIM-BUM...BIKE" – Bambini/e dai 6 ai 10 anni**

*Messa in sella e manutenzione - Tecniche di guida sicura su sterrato e single trail, esercizi per la conduzione della bike e per l'equilibrio attraverso giochi divertenti! Per info: Tiziano 348.5678025 oppure Sara 333.3441995*

Istruttori: Dones Tiziano e Sara Marino

N° incontri: 3 incontri da 1,5 ore/cad

Date: sabato 20, 27 e mercoledì 31 ottobre

Orario: dalle ore 15.00 alle ore 16.30

Luogo di svolgimento: Sede Effetto Farfalla Asd, via Picco Santa Maria 3 - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 12

Quota di partecipazione: 50 €/cad (agevolazioni per fratelli/sorelle 45 €/cad)

Materiali da portare: MTB anche "base" ma in perfetta efficienza; obbligatori casco, occhiali e guanti; piccolo zainetto consigliato (svolge anche funzione di paraschiama)

Termine di iscrizione e versamento quota: sabato 20 ottobre ore 12.30; per preiscrizioni prima del 18 ottobre contattare gli istruttori Tiziano 348.5678025 oppure Sara 333.3441995

#### ➤ **Sport**

### **3. CORSO DI MTB "BIKE FRIENDLY" – Giovani e adulti dai 15 anni in su**

*Messa in sella e manutenzione - Tecniche di guida sicura su sterrato e trail, esercizi per la conduzione della bike e per l'equilibrio. Per info: Tiziano 348.5678025*

Istruttore: Dones Tiziano

N° incontri: 3 incontri da 2,5 ore/cad

Date: date variabili in base alla richiesta e alle esigenze dei partecipanti, segnalare il proprio interesse con

preiscrizione il prima possibile. Proposti i giorni: domenica 21, 28 ottobre; 4 novembre

Orario: orari variabili in base alla richiesta e alle esigenze dei partecipanti

Luogo di svolgimento: Sede Effetto Farfalla Asd, via Picco Santa Maria 3 - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 10

Quota di partecipazione: 70 €/cad (agevolazioni per fratelli/sorelle o coppie 50 €/cad)

Materiali da portare: MTB anche "base" ma in perfetta efficienza; obbligatori casco, occhiali e guanti; piccolo zainetto consigliato (svolge anche funzione di paraschiene)

Termine di iscrizione e versamento quota: variabile, in base alle date in cui verrà organizzato il corso

➤ **Cultura**

#### **4. I TROVATORI IN PIEMONTE**

**II TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO.**

*Una serata per conoscere i Trovatori, non solo compositori d'oltralpe giunti nelle principali corti del Piemonte, ma anche signorotti locali dediti alla lirica in lingua d'oc. (Attività promossa da Espaci Occitan con il contributo della Regione Piemonte).*

Relatrice: Rosella Pellerino (Espaci Occitan)

N° incontri: 1 incontro da 1,5 ore

Data: venerdì 26 ottobre

Orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: Biblioteca - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 10; max 40

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: mercoledì 24 ottobre

➤ **Arte**

#### **5. BALLI CARAIBICI (SALSA E BACHATA)**

*Corso nel quale si studierà la Salsa Portoricana e Bachata Dominicana, con accenni storici alle origini.*

Maestro: Lino Manti

N° incontri: 10 incontri da 1,5 ore/cad

Date: sabato 27 ottobre; 3, 10, 17, 24 novembre; 1, 15, 22 dicembre; 12, 19 gennaio

Orario: dalle ore 17.00 alle ore 18.30

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 10; max 24

Quota di partecipazione: 100 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: mercoledì 24 ottobre

➤ **Serate divulgative**

#### **6. VANSÉ**

**II TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO.**

*Conoscere il bilancio familiare accresce abilità e competenze di gestione e risparmio. Bollette utenze: come leggerle per evitare sorprese.*

Relatori: operatori del Consorzio Socio Assistenziale del Cuneese e Movimento Consumatori

N° incontri: 3 incontri da 2 ore/cad

Date: lunedì 29 ottobre; 5, 12 novembre

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: Sala Conciliazione - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 10; max 50

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: venerdì 26 ottobre

➤ **Salute/Benessere**

#### **7. QI-GONG TERAPEUTICO SALUTISTICO**

*Antica "ginnastica medica" che aiuta a mantenersi in salute. Non è fisicamente impegnativa e contrasta le condizioni di stanchezza. Presenta pratiche adatte per qualsiasi età e per diverse condizioni di salute. Per info: Anna Cuffia 335.8008297 – 0174.597272 - anna.cuffia@libero.it*

Istruttrice: Annamaria Cuffia

N° incontri: n° 2 corsi (A e B); corso A n. 8 incontri da 1 ora 15'/cad, corso B n. 10 incontri da 1 ora 15'/cad

Date corso A: lunedì 22 ottobre serata di prova (gratuita, aperta a tutti); 29 ottobre; 5, 12, 19, 26 novembre; 3, 10, 17 dicembre

Date corso B: lunedì 25 febbraio; 4, 11, 18, 25 marzo; 1, 8, 15, 29 aprile; 6 maggio

Orario: dalle ore 20.00 alle ore 21.15

Luogo di svolgimento: Palestra scuola elementare - Dronero Oltremaira

N° partecipanti ammessi: min 15

Quota di partecipazione: corso A 75 €/cad (lezione di prova gratuita), corso B 90 €/cad

Materiali da portare: abiti comodi e scarpette tipo "de Fonseca"

Termine di iscrizione e versamento quota: corso A sabato 27 ottobre; corso B sabato 23 febbraio

➤ **Salute/Benessere**

## **8. CORSO DI YOGA ARMONICO**

*L'antica disciplina dello Yoga si fa per noi strada, per ritrovare un contatto profondo con noi stessi e permetterci di accedere ad un nuovo livello di salute e consapevolezza. Il corso è rivolto specialmente a chi si accosta allo Yoga per la prima volta. Per info: Raffaella 338.8470931*

Istruttrice: Raffaella Napoli

N° incontri: 7 incontri da 1 ora/cad

Date: martedì 30 ottobre; 13, 20, 27 novembre; 4, 11, 18 dicembre

Orario: dalle ore 18.45 alle ore 19.45

Luogo di svolgimento: Sede Effetto Farfalla Asd, via Picco Santa Maria 3 - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 6; max 14

Quota di partecipazione: 70 €/cad (agevolazioni per fratelli/sorelle o coppie 60 €/cad)

Materiali da portare: materassino

Termine di iscrizione e versamento quota: sabato 27 ottobre

➤ **Cultura**

## **9. TESTIMONI OCULARI AL MUSEO MALLÈ: IL SIGNIFICATO STORICO DELLE IMMAGINI**

**II TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO.**

*Esplorare vari tipi di immagine realizzati da un particolare punto di osservazione in un momento della storia dell'arte, dall'antichità ai giorni nostri, dalle immagini di idee alle immagini di individui e di luoghi, da quelle sovversive fino agli stereotipi di genere.*

Relatrice: Ivana Mulatero, insieme ad ospiti invitati per l'occasione (professionisti della cultura e dell'arte)

N° incontri: 8 incontri da 1,5 ore/cad

Date: sabato 17 novembre; 15 dicembre; 19 gennaio; 16 febbraio; 16 marzo; 13 aprile; 11 maggio; 8 giugno

Orario: dalle ore 16.00 alle ore 17.30

Luogo di svolgimento: Museo Mallè - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 3; max 25

Quota di partecipazione: gratuito (ingresso al museo: biglietto intero € 3, ridotto € 2)

Termine di iscrizione: venerdì 3 novembre

➤ **Sport**

## **10. DIFESA PERSONALE NELLA VITA DI TUTTI I GIORNI**

*Non passa giorno in cui i giornali, la televisione e le radio non parlino di violenza. Nella difesa personale occorre considerare due elementi: la tecnica e l'atteggiamento mentale di colui che la pratica. Iniziativa in collaborazione con l'Assessorato alle Pari Opportunità di Dronero.*

Istruttore: Diego Penone

N° incontri: 11 incontri da 1 ora/cad

Date: martedì 6, 13, 20, 27 novembre; 4, 11, 18 dicembre; 8, 15, 22, 29 gennaio

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 21.30

Luogo di svolgimento: Palestra Scuola Primaria P.zza Marconi - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 10; max 30

Quota di partecipazione: 40 €/cad

Materiali da portare: indumenti comodi (tuta da ginnastica)

Termine di iscrizione e versamento quota: sabato 4 novembre

➤ **Svago**

## **11. SCACCHI PER TUTTE LE ETÀ, DALLE BASI ALL'AGONISMO**

*Argomenti trattati: le regole del gioco, il movimento dei pezzi, elementi di strategia e tattica, finali fondamentali, le partite dei grandi campioni. Gioco libero assistito a fine lezione. Info: Bruno Savion, 335.8192335.*

Maestro: Bruno Savion

N° incontri: 16 incontri da 1 ora/cad

Date: martedì 6, 13, 20, 27 novembre; 4, 11, 18 dicembre; 8, 15, 22, 29 gennaio; 5, 12, 19, 26 febbraio; 5 marzo

Orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.00 (a seguire, gioco libero)

Luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 3; max 20

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: sabato 4 novembre

➤ **Psicologia**

## **12. L'ECONOMIA DELLE CAREZZE**

*Non si tratta di denaro ma di "monete" più preziose per il nostro benessere psicologico/relazionale: i riconoscimenti che diamo e riceviamo.*

Relatrice: Sonia Chiardola

N° incontri: 2 incontri da 1,5 ore/cad

Date: giovedì 8, 22 novembre

Orario: dalle ore 18.30 alle ore 20.00

Luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 10; max 30

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: mercoledì 7 novembre

➤ **Salute/Benessere**

## **13. GINNASTICA DOLCE MEDITATIVA**

*Il corso è rivolto a coloro che vogliono migliorare il proprio benessere psico-fisico attraverso esercizi fisici, respiratori e meditativi.*

Istruttore: Mauro Taricco

N° incontri: 5 incontri da 1 ora/cad

Date: venerdì 9, 16, 23, 30 novembre; 7 dicembre

Orario: dalle ore 09.00 alle ore 10.00

Luogo di svolgimento: Palestra Scuola Primaria P.zza Marconi - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 15

Quota di partecipazione: 20 €/cad

Materiali da portare: indumenti comodi

Termine di iscrizione e versamento quota: mercoledì 7 novembre

➤ **Arte - BAMBINI E RAGAZZI**

## **14. PROVIAMO A DISEGNARE COME I "GRANDI"**

*Corso per bambini e ragazzi dai 7 ai 13 anni volto ad imparare le basi del disegno attraverso l'osservazione di spazi, linee, proporzioni e a rappresentare ciò che si vede in modo realistico con l'uso appropriato di luci e ombre.*

Insegnante: Laila Cavallo

N° incontri: 10 incontri da 2 ore/cad

Date: sabato 10, 17, 24 novembre; 1, 15, 22 dicembre; 12, 19, 26 gennaio; 2, 9 febbraio

Orario: dalle ore 15.00 alle ore 17.00

Luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 7; max 10

Quota di partecipazione: 135 €/cad

Materiali da portare: cartellina per i disegni

Termine di iscrizione e versamento quota: mercoledì 7 novembre

➤ **Svago**

## **15. SOLO TRENI...PICCOLI PICCOLI**

**II TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO.**

*Realizzazione di un impianto ferroviario in scala, costruzione e/o elaborazione di modelli ferroviari e... Un po' di storia del modellismo ferroviario.*

Maestri: Associazione Amici Ferrovia Turistica Valle Maira - Ezio Durando e Gian Piero Fissore

N° incontri: 10 incontri da 1,5 ore/cad

Date: sabato 10, 24 novembre; 15 dicembre; 12, 26 gennaio; 9, 23 febbraio; 9, 23 marzo; 6 aprile

Orario: dalle ore 17.00 alle ore 18.30

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala F) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 10

Quota di partecipazione: 10 €/cad, 5 €/cad per minori di 13 anni (comprensivo di: spese di acquisto materiali, ingresso al Museo Ferroviario, Tessere 2019 dell'Ass. A.F.T.V.M.) da versare all'Ass. Amici Ferrovia



## Turistica Valle Maira al primo incontro

Termine di iscrizione: mercoledì 7 novembre

### ➤ **Salute/Benessere**

## **16. LO STRETCHING DELL'ENERGIA**

*Benessere e rilassamento attraverso esercizi fisici che sciolgono le tensioni del corpo, tecniche di respirazione e vocalità che potenziano l'energia, tecniche di visualizzazione e rilassamento che nutrono la calma interiore. Una pratica adatta a tutti, un piacevole auto-massaggio, che stimola ogni parte del corpo e favorisce il libero fluire dell'energia vitale, affinché si ristabilisca quell'armonia tra mente e corpo che garantisce un equilibrio psico-fisico ottimale.*

Istruttrice: Patrizia Revello

N° incontri: 8 incontri da 1 ora 15'/cad

Date: mercoledì 7 novembre serata di prova (gratuita, aperta a tutti); 14, 21, 28 novembre; 5, 12, 19 dicembre; 9, 16 gennaio

Orario: dalle ore 20.00 alle ore 21.15

Luogo di svolgimento: Palestra scuola elementare - Dronero Oltremaira

N° partecipanti ammessi: min 7; max 15

Quota di partecipazione: 80 €/cad

Materiali da portare: tappetino, cuscino, calze anti scivolo

Termine di iscrizione e versamento quota: lunedì 12 novembre

### ➤ **Salute/Benessere**

## **17. BOGIAZEN, MEDITAZIONE 6 GEMME**

*Breve viaggio in 6 tappe per imparare ad interrogarsi e a riflettere sulla nostra esperienza attraverso 6 serate in cui meditazione e chiacchierate si fondono.*

Istruttore: Alberto Giordano

N° incontri: 6 incontri da 1,5 ore/cad

Date: mercoledì 14, 21, 28 novembre; 5, 12, 19 dicembre

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.00

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala B) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 45

Quota di partecipazione: 50 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: lunedì 12 novembre

### ➤ **Salute/Benessere**

## **18. L'INTESTINO: ALLA SCOPERTA DEL NOSTRO SECONDO CERVELLO**

*Si è scoperto che esiste una stretta correlazione tra l'intestino e il cervello che si avvale di questo prezioso alleato per svolgere le sue funzioni. Quindi il benessere intestinale, in particolare quello del cosiddetto microbiota o flora batterica è di fondamentale importanza per la salute sia fisica che mentale. Prendersi cura del proprio intestino attraverso una corretta alimentazione, un adeguato apporto di acqua, un eventuale utilizzo di probiotici, l'attività fisica e il rilassamento è indispensabile per mantenere il benessere fisico e quello psicologico.*

Relatrice: Patrizia Revello

N° incontri: 1 incontro da 1 ora 15' min

Data: giovedì 15 novembre

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 21.45

Luogo di svolgimento: Palestra scuola elementare - Dronero Oltremaira

N° partecipanti ammessi: min 7; max 20

Quota di partecipazione: 10 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: lunedì 12 novembre

### ➤ **Svago**

## **19. CORSO BASE DI RICOSTRUZIONE UNGHIE**

*Corso dedicato a chi vuole imparare il metodo della ricostruzione unghie.*

Insegnante: Marzia Ronzan

N° incontri: 2 incontri da 6 ore/cad

Date: giovedì 15, 22 novembre

Orario: dalle ore 10.00 alle ore 17.00 (con breve pausa pranzo)

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala B) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 4; max 10

Quota di partecipazione: 200 €/cad

Materiali da portare: attrezzature personali e pennello

Termine di iscrizione e versamento quota: lunedì 12 novembre

➤ **Serate divulgative**

## **20. ATTIVITÀ ASSOCIATIVA E DI SOCCORSO DEI VIGILI DEL FUOCO VOLONTARI SUL TERRITORIO E CHIARIMENTI SUL NUMERO UNICO 112**

**II TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO.**

*La serata ha lo scopo di informare la popolazione sull'attività dell'Associazione Vigili del Fuoco Volontari e la differenza tra l'Associazione e l'attività di soccorso dei Vigili Volontari del distaccamento di Dronero operante in tutta la Valle, spiegazioni sul numero unico 112 e su come comportarsi in caso di una chiamata.*

Relatori: Massimiliano Garino e Diego Penone

N° incontri: 1 incontro da 1,5 ore

Data: venerdì 16 novembre

Orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 10; max 50

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: mercoledì 14 novembre

➤ **Cultura**

## **21. FISICA CON APPLICAZIONI**

*La madre di tutte le scienze sta anche alla base della nostra tecnologia e le sue regole solo apparentemente stratte possono essere comprese alla luce dei vari fenomeni e delle loro applicazioni. Un viaggio attraverso rilevanti applicazioni della Fisica e verso una visione via via più ampia delle sue leggi in un percorso che va dal particolare al generale, dalla meccanica fino all'elettromagnetismo.*

Relatori: Roberto Demaria

N° incontri: 7 incontri da 1,5 ore/cad

Date: lunedì e giovedì 19, 22, 26, 29 novembre; 3, 6, 10 dicembre

Orario: dalle ore 20.00 alle ore 21.30

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala C) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 20

Quota di partecipazione: 35 €/cad

Materiali da portare: carta e penna

Termine di iscrizione: sabato 17 novembre

➤ **Arte**

## **22. DISEGNIAMO E PITTURIAMO INSIEME**

*Corso durante il quale i principianti potranno imparare i rudimenti del disegno e del chiaroscuro, mentre altri potranno cimentarsi con il colore approfondendo le varie tecniche pittoriche.*

Insegnante: Laila Cavallo

N° incontri: 12 incontri da 3 ore/cad

Date: mercoledì 21, 28 novembre; 5, 12, 19 dicembre; 9, 16, 23, 30 gennaio; 6, 13, 20 febbraio

Orario: dalle ore 19.30 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 10; max 15

Quota di partecipazione: 120 €/cad

Materiali da portare: matite, colori e fogli

Termine di iscrizione e versamento quota: lunedì 19 novembre

➤ **Salute/Benessere**

## **23. CORSO DI PRIMO SOCCORSO ALLA POPOLAZIONE**

**II TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO**

*In collaborazione con CROCE ROSSA ITALIANA - Sezione Dronero. Verrà trattata anche la disostruzione pediatrica, oltre ai traumi e al massaggio cardiaco. N.B.: l'attestato non potrà essere rilasciato per uso professionale.*

Istruttori: Francesco Improta

N° incontri: 3 incontri da 3 ore/cad

Date: giovedì 22 novembre ore 21.00 serata di prova; martedì e giovedì 27, 29 novembre; 4 dicembre

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 23.30

Luogo di svolgimento: Sede Croce Rossa - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 20

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: sabato 24 novembre presso la sede C.R.I. di Dronero

➤ **Salute/Benessere**

### **24. RIDERE PER IL PIACERE DI RIDERE, SERATE INTERATTIVE**

*Sperimenta la tua risata e diventa anche TU una fonte di allegria e spensieratezza. Stretching, tecniche di respirazione e di rilassamento, esercizi di risata stimolata, utilizzo della voce e dell'immaginazione creativa sono gli ingredienti utilizzati per ridere senza motivo. Un insieme di occasioni per innescare una risata inizialmente indotta, che via via si trasforma in uno spontaneo scroscio di fragorose risate.*

Relatrice: Patrizia Revello

N° incontri: 4 incontri da 1 ora 15'/cad

Date: giovedì 13 dicembre; 21 febbraio; 14 marzo; 18 aprile

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 21.45

Luogo di svolgimento: Palestra scuola elementare - Dronero Oltremaira

N° partecipanti ammessi: min 7; max 20

Quota di partecipazione: 20 €/cad

Materiali da portare: vestiti comodi

Termine di iscrizione e versamento quota: lunedì 10 dicembre

➤ **Salute/Benessere**

### **25. A SCUOLA DI SALUTE: IL PERCORSO AD OSTACOLI DELLE MAMME**

*Consigli e rimedi (omeopatici e non) per affrontare la crescita dei vostri figli, dall'infanzia all'adolescenza, per una famiglia sana e felice.*

Insegnante: Rachele Rainero

N° incontri: 3 incontri da 1,5 ore/cad

Date: martedì 8, 15, 22 gennaio

Orario: dalle ore 17.00 alle ore 18.30

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala B) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 20

Quota di partecipazione: 15 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 4 gennaio

➤ **Cultura**

### **26. CORSO DI CULTURA E LINGUA OCCITANA I LIVELLO**

#### **II TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO**

*Breve approccio alle varietà occitane: lessico, conversazione e cenni delle principali regole grammaticali (Attività promossa dall' U. M. Valle Maira con il contributo della Legge 482/99).*

Insegnante: Rosella Pellerino

N° incontri: 6 incontri da 2 ore/cad

Date: giovedì 10, 17, 24, 31 gennaio; 7, 14 febbraio

Orario: dalle ore 17.30 alle ore 19.30

Luogo di svolgimento: Espaci Occitan - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 20

Quota di partecipazione: gratuito

Materiali da portare: carta e penna

Termine di iscrizione: sabato 5 gennaio

➤ **Cultura**

### **27. I SECOLI BUI DELLA BIBBIA**

*Storia e testi scritti dopo l'esilio babilonese e prima di Gesù, non tutti compresi nel canone biblico.*

Relatore: Angelo Fracchia

N° incontri: 6 incontri da 1,5 ore/cad

Date: giovedì 10, 17, 24, 31 gennaio; 7, 14 febbraio

Orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 4; max 40

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: lunedì 7 gennaio

➤ **Cultura**

### **28. UN SECOLO DI JAZZ**

*Un excursus sulla musica Jazz, dalle origini all'era del bebop e oltre. La storia del Jazz accompagnata da*

*materiale audio/video.*

Relatore: Nicolò Cavallo

N° incontri: 10 incontri da 2 ore/cad

Date: venerdì 11, 18, 25 gennaio; 1, 8, 15, 22 febbraio; 1, 8, 15 marzo

Orario: dalle ore 18.00 alle ore 20.00 (oppure dalle ore 20.00 alle ore 22.00 in base alla preferenza dei partecipanti)

Luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 4; max 20

Quota di partecipazione: 100 €/cad

Termine di iscrizione: mercoledì 9 gennaio

➤ **Svago**

## **29. MASSOTERAPIA, CARTOMANZIA, FITOTERAPIA E...COMUNICAZIONI METAFONICHE**

*Un viaggio esplorativo in tecniche comunicative e curative "insolite" e curiose. Scopriremo assieme il potere delle mani, delle carte, delle erbe e della sensibilità racchiusa in tutti noi, per ascoltare e percepire flussi energetici e vitali ignorati nella vita frenetica di tutti i giorni.*

Relatrici: Anna Bruna Renaldi, Grazia Sonia Giordano, Maria Vitoli

N° incontri: 3 incontri da 2 ore/cad

Date: venerdì 11, 18, 25 gennaio

Orario: dalle ore 20.00 alle ore 22.00

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala C) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 4; max 15

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: mercoledì 9 gennaio

➤ **Salute/Benessere**

## **30. LE CINQUE TRASFORMAZIONI DELL'ENERGIA SECONDO I PRINCIPI DELLA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE**

*La teoria dei Cinque Elementi è un tentativo di comprendere i fenomeni e le trasformazioni dinamiche dell'universo. I Cinque Movimenti o Wu Xing o Elementi Dinamici hanno un ruolo di assoluta importanza e sono la chiave di volta per la comprensione di tutto il pensiero filosofico. La Medicina Tradizionale Cinese è basata sul movimento energetico e la teoria delle cinque trasformazioni è il fondamento di questa antica ma sempre attuale medicina.*

Insegnante: Gianpaolo Minio

N° incontri: 2 incontri da 8 ore/cad

Date: domenica 13, 20 gennaio

Orario: dalle ore 09.00 alle ore 18.30 (con breve pausa pranzo)

Luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 10; max 20

Quota di partecipazione: 110 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 11 gennaio

➤ **Salute/Benessere**

## **31. TI-SANA**

*La tisana è uno dei rimedi naturali più conosciuti e utilizzati fin dall'antichità. Con l'aiuto di un'erborista scopriremo le proprietà e i benefici attraverso i suoi colori, odori e sapori.*

Insegnante: Marta Spada

N° incontri: 2 incontri da 1,5 ore/cad

Date: domenica 13, 20 gennaio

Orario: dalle ore 20.50 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: Biblioteca - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5

Quota di partecipazione: 20 €/cad

Materiali da portare: una tazza per le degustazioni

Termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 11 gennaio

➤ **Salute/Benessere**

## **32. A SCUOLA DI SALUTE: IL BUGIARDINO DELLA TERZA ETÀ**

*Corso per i pazienti della Terza Età, dal buon utilizzo dei farmaci più comuni alla lettura del bugiardino e molto altro.*

Insegnante: Rachele Rainero

N° incontri: 3 incontri da 1,5 ore/cad

Date: mercoledì 23, 30 gennaio; 6 febbraio

Orario: dalle ore 09.30 alle ore 11.00

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala B) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 20

Quota di partecipazione: 15 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: lunedì 21 gennaio

➤ **Svago**

### **33. GIOCHI DA TAVOLO NON CONVENZIONALI**

*In ogni incontro verrà presentato e spiegato un gioco diverso tra i più quotati ed apprezzati nell'ambiente. La complessità di questi giochi vi sorprenderà e vi aprirà un mondo nuovo se ancora non lo conoscete, per poi mettervi alla prova giocando.*

Insegnante: Roberto Demaria

N° Incontri: 5 incontri da 3 ore/cad

Date: sabato 26 gennaio; 2, 9, 16, 23 febbraio

Orario: dalle ore 16.00 alle ore 19.00

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala C) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 10

Quota di partecipazione: 30 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: mercoledì 23 gennaio

➤ **Arte**

### **34. CORSO BASE DI CESTERIA IN SALICE**

*Durante il corso verranno illustrate le tecniche di raccolta, conservazione e utilizzo del salice; ogni partecipante realizzerà un cesto da portare a casa imparando le tecniche base di intreccio, saranno inoltre disponibili libri e materiali da consultare sull'intreccio di materiali naturali e sulla cesteria.*

Insegnante: Esteve Anghilante

N° incontri: 1 incontro da 7 ore

Data: domenica 27 gennaio

Orario: dalle ore 09.00 alle ore 18.00

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 6; max 10

Quota di partecipazione: 50 €/cad

Materiali da portare: cesoie da potatura affilate, metro

Termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 25 gennaio

➤ **Arte**

### **35. CORSO AVANZATO DI CESTERIA IN SALICE**

*Ogni partecipante realizzerà un cesto da portare a casa imparando le differenti tecniche di intreccio del vimini (è necessario avere frequentato il corso base o avere alle spalle un'esperienza nell'intreccio del salice). Saranno inoltre disponibili libri e materiali da consultare sull'intreccio di materiali naturali e sulla cesteria.*

Insegnante: Esteve Anghilante

N° incontri: 1 incontro da 7 ore

Data: domenica 3 febbraio

Orario: dalle ore 09.00 alle ore 18.00

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 6; max 10

Quota di partecipazione: 50 €/cad

Materiali da portare: cesoie da potatura affilate, metro

Termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 1 febbraio

➤ **Arte**

### **36. CHANTEM OCCITAN**

**II TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO.**

*Corso di canti occitani aperto a tutti, non solo musicisti professionisti ma anche appassionati. (Attività promossa da Espaci Occitan con il contributo della Regione Piemonte).*

Maestro: Luca Pellegrino

N° incontri: 6 incontri da 1,5 ore/cad

Date: lunedì 4, 11, 18, 25 febbraio; 4, 11 marzo

Orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: Istituto Civico Musicale (Palazzo Savio) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 4; max 20

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: sabato 2 febbraio

➤ **Svago**

### **37. COSMESI NATURALE FAI DA TE**

*Corso per imparare a realizzare semplici prodotti cosmetici homemade, studiando le caratteristiche e le proprietà di alcune materie prime naturali come oli essenziali, argille e burri vegetali.*

Maestra: Marta Spada

N° incontri: 4 incontri da 1,5 ore/cad

Date: martedì 5, 12, 19, 26 febbraio

Orario: dalle ore 20.50 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala B) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 10

Quota di partecipazione: 60 €/cad

Materiali da portare: contenitori per i prodotti creati durante il corso

Termine di iscrizione e versamento quota: sabato 2 febbraio

➤ **Svago**

### **38. GIARDINO E ORTO, UNA PASSIONE DA COLTIVARE**

*Professionisti e docenti molto preparati ci insegneranno i segreti per coltivare e mantenere belli i nostri spazi verdi, i nostri giardini, le nostre aiuole o terrazzi e i nostri orti.*

Insegnanti: vari

N° incontri: 5 incontri da 2 ore/cad

Date: mercoledì 6, 13, 20, 27 febbraio; 6 marzo

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: Sala Consiliare del Municipio – Villar San Costanzo

N° partecipanti ammessi: min 10; max 30

Quota di partecipazione: 50 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: lunedì 4 febbraio

➤ **Psicologia**

### **39. FAMIGLIE ALLARGATE: MAMMA, PAPÀ E...?**

*Entrare a far parte di un nucleo familiare come "terzo genitore" può non essere facile. Lo scopo dell'incontro è quello di iniziare a far luce su queste dinamiche dal punto di vista di ciascun personaggio coinvolto.*

Relatrici: Giulia Mattalia e Debora Bessone

N° incontri: 1 incontro da 1 ora

Data: lunedì 11 febbraio

Orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.00

Luogo di svolgimento: Sala Conciliazione - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 10

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: sabato 9 febbraio

➤ **Salute/Benessere – Bambini e Ragazzi**

### **40. A SCUOLA DI SALUTE: LABORATORIO PER MAMME & BAMBINI**

*Insieme all'educatrice Elena Durando parleremo di prevenzione, di salute e del rispetto delle regole in casa e in auto, divertendoci tantissimo!*

Insegnante: Rachele Rainero e Elena Durando

N° incontri: 3 incontri da 1,5 ore/cad

Date: martedì 12, 19, 26 febbraio

Orario: dalle ore 16.30 alle ore 18.00

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala B) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 20

Quota di partecipazione: 15 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: sabato 9 febbraio

➤ **Cultura**

### **41. CORSO DI CULTURA E LINGUA OCCITANA II LIVELLO**

## **II TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO.**

*Regole di letto-scrittura, approccio alle grafie classica e Escolo dòu Po, conversazione. (Attività promossa dall' U. M. Valle Maira con il contributo della Legge 482/99).*

Insegnante: Rosella Pellerino

N° incontri: 4 incontri da 2 ore/cad

Date: giovedì 21, 28 febbraio; 7, 14 marzo

Orario: dalle ore 17.30 alle ore 19.30

Luogo di svolgimento: Espaci Occitan – Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 20

Quota di partecipazione: gratuito

Materiali da portare: carta e penna

Termine di iscrizione: sabato 16 febbraio

### ➤ **Cultura**

## **42. METTI L'INGLESE IN VALIGIA!**

*Conosci le regole base, i fondamenti della lingua inglese ma quando ti trovi all'estero non riesci ad esprimerti? Alla domanda "Do you speak English?" rispondi ancora: "No"?! Questo corso ti servirà come piccolo "bignami" da portare con te per affrontare al meglio e senza timore qualsiasi viaggio! Per info: Valentina Scigliano, 389.9614279.*

Insegnante: Valentina Scigliano

N° incontri: 8 incontri da 2 ore/cad

Date: giovedì 28 febbraio; 7, 14, 21, 28 marzo; 4, 11, 18 aprile

Orario: dalle ore 20.00 alle ore 22.00

Luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 8; max 20

Quota di partecipazione: 85 €/cad

Materiali da portare: carta, penna (se disponibile, anche un dizionario bilingue)

Termine di iscrizione: mercoledì 27 febbraio

### ➤ **Cultura**

## **43. BAULAB: EDUCARCI PER EDUCARE**

*Un percorso aperto a tutti i proprietari di cani e non, per imparare la loro comunicazione, capire i loro bisogni, comprendere i loro comportamenti, aiutarli ed educarli nella vita di tutti i giorni, al fine di migliorare la convivenza in famiglia e nella società.*

Insegnante: Stefania Strumia

N° incontri: 8 incontri da 1,5 ore/cad

Date: mercoledì 27 febbraio; 6, 13, 20, 27 marzo; 3, 10, 17 aprile

Orario: dalle ore 20.00 alle ore 21.30

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala B) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 10; max 25

Quota di partecipazione: 100 €/cad

Termine di iscrizione: mercoledì 27 febbraio

### ➤ **Arte - BAMBINI E RAGAZZI**

## **44. PROVIAMO A PITTURARE COME I "GRANDI"**

*Per i ragazzi dai 7 ai 13 anni che hanno già partecipato al corso di disegno, ecco la possibilità di sperimentare il colore su vari supporti, con differenti tecniche pittoriche.*

Insegnante: Laila Cavallo

N° incontri: 10 incontri da 2 ore/cad

Date: sabato 2, 9, 16, 23, 30 marzo; 6, 13, 20, 27 aprile; 4 maggio

Orario: dalle ore 15.00 alle ore 17.00

Luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 7; max 10

Quota di partecipazione: 165 €/cad

Materiali da portare: cartellina per i disegni

Termine di iscrizione e versamento quota: giovedì 28 febbraio

### ➤ **Salute/Benessere**

## **45. LE ERBE DELLE DONNE**

*Serata dedicata ai rimedi erboristici adatti alle fasi della vita della donna: dall'adolescenza alla menopausa.*

Relatrice: Marta Spada

N° incontri: 1 incontro da 1,5 ore  
Data: martedì 5 marzo  
Orario: dalle ore 20.50 alle ore 22.30  
Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala B) - Dronero  
N° partecipanti ammessi: min 5  
Quota di partecipazione: 5 €/cad  
Termine di iscrizione e versamento quota: sabato 2 marzo

➤ **Cultura**

### **46. LA FINE DEL 1800, UN PERIODO DI CRISI E DI NOVITÀ NEL MONDO DELLA MUSICA**

*La fine del 1800 segna una profonda crisi nel mondo musicale: le forme, i modi, il linguaggio paiono aver esaurito la loro funzione e si rende necessario inventare un linguaggio che non sarà però più univoco, differenziandosi profondamente da un compositore all'altro, subendo anche le influenze di nuovi generi che stanno nascendo e della musica di popolazioni che si affacciano nel mondo della cultura occidentale.*

Relatore: Andrea Bissi

N° incontri: 4 incontri da 2 ore/cad  
Date: martedì 5, 12, 19, 26 marzo  
Orario: dalle ore 17.15 alle ore 19.15  
Luogo di svolgimento: Centro Giolitti - Dronero  
N° partecipanti ammessi: min 15  
Quota di partecipazione: 15 €/cad  
Termine di iscrizione e versamento quota: sabato 2 marzo

➤ **Psicologia**

### **47. COME UN GUSCIO LA PELLE**

*La pelle come confine tra mondo interno ed esterno: spunti di psicosomatica ed estetica naturale, per un benessere "double face".*

Relatrici: Sonia Chiardola e Alessia Poetto

N° incontri: 1 incontro da 1,5 ore  
Data: lunedì 18 marzo  
Orario: dalle ore 20.45 alle ore 22.15  
Luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero  
N° partecipanti ammessi: min 15  
Quota di partecipazione: gratuito  
Termine di iscrizione: sabato 16 marzo

➤ **Cultura**

### **48. MADE IN OC**

**II TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO.**

*Una serata per conoscere le invenzioni e i personaggi dalla comune radice occitana: Cézanne, Agnelli e Champollion, la Limousine, la margarina e il Pastis. (Attività promossa da Espaci Occitan con il contributo della Regione Piemonte).*

Relatrice: Rosella Pellerino (Espaci Occitan)

N° incontri: 1 incontro da 1,5 ore  
Data: mercoledì 20 marzo  
Orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.30  
Luogo di svolgimento: Biblioteca - Dronero  
N° partecipanti ammessi: min 10; max 40  
Quota di partecipazione: gratuito  
Termine di iscrizione: lunedì 18 marzo

➤ **Cultura**

### **49. CORSO DI CULTURA E LINGUA OCCITANA III LIVELLO**

**II TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO.**

*Corso finalizzato allo studio di terminologie specialistiche. (Attività promossa dall' U. M. Valle Maira con il contributo della Legge 482/99).*

Insegnante: Rosella Pellerino

N° incontri: 4 incontri da 2 ore/cad  
Date: giovedì 21, 28 marzo; 4, 11 aprile  
Orario: dalle ore 17.30 alle ore 19.30



Luogo di svolgimento: Espaci Occitan – Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 20

Quota di partecipazione: gratuito

Materiali da portare: carta e penna

Termine di iscrizione: sabato 16 marzo

➤ **Serate divulgative**

**50. RESIDENZE PER ANZIANI: UN'OPPORTUNITÀ...NON UN ABBANDONO  
II TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO.**

*3 incontri con operatori delle RSA di Dronero e un geriatra per un viaggio nella III età per superare i pregiudizi verso l'istituzionalizzazione dei nostri cari. Iniziativa organizzata in collaborazione con l'Assessorato alla Terza Età.*

Relatori: direttori sanitari, coordinatrici, psicologhe, fisioterapisti, animatrici e geriatria

N° incontri: 3 incontri da 1,5 ore/cad

Date: mercoledì 27 marzo; 3, 10 aprile

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.00

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 15

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: lunedì 25 marzo

➤ **Arte – Bambini e Ragazzi**

**51. CORSO BASE DI CESTERIA PER BAMBINI**

*Il corso è rivolto ai **bambini e ragazzi dai 7 ai 12 anni**. Ogni partecipante potrà iniziare la scoperta dell'intreccio dei rami e realizzerà un piccolo cesto in midollino da portare a casa imparando le tecniche base di intreccio usate nella cesteria.*

Insegnante: Esteve Anghilante

N° incontri: 1 incontro da 2,5 ore

Data: sabato 30 marzo

Orario: dalle ore 15.30 alle ore 18.00

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 4; max 6

Quota di partecipazione: 20 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: mercoledì 27 marzo

➤ **Cultura**

**52. LEZIONI-CONCERTO: GLI STRUMENTI DELLA TRADIZIONE E IL CANTO OCCITANO**

**II TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO.**

*Un viaggio sonoro dalle Alpi ai Pirenei per scoprire gli strumenti della tradizione musicale occitana, che verranno presentati e suonati in canti classici e insoliti. Si ascolteranno brani che appartengono al repertorio di danze popolari, ma anche a quello religioso, dai Trovatori ai giorni nostri, traducendo i testi per comprenderne meglio il significato. (Attività promossa da Espaci Occitan con il contributo della Regione Piemonte).*

Maestro: Luca Pellegrino

N° incontri: 2 incontri da 1,5 ore/cad

Date: martedì 2, 9 aprile

Orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: Istituto Civico Musicale (Palazzo Savio) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 4

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: sabato 30 marzo

➤ **Arte**

**53. CUCIRE A MANO**

*Rinnovare orli, stringere, allargare, allungare capi, attaccare bottoni, fare occhielli, impunture etc.*

Maestra: Maria Luigia Rossi

N° incontri: 6 incontri da 1,5 ore/cad

Date: martedì 2, 9, 16, 23, 30 aprile; 7 maggio

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.00

Luogo di svolgimento: Sede Effetto Farfalla Asd, via Picco Santa Maria 3 – Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 8

Quota di partecipazione: 30 €/cad

Materiali da portare: ago di misura media, filo bianco/nero/rosso, forbici, ditale, metro da sarta, gesso, spilli

Termine di iscrizione e versamento quota: sabato 30 marzo

➤ **Psicologia**

**54. RIFLESSIONI DI PSICO-TREKKING**

*Riflessioni di una psicologa che ama la montagna, su alcune suggestioni offerte dalla nostra valle: Come una barca in un prato (ad Acceglio) – NordSudOvestEst (a Canosio) – Il posto dei mirtilli (a Stroppo)*

Relatrice: Sonia Chiardola

N° incontri: 3 incontri da 1,5 ore

Date: sabato 20 aprile (ad Acceglio); 4 maggio (a Canosio), 18 maggio (a Stroppo)

Orario: dalle ore 17.00 alle ore 18.30

Luogo di svolgimento: Acceglio (20 aprile) – Canosio (4 maggio) – Stroppo (18 maggio)

N° partecipanti ammessi: min 15

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: mercoledì 17 aprile

➤ **Cultura**

**55. OCCITANIA: PAESAGGI DELLA NATURA E PASSAGGI DELL'UOMO**

**II TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO.**

*Un viaggio virtuale in Occitania: ambienti naturali, grandi opere civili, fortificazioni, chiese, vette innevate e lagune, vulcani e steppe. (Attività promossa da Espaci Occitan con il contributo della Regione Piemonte).*

Relatrice: Rosella Pellerino (Espaci Occitan)

N° incontri: 1 incontro da 1,5 ore

Data: venerdì 3 maggio

Orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: Biblioteca - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 10; max 40

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: lunedì 29 aprile

➤ **Salute/Benessere**

**56. DOLCI CRUDISTI FACILI E GUSTOSI**

*Nozioni pratiche per la preparazione di dolci crudisti senza zuccheri raffinati e senza glutine, adatti a tutti i palati. Con degustazione. Per info: Mirella Rebuffo 347.0096882.*

Relatrici: Maria Luisa Marello e Mirella Rebuffo

N° incontri: 1 incontro da 3 ore

Data: giovedì 9 maggio

Orario: dalle ore 20.00 alle ore 23.00

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 8; max 15

Quota di partecipazione: 10 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: lunedì 6 maggio

➤ **Arte**

**57. TAGLIO E CUCITO**

*Corso di taglio e cucito: creazione di cartamodelli, disegno, taglio, messa in prova e realizzazione di capi.*

Maestra: Maria Luigia Rossi

N° incontri: 6 incontri da 1,5 ore/cad

Date: martedì 21, 28 maggio; 4, 11, 18, 25 giugno

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.00

Luogo di svolgimento: Sede Effetto Farfalla Asd, via Picco Santa Maria 3 – Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 8

Quota di partecipazione: 30 €/cad

Materiali da portare: ago di misura media, filo bianco/nero/rosso, forbici, ditale, metro da sarta, gesso, spilli, cartone per modello, quaderno e matita

Termine di iscrizione e versamento quota: sabato 18 maggio

## ***BENI MONUMENTALI, MUSEI, COLLEZIONI E CHIESE MISTÀ***

---

### **DRONERO**

#### ***Museo Civico Luigi Mallé – Via Valmala 9***

Inaugurato nel 1995, il Museo Luigi Mallé di Dronero è una risorsa culturale inesplorata del Piemonte. Inserito all'interno del patrimonio artistico e culturale della città di Dronero, il Museo è il frutto di una donazione alla comunità. Luigi Mallé, uno dei protagonisti della vita culturale e artistica piemontese e italiana tra gli anni cinquanta e settanta del Novecento, dona la casa dronerese e la sua collezione personale, specchio di un gusto e di un modo di vivere unico e irripetibile, quale omaggio alla terra dei suoi avi. Nelle stanze un tempo abitate dalla sua famiglia trovano sede dipinti, sculture, raffinate ceramiche Meissen, vasi liberty Gallé e Daum, fotografie storiche, stampe rococò, disegni e arredi, a indicare per rapida sintesi le epoche e gli stili artistici di cui Luigi Mallé è stato instancabile esploratore. Spiccano i dipinti fiamminghi, i ritratti a pastello del XVIII secolo, i paesaggisti italiani dell'Ottocento e le opere dei maestri del Novecento. Nelle sale del Museo trovano spazio anche mostre temporanee, attività didattiche e i depositi, recentemente incrementati con le collezioni del giornalista Miche Berra e dei promotori dell'arte Margherita e Mario Crema, entrambi impegnati con Luigi Mallé nella valorizzazione dell'arte del secondo dopoguerra in Italia. Orario di apertura: sabato, domenica e festivi 15-19 (ultimo ingresso ore 18.30). Il costo del biglietto è di 3 euro intero, 2 euro ridotto, per visita collezione permanente + mostra temporanea. Visitabile anche su prenotazione per gruppi e scuole. Curatela del Museo di Ivana Mulatero e segreteria organizzativa di Espaci Occitan. Info: 0171/904075 – 0171/917080 museo.malle@comune.dronero.cn.it.

#### ***Museo Occitano Sòn de Lenga Espaci Occitan – Via Val Maira 19 (ex caserma Aldo Beltriccò)***

Il museo Espaci Occitan, completamente rinnovato con nuove postazioni multimediali e un percorso etnografico con oggetti della tradizione e pannelli esplicativi, si propone attraverso diversi livelli di lettura come vetrina della cultura occitana, centro di interpretazione del territorio e punto di partenza per la visita nelle valli di lingua d'òc. Come in un viaggio virtuale, il museo illustra con un approccio gradevole e dinamico la straordinaria tradizione letteraria, la musica, la storia e tutti gli aspetti della vita materiale, folklorica e sociale del territorio di lingua d'òc. Le postazioni del museo permettono di scegliere la lingua di navigazione fra occitano, italiano, francese e inglese. Museo Sòn de Lenga e Istituto di Studi Occitani aperti mercoledì dalle 15 alle 18, giovedì e venerdì dalle 9 alle 12 e dalle 15 alle 18, sabato dalle 9 alle 12. Info: Associazione Espaci Occitan, Via Valmaira 19, Dronero, tel/fax 0171-904075, segreteria@espaci-occitan.org, [www.espaci-occitan.org](http://www.espaci-occitan.org).

#### ***Mulino della Riviera – Via Molino 8***

Sito lungo il canale Comella nella zona di Dronero detta La Riviera, è aperto previa richiesta telefonica il primo sabato mattina del mese dalle ore 8 alle ore 12 con visite guidate al laboratorio artigianale di macinatura cereali. Visite su prenotazione anche per gruppi e scuole. Ingresso libero. Info: tel. 0171-902186 [f.cavanna@tiscalinet.it](mailto:f.cavanna@tiscalinet.it) [www.mulinodellariviera.com](http://www.mulinodellariviera.com).

#### ***Confraternita del Gonfalone – Via XXV Aprile***

Visitabile tutto l'anno l'esposizione permanente di arte sacra, su prenotazione telefonica. Ingresso libero. Info e prenotazioni: Olivero Roberto tel. 328-1166213.

#### ***Saletta Antica Tipografia – Via Giolitti 79***

La famiglia Coalova, stampatori in Dronero da quattro generazioni, titolare della tipografia Messaggerie Subalpine dal 1906, ha inaugurato una Saletta dedicata all'Antica Stamperia – con esposizione di caratteri e storiche attrezzature. Visitabile tutti i giorni e sabato e domenica su

prenotazione. Info: tel. 0171-918118, info@messengeriesubalpine.it.

### ***Chiostro della Chiesa Parrocchiale di sant'Antonio – Fraz. Monastero***

L'attuale complesso parrocchiale di Sant'Antonio ospitò, tra il 1125 e il 1592 circa, una comunità monastica cistercense femminile. Dopo i recenti restauri, è possibile visitare il bel chiostro medievale. Visitabile domenica 14 ottobre dalle ore 14.30 alle ore 18. Info e prenotazione visite: contattare Roberto 348-9012025, Anna 334-9523947 o Bruna 366-5297099.

### ***Esposizione Strumenti Musicali dal Mondo – Via XXV Aprile 21 (Palazzo Savio)***

Collezione "G.B. Goletti" di strumenti provenienti da tutti i continenti, donati dalla vedova di Giovanni Battista Goletti, alto funzionario della corte dei Conti e grande viaggiatore, dronerese di nascita, recentemente scomparso, che per lascito testamentario ha donato alla comunità dronerese la sua intera collezione, di più di centocinquanta strumenti, esposti nei locali di Palazzo Savio, sede dell'Istituto Civico Musicale di Dronero. Da segnalare anche la donazione di un prezioso armonium dell'800 da parte di Magda Koczka, cantante ed insegnante di tecnica vocale all'istituto. Info e prenotazioni visite: 333.1457437.

### ***Centro Europeo Giovanni Giolitti – Via XXV Aprile 25 (Palazzo Savio)***

In linea con il compito dettato dal suo Statuto, il Centro europeo "Giovanni Giolitti" per lo studio dello Stato si propone di raccogliere, sotto la voce "Giolittiana", una bibliografia sistematica sullo Statista e sull'età che ne prese nome. Visitabile su prenotazione contattando il numero 3481869452, oppure scrivendo a [giolitti@giovanngiolitti.it](mailto:giolitti@giovanngiolitti.it). Siti: [www.giovanngiolitti.it](http://www.giovanngiolitti.it), [www.centrogiolittidronero.it](http://www.centrogiolittidronero.it), [www.giovanngiolitti.eu](http://www.giovanngiolitti.eu)

### ***Motocollection Museum – Via Pratavecchia 41***

Collezione privata di moto dal 1910 al 2000. Una settantina di modelli di vari tipi con esemplari unici come l'Harley Davidson del 1918 usata per gli allenamenti ciclistici sulle piste in legno o la Patriarca 250 Corsa del 1930, la Maino 270 del 1910 fino ad arrivare alle più recenti anni cinquanta e verso il 2000. È presente una sezione dedicata ai motori fissi e statici con circa quaranta esemplari dagli inizi del secolo al dopoguerra. Per visitare telefonare per appuntamento al 320.8244741 - Sig. Alfio Marino Via Pratavecchia, 41 Dronero.

## **VILLAR SAN COSTANZO**

### ***Santuario di San Costanzo al Monte – Villar San Costanzo***

Monumento nazionale, tra i più antichi sul territorio europeo, situato a metà costa del Monte San Bernardo. Ingresso: 3 euro (gratuito per bambini fino a 10 anni e soci Pro Villar).

Chiuso nel 2018 per importanti opere di restauro. Info: Segreteria del Comune di Villar, 0171-902087, oppure scrivere a [sancostanzo@provillar.it](mailto:sancostanzo@provillar.it), consultare i siti web [www.sancostanzoalmon.te.it](http://www.sancostanzoalmon.te.it), [www.provillar.it](http://www.provillar.it), o ancora contattare i Volontari per L'Arte - Margherita Demino 335.7780966.

### ***Complesso ex Abbazia Benedettina (Cripta e Cappella S. Giorgio) – Villar San Costanzo***

Il complesso dell'ex Abbazia Benedettina di Villar San Costanzo (c/o Parrocchia di San Pietro in Vincoli) è importante per la preziosa cripta medievale e i magnifici affreschi quattrocenteschi della cappella di San Giorgio. Aperto con visita guidata domenica 7 ottobre dalle 14.30 alle 18.30. Info e prenotazione visite di gruppi: contattare Volontari per L'Arte - Margherita Demino 335.7780966. Sito web: [www.provillar.it](http://www.provillar.it).

### ***Centro Ricerche L'Arc / Arcieria Sperimentale – Via Don Brarda***

La nuova sede presso la Sala Polivalente del Comune di Villar San Costanzo ospita in una saletta riservata un'esposizione permanente dedicata all'arco in tutte le sue espressioni storiche dal mesolitico al tardo medioevo, riproduzioni di oggetti di lavoro con l'utilizzo di pietra e legno,

modelli di case paleolitiche, strumenti di costruzione di case medievali (notevole il plastico del Castellar di Celle Macra), la ricostruzione in scala di armi medievali come la grande catapulta con arco che occupa la parte centrale della sala polivalente. Un laboratorio in continua evoluzione dove il visitatore potrà vivere la storia in maniera tangibile: giocare con i modelli, toccare gli oggetti, tirare con l'arco, produrre corde, frecce e oggetti in ceramica, scheggiare la pietra e trovare risposte alle proprie curiosità storiche. Visitabile da febbraio a dicembre il secondo sabato del mese dalle ore 14.30 alle ore 18.30 su richiesta telefonica e in occasione delle manifestazioni organizzate nel Parco. Apertura per gruppi e scuole su prenotazione telefonica. Info: 340-5374280 o 338-6797814 - [www.parcocannetum.it](http://www.parcocannetum.it) - [enricolarc@libero.it](mailto:enricolarc@libero.it) Facebook: L'ARC l'arco nella storia.

### ***Parco Archeologico Cannetum - Area Santa Brigida Villar San Costanzo***

Archeologia sperimentale, esposizioni permanenti, programmi didattici, laboratori, visite guidate, tiro con l'arco. Visitabile da febbraio a dicembre il secondo sabato del mese dalle ore 14.30 alle ore 18.30 su richiesta telefonica e in occasione delle manifestazioni organizzate nel Parco. Aperture per scuole e per gruppi su prenotazione.

Info: 340-5374280 o 338-6797814 - [www.parcocannetum.it](http://www.parcocannetum.it) - [enricolarc@libero.it](mailto:enricolarc@libero.it)

Facebook: L'ARC l'arco nella storia

## **ROCCABRUNA**

### ***Centro Visite Rocceré – Sant'Anna di Roccabruna***

Il Centro Visite Rocceré è immerso nella pineta di Sant'Anna di Roccabruna. Consente di scoprire la realtà dell'Area Archeologica del Rocceré dalla sua scoperta ad oggi, con articoli, progetti, documentazioni e la mostra fotografica di Fotoslow. Visitabile tutto l'anno su prenotazione. Nel periodo estivo tutte le domeniche dalle 14.00 alle 18.00. Ingresso libero. Info: [www.coppelleroccere.com](http://www.coppelleroccere.com), 347 2358797.

## **SAN DAMIANO MACRA**

### ***Chiesa di Sant'Antonio – Frazione Pagliero***

Chiesa singolare, in cui un unico campanile romanico serve tre edifici religiosi sovrapposti in epoche differenti: la cappella dell'antico cimitero, l'antica parrocchiale di Sant'Antonio e la parrocchiale dedicata a San Giovanni Battista. Visitabile su richiesta contattando il numero 0171.900140.

## **MACRA**

### ***Punto visita "I Bottai" – Borgata Serremorello, Albaretto Macra***

Spazio espositivo di documentazione permanente dedicato alla figura dei bottai di Albaretto, allestito nell'ex palazzo comunale di Albaretto Macra. Per le visite rivolgersi al Rifugio Palent, Borgata Palent di Macra, tel. 340-8237898.

### ***Cappella di San Salvatore - Macra, poco prima dell'abitato***

È il più antico edificio religioso della valle, fu costruita fra il 1120 e il 1142. Visitabile su richiesta chiamando il numero 0171.999213.

### ***Cappella di San Pietro - Macra, lungo il sentiero dei ciclamini***

Costruita nel XIII secolo, ha svolto funzione di cappella, riparo dei pellegrini e dogana. Al suo interno, spicca l'affresco di una rara danza macabra. Visitabile su richiesta chiamando il numero 0171.999213.

## **CELLE DI MACRA**

### **Museo Seles – Borgata Chiesa c/o ex Confraternita di San Rocco**

Il Museo multimediale dei mestieri itineranti "Seles" si prefigge di ricostruire la storia dei mestieri itineranti della Valle Maira e gli aspetti culturali e antropologici di questo fenomeno economico, con particolare attenzione verso le vicende degli acciugai, commercianti ambulanti di acciughe nelle città di tutto il Nord Italia. Visitabile su prenotazione telefonando al sig. Augusto 333-7167977 o al Comune di Celle di Macra 0171-999190 (martedì e mercoledì ore 8-12, giovedì ore 9-11).

### **Spazio Pinse – Borgata Chiesa**

Punto espositivo sui pittori itineranti.

Visitabile su prenotazione telefonando al sig. Augusto 333-7167977 o al Comune di Celle di Macra 0171-999190 (martedì e mercoledì ore 8-12, giovedì ore 9-11).

### **Parrocchiale di San Giovanni Battista – Borgata Chiesa**

Già citata nei documenti risalenti al 1386, è un tesoro di pittura tardo gotica che conserva il bellissimo polittico di Hans Clemer. Visitabile su richiesta chiamando il numero 349.5326880

### **Cappella di San Sebastiano - Celle di Macra, lungo la strada tra Borgata Chiesa e Borgata Serre**

Cappella del 1300 intitolata ai Santi protettori della peste e decorata con loro immagini, a cui si affiancano scene della vita ultraterrena. Visitabile su richiesta chiamando il numero 349.5326880

## **STROPPO**

### **Museo etnografico l'Escolo de Mountanho – Frazione Paschero 12**

Il museo della scuola contiene la ricostruzione e l'allestimento di un ambiente scolastico attraverso l'utilizzo di materiale artigianale del tempo e presenta la storia della scuola di montagna dal 1900 al 1970. Visite su prenotazione contattando il Comune di Stroppa tel./fax 0171-999112, oppure 338.8709060.

### **Chiesa di San Peyre - Stroppa, lungo la strada per Elva, dopo Borgata Arneodi**

Costruita nel XII secolo è una chiesa semplice ma straordinaria, posta su uno sperone roccioso a strapiombo sulla valle. Visitabile su richiesta chiamando il numero 0171.999219.

## **ELVA**

### **Museo dei Pels – Borgata Serre c/o Casa della Meridiana**

Collezione etnografica dedicata ai "Caviè" di Elva, i raccoglitori di capelli del secolo scorso.

Ingresso € 3, ridotto € 2 (bambini fino a 10 anni, gruppi superiori a 10 persone). Orari di apertura ad ottobre: aperti dal giovedì alla domenica dalle ore 10 alle 12 e dalle ore 15 alle 18 (chiuso il lunedì, martedì e mercoledì). Il museo resterà chiuso dal 22 ottobre al 1 novembre.

Info: Butego de la Meridiano tel. 340-9846508.

### **Parrocchiale di Santa Maria Assunta – Borgata Serre**

Fondata nel XIII secolo, conserva al suo interno la magnifica Crocifissione dipinta dal pittore fiammingo Hans Clemer. Sempre aperta dalle ore 9 alle 18 circa.

## **MARMORA**

### **Museo d'la vito d'en bot – Frazione Vernetti**

Presso la Locanda Ceaglio è possibile visitare il Museo della vita di un tempo, collezione privata allestita all'esterno, che presenta in un percorso di visita attrezzi da lavoro, suppellettili e

oggettistica delle abitazioni di un tempo e molti altri antichi pezzi della tradizione montanara. Visitabile sempre da febbraio al 1 novembre. Info: Pensione Ceaglio, Frazione Vernetti, Marmora, tel. 0171-998114, 0171-998117, 347-7839466, info@ceaglio-vallemaira.it - [www.ceaglio-vallemaira.it](http://www.ceaglio-vallemaira.it).

### ***Triassic Park della Gardetta – bivio Marmora-Canosio***

Esposizione didattica dedicata alla storia geologica dell'Altopiano della Gardetta. Esposizione di rocce, riproduzioni ambientali dell'altopiano della Gardetta e impronte di rettili triassici. Ingresso gratuito. Visitabile da maggio a settembre rivolgendosi al Campeggio Lou Dahu, 349.7105244.

### ***Parrocchiale di San Massimo – Borgata Superiore***

Una chiesa dalle tante epoche storiche: già registrata nel 1386 subì numerose modifiche fino al 1700. Visitabile su richiesta chiamando il numero 0171.998307

### ***Cappella dei SS. Sebastiano e Fabiano - Marmora, tra Borgata Finello e Torello***

La chiesa, risalente al 1450, è uno dei capolavori del pittore Giovanni Baleison di Demonte. Visitabile su richiesta chiamando i numeri 0171.998188, 0171.998114, 0171.998307

## **PRAZZO**

### ***Museo Fremos, travai e tero – Prazzo Inferiore***

Il Museo della canapa e del lavoro femminile "Fremos, travai e tero" contiene un'esposizione di attrezzi e manufatti, con la ricostruzione di ambienti che richiamano la vita di un tempo.

Da settembre a luglio visitabile su prenotazione, possibilmente in orario pomeridiano, rivolgendosi alla Tabaccheria-alimentari "La Gabelo" di Baralis Renata, Via Nazionale 9, Prazzo Inferiore, tel. 0171-99265, in orario 8-12.45 / 15-20. Visite per gruppi su prenotazione contattando il n. 347-1032172. Info: Comune di Prazzo, tel. 0171-99123; Associazione Chaliar, tel. 347-1032172; La Gabelo, tel. 0171-99265.

### ***Punto espositivo La Memoria di nostri soldati***

Punto espositivo La Memoria dei nostri soldati. Visitabile previa prenotazione al tel. 328-8887388 (Einaudi Osvaldo) oppure al tel. 347-1032172 (Associazione Chaliar), giovedì, sabato e domenica in orario pomeridiano in estate; giovedì e sabato in orario pomeridiano in inverno. Ingresso gratuito. Info: Comune di Prazzo, tel. 0171-99123; Associazione Chaliar, tel. 347-1032172.

## **ACCEGLIO**

### ***Museo etnografico La Misoun d'en bot – Borgata Chialvetta***

Collezione privata di circa 1500 oggetti della vita quotidiana legati all'agricoltura, alla pastorizia, alle varie professioni e all'emigrazione, tutti provenienti dalle borgate del Vallone di Unerzio. Visitabile su prenotazione telefonica in orario 15-18. Chiuso nei mesi di maggio e novembre. Info e prenotazioni: Osteria della Gardetta, Borgata Chialvetta, Acceglio, tel. 0171-99017

### ***Museo di Arte Sacra – Borgo Villa c/o Confraternita dell'Annunziata***

Il Museo di Arte Sacra dell'Alta Valle Maira, realizzato ad Acceglio nel 1998 in collaborazione con la Soprintendenza per i Beni Artistici e Storici del Piemonte, ha sede nell'oratorio della Confraternita dell'Annunziata, contiene opere sacre dal '400 al '700 e una nuova sala dedicata al pittore accegliese **Matteo Olivero**. Visitabile a luglio e agosto tutti i sabati dalle 15 alle 17 e le domeniche dalle 10 alle 11.30 e dalle 15 alle 18.30. Da ottobre a giugno visitabile su prenotazione rivolgendosi alla casa di fronte al Museo, civico n. 89, sig. Baralis Luca – Tel. 0171.99008. Ingresso intero € 3, ridotto (per gruppi da 10 persone in su) € 2.50.

## VARIE

---

### **MTB MAP – VALLE MAIRA**

È in vendita la nuova cartina per mountain bike "MTB MAP - VALLE MAIRA" edita da Tappeiner, realizzata da Espaci Occitan e l'Unione Montana Valle Maira, in collaborazione con il Consorzio Turistico Valle Maira. La carta, il cui prezzo è di € 12,90, è in distribuzione in tutta la valle ed è acquistabile anche presso l'Espaci Occitan, l'Ufficio Turistico Valle Maira di Dronero e nelle librerie del territorio. La mappa è stata realizzata con il contributo tecnico di Mariano Icardi e Sara Marino (guide mountain-bike A.M.I.), propone ben 26 percorsi con diversi livelli di difficoltà, è in scala 1:35.000, resistente all'acqua!

### **Visite guidate all'Area Archeologica del RocceRé – Roccabruna**

Sono attive le visite guidate alle Coppelle del RocceRé! Enigmatiche incisioni rupestri dell'età del Bronzo (2.500 a.C.), un calendario solare megalitico, un sito misterioso meta degli antichi uomini preistorici dediti al culto solare e alla fertilità della Dea Madre con radici profonde nello sciamanesimo. Sito di altura con vista mozzafiato e di rara bellezza naturalistica. Visite guidate, con servizio navetta, da maggio a novembre ogni giorno su richiesta e prenotazione. Info e prenotazione visite: 347 2358797 - Associazione Amici del RocceRé.

### **Centro Visite dei Ciciu del Villar – Villar San Costanzo**

È aperto il centro visite e il servizio di informazioni turistiche della Riserva Naturale dei Ciciu del Villar! La riserva è nata nel 1989 per proteggere un fenomeno di erosione molto particolare: le "colonne di erosione" (anche chiamate "piramidi di terra", o "funghi di erosione"), che si ergono ai piedi del massiccio del monte San Bernardo. Queste formazioni sono sculture morfologiche naturali, con una tipica forma di funghi, il cui cappello è costituito da un masso erratico (anche di notevoli dimensioni) ed il cui gambo è costituito da terra e pietrisco. L'accesso a pagamento 7 giorni su 7 nella Riserva dei Ciciu si protrarrà sino al 5 ottobre (dalle 9 del mattino alle 19). Dal 6 ottobre al 2 novembre ingresso a pagamento solo sabato e domenica dalle 10 alle 18, mentre per i gruppi organizzati anche in orario settimanale. Per prenotare visite accompagnate con guida naturalistica, didattiche nel parco, gite scolastiche o in comitiva, contattare lo staff incaricato.

Info: riservadeiciciu@provillar.it, 327 1176661

### **Scambio libri in Rifugio**

In Valle Maira trovi lo scambio libri al Rifugio di Viviere o al Rifugio Gardetta: fai una sosta, goditi una pausa e immerso nella natura inizia un libro che potrai finire a casa o in un'altra valle, e poi lasciarlo in un altro rifugio o a Cuneo all'Alpstation Montura by Ravaschietto. Oppure arriva già con un tuo libro e lascialo per condividere le tue emozioni con altri camminatori e amanti della montagna.

Info: Rifugio CAI Gardetta: 348.2380158, Rifugio di Viviere 0171.1936074



### **FotoSlow ValMaira – Villar San Costanzo, Frazione Morra**

... un gruppo di amici che condividono la passione per la fotografia e consapevoli della fortuna di vivere in una Valle di rara bellezza desiderano promuoverne attraverso le immagini: la natura, la cultura, le tradizioni. A Morra di Villar San Costanzo abbiamo una sede attrezzata di camera oscura e una sala per riunirci ma se ti è gradito incontrarci per quattro chiacchiere, ci puoi trovare ogni sabato mattina a: **"Spazio pausa caffè"** – ex caffè del teatro di Dronero.

Vieni a conoscerci, ti aspettiamo. Siamo anche su facebook cercaci ... alla voce Fotoslow.

Info: fotoslow.valmaira@gmail.com