

Valle Maira

una magia da scoprire

Un mese in valle... suggerimenti e proposte

Novembre 2018

EVENTI, MANIFESTAZIONI, FIERE E SAGRE

Giovedì 1 novembre

Castagnata dei Santi – Acceglio

Giovedì 1 novembre ad Acceglio, in Piazza Nais, la Pro loco organizza a partire dalle ore 14 la castagnata con distribuzione di caldarroste, vin brulé e thè per tutti. In caso di maltempo la manifestazione sarà rinviata. Sabato 3 novembre è invece in programma dalle ore 14 la gara a bocce, seguita da castagnata e merenda per tutti presso l'Area Midia di Acceglio.

Info: Beppe 347.0517114

Sabato 3 novembre

Gran Castagnata e Banco di Beneficenza – Celle di Macra

Sabato 3 novembre alle ore 16 in Borgata Chiesa a Celle di Macra: Caldarroste e banco di beneficenza (il ricavato sarà devoluto all'acquisto di un tappeto elastico per bambini). Possibilità di merenda sinoira a 15 € presso la Locanda Maraman Oste d'Seles, previa prenotazione al 349.5326880. Caldarroste, vin brulé e tè caldo offerti dalla Pro Loco Seles e dalla Locanda Maraman.

Info: Pro Loco Seles, B.ta Chiesa 1 Celle di Macra, proloco@comune.celledimacra.cn.it

Sabato 10 novembre

Monte San Bernardo Climb – Dronero, Roccabruna

Dronero-Colle di Valmala (1.100m d+): pedalata in MTB non competitiva su percorso ad anello segnalato, percorribile da chiunque. Obbligo di certificato medico per chi non è iscritto ad alcuna società sportiva. Totale salita 19 km, con possibilità di rientro dopo 6, 12 o 16 km. A tutti coloro che transiteranno sotto al gonfiabile posto al Colle di Valmala sarà donato un premio commemorativo dell'evento. La manifestazione è del tutto non competitiva e aperta a tutti, nonostante ciò verranno premiati i primi 10 assoluti e le prime 3 donne che arriveranno al colle (senza pedalata assistita), con premi speciali. Ritrovo e iscrizioni dalle ore 12 presso il piazzale di Acchiardi Autoriparazioni (via Cuneo 48, Dronero). Briefing ore 13.05, partenza ore 13.15; premiazioni e rinfresco al rientro presso il luogo del ritrovo.

Info: Erik 320 1199851

Sabato 10 novembre

Premio letterario "Alberto Isaia" IX Edizione

Premiazione Concorso Letterario Sezione Ragazzi - Premio Speciale 2018: 1000 Anni Della Valle Maira. Sabato 10 Novembre ore 17 presso il Centro Sportivo Val Maira in Via P. Acchiardi Roccabruna.

Info: Comune di Roccabruna, info@comune.roccabruna.cn.it, 0171917201

Sabato 10 novembre

Festa di inizio stagione sciistica 2018/19 – San Damiano Macra

Sabato 10 novembre alle ore 21 presso il Salone Parrocchiale di San Damiano Macra si terrà il consueto incontro di inizio stagione agonistica invernale dello Sci Club Valle Maira. Tutti i soci,

atleti e rispettive famiglie, amici e simpatizzanti dello Sci Club sono invitati a partecipare all'incontro, che terminerà con la festa e il tradizionale rinfresco. In sintesi si parlerà del programma allenamenti, seguirà un intervento dell'allenatore nazionale Paolo sul tema "Alimentazione e sport" sull'importanza della corretta alimentazione nello sport e soprattutto nei bambini e ragazzi, si presenteranno i calendari di gare di fondo e sci alpinismo e la "squadra agonistica", si parlerà di vestiario, di tesseramenti FISI e Soci Sostenitori e di visite mediche sportive.

Info: Sci Club valle Maira A.S.D., Via Nazionale 22 - Prazzo, info@sciclub-vallemaira.it, www.sciclub-vallemaira.it

Domenica 18 novembre

"Natale inCHIOSTRO" 3^a edizione – Monastero di Dronero

Domenica 18 novembre 2018, dalle ore 9 alle ore 19, nel Monastero cistercense femminile S. Antonio, in Frazione Monastero di Dronero CN, torna la manifestazione "Natale inCHIOSTRO". Oltre alla possibilità di ammirare l'antico chiostro in veste natalizia troverete bancarelle di hobbisti e creativi, la musica degli alunni dell'indirizzo musicale della Scuola Media di Dronero, panettone e vin brûlé. Questa manifestazione nasce con l'intento di far conoscere e di valorizzare il monastero di S. Antonio (fondato tra il 1135 - 1170 ha ospitato monache dell'ordine benedettino/cistercense fino al 1592) recentemente restaurato e visitabile grazie all'accompagnamento dei Volontari per l'Arte locali. Nel giorno del mercatino le visite guidate si effettueranno dalle ore 9 alle ore 16 (Ingresso libero).

Info sul mercatino e per eventuale partecipazione con il proprio stand di prodotti: Bruna 366.5297099, Facebook www.facebook.com/chiostromonastero

Venerdì 23 novembre

Montagne d'antan – Roccabruna

Guido Ghigo, personaggio di assoluto rilievo alpinistico, parlerà delle sue esperienze alpinistiche e mostrerà le immagini delle sue avventure. Appuntamento alle ore 21 presso il Campo Sportivo della Bocciofila di Roccabruna. Evento in collaborazione con Cai sottosezione di Dronero e Comune di Roccabruna.

Info: Comune di Roccabruna 0171 917201

Mercoledì 28 novembre

A Cento Anni dalla Grande Guerra: la Valle Maira e la Provincia di Cuneo durante e dopo il conflitto - Dronero

"A Cento Anni dalla Grande Guerra: la Valle Maira e la Provincia di Cuneo durante e dopo il conflitto" si terrà il giorno mercoledì 28 novembre a partire dalle ore 9 nel Cinema Teatro Iris di Dronero. L'iniziativa che vuole commemorare il centenario della fine della Prima Guerra Mondiale, rientra fra gli eventi di avvicinamento alla celebrazione dei mille anni della Valle Maira, che vedrà il suo momento culminante il 28 maggio 2028. Il programma prevede alle ore 9.15 la proiezione del film "Non ne parliamo di questa guerra" Regia di Fredo Valla (produzione Nefertiti Film con Istituto Luce) con intervento iniziale e commento post-proiezione del regista. Seguirà alle ore 10.45 un dialogo a più voci con il prof. Secondo Garnero, storico locale e rappresentanti del mondo culturale della provincia. La mattinata, ad ingresso gratuito, è rivolta prioritariamente alle scolaresche delle scuole secondarie di primo e secondo grado. Si segnala inoltre che, per il pubblico, nel pomeriggio alle ore 18.00 sarà inaugurata la mostra "Gli ex-voto della Grande Guerra" con Almerino De Angelis nella Chiesa di San Rocco di Dronero (Borgo Sottano). Alle ore 21.00 verrà ri-proiettato il film "Non ne parliamo di questa guerra" con intervento iniziale e commento post-proiezione del regista Fredo Valla. (gratuito) L'appuntamento è organizzato da Espaci Occitan, Unione Montana Valle Maira e Comune di Dronero con il contributo economico della Regione Piemonte.

Info: Espaci Occitan 0171.904075, segreteria@espaci-occitan.org, www.espaci-occitan.org

MUSICA, CINEMA E TEATRO

Da novembre 2018 a maggio 2019

Serate danzanti 2018/19 - Roccabruna

Programma completo delle serate danzanti di Roccabruna, presso il palazzetto dello sport (ingresso: € 9 per i non tesserati, € 6 per i tesserati, con possibilità di tesseramento in loco):

Sabato 10 novembre: Nanni Bruno

Sabato 24 novembre: I Roeri

Sabato 1 dicembre: I Braida

Sabato 15 dicembre: Nanni Bruno

Sabato 12 gennaio: I Polidoro

Sabato 2 febbraio: Aurelio Seimandi

Sabato 16 febbraio: I Monelli

Sabato 2 marzo: Micheal Capuano

Sabato 16 marzo: I Roeri

Sabato 6 aprile: I Braida

Sabato 20 aprile: Micheal Capuano

Sabato 4 maggio: I Polidoro

Info: Proloco Roccabruna 3479387625, prolocoroccabruna@libero.it, www.prolocoroccabruna.it

Venerdì 2, sabato 3 e domenica 4 novembre

Proiezione film: A Star Is Born - Dronero

"A Star Is Born" Regia di Bradley Cooper. Un film con Bradley Cooper, Lady GaGa, Sam Elliott, Andrew Dice Clay, Anthony Ramos, Bonnie Somerville. Genere Drammatico - USA, 2018, durata 135 minuti. Il remake targato Cooper-Lady Gaga scompiglia in modo interessante le caratteristiche di genere dei personaggi. Ally fa la cameriera di giorno e si esibisce come cantante il venerdì sera, durante l'appuntamento in travesti del pub locale. È lì che incontra per la prima volta Jackson Maine, star del rock, di passaggio per un rifornimento di gin. Le parabole dei due artisti si muovono in versi opposti: lui è una stella che sta soccombendo all'abuso di alcol e droghe, lei è appunto nascente e da spaventato bruco vogliosa di spiccare il volo come farfalla. I due si incrociano, ritrovando una comune fragilità e l'amore per la performance pura, quella figlia dell'urgenza di comunicare, di dire cose che si sentono nelle viscere...

Appuntamento con la proiezione del film: venerdì 2 e sabato 3 novembre ore 21, domenica 4 novembre ore 16.30 e 21.

Info: IRIS Cinema Teatro Dronero, Piazza Martiri 5, 12025 Dronero, tel. 393 562 5551

Dal 16 novembre 2018 al 4 maggio 2019

Rassegna di spettacoli teatrali "Il teatro fa il suo giro" / Titolo rassegna 2018/19: "In riva ai monti" - Dronero, Caraglio, Busca

Anche per questa stagione 2018/2019 "Il Teatro Fa Il Suo Giro" tra Caraglio, Busca e Dronero; un progetto culturale e una proficua collaborazione trasversale che continua e si sviluppa nei tre comuni confinanti insieme alle vallate che ne fanno parte. Ed è anche per questo che il titolo specifico di quest'anno sarà In Riva Ai Monti, che in qualche modo suggerisce il piacere della visione, la contemplazione emozionante della bellezza della natura, così come quella di uno spettacolo: possiamo esserne magicamente rapiti! Prende il via quindi un nuovo esaltante anno di Teatro con realtà artistiche di prestigio nazionale, che si alterneranno ad importanti compagnie regionali e interessanti realtà locali. Avremo un occhio di riguardo per tematiche non superficiali, ma con grande attenzione alla fruibilità degli spettacoli: ci interessa far riflettere, emozionando e divertendo il pubblico. Tra i nomi di rilievo nazionale vengono citati due artisti che, presenti lo scorso anno, tornano a grandissima richiesta: Giuliana Musso e Gianfranco Berardi, con due nuove proposte molto attese. Programma completo:

- Venerdì 16 novembre 2018 ore 21 - Caraglio: "L'illusione"

- Venerdì 23 novembre 2018 ore 21 - Busca: "Fuga da via Pigafetta"

- **Venerdì 30 novembre 2018 ore 21 – Dronero: “La mezz’ora canonica”** di e con Filippo Bessone e con Luca Occelli, Azio Citi. Una versione «da camera» del fortunato e surreale spettacolo “L’ora canonica” di Filippo Bessone, con Luca Occelli e Azio Citi, rispettivamente nei panni di padre Filip, Luca il chierichetto e padre Iork. Anche qui parabole laiche e parodie di celebri canzoni in dialetto sono proposte al pubblico con traduzione simultanea per un divertimento assicurato.

- Domenica 2 dicembre 2018 ore 16.30 – Busca: “La bella e la bestia”

- Venerdì 7 dicembre 2018 ore 21 - Busca: “Io odio, Apologia di un bulloskin”

- Domenica 9 dicembre 2018 ore 16.30 – Caraglio: “Canto di Natale” da “A Christmas Carol”

- Venerdì 14 dicembre 2018 ore 21 – Caraglio: “In fondo agli occhi”

- **Venerdì 11 gennaio 2019 ore 21 – Dronero: “Giobbe”** di Joseph Roth con Roberto Anglisani, adattamento di Francesco Niccolini, Teatro d’Aosta. Un racconto teatrale tragicomico proprio come la vita, dove si ride e si piange, si prega e si balla, si parte, si arriva e si ritorna, si muore in guerra e si rinasce. Senza giudizio, senza spiegazioni, ma attraverso lo sguardo mite e sereno di un narratore misterioso e onnisciente, ricchi di compassione e accompagnati da un sorriso, lieve e dolcissimo.

- Domenica 13 gennaio 2019 ore 16.30 – Caraglio: “I Brutti Anatroccoli”

- Sabato 19 gennaio 2019 ore 21 – Busca: “Tanti saluti”

- **Domenica 20 gennaio 2019 ore 16.30 – Dronero: “Il principe felice e la rondine d’inverno”** di e con Giorgio Boccassi, Donata Boggio Sola, regia Giorgio Boccassi, Fabio Comana, Coltelleria Einstein (Alessandria). Il celebre racconto “Il Principe Felice” di Oscar Wilde riletto in chiave teatrale, gioca su diversi piani: razionale, emozionale e comico. È la storia di una rondine che, in ritardo sulla migrazione verso i paesi caldi, in un autunno londinese già freddo, si ferma ai piedi della statua del Principe Felice. Un incontro folgorante, un segno del destino.

- Venerdì 25 gennaio 2019 ore 21 – Caraglio: “Lu santu jullare Francesco”

- Venerdì 1 febbraio 2019 ore 21 – Caraglio: “Dialoghi degli Dei”

- Domenica 3 febbraio 2019 ore 16.30 – Busca: “YoYo Piederuota”

- Venerdì 22 febbraio 2019 ore 21 – Busca: “Il dritto e il rovescio”

- **Domenica 24 febbraio 2019 ore 16.30 – Dronero: “Hansel & Gretel e la povera strega”** testo e regia Pino Costalunga, con Pino Costalunga, Andrea Dellai, Stefania Carlesso, musiche originali Ugo Moro, Fondazione Aida (Verona) in collaborazione con Glossa Teatro. Ripensare alla celeberrima storia di Hansel e Gretel dal punto di vista della strega? Sì, proprio quella povera strega affamata di bambini che ha escogitato tanti trucchi per catturare le sue piccole vittime ed infine rimane vittima essa stessa delle sue prede gettata nel forno a bruciare! Ebbene, qui di streghe non ce n’è solo una, ma ben tre...

- **Venerdì 15 marzo 2019 ore 21 – Dronero: “I giganti della montagna atto III”** con Leone Marco Bartolo, Dario Cadei, Carla Guido, Otto Marco Mercante, Cristina Mileti, Giuseppe Semeraro, drammaturgia Valentina Diana, regia Giuseppe Semeraro, Principio Attivo Teatro (Lecce). Un azzardo, coraggioso e divertente: scrivere l’ultimo atto de “I giganti della montagna” che Luigi Pirandello lasciò incompiuto. Da una nota, lo sviluppo di un copione dove non è un personaggio a cercarsi ma un’intera compagnia, in equilibrio tra realtà e finzione, per celebrare il forte e vivo legame tra pubblico e teatro.

- Domenica 17 marzo 2019 ore 15.30 e ore 17 - Caraglio: “La battaglia dei calzini”

- Venerdì 22 marzo 2019 ore 21 – Busca: “Lui, lei e due piccole pesti”

- Domenica 24 marzo 2019 ore 16.30 – Caraglio: “Il Principe bestia”

- Venerdì 29 marzo 2019 ore 21 – Caraglio: “Fratelli in fuga”

- Venerdì 12 aprile 2019 ore 21 – Busca: “Sempre domenica”

- Sabato 27 aprile 2019 ore 21 – Busca: “Don Giovanni. Vita – Avventure - Morte”

- Venerdì 3 e Sabato 4 maggio 2019 ore 21 - Caraglio: “Fine delle trasmissioni”

Info e prenotazioni: Santibriganti Teatro - tel. +39.011.645740 (dal lun. al ven. ore 12.30 – 16.30) www.santibriganti.it, santibriganti@santibriganti.it / Ufficio Turistico Valle Maira, 0171.917080, info@visitvallemaira.it

Sabato 24 novembre

Rassegna di spettacoli “Sim Sala Blink” - Dronero

La magia dell'illusione torna in scena a teatro nella quarta edizione della rassegna di spettacoli Sim Sala Blink. La nuova edizione di spettacoli magici, organizzata e promossa da Blink Circolo Magico di Dronero (CN), propone una serie di cinque diversi spettacoli che si svolgeranno a partire da ottobre. Blink presenta una miscela di spettacoli unici, portata in scena da artisti italiani ed internazionali che si alterneranno sui palcoscenici del teatrino di Blink o del più ampio teatro Iris nel paese alle porte della val Maira. Ancora una volta la direzione artistica di "Sim Sala Blink" è affidata ad Alberto Del Negro, in arte Trabuk, pluripremiato mago cuneese.

Sabato 24 novembre si esibirà alle ore 18 e 21 presso il Teatro Iris di Dronero, in V. IV Novembre 7, "Aurelio Paviato, l'arte delle meraviglie!". Ci sono molti modi per far vivere un'emozione: il teatro, che mette in scena la vita, il cinema, fabbrica di sogni, e l'Arte delle Meraviglie che fa vivere i sogni come fossero davvero realtà. Uno spettacolo particolarmente emozionante, coinvolgente e memorabile che conduce lo spettatore alla riscoperta, in chiave moderna e forse culturalmente inattesa, della secolare figura del prestigiatore.

Info: Blink Circolo Magico 366.5397023, www.blinkcircolomagico.it

ESCURSIONI E ATTIVITÀ ALL'ARIA APERTA

SCOPRINATURA - GUIDA NATURALISTICA E SPELEOLOGO ENZO RESTA

Info e prenotazioni (entro h. 18 del giorno antecedente l'escursione): cell. 338-5811520, scoprinatura@gmail.com, www.scoprinatura.it

Le escursioni contenute nel programma non sono vincolanti per date e itinerari, saranno possibili variazioni per motivi oggettivi legati al territorio, si accettano in linea di massima suggerimenti.

Venerdì 2 novembre

Capanna Ussolo (1830m) - Prazzo

Descrizione: Lettura del territorio. Ritrovo ore 9 in località da definire. Tempo di percorrenza circa 6h ar escluso soste, percorso ad anello. Il rientro è previsto nel pomeriggio. Difficoltà Escursionismo. Dislivello +510m da Borgata Ussolo (1337m), +393m da frazione Vallone di Ussolo (1437m). Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Costo a persona 10€.

Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

Domenica 11 novembre

Becco Nero, Lago della Meja e Sentiero Rosella (2629m) - Canosio

Descrizione: Lettura del territorio. Ritrovo ore 08.00 località da definire. Tempo di percorrenza circa 6h escluso soste. Il rientro è previsto nel tardo pomeriggio. Dislivello +546m dal Colle del Preit (2083m). Difficoltà Escursionismo. Pranzo al sacco. Costo a persona 15€.

Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

Lunedì 12, martedì 20 e 27 novembre

Elva(1637m) - Elva

Descrizione: Passeggiata tra alcune Borgate di Castes (1622m), Garneri (1820m), Laurenti (1805m), e Viani (1835m). Storia dei Piloni votivi e affreschi murali di Elva. Al termine dell'escursione visita guidata agli affreschi di Hans Clemer nella Chiesa Parrocchiale di Santa Maira Assunta. Ritrovo ore 9 in Borgata Serre (1637m) Elva. Tempo di percorrenza 5h circa ar escluso soste, percorso ad anello. Il rientro è previsto nel pomeriggio. Dislivello +320m da località Mulino dell'Alberg (1515m). Difficoltà Escursionistico. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Costo a persona 10€.

Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

Mercoledì 14 novembre

Monte Estelletta (2312m) - Acceglio

Descrizione: Escursione con/senza racchette da neve. In caso di poco innevamento e con tratti ghiacciati sono dispensabili ghette e ramponcini. Cima di modesta altezza dalla quale però si ha un bel panorama sulla Valle Maira; sotto la cima sono presenti due piccoli laghetti. Ritrovo ore 8 in località Acceglio. Tempo di percorrenza circa 6h escluso soste, percorso ad anello. Il rientro è previsto nel tardo pomeriggio. Difficoltà Escursionismo wt1. Dislivello +818m da Chialvetta (m1494), +592m da Viviere (1720m). Pranzo al sacco. Costo a persona 10€.
Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

Sabato 17 novembre

Grange Gias Cervet/Ricoverino (2135m) - Acceglio

Descrizione: Escursione con/senza racchette da neve. In caso di poco innevamento e con tratti ghiacciati sono dispensabili ghette e ramponcini. Attraversando la piccola e graziosa Cappella di San Maurizio (1547m) e salendo alle Grange Bordella (1665), Grange Brisset (1772m), Grange Cruset (1788m), rudere e Grange Gias Cervet (2000m) Ritrovo ore 09.00 Acceglio piazza. Tempo di percorrenza circa 6h escluso soste. Il rientro è previsto nel tardo pomeriggio. Dislivello: +625m da Borgata Lausetto (1510m). Difficoltà Escursionismo. Pranzo al sacco. Costo a persona 10€.

Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

Lunedì 19 novembre

Costa Chiggia (2156m) - Marmora

Descrizione: La meta, non troppo faticosa e di dislivello contenuto. Ritrovo ore 9 a Marmora (1223m). Tempo di percorrenza circa 5h escluso soste. Il rientro è previsto nel tardo pomeriggio. Difficoltà Escursionismo. Dislivello +608m da Parrocchia di San Massimo (1548). Pranzo al sacco. Costo a persona 10€.

Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

Venerdì 23 novembre

Altopiano Della Gardetta, Passo Rocca Brancia (2620m) - Canosio

Descrizione: Conca erbosa di grande ampiezza ricca di splendida fioritura, circondata da cime di roccia calcaree. Il Passo di Rocca Brancia (2620m), spartiacque con la Valle Stura e il Vallone dell'Oserot. Tipologia naturalistica culturale. Ritrovo ore 9 a Colle del Preit (2083m). Tempo di percorrenza circa 6h escluso soste. Il rientro è previsto nel tardo pomeriggio. Dislivello +537m dal Colle del Preit (2083m). Difficoltà Escursionismo. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Costo a persona 10€.

Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

Lunedì 26 novembre

Sentiero Dino Andreis - Marmora

Descrizione: Il percorso parte da Grange Ischia a Marmora e arriva a Pian Preit, attraversa boschi di conifere e regala in magnifici scorsi sul vallone di Marmora e sul Monviso. Passaggio da La Sletta (1934m), massima quota 2270m, successiva discesa nel bosco della Baudia e infine al Pian Preit di Canosio (1485m). Ritrovo ore 9 in località da definire. Tempo di percorrenza circa 6h escluso soste. Il rientro è previsto nel pomeriggio. Dislivello +593m da Grange Ischia Sottana (1677m). Difficoltà Escursionismo. Pranzo al sacco. Costo a persona 10 €.

Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

Mercoledì 28 novembre

Punta Piovosa (2601m) - Marmora

Descrizione: Lettura del territorio. Ritrovo ore 09.00 località da definire. Tempo di percorrenza circa 4h escluso soste. Il rientro è previsto nel tardo pomeriggio. Difficoltà Escursionismo. Dislivello +1085m da Borgata Tolosano (1516m). Pranzo al sacco. Costo a persona 10€.

Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

NOTE: Le escursioni si effettuano a raggiungimento di un numero congruo di partecipanti. Prenotazione

obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima. È facoltà dell'Accompagnatore sospendere l'escursione o cambiare itinerario in base alle condizioni atmosferiche e del percorso, potrà inoltre, a suo giudizio, non accettare di accompagnare persone sprovviste di calzature adatte alle escursioni in montagna. Molte altre escursioni verranno pubblicate di volta in volta sul sito www.scoprinatura.it alla pagina "escursioni", per essere sempre aggiornati su FaceBook Gruppo Pubblico di "Scoprinatura".

ALPITREKKING di Marco Chierici

342 7810078, marcoalpitrekking@gmail.com, www.alpitrekking.it

Sabato 3 novembre

Anello del Lago Nero e salita al Monte Bert - Canosio

Tipologia: Escursionismo. Ritrovo: Canosio. Ora ritrovo: 9. Dislivello: 579 mt. + 154 mt. per il monte Bert. Difficoltà: E – Escursionistico. Tempo di percorrenza: 6 ore A/R. Costo: 15,00 Euro. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/attivita/valle-maira-anello-del-lago-nero/>
Per Informazioni e Prenotazioni: Marco Chierici - ALPITREKKING - 342 7810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

Domenica 4 novembre

Anello della Porta di Roma – Prazzo

Tipologia: Escursione ad anello. Ritrovo: Ussolo – Prazzo. Ora ritrovo: 9. Dislivello: 900 mt. circa. Difficoltà: EE - Escursionisti esperti. Tempo di percorrenza: 7 ore A/R. Costo: 15,00 Euro. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/attivita/valle-maira-anello-della-porta-di-roma/>
Per Informazioni e Prenotazioni: Marco Chierici - ALPITREKKING - 342 7810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

Martedì 6 novembre

Grange Cervet in MTB - Acceglio

Tipologia: MTB. Ritrovo: Acceglio – Piazza. Ora ritrovo: 9. Dislivello: 800 mt. scarsi. Difficoltà: TC- Turistico. Tempo di percorrenza: 5 ore A/R comprese soste. Pranzo: al sacco. Costo: 15,00 Euro. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/attivita/valle-maira-grange-cervet/>
Per Informazioni e Prenotazioni: Marco Chierici - ALPITREKKING - 342 7810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

Sabato 10 novembre

Bivacco Sartore - Acceglio

Tipologia: Escursione. Ritrovo: Saretto. Ora ritrovo: 9. Dislivello: 800 mt. circa. Difficoltà: E - Escursionistico. Tempo di percorrenza: 6 ore A/R. Costo: 15,00 Euro. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/attivita/valle-maira-bivacco-sartore/>
Per Informazioni e Prenotazioni: Marco Chierici - ALPITREKKING - 342 78 100 78 - marcoalpitrekking@gmail.com

Domenica 11 novembre

Monte Eighier - Acceglio

Tipologia: Escursione. Ritrovo: Chiappera. Ora ritrovo: 9. Dislivello: 950 mt. Difficoltà: E – Escursionistico. Tempo di percorrenza: 5-6 ore A/R. Costo: 15,00 Euro. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/attivita/valle-maira-monte-eighier/>
Per Informazioni e Prenotazioni: Marco Chierici - ALPITREKKING - 342 78 100 78 - marcoalpitrekking@gmail.com

Sabato 17 novembre

Lago Camoscere - Stroppo

Tipologia: Escursionismo. Ritrovo: Bassura di Stroppo. Ora ritrovo: 08.30. Dislivello: 525 mt.

Difficoltà: E – Escursionistico. Tempo di percorrenza: Giornata Intera A/R. Costo: 15,00 Euro.
Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/attivita/valle-maira-lago-camoscere/>
Per Informazioni e Prenotazioni: Marco Chierici - ALPITREKKING - 342 78 100 78 -
marcoalpitrekking@gmail.com

Sabato 24 novembre

Laghi dell'Infernetto - Acceglio

Tipologia: Escursionismo. Ritrovo: Chiappera. Ora ritrovo: 08.30. Dislivello: 950 mt. circa.
Difficoltà: E – Escursionistico. Tempo di percorrenza: 6 ore A/R. Pranzo: al sacco. Costo: 15,00
Euro. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/attivita/colle-del-maurin/>
Per Informazioni e Prenotazioni: Marco Chierici - ALPITREKKING - 342 78 100 78 -
marcoalpitrekking@gmail.com

MOSTRE ED ESPOSIZIONI

Dal 13 ottobre al 17 marzo 2019

Album di famiglia / La Collezione di Margherita e Mario Crema

Album di viaggio / Lavori su carta di Al Page – Dronero

A cura di Ivana Mulatero con la collaborazione di Giovanni Biglino. Mostra originata dal Bando Esponente 2017 promosso dalla Fondazione CRT, nell'ambito del progetto "Collezioni, premi ed esposizioni nella Dronero di ieri e di oggi". Vernissage: sabato 13 ottobre 2018 ore 17.00 presso il Museo Luigi Mallé di Dronero. Un'iniziativa coordinata da Espaci Occitan per il Museo Luigi Mallé con il supporto del Comune di Dronero.

Le sale del secondo piano del Museo Mallé accolgono in prima assoluta le opere della collezione di Margherita e Mario Crema, della quale il museo conserva l'intero fondo di dipinti e documenti grazie ad un accordo siglato dal Comune di Dronero, ente proprietario del museo, con gli eredi della famiglia Crema. Nella casa di Luigi Mallé, compagno di studi universitari di Margherita Crema e poi critico d'arte del secondo dopoguerra, si inaugura la mostra Album di famiglia / La Collezione di Margherita e Mario Crema, che racconta di loro, aprendo uno squarcio sull'effervescente clima artistico a Torino e in Piemonte in quell'interessante e in parte inesplorata parentesi tra il secondo dopoguerra e l'avvento dell'Arte Povera. Prendendo spunto dalle opere e dai documenti della collezione Crema, affidati nel 2016 al Museo Mallé, la mostra non presenta solamente un'antologia di opere del periodo 1950/60, ma narra la genesi e l'evoluzione della passione e dell'impegno culturale della coppia. Dopo la guerra e la prigionia in un campo nella Foresta Nera, Mario Crema (1925-2013) e la moglie Margherita Giacomasso (1925-2010) si stabiliscono per alcuni anni a Cumiana e, con grande slancio, promuovono una serie di mostre che vedono coinvolti i principali artisti e critici del dopoguerra. La mostra –dal sapore biografico– propone circa 120 opere, con una carrellata su oltre 40 importanti artisti del panorama artistico torinese e piemontese, e riscoprendo il clima energetico, l'entusiasmo culturale e l'intraprendenza degli anni 1950/60. In parallelo, nello spazio della Torretta al terzo piano del Museo Mallé la mostra Album di viaggio / Lavori su carta di Al Page, una serie di opere recenti dell'artista inglese Al Page, vincitore della prima edizione del Margherita and Mario Crema Travel Award in collaborazione con la Slade School Of Fine Art di Londra.

La mostra sarà visitabile fino a domenica 17 marzo 2019. Apertura del Museo Luigi Mallé: sabato, domenica e festivi dalle 15.00 alle 19.00. Aperto su prenotazione in orari di visita infrasettimanali per Scuole e gruppi. Ingresso a pagamento alle collezioni permanenti del Museo e alle Mostre: 3 euro inclusa la visita guidata. Ingresso ridotto: 2 euro (7/14 anni, oltre i 65 anni, T.C.I, studenti universitari, gruppi maggiori di 10 su prenotazione). Ingresso gratuito per minori di 7 anni, residenti in Dronero, Abbonamento Musei, disabile + accompagnatore, giornalisti.

Info: Museo Luigi Mallé, Via Valmala 9 – 12025 Dronero / Espaci Occitan 0171.904075,
0171.917080, museo.malle@comune.dronero.cn.it, segreteria@espaci-occitan.org,
www.museomalle.org

Da aprile 2018

"Paesaggi Dipinti" La Valle Maira In Omaggio Al Pittore Matteo Olivero – San Damiano Macra

Per la Pasqua 2018 la Maira SpA ha allestito la consueta esposizione delle mostre fotografiche nel Comune di San Damiano Macra. La mostra fotografica "PAESAGGI DIPINTI" La Valle Maira in omaggio al pittore Matteo Olivero - facente parte dell'iniziativa della MAIRA SpA "Le mostre itineranti di MAIRA ACQUA FUTURO" - è costituita da 24 immagini che riproducono altrettanti capolavori del pittore Matteo Olivero; la mostra è stata allestita in anteprima ad Acceglio nel 2017 in occasione dello speciale evento promosso dalla Fondazione Acceglio dedicato al celebre pittore accegliese, uno dei massimi esponenti della corrente del divisionismo, nato a Pratorotondo di Acceglio nel 1879. Presso l'Info Point MAIRA ACQUA FUTURO di San Damiano Macra è visibile la sezione dei dipinti valmairesi dell'artista, composta da 13 pannelli fotografici installati lungo il viale pedonale in Piazza Caduti. Sulla piazzetta di borgata Adrecchio di Lottulo, sempre a San Damiano Macra, sono esposti i 12 pannelli dedicati ai dipinti più interessanti delle vallate circostanti, ambientati in Valle Po, Valle Varaita e Saluzzese. Le mostre saranno esposte durante tutta la stagione estiva. La mostra si inserisce nell'ambito dell'iniziativa: "Le mostre itineranti di MAIRA ACQUA FUTURO", nata nel 2010 da un'idea di MAIRA S.p.A. (società mista pubblico-privata) per valorizzare, all'interno di un articolato progetto di comunicazione, aspetti variegati e poco conosciuti del territorio, delle risorse naturali e della loro utilizzazione, del paesaggio e della cultura della Valle Maira. La MAIRA S.p.A. offre gratuitamente le proprie mostre fotografiche per installazioni in spazi pubblici e privati.

Per eventuali informazioni contattare l'Ufficio Maira S.p.A., Telefono: 346.7973327, e-mail: info@mairaspa.it

Permanente

Mostra "La Regia Abbazia di San Costanzo dalle origini al XVIII secolo" - Villar San Costanzo

Nella Confraternita del Gonfalone, attigua alla Chiesa Parrocchiale e da cui si accede alla Cappella di San Giorgio e alla Cripta dell'Abbazia benedettina, è allestita la Mostra Permanente "La Regia Abbazia di San Costanzo dalle origini al XVIII secolo". La mostra ha lo scopo di divulgare e valorizzare, in modo sintetico, la storia e le testimonianze materiali e d'arte del cenobio. Per visitare Mostra, Cappella di San Giorgio, Cripta contattare: Giuseppe Bottero (Guida turistica abilitata), Tel. 346-6298855, e-mail: bottero@iciciu.it.

Permanente

Saletta Antica Tipografia - Dronero

La Saletta Antica Tipografia, sita in Via Giolitti 77 a Dronero, è una piccola esposizione di caratteri e storiche attrezzature per la Stampa Tipografica.

Orario di apertura: dal lunedì al sabato 8-12 / 14-18, ingresso gratuito. Visitabile anche su prenotazione per gruppi e scolaresche. Info: Messaggerie Subalpine, Via Giolitti 79, Dronero, tel. 0171-918118.

CORSI, CONCORSI E LABORATORI...

Ogni mercoledì

Uno spazio di meditazione, uno spazio per te – Cartignano

Ogni mercoledì, dalle 20.30 alle 22.30, uno spazio di meditazione con Daniele. Uno spazio per lasciare andare lo stress e le tensioni che quotidianamente accumuliamo nel nostro corpo. Uno spazio per entrare in contatto con sé, ricontattando la qualità dell'accettazione e dell'amorevolezza verso noi stessi e verso chi ci circonda. Uno spazio di divertimento, dove ballare, saltare, gioire e riscoprire la sorgente della nostra energia vitale. Uno spazio di

meditazione, di osservazione e ascolto di sé, di rilassamento e apertura. Uno spazio di condivisione, un'opportunità di incontro e di scambio con gli altri, dove sperimentare il calore di un abbraccio e il valore dell'ascolto. Le serate sono aperte a chiunque voglia sperimentare qualcosa di nuovo

Gradita la prenotazione.

Info: 333-1499414 (Daniele), associazionecharaiveti@gmail.com

Da ottobre 2018

Corsi dell'Associazione Interculturale Voci del Mondo - Dronero

Da novembre, il mercoledì dalle ore 20 alle ore 22: corso di matematica. Il 2° e 4° martedì del mese dalle ore 20 alle ore 22, presso lo Spazio Familiae (terrazza del Teatro Iris): laboratorio teatrale. Il mercoledì dalle ore 15 alle ore 17: laboratorio di ricamo, cucito e maglia. Infine, incontri tematici il 1° e 3° martedì del mese dalle ore 20 alle ore 22.

Info: 340.8124820, 327.9857196 – Dronero, V. Meucci 2 (presso l'AFP)

Sabato 10 e domenica 11 novembre

Costruisco il mio tamburo sciamanico – Cartignano

Stage di immersione nel vasto mondo dello sciamanesimo celtico e fabbricazione del proprio tamburo medicina. Posti limitati, iscrizione obbligatoria.

Info: Riccardo, 348.5836335, riccardo@spiritotamburo.com.

Dal 13 novembre

Back to Scuola di Magia - Dronero

A Dronero, 10 lezioni, 10 temi, ogni martedì dal 13 novembre, dalle ore 21 alle ore 23, per 10 appassionati dai 16 anni in su... con Trabük e i maghi di Blink! Argomenti: Il pensiero del mago – Matemagia; Mentalismo – Cartomagia; Magliaccio – Mago+Pagliaccio; Storia della magia – magia in Teatro; Close-Up – Street Magic e Manipolazione. L'unico corso che consente l'iscrizione a Blink Circolo Magico. Iscrizione obbligatoria al modulo on-line fino a esaurimento posti. Tutte le lezioni si svolgono a Dronero (CN) nel teatrino di Blink di via IV Novembre 7 (termine lezioni martedì 29 gennaio 2019).

Info: 328.2637000, blinkcircolomagico@gmail.com, blinkcircolomagico.it

Dal 20 ottobre 2018

AcCULTURiAmoci 2018/2019 – Dronero, Villar San Costanzo, Canosio, Acceglio, Stroppo

Ripartono ad ottobre i corsi di AcCULTURiAmoci 2018/2019! Acculturiamoci è un'iniziativa annuale di formazione/animazione rivolta a tutta la popolazione non solo di Dronero ma anche delle zone limitrofe nella provincia di Cuneo. Il ricco calendario di corsi, conferenze e appuntamenti viene curato dalla Commissione Cultura del Comune di Dronero, l'Associazione Espaci Occitan e l'Ufficio Turistico di Dronero/Valle Maira, e le proposte coinvolgono numerosi temi tra cui: cultura, arte, musica, psicologia, tecnica, agricoltura, natura, cucina e tanto altro ancora. Il programma è sostenuto dalla BCC- Banca di Caraglio e dalla collaborazione di numerosi soggetti e associazioni del territorio. Ogni anno numerosi docenti (appassionati, professori, istruttori, volontari, ecc.) espongono le loro proposte formative che vengono successivamente valutate dalla Commissione e inserite nel calendario e nell'opuscolo informativo di Acculturiamoci.

Per info e iscrizioni (aperte da giovedì 18 ottobre 2018): Ufficio Turistico Valle Maira, Piazza XX Settembre, 3 – Dronero, 0171.917080 / info@visitvallemaira.it

➤ Salute/Benessere

7. QI-GONG TERAPEUTICO SALUTISTICO

Antica "ginnastica medica" che aiuta a mantenersi in salute. Non è fisicamente impegnativa e contrasta le condizioni di stanchezza. Presenta pratiche adatte per qualsiasi età e per diverse condizioni di salute. Per info: Anna Cuffia 335.8008297 – 0174.597272 - anna.cuffia@libero.it

Istruttrice: Annamaria Cuffia

N° incontri: n° 2 corsi (A e B); corso A n. 8 incontri da 1 ora 15'/cad, corso B n. 10 incontri da 1 ora 15'/cad

Date corso A: lunedì 22 ottobre serata di prova (gratuita, aperta a tutti); 29 ottobre; 5, 12, 19, 26 novembre; 3, 10, 17 dicembre

Date corso B: lunedì 25 febbraio; 4, 11, 18, 25 marzo; 1, 8, 15, 29 aprile; 6 maggio

Orario: dalle ore 20.00 alle ore 21.15

Luogo di svolgimento: Palestra scuola elementare - Dronero Oltremaira

N° partecipanti ammessi: min 15

Quota di partecipazione: corso A 75 €/cad (lezione di prova gratuita), corso B 90 €/cad

Materiali da portare: abiti comodi e scarpette tipo "de Fonseca"

Termine di iscrizione e versamento quota: corso A sabato 3 novembre; corso B sabato 23 febbraio

➤ **Salute/Benessere**

8. CORSO DI YOGA ARMONICO

L'antica disciplina dello Yoga si fa per noi strada, per ritrovare un contatto profondo con noi stessi e permetterci di accedere ad un nuovo livello di salute e consapevolezza. Il corso è rivolto specialmente a chi si accosta allo Yoga per la prima volta. Per info: Raffaella 338.8470931

Istruttrice: Raffaella Napoli

N° incontri: 7 incontri da 1 ora/cad

Date: martedì 30 ottobre; 13, 20, 27 novembre; 4, 11, 18 dicembre

Orario: dalle ore 18.45 alle ore 19.45

Luogo di svolgimento: Sede Effetto Farfalla Asd, via Picco Santa Maria 3 - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 6; max 14

Quota di partecipazione: 70 €/cad (agevolazioni per fratelli/sorelle o coppie 60 €/cad)

Materiali da portare: materassino

Termine di iscrizione e versamento quota: sabato 27 ottobre

➤ **Cultura**

9. TESTIMONI OCULARI AL MUSEO MALLÉ: IL SIGNIFICATO STORICO DELLE IMMAGINI

II TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO.

Esplorare vari tipi di immagine realizzati da un particolare punto di osservazione in un momento della storia dell'arte, dall'antichità ai giorni nostri, dalle immagini di idee alle immagini di individui e di luoghi, da quelle sovversive fino agli stereotipi di genere.

Relatrice: Ivana Mulatero, insieme ad ospiti invitati per l'occasione (professionisti della cultura e dell'arte)

N° incontri: 8 incontri da 1,5 ore/cad

Date: sabato 17 novembre; 15 dicembre; 19 gennaio; 16 febbraio; 16 marzo; 13 aprile; 11 maggio; 8 giugno

Orario: dalle ore 16.00 alle ore 17.30

Luogo di svolgimento: Museo Mallé - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 3; max 25

Quota di partecipazione: gratuito (ingresso al museo: biglietto intero € 3, ridotto € 2)

Termine di iscrizione: venerdì 3 novembre

➤ **Sport**

10. DIFESA PERSONALE NELLA VITA DI TUTTI I GIORNI

Non passa giorno in cui i giornali, la televisione e le radio non parlino di violenza. Nella difesa personale occorre considerare due elementi: la tecnica e l'atteggiamento mentale di colui che la pratica. Iniziativa in collaborazione con l'Assessorato alle Pari Opportunità di Dronero.

Istruttore: Diego Penone

N° incontri: 11 incontri da 1 ora/cad

Date: martedì 6, 13, 20, 27 novembre; 4, 11, 18 dicembre; 8, 15, 22, 29 gennaio

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 21.30

Luogo di svolgimento: Palestra Scuola Primaria P.zza Marconi - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 10; max 30

Quota di partecipazione: 40 €/cad

Materiali da portare: indumenti comodi (tuta da ginnastica)

Termine di iscrizione e versamento quota: sabato 4 novembre

➤ **Svago**

11. SCACCHI PER TUTTE LE ETÀ, DALLE BASI ALL'AGONISMO

Argomenti trattati: le regole del gioco, il movimento dei pezzi, elementi di strategia e tattica, finali fondamentali, le partite dei grandi campioni. Gioco libero assistito a fine lezione. Info: Bruno Savion, 335.8192335.

Maestro: Bruno Savion

N° incontri: 16 incontri da 1 ora/cad

Date: martedì 6, 13, 20, 27 novembre; 4, 11, 18 dicembre; 8, 15, 22, 29 gennaio; 5, 12, 19, 26 febbraio; 5 marzo

Orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.00 (a seguire, gioco libero)

Luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 3; max 20

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: sabato 4 novembre

➤ **Psicologia**

12. L'ECONOMIA DELLE CAREZZE

Non si tratta di denaro ma di "monete" più preziose per il nostro benessere psicologico/relazionale: i riconoscimenti che diamo e riceviamo.

Relatrice: Sonia Chiardola

N° incontri: 2 incontri da 1,5 ore/cad

Date: giovedì 8, 22 novembre

Orario: dalle ore 18.30 alle ore 20.00

Luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 10; max 30

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: mercoledì 7 novembre

➤ **Salute/Benessere**

13. GINNASTICA DOLCE MEDITATIVA

Il corso è rivolto a coloro che vogliono migliorare il proprio benessere psico-fisico attraverso esercizi fisici, respiratori e meditativi.

Istruttore: Mauro Taricco

N° incontri: 5 incontri da 1 ora/cad

Date: venerdì 9, 16, 23, 30 novembre; 7 dicembre

Orario: dalle ore 09.00 alle ore 10.00

Luogo di svolgimento: Palestra Scuola Primaria P.zza Marconi - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 15

Quota di partecipazione: 20 €/cad

Materiali da portare: indumenti comodi

Termine di iscrizione e versamento quota: mercoledì 7 novembre

➤ **Arte - BAMBINI E RAGAZZI**

14. PROVIAMO A DISEGNARE COME I "GRANDI"

Corso per bambini e ragazzi dai 7 ai 13 anni volto ad imparare le basi del disegno attraverso l'osservazione di spazi, linee, proporzioni e a rappresentare ciò che si vede in modo realistico con l'uso appropriato di luci e ombre.

Insegnante: Laila Cavallo

N° incontri: 10 incontri da 2 ore/cad

Date: sabato 10, 17, 24 novembre; 1, 15, 22 dicembre; 12, 19, 26 gennaio; 2, 9 febbraio

Orario: dalle ore 15.00 alle ore 17.00

Luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 7; max 10

Quota di partecipazione: 135 €/cad

Materiali da portare: cartellina per i disegni

Termine di iscrizione e versamento quota: mercoledì 7 novembre

➤ **Svago**

15. SOLO TRENI...PICCOLI PICCOLI

II TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO.

Realizzazione di un impianto ferroviario in scala, costruzione e/o elaborazione di modelli ferroviari e...Un po' di storia del modellismo ferroviario.

Maestri: Associazione Amici Ferrovia Turistica Valle Maira - Ezio Durando e Gian Piero Fissore

N° incontri: 10 incontri da 1,5 ore/cad

Date: sabato 10, 24 novembre; 15 dicembre; 12, 26 gennaio; 9, 23 febbraio; 9, 23 marzo; 6 aprile

Orario: dalle ore 17.00 alle ore 18.30

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala F) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 10

Quota di partecipazione: 10 €/cad, 5 €/cad per minori di 13 anni (comprensivo di: spese di acquisto materiali, ingresso al Museo Ferroviario, Tessere 2019 dell'Ass. A.F.T.V.M.) da versare all'Ass. Amici Ferrovia Turistica Valle Maira al primo incontro

Termine di iscrizione: mercoledì 7 novembre

➤ **Salute/Benessere**

16. LO STRETCHING DELL'ENERGIA

Benessere e rilassamento attraverso esercizi fisici che sciolgono le tensioni del corpo, tecniche di respirazione e vocalità che potenziano l'energia, tecniche di visualizzazione e rilassamento che nutrono la calma interiore. Una pratica adatta a tutti, un piacevole auto-massaggio, che stimola ogni parte del corpo e favorisce il libero fluire dell'energia vitale, affinché si ristabilisca quell'armonia tra mente e corpo che garantisce un equilibrio psico-fisico ottimale.

Istruttrice: Patrizia Revello

N° incontri: 8 incontri da 1 ora 15'/cad

Date: mercoledì 7 novembre serata di prova (gratuita, aperta a tutti); 14, 21, 28 novembre; 5, 12, 19 dicembre; 9, 16 gennaio

Orario: dalle ore 20.00 alle ore 21.15

Luogo di svolgimento: Palestra scuola elementare - Dronero Oltremaira

N° partecipanti ammessi: min 7; max 15

Quota di partecipazione: 80 €/cad

Materiali da portare: tappetino, cuscino, calze anti scivolo

Termine di iscrizione e versamento quota: lunedì 12 novembre

➤ **Salute/Benessere**

17. BOGIAZEN, MEDITAZIONE 6 GEMME

Breve viaggio in 6 tappe per imparare ad interrogarsi e a riflettere sulla nostra esperienza attraverso 6 serate in cui meditazione e chiacchierate si fondono.

Istruttore: Alberto Giordano

N° incontri: 6 incontri da 1,5 ore/cad

Date: mercoledì 14, 21, 28 novembre; 5, 12, 19 dicembre

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.00

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala B) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 45

Quota di partecipazione: 50 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: lunedì 12 novembre

➤ **Salute/Benessere**

18. L'INTESTINO: ALLA SCOPERTA DEL NOSTRO SECONDO CERVELLO

Si è scoperto che esiste una stretta correlazione tra l'intestino e il cervello che si avvale di questo prezioso alleato per svolgere le sue funzioni. Quindi il benessere intestinale, in particolare quello del cosiddetto microbiota o flora batterica è di fondamentale importanza per la salute sia fisica che mentale. Prendersi cura del proprio intestino attraverso una corretta alimentazione, un adeguato apporto di acqua, un eventuale utilizzo di probiotici, l'attività fisica e il rilassamento è indispensabile per mantenere il benessere fisico e quello psicologico.

Relatrice: Patrizia Revello

N° incontri: 1 incontro da 1 ora 15' min

Data: giovedì 15 novembre

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 21.45

Luogo di svolgimento: Palestra scuola elementare - Dronero Oltremaira

N° partecipanti ammessi: min 7; max 20

Quota di partecipazione: 10 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: lunedì 12 novembre

➤ **Svago**

19. CORSO BASE DI RICOSTRUZIONE UNGHIE

Corso dedicato a chi vuole imparare il metodo della ricostruzione unghie.

Insegnante: Marzia Ronzan

N° incontri: 2 incontri da 6 ore/cad

Date: giovedì 15, 22 novembre

Orario: dalle ore 10.00 alle ore 17.00 (con breve pausa pranzo)

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala B) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 4; max 10

Quota di partecipazione: 200 €/cad

Materiali da portare: attrezzature personali e pennello

Termine di iscrizione e versamento quota: lunedì 12 novembre

➤ **Serate divulgative**

20. ATTIVITÀ ASSOCIATIVA E DI SOCCORSO DEI VIGILI DEL FUOCO VOLONTARI SUL TERRITORIO E CHIARIMENTI SUL NUMERO UNICO 112

II TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO.

La serata ha lo scopo di informare la popolazione sull'attività dell'Associazione Vigili del Fuoco Volontari e la differenza tra l'Associazione e l'attività di soccorso dei Vigili Volontari del distaccamento di Dronero operante in tutta la Valle, spiegazioni sul numero unico 112 e su come comportarsi in caso di una chiamata.

Relatori: Massimiliano Garino e Diego Penone

N° incontri: 1 incontro da 1,5 ore

Data: venerdì 16 novembre

Orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 10; max 50

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: mercoledì 14 novembre

➤ **Cultura**

21. FISICA CON APPLICAZIONI

La madre di tutte le scienze sta anche alla base della nostra tecnologia e le sue regole solo apparentemente stratte possono essere comprese alla luce dei vari fenomeni e delle loro applicazioni. Un viaggio attraverso rilevanti applicazioni della Fisica e verso una visione via via più ampia delle sue leggi in un percorso che va dal particolare al generale, dalla meccanica fino all'elettromagnetismo.

Relatori: Roberto Demaria

N° incontri: 7 incontri da 1,5 ore/cad

Date: lunedì e giovedì 19, 22, 26, 29 novembre; 3, 6, 10 dicembre

Orario: dalle ore 20.00 alle ore 21.30

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala C) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 20

Quota di partecipazione: 35 €/cad

Materiali da portare: carta e penna

Termine di iscrizione: sabato 17 novembre

➤ **Arte**

22. DISEGNIAMO E PITTURIAMO INSIEME

Corso durante il quale i principianti potranno imparare i rudimenti del disegno e del chiaroscuro, mentre altri potranno cimentarsi con il colore approfondendo le varie tecniche pittoriche.

Insegnante: Laila Cavallo

N° incontri: 12 incontri da 3 ore/cad

Date: mercoledì 21, 28 novembre; 5, 12, 19 dicembre; 9, 16, 23, 30 gennaio; 6, 13, 20 febbraio

Orario: dalle ore 19.30 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: Sala Conciliazione - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 10; max 15

Quota di partecipazione: 120 €/cad

Materiali da portare: matite, colori e fogli

Termine di iscrizione e versamento quota: lunedì 19 novembre

➤ **Salute/Benessere**

23. CORSO DI PRIMO SOCCORSO ALLA POPOLAZIONE

II TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO

In collaborazione con CROCE ROSSA ITALIANA - Sezione Dronero. Verrà trattata anche la disostruzione pediatrica, oltre ai traumi e al massaggio cardiaco. N.B.: l'attestato non potrà essere rilasciato per uso professionale.

Istruttori: Francesco Improta

N° incontri: 3 incontri da 3 ore/cad

Date: giovedì 22 novembre ore 21.00 serata di prova; martedì e giovedì 27, 29 novembre; 4 dicembre

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 23.30

Luogo di svolgimento: Sede Croce Rossa - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 20

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: sabato 24 novembre presso la sede C.R.I. di Dronero

➤ **Salute/Benessere**

24. RIDERE PER IL PIACERE DI RIDERE, SERATE INTERATTIVE

Sperimenta la tua risata e diventa anche TU una fonte di allegria e spensieratezza. Stretching, tecniche di respirazione e di rilassamento, esercizi di risata stimolata, utilizzo della voce e dell'immaginazione creativa sono gli ingredienti utilizzati per ridere senza motivo. Un insieme di occasioni per innescare una risata inizialmente indotta, che via via si trasforma in uno spontaneo scroscio di fragorose risate.

Relatrice: Patrizia Revello

N° incontri: 4 incontri da 1 ora 15'/cad

Date: giovedì 13 dicembre; 21 febbraio; 14 marzo; 18 aprile

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 21.45

Luogo di svolgimento: Palestra scuola elementare - Dronero Oltremaira

N° partecipanti ammessi: min 7; max 20

Quota di partecipazione: 20 €/cad

Materiali da portare: vestiti comodi

Termine di iscrizione e versamento quota: lunedì 10 dicembre

➤ **Salute/Benessere**

25. A SCUOLA DI SALUTE: IL PERCORSO AD OSTACOLI DELLE MAMME

Consigli e rimedi (omeopatici e non) per affrontare la crescita dei vostri figli, dall'infanzia all'adolescenza, per una famiglia sana e felice.

Insegnante: Rachele Rainero

N° incontri: 3 incontri da 1,5 ore/cad

Date: martedì 8, 15, 22 gennaio

Orario: dalle ore 17.00 alle ore 18.30

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala B) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 20

Quota di partecipazione: 15 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 4 gennaio

➤ **Cultura**

26. CORSO DI CULTURA E LINGUA OCCITANA I LIVELLO

II TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO

Breve approccio alle varietà occitane: lessico, conversazione e cenni delle principali regole grammaticali (Attività promossa dall' U. M. Valle Maira con il contributo della Legge 482/99).

Insegnante: Rosella Pellerino

N° incontri: 6 incontri da 2 ore/cad

Date: giovedì 10, 17, 24, 31 gennaio; 7, 14 febbraio

Orario: dalle ore 17.30 alle ore 19.30

Luogo di svolgimento: Espaci Occitan - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 20

Quota di partecipazione: gratuito

Materiali da portare: carta e penna

Termine di iscrizione: sabato 5 gennaio

➤ **Cultura**

27. I SECOLI BUI DELLA BIBBIA

Storia e testi scritti dopo l'esilio babilonese e prima di Gesù, non tutti compresi nel canone biblico.

Relatore: Angelo Fracchia

N° incontri: 6 incontri da 1,5 ore/cad

Date: giovedì 10, 17, 24, 31 gennaio; 7, 14 febbraio

Orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 4; max 40

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: lunedì 7 gennaio

➤ **Cultura**

28. UN SECOLO DI JAZZ

Un excursus sulla musica Jazz, dalle origini all'era del bebop e oltre. La storia del Jazz accompagnata da materiale audio/video.

Relatore: Nicolò Cavallo

N° incontri: 10 incontri da 2 ore/cad

Date: venerdì 11, 18, 25 gennaio; 1, 8, 15, 22 febbraio; 1, 8, 15 marzo

Orario: dalle ore 18.00 alle ore 20.00 (oppure dalle ore 20.00 alle ore 22.00 in base alla preferenza dei partecipanti)

Luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 4; max 20

Quota di partecipazione: 100 €/cad

Termine di iscrizione: mercoledì 9 gennaio

➤ **Svago**

29. MASSOTERAPIA, CARTOMANZIA, FITOTERAPIA E...COMUNICAZIONI METAFONICHE

Un viaggio esplorativo in tecniche comunicative e curative "insolite" e curiose. Scopriremo assieme il potere delle mani, delle carte, delle erbe e della sensibilità racchiusa in tutti noi, per ascoltare e percepire flussi energetici e vitali ignorati nella vita frenetica di tutti i giorni.

Relatrici: Anna Bruna Renaldi, Grazia Sonia Giordano, Maria Vitoli

N° incontri: 3 incontri da 2 ore/cad

Date: venerdì 11, 18, 25 gennaio

Orario: dalle ore 20.00 alle ore 22.00

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala C) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 4; max 15

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: mercoledì 9 gennaio

➤ **Salute/Benessere**

30. LE CINQUE TRASFORMAZIONI DELL'ENERGIA SECONDO I PRINCIPI DELLA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

La teoria dei Cinque Elementi è un tentativo di comprendere i fenomeni e le trasformazioni dinamiche dell'universo. I Cinque Movimenti o Wu Xing o Elementi Dinamici hanno un ruolo di assoluta importanza e sono la chiave di volta per la comprensione di tutto il pensiero filosofico. La Medicina Tradizionale Cinese è basata sul movimento energetico e la teoria delle cinque trasformazioni è il fondamento di questa antica ma sempre attuale medicina.

Insegnante: Gianpaolo Minio

N° incontri: 2 incontri da 8 ore/cad

Date: domenica 13, 20 gennaio

Orario: dalle ore 09.00 alle ore 18.30 (con breve pausa pranzo)

Luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 10; max 20

Quota di partecipazione: 110 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 11 gennaio

➤ **Salute/Benessere**

31. TI-SANA

La tisana è uno dei rimedi naturali più conosciuti e utilizzati fin dall'antichità. Con l'aiuto di un'erborista scopriremo le proprietà e i benefici attraverso i suoi colori, odori e sapori.

Insegnante: Marta Spada

N° incontri: 2 incontri da 1,5 ore/cad

Date: domenica 13, 20 gennaio

Orario: dalle ore 20.50 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: Biblioteca - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5

Quota di partecipazione: 20 €/cad

Materiali da portare: una tazza per le degustazioni

Termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 11 gennaio

➤ **Salute/Benessere**

32. A SCUOLA DI SALUTE: IL BUGIARDINO DELLA TERZA ETÀ

Corso per i pazienti della Terza Età, dal buon utilizzo dei farmaci più comuni alla lettura del bugiardino e molto altro.

Insegnante: Rachele Rainero

N° incontri: 3 incontri da 1,5 ore/cad

Date: mercoledì 23, 30 gennaio; 6 febbraio

Orario: dalle ore 09.30 alle ore 11.00

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala B) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 20

Quota di partecipazione: 15 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: lunedì 21 gennaio

➤ **Svago**

33. GIOCHI DA TAVOLO NON CONVENZIONALI

In ogni incontro verrà presentato e spiegato un gioco diverso tra i più quotati ed apprezzati nell'ambiente. La complessità di questi giochi vi sorprenderà e vi aprirà un mondo nuovo se ancora non lo conoscete, per poi mettervi alla prova giocando.

Insegnante: Roberto Demaria

N° Incontri: 5 incontri da 3 ore/cad

Date: sabato 26 gennaio; 2, 9, 16, 23 febbraio

Orario: dalle ore 16.00 alle ore 19.00

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala C) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 10

Quota di partecipazione: 30 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: mercoledì 23 gennaio

➤ **Arte**

34. CORSO BASE DI CESTERIA IN SALICE

Durante il corso verranno illustrate le tecniche di raccolta, conservazione e utilizzo del salice; ogni partecipante realizzerà un cesto da portare a casa imparando le tecniche base di intreccio, saranno inoltre disponibili libri e materiali da consultare sull'intreccio di materiali naturali e sulla cesteria.

Insegnante: Esteve Anghilante

N° incontri: 1 incontro da 7 ore

Data: domenica 27 gennaio

Orario: dalle ore 09.00 alle ore 18.00

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 6; max 10

Quota di partecipazione: 50 €/cad

Materiali da portare: cesoie da potatura affilate, metro

Termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 25 gennaio

➤ **Arte**

35. CORSO AVANZATO DI CESTERIA IN SALICE

Ogni partecipante realizzerà un cesto da portare a casa imparando le differenti tecniche di intreccio del vimini (è necessario avere frequentato il corso base o avere alle spalle un'esperienza nell'intreccio del salice). Saranno inoltre disponibili libri e materiali da consultare sull'intreccio di materiali naturali e sulla cesteria.

Insegnante: Esteve Anghilante

N° incontri: 1 incontro da 7 ore

Data: domenica 3 febbraio

Orario: dalle ore 09.00 alle ore 18.00

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 6; max 10

Quota di partecipazione: 50 €/cad

Materiali da portare: cesoie da potatura affilate, metro

Termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 1 febbraio

➤ **Arte**

36. CHANTEM OCCITAN

II TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO.

Corso di canti occitani aperto a tutti, non solo musicisti professionisti ma anche appassionati. (Attività promossa da Espaci Occitan con il contributo della Regione Piemonte).

Maestro: Luca Pellegrino

N° incontri: 6 incontri da 1,5 ore/cad

Date: lunedì 4, 11, 18, 25 febbraio; 4, 11 marzo

Orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: Istituto Civico Musicale (Palazzo Savio) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 4; max 20

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: sabato 2 febbraio

➤ **Svago**

37. COSMESI NATURALE FAI DA TE

Corso per imparare a realizzare semplici prodotti cosmetici homemade, studiando le caratteristiche e le proprietà di alcune materie prime naturali come oli essenziali, argille e burri vegetali.

Maestra: Marta Spada

N° incontri: 4 incontri da 1,5 ore/cad

Date: martedì 5, 12, 19, 26 febbraio

Orario: dalle ore 20.50 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala B) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 10

Quota di partecipazione: 60 €/cad

Materiali da portare: contenitori per i prodotti creati durante il corso

Termine di iscrizione e versamento quota: sabato 2 febbraio

➤ **Svago**

38. GIARDINO E ORTO, UNA PASSIONE DA COLTIVARE

Professionisti e docenti molto preparati ci insegneranno i segreti per coltivare e mantenere belli i nostri spazi verdi, i nostri giardini, le nostre aiuole o terrazzi e i nostri orti.

Insegnanti: vari

N° incontri: 5 incontri da 2 ore/cad

Date: mercoledì 6, 13, 20, 27 febbraio; 6 marzo

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: Sala Consiliare del Municipio – Villar San Costanzo

N° partecipanti ammessi: min 10; max 30

Quota di partecipazione: 50 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: lunedì 4 febbraio

➤ **Psicologia**

39. FAMIGLIE ALLARGATE: MAMMA, PAPÀ E...?

Entrare a far parte di un nucleo familiare come "terzo genitore" può non essere facile. Lo scopo dell'incontro è quello di iniziare a far luce su queste dinamiche dal punto di vista di ciascun personaggio coinvolto.

Relatrici: Giulia Mattalia e Debora Bessone

N° incontri: 1 incontro da 1 ora

Data: lunedì 11 febbraio

Orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.00

Luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 10

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: sabato 9 febbraio

➤ **Salute/Benessere – Bambini e Ragazzi**

40. A SCUOLA DI SALUTE: LABORATORIO PER MAMME & BAMBINI

Insieme all'educatrice Elena Durando parleremo di prevenzione, di salute e del rispetto delle regole in casa e in auto, divertendoci tantissimo!

Insegnante: Rachele Rainero e Elena Durando

N° incontri: 3 incontri da 1,5 ore/cad

Date: martedì 12, 19, 26 febbraio

Orario: dalle ore 16.30 alle ore 18.00

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala B) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 20

Quota di partecipazione: 15 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: sabato 9 febbraio

➤ **Cultura**

41. CORSO DI CULTURA E LINGUA OCCITANA II LIVELLO

II TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO.

Regole di letto-scrittura, approccio alle grafie classica e Escolo dòu Po, conversazione. (Attività promossa dall' U. M. Valle Maira con il contributo della Legge 482/99).

Insegnante: Rosella Pellerino

N° incontri: 4 incontri da 2 ore/cad

Date: giovedì 21, 28 febbraio; 7, 14 marzo

Orario: dalle ore 17.30 alle ore 19.30

Luogo di svolgimento: Espaci Occitan – Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 20

Quota di partecipazione: gratuito

Materiali da portare: carta e penna

Termine di iscrizione: sabato 16 febbraio

➤ **Cultura**

42. METTI L'INGLESE IN VALIGIA!

Conosci le regole base, i fondamentali della lingua inglese ma quando ti trovi all'estero non riesci ad esprimerti? Alla domanda "Do you speak English?" rispondi ancora: "No"?! Questo corso ti servirà come piccolo "bignami" da portare con te per affrontare al meglio e senza timore qualsiasi viaggio! Per info: Valentina Scigliano, 389.9614279.

Insegnante: Valentina Scigliano

N° incontri: 8 incontri da 2 ore/cad

Date: giovedì 28 febbraio; 7, 14, 21, 28 marzo; 4, 11, 18 aprile

Orario: dalle ore 20.00 alle ore 22.00

Luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 8; max 20

Quota di partecipazione: 85 €/cad

Materiali da portare: carta, penna (se disponibile, anche un dizionario bilingue)

Termine di iscrizione: mercoledì 27 febbraio

➤ **Cultura**

43. BAULAB: EDUCARCI PER EDUCARE

Un percorso aperto a tutti i proprietari di cani e non, per imparare la loro comunicazione, capire i loro bisogni, comprendere i loro comportamenti, aiutarli ed educarli nella vita di tutti i giorni, al fine di migliorare la convivenza in famiglia e nella società.

Insegnante: Stefania Strumia

N° incontri: 8 incontri da 1,5 ore/cad

Date: mercoledì 27 febbraio; 6, 13, 20, 27 marzo; 3, 10, 17 aprile

Orario: dalle ore 20.00 alle ore 21.30

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala B) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 10; max 25

Quota di partecipazione: 100 €/cad

Termine di iscrizione: mercoledì 27 febbraio

➤ **Arte - BAMBINI E RAGAZZI**

44. PROVIAMO A PITTURARE COME I "GRANDI"

Per i ragazzi dai 7 ai 13 anni che hanno già partecipato al corso di disegno, ecco la possibilità di sperimentare il colore su vari supporti, con differenti tecniche pittoriche.

Insegnante: Laila Cavallo

N° incontri: 10 incontri da 2 ore/cad

Date: sabato 2, 9, 16, 23, 30 marzo; 6, 13, 20, 27 aprile; 4 maggio

Orario: dalle ore 15.00 alle ore 17.00

Luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 7; max 10

Quota di partecipazione: 165 €/cad

Materiali da portare: cartellina per i disegni

Termine di iscrizione e versamento quota: giovedì 28 febbraio

➤ **Salute/Benessere**

45. LE ERBE DELLE DONNE

Serata dedicata ai rimedi erboristici adatti alle fasi della vita della donna: dall'adolescenza alla menopausa.

Relatrice: Marta Spada

N° incontri: 1 incontro da 1,5 ore

Data: martedì 5 marzo

Orario: dalle ore 20.50 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala B) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5

Quota di partecipazione: 5 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: sabato 2 marzo

➤ **Cultura**

46. LA FINE DEL 1800, UN PERIODO DI CRISI E DI NOVITÀ NEL MONDO DELLA MUSICA

La fine del 1800 segna una profonda crisi nel mondo musicale: le forme, i modi, il linguaggio paiono aver esaurito la loro funzione e si rende necessario inventare un linguaggio che non sarà però più univoco, differenziandosi profondamente da un compositore all'altro, subendo anche le influenze di nuovi generi che stanno nascendo e della musica di popolazioni che si affacciano nel mondo della cultura occidentale.

Relatore: Andrea Bissi

N° incontri: 4 incontri da 2 ore/cad

Date: martedì 5, 12, 19, 26 marzo

Orario: dalle ore 17.15 alle ore 19.15

Luogo di svolgimento: Centro Giolitti - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 15

Quota di partecipazione: 15 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: sabato 2 marzo

➤ **Psicologia**

47. COME UN GUSCIO LA PELLE

La pelle come confine tra mondo interno ed esterno: spunti di psicosomatica ed estetica naturale, per un benessere "double face".

Relatrici: Sonia Chiardola e Alessia Poetto

N° incontri: 1 incontro da 1,5 ore

Data: lunedì 18 marzo

Orario: dalle ore 20.45 alle ore 22.15

Luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 15

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: sabato 16 marzo

➤ **Cultura**

48. MADE IN OC

II TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO.

Una serata per conoscere le invenzioni e i personaggi dalla comune radice occitana: Cézanne, Agnelli e Champollion, la Limousine, la margarina e il Pastis. (Attività promossa da Espaci Occitan con il contributo della Regione Piemonte).

Relatrice: Rosella Pellerino (Espaci Occitan)

N° incontri: 1 incontro da 1,5 ore

Data: mercoledì 20 marzo

Orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: Biblioteca - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 10; max 40

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: lunedì 18 marzo

➤ **Cultura**

49. CORSO DI CULTURA E LINGUA OCCITANA III LIVELLO

II TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO.

Corso finalizzato allo studio di terminologie specialistiche. (Attività promossa dall' U. M. Valle Maira con il contributo della Legge 482/99).

Insegnante: Rosella Pellerino

N° incontri: 4 incontri da 2 ore/cad

Date: giovedì 21, 28 marzo; 4, 11 aprile

Orario: dalle ore 17.30 alle ore 19.30

Luogo di svolgimento: Espaci Occitan – Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 20

Quota di partecipazione: gratuito

Materiali da portare: carta e penna

Termine di iscrizione: sabato 16 marzo

➤ **Serate divulgative**

**50. RESIDENZE PER ANZIANI: UN'OPPORTUNITÀ...NON UN ABBANDONO
II TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO.**

3 incontri con operatori delle RSA di Dronero e un geriatra per un viaggio nella III età per superare i pregiudizi verso l'istituzionalizzazione dei nostri cari. Iniziativa organizzata in collaborazione con l'Assessorato alla Terza Età.

Relatori: direttori sanitari, coordinatrici, psicologhe, fisioterapisti, animatrici e geriatria

N° incontri: 3 incontri da 1,5 ore/cad

Date: mercoledì 27 marzo; 3, 10 aprile

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.00

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 15

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: lunedì 25 marzo

➤ **Arte – Bambini e Ragazzi**

51. CORSO BASE DI CESTERIA PER BAMBINI

*Il corso è rivolto ai **bambini e ragazzi dai 7 ai 12 anni**. Ogni partecipante potrà iniziare la scoperta dell'intreccio dei rami e realizzerà un piccolo cesto in midollino da portare a casa imparando le tecniche base di intreccio usate nella cesteria.*

Insegnante: Esteve Anghilante

N° incontri: 1 incontro da 2,5 ore

Data: sabato 30 marzo

Orario: dalle ore 15.30 alle ore 18.00

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 4; max 6

Quota di partecipazione: 20 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: mercoledì 27 marzo

➤ **Cultura**

52. LEZIONI-CONCERTO: GLI STRUMENTI DELLA TRADIZIONE E IL CANTO OCCITANO

II TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO.

Un viaggio sonoro dalle Alpi ai Pirenei per scoprire gli strumenti della tradizione musicale occitana, che verranno presentati e suonati in canti classici e insoliti. Si ascolteranno brani che appartengono al repertorio di danze popolari, ma anche a quello religioso, dai Trovatori ai giorni nostri, traducendo i testi per comprenderne meglio il significato. (Attività promossa da Espaci Occitan con il contributo della Regione Piemonte).

Maestro: Luca Pellegrino

N° incontri: 2 incontri da 1,5 ore/cad

Date: martedì 2, 9 aprile

Orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: Istituto Civico Musicale (Palazzo Savio) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 4

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: sabato 30 marzo

➤ **Arte**

53. CUCIRE A MANO

Rinnovare orli, stringere, allargare, allungare capi, attaccare bottoni, fare occhielli, impunture etc.

Maestra: Maria Luigia Rossi

N° incontri: 6 incontri da 1,5 ore/cad

Date: martedì 2, 9, 16, 23, 30 aprile; 7 maggio

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.00

Luogo di svolgimento: Sede Effetto Farfalla Asd, via Picco Santa Maria 3 – Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 8

Quota di partecipazione: 30 €/cad

Materiali da portare: ago di misura media, filo bianco/nero/rosso, forbici, ditale, metro da sarta, gesso, spilli

Termine di iscrizione e versamento quota: sabato 30 marzo

➤ **Psicologia**

54. RIFLESSIONI DI PSICO-TREKKING

Riflessioni di una psicologa che ama la montagna, su alcune suggestioni offerte dalla nostra valle: Come una barca in un prato (ad Acceglio) – NordSudOvestEst (a Canosio) – Il posto dei mirtilli (a Stroppo)

Relatrice: Sonia Chiardola

N° incontri: 3 incontri da 1,5 ore

Date: sabato 20 aprile (ad Acceglio); 4 maggio (a Canosio), 18 maggio (a Stroppo)

Orario: dalle ore 17.00 alle ore 18.30

Luogo di svolgimento: Acceglio (20 aprile) – Canosio (4 maggio) – Stroppo (18 maggio)

N° partecipanti ammessi: min 15

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: mercoledì 17 aprile

➤ **Cultura**

55. OCCITANIA: PAESAGGI DELLA NATURA E PASSAGGI DELL'UOMO

II TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO.

Un viaggio virtuale in Occitania: ambienti naturali, grandi opere civili, fortificazioni, chiese, vette innevate e lagune, vulcani e steppe. (Attività promossa da Espaci Occitan con il contributo della Regione Piemonte).

Relatrice: Rosella Pellerino (Espaci Occitan)

N° incontri: 1 incontro da 1,5 ore

Data: venerdì 3 maggio

Orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: Biblioteca - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 10; max 40

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: lunedì 29 aprile

➤ **Salute/Benessere**

56. DOLCI CRUDISTI FACILI E GUSTOSI

Nozioni pratiche per la preparazione di dolci crudisti senza zuccheri raffinati e senza glutine, adatti a tutti i palati. Con degustazione. Per info: Mirella Rebuffo 347.0096882.

Relatrici: Maria Luisa Marelo e Mirella Rebuffo

N° incontri: 1 incontro da 3 ore

Data: giovedì 9 maggio

Orario: dalle ore 20.00 alle ore 23.00

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 8; max 15

Quota di partecipazione: 10 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: lunedì 6 maggio

➤ **Arte**

57. TAGLIO E CUCITO

Corso di taglio e cucito: creazione di cartamodelli, disegno, taglio, messa in prova e realizzazione di capi.

Maestra: Maria Luigia Rossi

N° incontri: 6 incontri da 1,5 ore/cad

Date: martedì 21, 28 maggio; 4, 11, 18, 25 giugno

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.00

Luogo di svolgimento: Sede Effetto Farfalla Asd, via Picco Santa Maria 3 – Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 8

Quota di partecipazione: 30 €/cad

Materiali da portare: ago di misura media, filo bianco/nero/rosso, forbici, ditale, metro da sarta, gesso, spilli, cartone per modello, quaderno e matita

Termine di iscrizione e versamento quota: sabato 18 maggio

BENI MONUMENTALI, MUSEI, COLLEZIONI E CHIESE MISTÀ

DRONERO

Museo Civico Luigi Mallé – Via Valmala 9

Inaugurato nel 1995, il Museo Luigi Mallé di Dronero è una risorsa culturale inesplorata del Piemonte. Inserito all'interno del patrimonio artistico e culturale della città di Dronero, il Museo è il frutto di una donazione alla comunità. Luigi Mallé, uno dei protagonisti della vita culturale e artistica piemontese e italiana tra gli anni cinquanta e settanta del Novecento, dona la casa dronerese e la sua collezione personale, specchio di un gusto e di un modo di vivere unico e irripetibile, quale omaggio alla terra dei suoi avi. Nelle stanze un tempo abitate dalla sua famiglia trovano sede dipinti, sculture, raffinate ceramiche Meissen, vasi liberty Gallé e Daum, fotografie storiche, stampe rococò, disegni e arredi, a indicare per rapida sintesi le epoche e gli stili artistici di cui Luigi Mallé è stato instancabile esploratore. Spiccano i dipinti fiamminghi, i ritratti a pastello del XVIII secolo, i paesaggisti italiani dell'Ottocento e le opere dei maestri del Novecento. Nelle sale del Museo trovano spazio anche mostre temporanee, attività didattiche e i depositi, recentemente incrementati con le collezioni del giornalista Miche Berra e dei promotori dell'arte Margherita e Mario Crema, entrambi impegnati con Luigi Mallé nella valorizzazione dell'arte del secondo dopoguerra in Italia. Orario di apertura: sabato, domenica e festivi 15-19 (ultimo ingresso ore 18.30). Il costo del biglietto è di 3 euro intero, 2 euro ridotto, per visita collezione permanente + mostra temporanea. Visitabile anche su prenotazione per gruppi e scuole. Curatela del Museo di Ivana Mulatero e segreteria organizzativa di Espaci Occitan. Info: 0171/904075 – 0171/917080 museo.malle@comune.dronero.cn.it.

Museo Occitano Sòn de Lengua Espaci Occitan – Via Val Maira 19 (ex caserma Aldo Beltricco)

Il museo Espaci Occitan, completamente rinnovato con nuove postazioni multimediali e un percorso etnografico con oggetti della tradizione e pannelli esplicativi, si propone attraverso diversi livelli di lettura come vetrina della cultura occitana, centro di interpretazione del territorio e punto di partenza per la visita nelle valli di lingua d'òc. Come in un viaggio virtuale, il museo illustra con un approccio gradevole e dinamico la straordinaria tradizione letteraria, la musica, la storia e tutti gli aspetti della vita materiale, folklorica e sociale del territorio di lingua d'òc. Le postazioni del museo permettono di scegliere la lingua di navigazione fra occitano, italiano, francese e inglese. Istituto di Studi Occitani aperto mercoledì dalle 15 alle 18, giovedì e venerdì dalle 9 alle 12 e dalle 15 alle 18, sabato dalle 9 alle 12. Chiusura straordinaria dell'Istituto di Studi: giovedì 1, venerdì 2 e sabato 3 novembre. Museo Sòn de Lengua aperto solo su prenotazione da novembre e per tutto il periodo invernale e primaverile Info: Associazione Espaci Occitan, Via Valmaira 19, Dronero, tel/fax 0171-904075, segreteria@espaci-occitan.org, www.espaci-occitan.org.

Molino della Riviera – Via Molino 8

Sito lungo il canale Comella nella zona di Dronero detta La Riviera, è aperto previa richiesta telefonica il primo sabato mattina del mese dalle ore 8 alle ore 12 con visite guidate al laboratorio artigianale di macinatura cereali. Visite su prenotazione anche per gruppi e scuole. Ingresso libero. Info: tel. 0171-902186 f.cavanna@tiscalinet.it www.mulinodellariviera.com.

Confraternita del Gonfalone – Via XXV Aprile

Visitabile tutto l'anno l'esposizione permanente di arte sacra, su prenotazione telefonica. Ingresso libero. Info e prenotazioni: Olivero Roberto tel. 328-1166213.

Saletta Antica Tipografia – Via Giolitti 79

La famiglia Coalova, stampatori in Dronero da quattro generazioni, titolare della tipografia Messaggerie Subalpine dal 1906, ha inaugurato una Saletta dedicata all'Antica Stamperia – con esposizione di caratteri e storiche attrezzature. Visitabile tutti i giorni e sabato e domenica su prenotazione. Info: tel. 0171-918118, info@messaggeriesubalpine.it.

Chiostro della Chiesa Parrocchiale di sant'Antonio – Fraz. Monastero

L'attuale complesso parrocchiale di Sant'Antonio ospitò, tra il 1125 e il 1592 circa, una comunità monastica cistercense femminile. Dopo i recenti restauri, è possibile visitare il bel chiostro medievale. Info e prenotazione visite: Roberto 348-9012025, Anna 334-9523947 o Bruna 366-5297099.

Esposizione Strumenti Musicali dal Mondo – Via XXV Aprile 21 (Palazzo Savio)

Collezione "G.B. Goletti" di strumenti provenienti da tutti i continenti, donati dalla vedova di Giovanni Battista Goletti, alto funzionario della corte dei Conti e grande viaggiatore, dronerese di nascita, recentemente scomparso, che per lascito testamentario ha donato alla comunità dronerese la sua intera collezione, di più di centocinquanta strumenti, esposti nei locali di Palazzo Savio, sede dell'Istituto Civico Musicale di Dronero. Da segnalare anche la donazione di un prezioso armonium dell'800 da parte di Magda Koczka, cantante ed insegnante di tecnica vocale all'istituto. Info e prenotazioni visite: 333.1457437.

Centro Europeo Giovanni Giolitti – Via XXV Aprile 25 (Palazzo Savio)

In linea con il compito dettato dal suo Statuto, il Centro europeo "Giovanni Giolitti" per lo studio dello Stato si propone di raccogliere, sotto la voce "Giolittiana", una bibliografia sistematica sullo Statista e sull'età che ne prese nome. Visitabile su prenotazione contattando il numero 3481869452, oppure scrivendo a giolitti@giovanngiolitti.it. Siti: www.giovanngiolitti.it, www.centrogiolittidronero.it, www.giovanngiolitti.eu

Motocollection Museum – Via Pratavecchia 41

Collezione privata di moto dal 1910 al 2000. Una settantina di modelli di vari tipi con esemplari unici come l'Harley Davidson del 1918 usata per gli allenamenti ciclistici sulle piste in legno o la Patriarca 250 Corsa del 1930, la Maino 270 del 1910 fino ad arrivare alle più recenti anni cinquanta e verso il 2000. È presente una sezione dedicata ai motori fissi e statici con circa quaranta esemplari dagli inizi del secolo al dopoguerra. Per visitare telefonare per appuntamento al 320.8244741 - Sig. Alfio Marino Via Pratavecchia, 41 Dronero.

VILLAR SAN COSTANZO

Santuario di San Costanzo al Monte – Villar San Costanzo

Monumento nazionale, tra i più antichi sul territorio europeo, situato a metà costa del Monte San Bernardo. Ingresso: 3 euro (gratuito per bambini fino a 10 anni e soci Pro Villar).

Chiuso nel 2018 per importanti opere di restauro. Info: Segreteria del Comune di Villar, 0171-902087, oppure scrivere a sancostanzo@provillar.it, consultare i siti web www.sancostanzoalmonite.it, www.provillar.it, o ancora contattare i Volontari per L'Arte - Margherita Demino 335.7780966.

Complesso ex Abbazia Benedettina (Cripta e Cappella S. Giorgio) – Villar San Costanzo

Il complesso dell'ex Abbazia Benedettina di Villar San Costanzo (c/o Parrocchia di San Pietro in Vincoli) è importante per la preziosa cripta medievale e i magnifici affreschi quattrocenteschi della cappella di San Giorgio. Visitabile su prenotazione. Info e prenotazione visite di gruppi:

contattare Volontari per L'Arte - Margherita Demino 335.7780966. Sito web: www.provillar.it.

Centro Ricerche L'Arc / Arcieria Sperimentale – Via Don Brarda

La nuova sede presso la Sala Polivalente del Comune di Villar San Costanzo ospita in una saletta riservata un'esposizione permanente dedicata all'arco in tutte le sue espressioni storiche dal mesolitico al tardo medioevo, riproduzioni di oggetti di lavoro con l'utilizzo di pietra e legno, modelli di case paleolitiche, strumenti di costruzione di case medievali (notevole il plastico del Castellar di Celle Macra), la ricostruzione in scala di armi medievali come la grande catapulta con arco che occupa la parte centrale della sala polivalente. Un laboratorio in continua evoluzione dove il visitatore potrà vivere la storia in maniera tangibile: giocare con i modelli, toccare gli oggetti, tirare con l'arco, produrre corde, frecce e oggetti in ceramica, scheggiare la pietra e trovare risposte alle proprie curiosità storiche. Visitabile da febbraio a dicembre il secondo sabato del mese dalle ore 14.30 alle ore 18.30 su richiesta telefonica e in occasione delle manifestazioni organizzate nel Parco. Apertura per gruppi e scuole su prenotazione telefonica. Info: 340-5374280 o 338-6797814 - www.parcocannetum.it - enricolarc@libero.it Facebook: L'ARC l'arco nella storia.

Parco Archeologico Cannetum - Area Santa Brigida Villar San Costanzo

Archeologia sperimentale, esposizioni permanenti, programmi didattici, laboratori, visite guidate, tiro con l'arco. Visitabile da febbraio a dicembre il secondo sabato del mese dalle ore 14.30 alle ore 18.30 su richiesta telefonica e in occasione delle manifestazioni organizzate nel Parco. Aperture per scuole e per gruppi su prenotazione.

Info: 340-5374280 o 338-6797814 - www.parcocannetum.it - enricolarc@libero.it

Facebook: L'ARC l'arco nella storia

ROCCABRUNA

Centro Visite Rocceré – Sant'Anna di Roccabruna

Il Centro Visite Rocceré è immerso nella pineta di Sant'Anna di Roccabruna. Consente di scoprire la realtà dell'Area Archeologica del Rocceré dalla sua scoperta ad oggi, con articoli, progetti, documentazioni e la mostra fotografica di Fotoslow. Visitabile tutto l'anno su prenotazione. Ingresso libero. Info: www.coppelleroccere.com, 347 2358797.

SAN DAMIANO MACRA

Chiesa di Sant'Antonio – Frazione Pagliero

Chiesa singolare, in cui un unico campanile romanico serve tre edifici religiosi sovrapposti in epoche differenti: la cappella dell'antico cimitero, l'antica parrocchiale di Sant'Antonio e la parrocchiale dedicata a San Giovanni Battista. Visitabile su richiesta contattando il numero 0171.900140.

MACRA

Punto visita "I Bottai" – Borgata Serremorello, Albaretto Macra

Spazio espositivo di documentazione permanente dedicato alla figura dei bottai di Albaretto, allestito nell'ex palazzo comunale di Albaretto Macra. Per le visite rivolgersi al Rifugio Palent, Borgata Palent di Macra, tel. 340-8237898.

Cappella di San Salvatore - Macra, poco prima dell'abitato

È il più antico edificio religioso della valle, fu costruita fra il 1120 e il 1142. Visitabile su richiesta chiamando il numero 0171.999213.

Cappella di San Pietro - Macra, lungo il sentiero dei ciclamini

Costruita nel XIII secolo, ha svolto funzione di cappella, riparo dei pellegrini e dogana. Al suo interno, spicca l'affresco di una rara danza macabra. Visitabile su richiesta chiamando il numero 0171.999213.

CELLE DI MACRA

Museo Seles – Borgata Chiesa c/o ex Confraternita di San Rocco

Il Museo multimediale dei mestieri itineranti "Seles" si prefigge di ricostruire la storia dei mestieri itineranti della Valle Maira e gli aspetti culturali e antropologici di questo fenomeno economico, con particolare attenzione verso le vicende degli acciugai, commercianti ambulanti di acciughe nelle città di tutto il Nord Italia. Visitabile su prenotazione telefonando al sig. Augusto 333-7167977 o al Comune di Celle di Macra 0171-999190 (martedì e mercoledì ore 8-12, giovedì ore 9-11).

Spazio Pinse – Borgata Chiesa

Punto espositivo sui pittori itineranti.

Visitabile su prenotazione telefonando al sig. Augusto 333-7167977 o al Comune di Celle di Macra 0171-999190 (martedì e mercoledì ore 8-12, giovedì ore 9-11).

Parrocchiale di San Giovanni Battista – Borgata Chiesa

Già citata nei documenti risalenti al 1386, è un tesoro di pittura tardo gotica che conserva il bellissimo polittico di Hans Clemer. Visitabile su richiesta chiamando il numero 349.5326880

Cappella di San Sebastiano - Celle di Macra, lungo la strada tra Borgata Chiesa e Borgata Serre

Cappella del 1300 intitolata ai Santi protettori della peste e decorata con loro immagini, a cui si affiancano scene della vita ultraterrena. Visitabile su richiesta chiamando il numero 349.5326880

STROPPO

Museo etnografico l'Escolo de Mountanho – Frazione Paschero 12

Il museo della scuola contiene la ricostruzione e l'allestimento di un ambiente scolastico attraverso l'utilizzo di materiale artigianale del tempo e presenta la storia della scuola di montagna dal 1900 al 1970. Visite su prenotazione contattando il Comune di Stroppa tel./fax 0171-999112, oppure 338.8709060.

Chiesa di San Peyre - Stroppa, lungo la strada per Elva, dopo Borgata Arneodi

Costruita nel XII secolo è una chiesa semplice ma straordinaria, posta su uno sperone roccioso a strapiombo sulla valle. Visitabile su richiesta chiamando il numero 0171.999219.

ELVA

Museo dei Pels – Borgata Serre c/o Casa della Meridiana

Collezione etnografica dedicata ai "Caviè" di Elva, i raccoglitori di capelli del secolo scorso.

Ingresso € 3, ridotto € 2 (bambini fino a 10 anni, gruppi superiori a 10 persone). A novembre: aperti dal 1 al 4 novembre in orario 10-12, 15-18; dal 9 all'11 novembre aperti in orario 10-12, 15-18. Chiuso per il resto del mese di novembre.

Info: Butego de la Meridiano tel. 340-9846508.

Parrocchiale di Santa Maria Assunta – Borgata Serre

Fondata nel XIII secolo, conserva al suo interno la magnifica Crocifissione dipinta dal pittore fiammingo Hans Clemer. Sempre aperta dalle ore 9 alle 18 circa.

MARMORA

Museo d'la vito d'en bot – Frazione Vernetti

Presso la Locanda Ceaglio è possibile visitare il Museo della vita di un tempo, collezione privata allestita all'esterno, che presenta in un percorso di visita attrezzi da lavoro, suppellettili e oggettistica delle abitazioni di un tempo e molti altri antichi pezzi della tradizione montanara. Visitabile sempre da febbraio a novembre. Info: Pensione Ceaglio, Frazione Vernetti, Marmora, tel. 0171-998114, 0171-998117, 347-7839466, info@ceaglio-vallemaira.it - www.ceaglio-vallemaira.it.

Triassic Park della Gardetta – bivio Marmora-Canosio

Esposizione didattica dedicata alla storia geologica dell'Altopiano della Gardetta. Esposizione di rocce, riproduzioni ambientali dell'altopiano della Gardetta e impronte di rettili triassici. Ingresso gratuito. Visitabile da maggio a settembre rivolgendosi al Campeggio Lou Dahu, 349.7105244.

Parrocchiale di San Massimo – Borgata Superiore

Una chiesa dalle tante epoche storiche: già registrata nel 1386 subì numerose modifiche fino al 1700. Visitabile su richiesta chiamando il numero 0171.998307

Cappella dei SS. Sebastiano e Fabiano - Marmora, tra Borgata Finello e Torello

La chiesa, risalente al 1450, è uno dei capolavori del pittore Giovanni Baleison di Demonte. Visitabile su richiesta chiamando i numeri 0171.998188, 0171.998114, 0171.998307

PRAZZO

Museo Fremos, travai e tero – Prazzo Inferiore

Il Museo della canapa e del lavoro femminile "Fremos, travai e tero" contiene un'esposizione di attrezzi e manufatti, con la ricostruzione di ambienti che richiamano la vita di un tempo. Da settembre a luglio visitabile su prenotazione, possibilmente in orario pomeridiano, rivolgendosi alla Tabaccheria-alimentari "La Gabelo" di Baralis Renata, Via Nazionale 9, Prazzo Inferiore, tel. 0171-99265, in orario 8-12.45 / 15-20. Visite per gruppi su prenotazione contattando il n. 347-1032172. Info: Comune di Prazzo, tel. 0171-99123; Associazione Chaliar, tel. 347-1032172; La Gabelo, tel. 0171-99265.

Punto espositivo La Memoria di nostri soldati

Punto espositivo La Memoria dei nostri soldati. Visitabile previa prenotazione al tel. 328-8887388 (Einaudi Osvaldo) oppure al tel. 347-1032172 (Associazione Chaliar), giovedì, sabato e domenica in orario pomeridiano in estate; giovedì e sabato in orario pomeridiano in inverno. Ingresso gratuito. Info: Comune di Prazzo, tel. 0171-99123; Associazione Chaliar, tel. 347-1032172.

ACCEGLIO

Museo etnografico La Misoun d'en bot – Borgata Chialvetta

Collezione privata di circa 1500 oggetti della vita quotidiana legati all'agricoltura, alla pastorizia, alle varie professioni e all'emigrazione, tutti provenienti dalle borgate del Vallone di Unerzio. Visitabile su prenotazione telefonica in orario 15-18. Chiuso nei mesi di maggio e novembre. Info e prenotazioni: Osteria della Gardetta, Borgata Chialvetta, Acceglio, tel. 0171-99017

Museo di Arte Sacra – Borgo Villa c/o Confraternita dell'Annunziata

Il Museo di Arte Sacra dell'Alta Valle Maira, realizzato ad Acceglio nel 1998 in collaborazione con la Soprintendenza per i Beni Artistici e Storici del Piemonte, ha sede nell'oratorio della Confraternita dell'Annunziata, contiene opere sacre dal '400 al '700 e una nuova sala dedicata

al pittore accegliese **Matteo Olivero**. Visitabile a luglio e agosto tutti i sabati dalle 15 alle 17 e le domeniche dalle 10 alle 11.30 e dalle 15 alle 18.30. Da ottobre a giugno visitabile su prenotazione rivolgendosi alla casa di fronte al Museo, civico n. 89, sig. Baralis Luca – Tel. 0171.99008. Ingresso intero € 3, ridotto (per gruppi da 10 persone in su) € 2.50.

VARIE

Scambio libri in Rifugio

In Valle Maira trovi lo scambio libri al Rifugio di Viviere o al Rifugio Gardetta: fai una sosta, goditi una pausa e immerso nella natura inizia un libro che potrai finire a casa o in un'altra valle, e poi lasciarlo in un altro rifugio o a Cuneo all'Alpstation Montura by Ravaschietto. Oppure arriva già con un tuo libro e lascialo per condividere le tue emozioni con altri camminatori e amanti della montagna.

Info: Rifugio CAI Gardetta: 348.2380158, Rifugio di Viviere 0171.1936074



FotoSlow ValMaira – Villar San Costanzo, Frazione Morra

... un gruppo di amici che condividono la passione per la fotografia e consapevoli della fortuna di vivere in una Valle di rara bellezza desiderano promuoverne attraverso le immagini: la natura, la cultura, le tradizioni. A Morra di Villar San Costanzo abbiamo una sede attrezzata di camera oscura e una sala per riunirci ma se ti è gradito incontrarci per quattro chiacchiere, ci puoi trovare ogni sabato mattina a: **"Spazio pausa caffè"** – ex caffè del teatro di Dronero.

Vieni a conoscerci, ti aspettiamo. Siamo anche su facebook cercaci ... alla voce Fotoslow.

Info: fotoslow.valmaira@gmail.com