

Valle Maira

una magia da scoprire

Un mese in valle... suggerimenti e proposte



Dicembre 2018

EVENTI, MANIFESTAZIONI, FIERE E SAGRE

Sabato 1 dicembre

Presentazione dei libri di Maddalena Veronese - Roccabruna

Dalle ore 16 alle 18 Maddalena Veronese presenta i suoi libri. Lettura di alcuni brani tratti dai suoi libri e accompagnamento musicale di arpa e ghironda. Evento ad ingresso libero, organizzato dalla Biblioteca di Roccabruna in collaborazione con Il Comune e la Proloco di Roccabruna (CN)

Informazioni: 347 9399046, Biblioteca Civica Roccabruna, Piazza Giorsetti, 4

Domenica 2 dicembre

"Recuperiamo il Futuro", 375a edizione dei festeggiamenti di Sant'Eligio - Dronero

La 375a edizione dei festeggiamenti della festa del patrono dei fabbri e dei lavoratori del metallo si intitolerà: "Recuperiamo il Futuro!".

Programma completo dei festeggiamenti di domenica 2 dicembre 2018:

Ore 9: Inaugurazione "Albero della VITA" presso il sagrato (parete lato est) della Chiesa dei Cappuccini - Dronero.

Ore 9.30: Ritrovo in Piazza XX Settembre a Dronero. Corteo cittadino allietato dalla banda musicale "San Luigi" di Dronero.

Ore 11: Messa solenne in onore di S. Eligio presso la Parrocchia SS. Andrea e Ponzio di Dronero. Al termine della celebrazione riconoscimenti ai lavoratori del settore del ferro e affini con consegna targa ricordo.

Ore 12.30: Pranzo presso il Ristorante "Draconerium" di Dronero (tel. 0171.904006) libero a tutti previa prenotazione.

Per informazioni e prenotazioni: Associazione Compagnia S. Eligio di Dronero tel. 0171.918595, cell. 380.5238945, cell.349.7730279

Giovedì 6 dicembre

Babbo Natale, l'Albero, il Presepe, il Vischio - Villar San Costanzo

Il Natale è una festa cosmica in cui le forze dell'universo concorrono alla realizzazione di un uomo nuovo, alla nascita di Gesù Bambino dentro ogni essere. Riscoprire il significato profondo del presepe, dell'albero di Natale, di Babbo Natale, del vischio, permette di penetrare nel proprio mondo interiore e recuperare il valore sacro delle festività natalizie. Appuntamento giovedì 6 dicembre, dalle ore 17 alle ore 19, presso l'Avenida-Bottega Biologica in Via provinciale, 57 a Villar San Costanzo. Incontro a cura di Patrizia Revello, naturopata e floriterapeuta.

Informazioni: Patrizia 349.1194262, Nadia 333.4201785

Sabato 8 dicembre

Aspettando il Natale 2018 - Dronero

Anche quest'anno, come oramai da tradizione, la città di Dronero presenta una serie di

appuntamenti dedicati a grandi e piccoli per aspettare insieme il Natale. Musiche, Canti, oggetti dell'artigianato, curiosità e tanto altro ancora per aspettare insieme l'arrivo della notte magica. Si inizia sabato 8 dicembre dalle ore 10 con i Mercatini di Natale: negozi aperti tutto il giorno, esposizione di opere di artigianato (presso il Convitto, in via Roma), giri turistici per le vie di Dronero a cavallo con Babbo Natale (partenza da piazza Martiri, dalle ore 11 alle ore 17), distribuzione di cioccolata e tè caldi offerti dalla Pro Loco di Dronero, esposizione dei lavori delle Scuole dell'Infanzia e della Scuola Primaria di Dronero Roccabruna e Pratavecchia per le vie di Dronero, visite al plastico ferroviario "Il Treno della Valle Maira" esposto dalla terrazza del Teatro Civico dalle 10 alle 12 e dalle 15:30 alle 18, moto italiane in mostra "100 anni di Moto d'epoca". Sempre sabato ma alle 21:15 al Cinema Teatro Iris: Madamè Music Band - Sebben che siamo donne (Ospiti di Sanremo DOC 2017). A seguire, venerdì 14 dicembre alle ore 20:45 presso la parrocchia S.S. Andrea e Ponzio di Dronero: Concerto di Natale. Insegnanti e studenti dell'Istituto Civico Musicale "G. Donadio", Vocaleight e Cantoria Santa Cecilia. Mercoledì 19 dicembre alle ore 20:45 presso la parrocchia S.S. Andrea e Ponzio di Dronero, Concerto di Natale con la Scuola Primaria di Piazza Marconi e Oltre Maira e le classi ad indirizzo musicale della Scuola Secondaria di Primo grado.

Info: Comune di Dronero 347.0724108

Sabato 8 e domenica 9 dicembre

Sicuri sulla neve – Acceglio

Due giornate sul campo dedicate alla conoscenza della neve in tutti i suoi aspetti, in compagnia di professionisti. Dalle varie forme evolutive della neve al suolo, alle strategie di prevenzione e soccorso in valanga. Programma in sintesi:

Sabato: soccorso, prove ed esercitazioni sul campo, materiali e tecniche.

Domenica: escursione in ambiente, con ciaspole e/o sci alla scoperta della neve e delle strategie comportamentali sulla sicurezza in ambiente innevato.

Allestimento e utilizzo del Campo STS ORTOVOX per la simulazione di operazioni di localizzazione travolti da valanga. Possibilità di provare apparecchi ARTVA di ultima generazione a marchio ORTOVOX, pale e sonde da valanga. Attrezzatura necessaria: da escursionisti su neve, ciaspole, sci, ARTVA per chi lo possiede, abbigliamento da montagna. Iscrizioni aperte ad escursionisti e scialpinisti. Prezzo dello stage: 2 giornate ad € 30. Istruttori: Nino Perino (GA) e Marco Chierici (GEA); luogo di svolgimento dello stage: Chiappera (Acceglio, lata Valle Maira); ritrovo ad Acceglio presso la pizzeria Il Portichetto alle ore 9. In caso di mancanza di neve la data verrà posticipata. Possibilità di pernottamento in zona.

Info e prenotazioni: Marco Chierici GEA, 342.7810078, marcoalpitrekking@gmail.com; Nino Perino GA, 348.7391356

Sabato 8 dicembre, martedì 1 e sabato 5 gennaio

Elva d'inverno - Elva

Sabato 8 dicembre

Ciaspolata ad anello con pranzo al Rifugio La Sousto dal Col ad € 20 (€ 10 fino ai 10 anni di età). Prenotazione pranzo al 346.7824680.

Martedì 1 gennaio

Alle ore 15, Concerto di inizio anno "Sotto i cieli d'Irlanda" e mercatini dell'artigianato tutto il giorno sulla piazza in borgata Serre.

Sabato 5 gennaio

Ciaspolata con pranzo alla Locanda di Elva ad € 20 (€ 10 fino ai 10 anni di età). Prenotazione pranzo al 335.5736255.

Nel fine settimana e durante le festività, apertura pista di pattinaggio naturale e pista di sci/racchette da neve/bob, compatibilmente con le condizioni meteo. Info sulla condizione delle piste: 335.5736255. Informazioni sulle visite al Museo di Pels/dei capelli: 340.9846508.

Per informazioni generali sul programma e per l'iscrizione agli eventi: 347.9525382.

Domenica 9 dicembre

Mercatino di Natale – Marmora

Il piccolo Comune di Marmora è di per sé un suggestivo e autentico mercatino di Natale, un gioiello prezioso tra le montagne dell'Alta Valle Maira. Nessun allestimento da mercato con stand o casette prefabbricate, ma tutto il borgo, gli stretti vicoli in salita, le vecchie legnaie, le piazzette e le stesse antiche case, si animano con gli addobbi del Natale. Domenica 9 dicembre Marmora verrà nuovamente vestita a festa e ovunque si sentirà musica. Fin dal mattino, si potranno acquistare o semplicemente ammirare le meraviglie dell'artigianato locale, addobbi per l'albero e il presepe, i prodotti tipici e le specialità del territorio. Babbo Natale e i suoi folletti offriranno a tutti i bambini un dolce pensiero. La musica del duo "Lombardo-Baudino" accompagnerà l'esplorazione della borgata durante tutta la giornata. Alle ore 11 verranno premiati i disegni più rappresentativi delle scuole partecipanti ai laboratori di panificazione e caseificazione. Dalle ore 12.30 alle ore 14.30 sarà distribuita la polenta per tutti (per motivi organizzativi si richiede la prenotazione entro sabato 8 dicembre). Dalle ore 11.30 alle ore 15 gli spettacoli di magia del giovane Mago Izy incanteranno grandi e piccini, mentre alle ore 14.30 si potrà andare a passeggio con gli amici alpaca di MairALPaca.
Informazioni: 340 2322344 – 333 6865290

Venerdì 14 dicembre

Cena Musicale con il Duo Erymdha – San Damiano Macra

Venerdì 14 dicembre alle ore 20 in Borgata Podio di San Damiano Macra si potrà assistere ad una serata irlandese presso l'agriturismo La Chabrochanto: cena, con menù da 25 euro, alternata alle melodie tradizionali irlandesi. Il Duo Erymdha, composto da Caterina Alifredi e Roberto "Tommy" Tomasini, nasce nell'estate 2018 dall'incontro di due musicisti dal passato musicale differente, che si uniscono per suonare musica da pub tradizionale irlandese. La scelta del genere deriva dall'emozione che questa musica provoca nei musicisti, generando una fusione tra di loro e la natura che li circonda. Il Duo suona strumenti acustici della tradizione: violino, bodhran, bouzouki, chitarra, viola, mandola e voci. Posti limitati, obbligo di prenotazione.
Informazioni e prenotazione: 339.3155848, Marta

Domenica 16 dicembre

Mercatino di Natale – Cartignano

Domenica 16 dicembre 2018: nona edizione del mercatino di Natale di Cartignano. Il caratteristico comune della Valle Maira ospiterà per le vie del paese, fino a raggiungere la struttura polivalente, circa 50 bancarelle di artigianato, hobbistica e prodotti tipici. Ci sarà l'opportunità di gustare piatti caldi e prodotti tradizionali. L'ingresso sarà libero e a tutti i visitatori saranno offerti panettone, cioccolata calda, vin brulé, zabaione e tè. A conclusione di questa giornata tradizionale, cena di Natale presso la locale Trattoria del Ponte (prenotazione cena al: 0171.900254).

Info sul mercatino: 3404658974

Domenica 16 dicembre

Merenda di Natale – Dronero

Domenica 16 dicembre, alle ore 16, merenda natalizia del Borgo Sottano di Dronero, rivolta a tutti i residenti, amici e conoscenti. È gradita la prenotazione.

Info: Gerard Scioperoni 338.1187883

Sabato 29 e domenica 30 dicembre

Capodanno 2019 a Chiappera – Acceglio

A Chiappera (Acceglio) il Rifugio Campo Base, in collaborazione con la guida escursionistica Enrico Collo, propone due appuntamenti alla scoperta della natura e delle stelle in alta Valle Maira.

Sabato 29 dicembre: con la guida di Enrico Collo, passeggiata astronomica sulle racchette da neve ai piedi della Provenzale, adatta a tutti, con partenza alle ore 17.30. Quota di partecipazione 10 euro.

Domenica 30 dicembre: escursione guidata sulle racchette da neve in partenza dal Campo Base alle ore 10.00, adatta a tutti, con la guida escursionistica Enrico Collo. Quota di partecipazione

10 euro.

Le attività escursionistiche possono essere integrate in pacchetti con pernottamento presso la struttura fino a martedì 1 gennaio. Con buon innevamento, piste di fondo aperte. Possibilità di noleggio e lezioni con i maestri di sci nordico.

Informazioni e prenotazioni: (+39) 334 8416041 o info@campobaseacceglio.it

Lunedì 24 dicembre

Presepe Vivente di San Michele – Prazzo

Presepe vivente nella frazione di San Michele di Prazzo la sera del 24 dicembre, a partire dalle ore 21. L'evento si concluderà a mezzanotte con la celebrazione della santa messa presso la chiesa di San Michele.

Info: Ass. Chialiar 347.1032172

Domenica 30 dicembre

20a edizione Dronero - Sant'Anna di Roccabruna, 10° Memorial Bruno Peano – Dronero e Roccabruna

Manifestazione regionale competitiva di corsa su strada. Ritrovo alle ore 9 presso il Jack Bar di Dronero, in Piazza XX Settembre. Partenza alle ore 10, premiazioni a Dronero alle ore 12.30

Informazioni e iscrizioni: A.S.D. Dragonero - Sergio Chiapello 335.486853, Graziano Giordanengo: 347.7839404

MUSICA, CINEMA E TEATRO

Da novembre 2018 a maggio 2019

Serate danzanti 2018/19 - Roccabruna

Programma completo delle serate danzanti di Roccabruna, presso il palazzetto dello sport (ingresso: € 9 per i non tesserati, € 6 per i tesserati, con possibilità di tesseramento in loco):

Sabato 1 dicembre: I Braida

Sabato 15 dicembre: Nanni Bruno

Sabato 12 gennaio: I Polidoro

Sabato 2 febbraio: Aurelio Seimandi

Sabato 16 febbraio: I Monelli

Sabato 2 marzo: Micheal Capuano

Sabato 16 marzo: I Roeri

Sabato 6 aprile: I Braida

Sabato 20 aprile: Micheal Capuano

Sabato 4 maggio: I Polidoro

Info: Proloco Roccabruna 3479387625, prolocoroccabruna@libero.it, www.prolocoroccabruna.it

Dal 16 novembre 2018 al 4 maggio 2019

Rassegna di spettacoli teatrali "Il teatro fa il suo giro" / Titolo rassegna 2018/19: "In riva ai monti" – Dronero, Caraglio, Busca

Anche per questa stagione 2018/2019 "Il Teatro Fa Il Suo Giro" tra Caraglio, Busca e Dronero; un progetto culturale e una proficua collaborazione trasversale che continua e si sviluppa nei tre comuni confinanti insieme alle vallate che ne fanno parte. Ed è anche per questo che il titolo specifico di quest'anno sarà In Riva Ai Monti, che in qualche modo suggerisce il piacere della visione, la contemplazione emozionante della bellezza della natura, così come quella di uno spettacolo: possiamo esserne magicamente rapiti! Prende il via quindi un nuovo esaltante anno di Teatro con realtà artistiche di prestigio nazionale, che si alterneranno ad importanti compagnie regionali e interessanti realtà locali. Avremo un occhio di riguardo per tematiche non superficiali, ma con grande attenzione alla fruibilità degli spettacoli: ci interessa far riflettere, emozionando

e divertendo il pubblico. Tra i nomi di rilievo nazionale vengono citati due artisti che, presenti lo scorso anno, tornano a grandissima richiesta: Giuliana Musso e Gianfranco Berardi, con due nuove proposte molto attese. Programma completo:

- Domenica 2 dicembre 2018 ore 16.30 – Busca: "La bella e la bestia"

- Domenica 9 dicembre 2018 ore 16.30 – Caraglio: "Canto di Natale" da "A Christmas Carol"

- Venerdì 14 dicembre 2018 ore 21 – Caraglio: "In fondo agli occhi"

- **Venerdì 11 gennaio 2019 ore 21 – Dronero: "Giobbe"** di Joseph Roth con Roberto Anglisani, adattamento di Francesco Niccolini, Teatro d'Aosta. Un racconto teatrale tragicomico proprio come la vita, dove si ride e si piange, si prega e si balla, si parte, si arriva e si ritorna, si muore in guerra e si rinasce. Senza giudizio, senza spiegazioni, ma attraverso lo sguardo mite e sereno di un narratore misterioso e onnisciente, ricchi di compassione e accompagnati da un sorriso, lieve e dolcissimo.

- Domenica 13 gennaio 2019 ore 16.30 – Caraglio: "I Brutti Anatroccoli"

- Sabato 19 gennaio 2019 ore 21 – Busca: "Tanti saluti"

- **Domenica 20 gennaio 2019 ore 16.30 – Dronero: "Il principe felice e la rondine d'inverno"** di e con Giorgio Boccassi, Donata Boggio Sola, regia Giorgio Boccassi, Fabio Comana, Coltelleria Einstein (Alessandria). Il celebre racconto "Il Principe Felice" di Oscar Wilde riletto in chiave teatrale, gioca su diversi piani: razionale, emozionale e comico. È la storia di una rondine che, in ritardo sulla migrazione verso i paesi caldi, in un autunno londinese già freddo, si ferma ai piedi della statua del Principe Felice. Un incontro folgorante, un segno del destino.

- Venerdì 25 gennaio 2019 ore 21 – Caraglio: "Lu santu jullare Francesco"

- Venerdì 1 febbraio 2019 ore 21 – Caraglio: "Dialoghi degli Dei"

- Domenica 3 febbraio 2019 ore 16.30 – Busca: "YoYo Piederuota"

- Venerdì 22 febbraio 2019 ore 21 – Busca: "Il dritto e il rovescio"

- **Domenica 24 febbraio 2019 ore 16.30 – Dronero: "Hansel & Gretel e la povera strega"** testo e regia Pino Costalunga, con Pino Costalunga, Andrea Dellai, Stefania Carlesso, musiche originali Ugo Moro, Fondazione Aida (Verona) in collaborazione con Glossa Teatro. Ripensare alla celeberrima storia di Hansel e Gretel dal punto di vista della strega? Sì, proprio quella povera strega affamata di bambini che ha escogitato tanti trucchi per catturare le sue piccole vittime ed infine rimane vittima essa stessa delle sue prede gettata nel forno a bruciare! Ebbene, qui di streghe non ce n'è solo una, ma ben tre...

- **Venerdì 15 marzo 2019 ore 21 – Dronero: "I giganti della montagna atto III"** con Leone Marco Bartolo, Dario Cadei, Carla Guido, Otto Marco Mercante, Cristina Miletì, Giuseppe Semeraro, drammaturgia Valentina Diana, regia Giuseppe Semeraro, Principio Attivo Teatro (Lecce). Un azzardo, coraggioso e divertente: scrivere l'ultimo atto de "I giganti della montagna" che Luigi Pirandello lasciò incompiuto. Da una nota, lo sviluppo di un copione dove non è un personaggio a cercarsi ma un'intera compagnia, in equilibrio tra realtà e finzione, per celebrare il forte e vivo legame tra pubblico e teatro.

- Domenica 17 marzo 2019 ore 15.30 e ore 17 - Caraglio: "La battaglia dei calzini"

- Venerdì 22 marzo 2019 ore 21 – Busca: "Lui, lei e due piccole pesti"

- Domenica 24 marzo 2019 ore 16.30 – Caraglio: "Il Principe bestia"

- Venerdì 29 marzo 2019 ore 21 – Caraglio: "Fratelli in fuga"

- Venerdì 12 aprile 2019 ore 21 – Busca: "Sempre domenica"

- Sabato 27 aprile 2019 ore 21 – Busca: "Don Giovanni. Vita – Avventure - Morte"

- Venerdì 3 e Sabato 4 maggio 2019 ore 21 - Caraglio: "Fine delle trasmissioni"

Info e prenotazioni: Santibriganti Teatro - tel. +39.011.645740 (dal lun. al ven. ore 12.30 – 16.30) www.santibriganti.it, santibriganti@santibriganti.it / Ufficio Turistico Valle Maira, 0171.917080, info@visitvallemaira.it

Domenica 2 dicembre

Banda musicale e festeggiamenti di Sant'Eligio - Dronero

Domenica 2 dicembre alle ore 9.30 ritrovo in Piazza XX Settembre a Dronero per partecipare al corteo cittadino allietato dalla banda musicale "San Luigi" di Dronero.

Informazioni: Associazione Compagnia S. Eligio di Dronero tel. 0171.918595, cell. 380.5238945, cell.349.7730279

Sabato 8 dicembre

Madamè, sebben che siamo donne - Dronero

Un viaggio, uno spettacolo di musica e calore che vi farà rivivere le emozioni dei canti di lavoro, d'amore e di lotta della tradizione italiana. Sabato 8 dicembre si esibirà live il gruppo Madamè - Sebben che siamo donne, presso il Teatro Cinema Iris di Dronero, nell'atmosfera perfetta per emozionarsi e lasciarsi trascinare dai sentimenti.

Informazioni: 347.0724108

Domenica 9 dicembre

Duo "Lombardo-Baudino" - Marmora

La musica del duo "Lombardo-Baudino" accompagnerà l'esplorazione della borgata Vernetti di Marmora durante tutta la giornata in occasione dei mercatini di Natale.

Informazioni: 340 2322344 - 333 6865290

Venerdì 14 dicembre

Cena Musicale con il Duo Erymdha - San Damiano Macra

Venerdì 14 dicembre alle ore 20 in Borgata Podio di San Damiano Macra si potrà assistere ad una serata irlandese presso l'agriturismo La Chabrochanto: cena alternata alle melodie tradizionali irlandesi. Il Duo Erymdha, composto da Caterina Alifredi e Roberto "Tommy" Tomasini, nasce nell'estate 2018 dall'incontro di due musicisti dal passato musicale differente, che si uniscono per suonare musica da pub tradizionale irlandese. La scelta del genere deriva dall'emozione che questa musica provoca nei musicisti, generando una fusione tra di loro e la natura che li circonda. Il Duo suona strumenti acustici della tradizione: violino, bodhran, bouzouki, chitarra, viola, mandola e voci. Posti limitati, obbligo di prenotazione.

Informazioni e prenotazione: 339.3155848, Marta

Venerdì 14 dicembre

Concerto di Natale - Dronero

Venerdì 14 dicembre alle ore 20:45 presso la parrocchia S.S. Andrea e Ponzio di Dronero: Concerto di Natale con insegnanti e studenti dell'Istituto Civico Musicale "G. Donadio", Vocaleight e Cantoria Santa Cecilia.

Informazioni: Comune di Dronero 347.0724108

Mercoledì 19 dicembre

Concerto di Natale - Dronero

Mercoledì 19 dicembre alle ore 20:45 presso la parrocchia S.S. Andrea e Ponzio di Dronero, Concerto di Natale con la Scuola Primaria di Piazza Marconi e Oltre Maira e le classi ad indirizzo musicale della Scuola Secondaria di Primo grado.

Informazioni: Comune di Dronero 347.0724108

Domenica 30 dicembre

Scottish Christmas in Val Maira - Prazzo

Nell'ambito di "Val Maira in Musica Natale 2018", l'Associazione Culturale Escarton presenta: "Scottish Christmas in val Maira" con Lyradanz e i solisti della Orobian Pipe Band. L'evento si terrà domenica 30 dicembre 2018 alle ore 15.30 presso la chiesa di San Michele Arcangelo a Prazzo (CN), in località San Michele. "Scottish Christmas in val Maira" è un viaggio musicale attraverso le terre leggendarie di Scozia con qualche incursione nella musica da film, guidato dalla magia dell'arpa celtica e dall'armonia del canto. Ingresso libero e gratuito.

Per informazioni: Associazione Culturale Escarton, Tel. 3496621649

ESCURSIONI E ATTIVITÀ ALL'ARIA APERTA

SCOPRINATURA - GUIDA NATURALISTICA E SPELEOLOGO ENZO RESTA

Info e prenotazioni (entro h. 18 del giorno antecedente l'escursione): cell. 338-5811520, scoprinatura@gmail.com, www.scoprinatura.it

Le escursioni contenute nel programma non sono vincolanti per date e itinerari, saranno possibili variazioni per motivi oggettivi legati al territorio e si accettano, in linea di massima, suggerimenti.

Sabato 1 dicembre

Monte Roccere (1829m) - Roccabruna

Descrizione: Escursione con/senza racchette da neve. In caso di poco innevamento e con tratti ghiacciati sono dispensabili ghette e ramponcini. Lettura del territorio. Ritrovo ore 9 in località da definire. Tempo di percorrenza circa 6h escluso soste. Il rientro è previsto nel tardo pomeriggio. Dislivello +600m da Sant'Anna di Roccabruna (1252m). Difficoltà Escursionismo. Pranzo al sacco. Costo a persona 10€.

Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

Martedì 4, venerdì 7, lunedì 10 e 17, giovedì 27 dicembre

Elva (1637m) - Elva

Descrizione: Escursione con/senza racchette da neve. In caso di poco innevamento e con tratti ghiacciati sono dispensabili ghette e ramponcini. Passeggiata tra alcune Borgate di Castes (1622m), Garneri (1820m), Laurenti (1805m), e Viani (1835m). Storia dei Piloni votivi e affreschi murali di Elva. Al termine dell'escursione visita guidata agli affreschi di Hans Clemer nella Chiesa Parrocchiale di Santa Maira Assunta. Ritrovo ore 9 in Borgata Serre (1637m) Elva. Tempo di percorrenza 6h circa escluso soste, percorso ad anello. Il rientro è previsto nel pomeriggio. Dislivello +320m da località Mulino dell'Alberg (1515m). Difficoltà Escursionistico. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Costo a persona 10€.

Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

Domenica 9 dicembre

Monte Nebin (2515m) - Stroppo

Descrizione: Escursione con/senza racchette da neve. In caso di poco innevamento e con tratti ghiacciati sono dispensabili ghette e ramponcini. Il Monte Nebin è situato sulla dorsale che, dividendo la Valle Maira dalla Val Varaita. Ritrovo ore 9 al Colle della Cavallina di Elva (1941m). Tempo di percorrenza circa 5h escluso soste. Il rientro è previsto nel tardo pomeriggio. Difficoltà Escursionismo. Dislivello +574m dal Colle delle Cavalline (1941m) parcheggio auto. Pranzo al sacco. Costo a persona 10€.

Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

Venerdì 14 dicembre

Monte San Bernardo (1625m) - Dronero

Descrizione: Escursione con/senza racchette da neve. In caso di poco innevamento e con tratti ghiacciati sono dispensabili ghette e ramponcini. Cima situato sullo spartiacque tra Valle Maira e Varaita. Ritrovo ore 9 in località da definire. Tempo di percorrenza circa 5h escluso soste. Il rientro è previsto nel tardo pomeriggio. Difficoltà Escursionismo. Dislivello +655m da Borgata Centro (970m). Pranzo al sacco. Costo a persona 10€.

Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

Sabato 15 dicembre

Capanna Ussolo (1830m) - Prazzo

Descrizione: Escursione con/senza racchette da neve. In caso di poco innevamento e con tratti ghiacciati sono dispensabili ghette e ramponcini. Ritrovo ore 9 in località da definire. Tempo di percorrenza circa 6h A/R escluso soste, percorso ad anello. Il rientro è previsto nel pomeriggio. Difficoltà Escursionismo. Dislivello +510m da Borgata Ussolo (1337m), +393m da frazione

Vallone di Ussolo (1437m). Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Costo a persona 10€.
Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

Venerdì 21 dicembre

Sentiero dei Ciclamini - Macra

Descrizione: Escursione con/senza racchette da neve. In caso di poco innevamento e con tratti ghiacciati sono dispensabili ghette e ramponcini. Ritrovo ore 9 Piazza comunale di Macra (875m). Tempo di percorrenza 4h escluso soste. Il rientro è previsto nel tardo pomeriggio. Dislivello +150m da Piazza comunale di Macra (875m). Difficoltà Escursionismo. Pranzo al sacco. Costo a persona 10€.

Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

Sabato 22 dicembre - escursione notturna

Colle Della Ciabra (1723m) - Roccabruna

Descrizione: Escursione con/senza racchette da neve. In caso di poco innevamento e con tratti ghiacciati sono dispensabili ghette e ramponcini. Ritrovo ore 9 in Piazza XX Settembre a Dronero. Tempo di percorrenza circa 5h escluso soste. Il rientro è previsto nel tardo pomeriggio. Dislivello +470m dalla frazione di Sant'Anna di Roccabruna (1250m). Difficoltà Escursionismo. Pranzo al sacco. Costo a persona 10€.

Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

Mercoledì 26 dicembre

Escursione in Valle Maira – a sorpresa!

Escursione a sorpresa in Valle Maira. L'escursione sarà pubblicata sul sito web www.scoprinatura.it alla pagina "escursioni" e sulla pagina di Facebook Gruppo Pubblico di "SCOPRINATURA".

Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

Venerdì 28 dicembre

Rifugio Forestale Sellina (1350m) - Roccabruna

Descrizione: Escursione con/senza racchette da neve. In caso di poco innevamento e con tratti ghiacciati sono dispensabili ghette e ramponcini. Ricostruito dagli operatori forestali della regione Piemonte con la collaborazione del Comune di Roccabruna e della Comunità Montana della Valle Maira. Escursione con/senza racchette da neve. In caso di poco innevamento e con tratti ghiacciati sono dispensabili ghette e ramponcini. Ritrovo ore 9 in località da definire. Tempo di percorrenza circa 4h escluso soste. Il rientro è previsto nel pomeriggio. Difficoltà Escursionismo. Dislivello +380m da Borgata Centro (970m). Pranzo al sacco. Costo a persona 5€.

Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

NOTE: Le escursioni si effettuano a raggiungimento di un numero congruo di partecipanti. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima. È facoltà dell'accompagnatore sospendere l'escursione o cambiare itinerario in base alle condizioni atmosferiche e del percorso, potrà inoltre, a suo giudizio, non accettare di accompagnare persone sprovviste di calzature adatte alle escursioni in montagna. Molte altre escursioni verranno pubblicate di volta in volta sul sito www.scoprinatura.it alla pagina "escursioni", per essere sempre aggiornati su FaceBook Gruppo Pubblico di "Scoprinatura".

ALPITREKKING di Marco Chierici

342 7810078, marcoalpitrekking@gmail.com, www.alpitrekking.it

Sabato 1 e domenica 30 dicembre

Grange Cervet – Acceglio

Tipologia: ciaspole. Ritrovo: Acceglio – Piazza. Ora ritrovo: 9. Dislivello: 550 mt. circa. Difficoltà: WT1 - Facile con racchette. Tempo di percorrenza: 5 ore A/R comprese soste

Pranzo: Al sacco. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/attivita/valle-maira-grange-cervet-ciaspole/>. Costo: 15 €.

Per Informazioni e Prenotazioni: Marco Chierici - ALPITREKKING - 342 7810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

Domenica 2 e lunedì 31 dicembre

Colle Serasin - Prazzo

Tipologia: ciaspole. Ritrovo: Ussolo. Ora ritrovo: 9. Dislivello: 570 mt. Difficoltà: WT1. Facile escursione con racchette. Tempo di percorrenza: 6 Ore A/R. Pranzo: Al sacco. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/attivita/valle-maira-colle-serasin/>. Costo: 15 €.

Per Informazioni e Prenotazioni: Marco Chierici - ALPITREKKING - 342 7810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

Mercoledì 5 e 26 dicembre

Monte Cornet - Roccabruna

Meta: Colle della Ciabra - Monte Cornet. Ritrovo: Dronero - Rotonda di Busca. Ora ritrovo: 8. Dislivello: 800 mt circa. Difficoltà: WT1 - Facile con racchette. Pranzo: Al sacco. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/attivita/valle-maira-monte-cornet/>. Costo: 15 €.

Per Informazioni e Prenotazioni: Marco Chierici - ALPITREKKING - 342 7810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

Sabato 8 dicembre

Sicuri sulla neve - Acceglio

Meta: Chiappera. Tipologia: Stage NEVA. Ritrovo: Acceglio. Ora ritrovo: 9. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/attivita/sicuri-sulla-neve/>. Costo: 30 €.

Per Informazioni e Prenotazioni: Marco Chierici - ALPITREKKING - 342 7810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

Mercoledì 12 dicembre

Grange dell'Oliveto - Marmora

Tipologia: ciaspole. Ritrovo: Marmora. Ora ritrovo: 8. Dislivello: 660 mt. Difficoltà: WT1 - Facile con racchette. Pranzo: Al sacco. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/attivita/valle-maira-grange-delloliveto/>. Costo: 15 €.

Per Informazioni e Prenotazioni: Marco Chierici - ALPITREKKING - 342 7810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

Sabato 15 dicembre e martedì 1 gennaio

Prato Ciorliero e Rif. Viviere - Acceglio

Tipologia: Ciaspole. Ritrovo: Chialvetta. Ora ritrovo: 9. Dislivello: 530 mt. Circa. Difficoltà: WT1 Facile escursione con racchette. Tempo di percorrenza: 5 ore AR. Pranzo: Al sacco. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/attivita/26-marzo-2017-prato-ciorliero-valle-maira/>. Costo: 15 €.

Per Informazioni e Prenotazioni: Marco Chierici - ALPITREKKING - 342 7810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

Domenica 16 e sabato 29 dicembre

Costa Chiggia - Marmora

Tipologia: Ciaspole. Ritrovo: Ponte Marmora. Ora ritrovo: 8.30. Dislivello: 500 mt. Difficoltà: WT1 Facile escursione con racchette. Pranzo: Al sacco. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/attivita/valle-maira-costa-chiggia-2/>. Costo: 15 €.

Per Informazioni e Prenotazioni: Marco Chierici - ALPITREKKING - 342 7810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

Mercoledì 19 dicembre

Punta della Madonnina - Acceglio

Tipologia: Ciaspole. Ritrovo: Acceglio. Ora ritrovo: 9. Dislivello: 450 mt circa. Difficoltà: WT1 - Facile con racchette. Tempo di percorrenza: 5 ore A/R. Pranzo: Al sacco. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/attivita/valle-maira-punta-della-madonnina/>. Costo: 15 €.

Per Informazioni e Prenotazioni: Marco Chierici - ALPITREKKING - 342 7810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

Sabato 22 dicembre

Monte Festa - Marmora

Tipologia: Ciaspole. Ritrovo: Ponte Marmora. Ora ritrovo: 9. Dislivello: 500 mt. Difficoltà: WT1 - Escursione facile con racchette. Tempo di percorrenza: 6 ore A/R. Pranzo: Al sacco. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/attivita/valle-maira-monte-festa/>. Costo: 15 €.

Per Informazioni e Prenotazioni: Marco Chierici - ALPITREKKING - 342 7810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

Domenica 23 dicembre

Monte San Bernardo - Roccabruna

Tipologia: Ciaspole. Ritrovo: Dronero - Rotonda di Busca. Ora ritrovo: 8.30. Dislivello: 692 mt. Difficoltà: WT1 - Facile con racchette. Tempo di percorrenza: Giornata Intera A/R. Pranzo: Al sacco. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/attivita/valle-maira-monte-san-bernardo/> Costo: 15 €

Per Informazioni e Prenotazioni: Marco Chierici - ALPITREKKING - 342 7810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

COMPAGNIA DEL BUON CAMMINO

Info: info@compagniadellbuoncammino.it

Domenica 2 dicembre

Rak in Valle Maira, Monte Buch - Marmora

Facile escursione adatta anche a chi non ha mai usato le racchette da neve. Ritrovo: Cartignano, bar da Manu, alle ore 8.30. Dislivello: 550m. Durata: 4 ore. Pranzo al sacco.

Info: Andrea 347.0457973

Sabato 8 dicembre

Trek in Val Maira e mercatino di Marmora - Marmora

Itinerario: Giro delle frazioni di Marmora. Ritrovo: ore 9.30 a Cartignano da Manu. Durata (A/R): 3 ore. Pranzo: San Damiano Macra all'Oste di Fraire (menù del Buon Cammino). Prenotazione obbligatoria entro venerdì 7 dicembre al numero 3288311430.

Info CBC tel. 3387908771

MOSTRE ED ESPOSIZIONI

Dal 13 ottobre al 17 marzo 2019

Album di famiglia / La Collezione di Margherita e Mario Crema

Album di viaggio / Lavori su carta di Al Page - Dronero

A cura di Ivana Mulatero con la collaborazione di Giovanni Biglino. Mostra originata dal Bando Esponente 2017 promosso dalla Fondazione CRT, nell'ambito del progetto "Collezioni, premi ed esposizioni nella Dronero di ieri e di oggi". Vernissage: sabato 13 ottobre 2018 ore 17.00 presso

il Museo Luigi Mallé di Dronero. Un'iniziativa coordinata da Espaci Occitan per il Museo Luigi Mallé con il supporto del Comune di Dronero.

Le sale del secondo piano del Museo Mallé accolgono in prima assoluta le opere della collezione di Margherita e Mario Crema, della quale il museo conserva l'intero fondo di dipinti e documenti grazie ad un accordo siglato dal Comune di Dronero, ente proprietario del museo, con gli eredi della famiglia Crema. Nella casa di Luigi Mallé, compagno di studi universitari di Margherita Crema e poi critico d'arte del secondo dopoguerra, si inaugura la mostra Album di famiglia / La Collezione di Margherita e Mario Crema, che racconta di loro, aprendo uno squarcio sull'effervescente clima artistico a Torino e in Piemonte in quell'interessante e in parte inesplorata parentesi tra il secondo dopoguerra e l'avvento dell'Arte Povera. Prendendo spunto dalle opere e dai documenti della collezione Crema, affidati nel 2016 al Museo Mallé, la mostra non presenta solamente un'antologia di opere del periodo 1950/60, ma narra la genesi e l'evoluzione della passione e dell'impegno culturale della coppia. Dopo la guerra e la prigionia in un campo nella Foresta Nera, Mario Crema (1925-2013) e la moglie Margherita Giacomasso (1925-2010) si stabiliscono per alcuni anni a Cumiana e, con grande slancio, promuovono una serie di mostre che vedono coinvolti i principali artisti e critici del dopoguerra. La mostra -dal sapore biografico- propone circa 120 opere, con una carrellata su oltre 40 importanti artisti del panorama artistico torinese e piemontese, e riscoprendo il clima energico, l'entusiasmo culturale e l'intraprendenza degli anni 1950/60. In parallelo, nello spazio della Torretta al terzo piano del Museo Mallé la mostra Album di viaggio / Lavori su carta di Al Page, una serie di opere recenti dell'artista inglese Al Page, vincitore della prima edizione del Margherita and Mario Crema Travel Award in collaborazione con la Slade School Of Fine Art di Londra.

La mostra sarà visitabile fino a domenica 17 marzo 2019. Apertura del Museo Luigi Mallé: sabato, domenica e festivi dalle 15.00 alle 19.00. Aperto su prenotazione in orari di visita infrasettimanali per Scuole e gruppi. Ingresso a pagamento alle collezioni permanenti del Museo e alle Mostre: 3 euro inclusa la visita guidata. Ingresso ridotto: 2 euro (7/14 anni, oltre i 65 anni, T.C.I, studenti universitari, gruppi maggiori di 10 su prenotazione). Ingresso gratuito per minori di 7 anni, residenti in Dronero, Abbonamento Musei, disabile + accompagnatore, giornalisti.

Info: Museo Luigi Mallé, Via Valmala 9 - 12025 Dronero / Espaci Occitan 0171.904075, 0171.917080, museo.malle@comune.dronero.cn.it, segreteria@espaci-occitan.org, www.museomalle.org

Dal 28 novembre al 6 gennaio

Un Accorato Sguardo Al Cielo - Dronero

Mostra sugli ex voto della Grande Guerra nella Diocesi di Saluzzo a cura di A. De Angelis e P. Capobianco, visitabile tutti i sabati e le domeniche dalle ore 15 alle ore 18 presso la Cappella di San Rocco a Dronero. "Un accorato sguardo al cielo..." è un percorso attraverso le testimonianze votive della Prima Guerra Mondiale. Si tratta di un'esposizione di oltre venti tavole curate nei testi e nella selezione dall'esperto di tradizioni locali Almerino De Angelis e da Patrizia Capobianco, in collaborazione con l'Ufficio Beni Culturali Ecclesiastici della Diocesi di Saluzzo. L'individuazione delle testimonianze si è mossa attraverso Saluzzese, Saviglianese, Fossanese e Cuneese grazie alla collaborazione dei rispettivi Uffici diocesani e di importanti Associazioni ed enti museali del territorio, focalizzando l'attenzione su un nucleo di ex voto conservati a San Chiaffredo di Crissolo, invocato come protettore degli uomini in armi, al Santuario di Valmala e in alcuni altri Santuari alpini delle valli Po, Varaita, Grana e Maira. L'ex voto è un "oggetto", spesso una tavoletta dipinta, offerto al Santo o alla Madonna come adempimento di un voto fatto in un momento particolarmente drammatico della vita, una forma di preghiera personale e privata, che trova concretezza attraverso la rappresentazione pittorica del miracolo o della grazia ricevuta. Nella mostra, l'insieme degli ex voto è stato ordinato in sezioni che illustrano momenti particolari del conflitto, come la trincea, l'assalto, le retrovie, la guerra in montagna, il soccorso, la malattia, il ritorno. Alcuni quadri raccontano il momento preciso dell'accadimento per cui si richiede la grazia, altri privilegiano una raffigurazione generica della guerra, capace comunque di evocare in chi guarda la drammaticità dell'accaduto o gli stati d'animo personali di ansia, paura, sofferenza e di speranza, gioia, riconoscenza. Sui pannelli, alle immagini degli ex voto è stato affiancato altro materiale iconografico, fotografie o tavole a colori di riviste d'epoca, un

patrimonio figurativo che era a disposizione dei pittori e li aiutava a rappresentare efficacemente il racconto dei grazziati.

Info: www.espaci-occitan.org, tel 0171 904075, fb @museooccitano, tw @espacioccitan

Da aprile 2018

"Paesaggi Dipinti" La Valle Maira In Omaggio Al Pittore Matteo Olivero – San Damiano Macra

Per la Pasqua 2018 la Maira SpA ha allestito la consueta esposizione delle mostre fotografiche nel Comune di San Damiano Macra. La mostra fotografica "PAESAGGI DIPINTI" La Valle Maira in omaggio al pittore Matteo Olivero - facente parte dell'iniziativa della MAIRA SpA "Le mostre itineranti di MAIRA ACQUA FUTURO" - è costituita da 24 immagini che riproducono altrettanti capolavori del pittore Matteo Olivero; la mostra è stata allestita in anteprima ad Acceglio nel 2017 in occasione dello speciale evento promosso dalla Fondazione Acceglio dedicato al celebre pittore accegliese, uno dei massimi esponenti della corrente del divisionismo, nato a Pratorotondo di Acceglio nel 1879. Presso l'Info Point MAIRA ACQUA FUTURO di San Damiano Macra è visibile la sezione dei dipinti valmairesi dell'artista, composta da 13 pannelli fotografici installati lungo il viale pedonale in Piazza Caduti. Sulla piazzetta di borgata Adrecchio di Lottulo, sempre a San Damiano Macra, sono esposti i 12 pannelli dedicati ai dipinti più interessanti delle vallate circostanti, ambientati in Valle Po, Valle Varaita e Saluzzese. Le mostre saranno esposte durante tutta la stagione estiva. La mostra si inserisce nell'ambito dell'iniziativa: "Le mostre itineranti di MAIRA ACQUA FUTURO", nata nel 2010 da un'idea di MAIRA S.p.A. (società mista pubblico-privata) per valorizzare, all'interno di un articolato progetto di comunicazione, aspetti variegati e poco conosciuti del territorio, delle risorse naturali e della loro utilizzazione, del paesaggio e della cultura della Valle Maira. La MAIRA S.p.A. offre gratuitamente le proprie mostre fotografiche per installazioni in spazi pubblici e privati.

Per eventuali informazioni contattare l'Ufficio Maira S.p.A., Telefono: 346.7973327, e-mail: info@mairaspa.it

Permanente

Mostra "La Regia Abbazia di San Costanzo dalle origini al XVIII secolo" - Villar San Costanzo

Nella Confraternita del Gonfalone, attigua alla Chiesa Parrocchiale e da cui si accede alla Cappella di San Giorgio e alla Cripta dell'Abbazia benedettina, è allestita la Mostra Permanente "La Regia Abbazia di San Costanzo dalle origini al XVIII secolo". La mostra ha lo scopo di divulgare e valorizzare, in modo sintetico, la storia e le testimonianze materiali e d'arte del cenobio. Per visitare Mostra, Cappella di San Giorgio, Cripta contattare: Giuseppe Bottero (Guida turistica abilitata), Tel. 346-6298855, e-mail: bottero@iciciu.it.

Permanente

Saletta Antica Tipografia - Dronero

La Saletta Antica Tipografia, sita in Via Giolitti 77 a Dronero, è una piccola esposizione di caratteri e storiche attrezzature per la Stampa Tipografica.

Orario di apertura: dal lunedì al sabato 8-12 / 14-18, ingresso gratuito. Visitabile anche su prenotazione per gruppi e scolaresche. Info: Messaggerie Subalpine, Via Giolitti 79, Dronero, tel. 0171-918118.

CORSI, CONCORSI E LABORATORI...

Ogni mercoledì

Uno spazio di meditazione, uno spazio per te – Cartignano

Ogni mercoledì, dalle 20.30 alle 22.30, uno spazio di meditazione con Daniele. Uno spazio per lasciare andare lo stress e le tensioni che quotidianamente accumuliamo nel nostro corpo. Uno spazio per entrare in contatto con sé, ricontattando la qualità dell'accettazione e dell'amorevolezza verso noi stessi e verso chi ci circonda. Uno spazio di divertimento, dove ballare, saltare, gioire e riscoprire la sorgente della nostra energia vitale. Uno spazio di meditazione, di osservazione e ascolto di sé, di rilassamento e apertura. Uno spazio di condivisione, un'opportunità di incontro e di scambio con gli altri, dove sperimentare il calore di un abbraccio e il valore dell'ascolto. Le serate sono aperte a chiunque voglia sperimentare qualcosa di nuovo

Gradita la prenotazione.

Info: 333-1499414 (Daniele), associazionecharaiveti@gmail.com

Da ottobre 2018

Corsi dell'Associazione Interculturale Voci del Mondo - Dronero

Da ottobre, il lunedì dalle ore 20 alle ore 22 e il venerdì dalle ore 15 alle ore 17: corsi di lingua e cultura italiana. Da novembre, il mercoledì dalle ore 20 alle ore 22: corso di matematica. Il 2° e 4° martedì del mese dalle ore 20 alle ore 22, presso lo Spazio Familiaie (terrazza del Teatro Iris): laboratorio teatrale. Il mercoledì dalle ore 15 alle ore 17: laboratorio di ricamo, cucito e maglia. Infine, incontri tematici il 1° e 3° martedì del mese dalle ore 20 alle ore 22. La partecipazione ai corsi e agli appuntamenti è gratuita.

Info: 340.8124820, 327.9857196 – Dronero, V. Meucci 2 (presso l'AFP)

Domenica 16 dicembre

Ritiro Sciamanico – Cartignano

La guarigione sciamanica: limpias, estrazione energie positive, viaggio sciamanico. Ritiro di un giorno dedicato alla guarigione personale.

Lo sciamanico pratica la guarigione accedendo ai poteri dell'universo ed entrando in contatto con il mondo non ordinario. Portare guarigione significa innanzi tutto agire sull'aspetto spirituale che una volta guarito determinerà una guarigione sul piano fisico in questa realtà.

In questa giornata: apprenderemo alcune pratiche di pulizia energetica e di estrazione delle energie intrusive; agiremo con il nostro Animale per portare guarigione a noi stessi ed a una terza persona. La giornata è rivolta a chi vuole entrare in contatto con il proprio animale di potere ed a chi, avendolo già incontrato, vuole vivere una giornata di guarigione. Modalità di partecipazione: il ritiro si tiene domenica 16 dicembre 2018 dalle ore 9 alle ore 18.30 presso lo spazio dell'Associazione Charaiveti di Cartignano. Numero massimo di partecipanti: 15 persone. Quota di partecipazione: 50 €. La sede dell'Associazione è a disposizione per le pause pranzo; tutti i partecipanti potranno contribuire portando del cibo da condividere assieme al gruppo. Con questa modalità resteremo nell'attenzione del lavoro. I coffee/tea break sono offerti dall'Associazione.

Per info ed iscrizioni: Enrico 335.1500718

Da venerdì 28 dicembre a martedì 1 gennaio

Riconoscere il giudice interiore e Who Is In? – Cartignano

Venerdì 28 e sabato 29 dicembre: Riconoscere il giudice interiore.

Durante la nostra crescita abbiamo introiettato i nostri genitori, i loro standard di comportamento, divieti, speranze, codici morali ed etici. Il giudice interiore rappresenta questa introiezione e l'identificazione con le autorità esterne e diventa una "agenzia coercitiva interna" che garantisce la nostra sopravvivenza nella società. Durante il seminario riconosceremo il nostro giudice interiore attraverso l'esplorazione aperta (open inquiry) in diadi e triadi ed useremo la meditazione e la danza per entrare in contatto più intimo con noi stessi.

Da domenica 30 dicembre a martedì 1 gennaio: Who Is In?

Ha come scopo la ricerca di se stessi. Le domande essenziali (i koan), "Chi c'è dentro?" e "Chi sono io?", sono la base di una ricerca interiore. Seduti di fronte ad un partner, il sostegno reciproco crea una circolarità energetica e permette al processo di diventare più veloce. L'amore profondo per la verità, insieme all'intenzione di volerla trovare, sono i requisiti essenziali per

ritrovare chi siamo veramente.

Chamatkar per entrambi i programmi: Miljenko Nagy, dalla trentennale esperienza, organizza e facilita diversi gruppi e offre sessioni individuali

Info e iscrizioni: Daniele 333.1499414, associazionecharaiveti@gmail.com

Da martedì 4 dicembre

Corso di Erboristeria Tradizionale – Roccabruna

Sei lezioni con la dottoressa Barbara Milanese, presso la sede della Biblioteca Civica di Roccabruna, per imparare a conoscere, raccogliere, coltivare ed utilizzare le Erbe del nostro territorio.

Info ed iscrizioni: 345.2916287 Barbara, 347.9399046 Luisa - Biblioteca Civica di Roccabruna, piazza Giorsetti 4

Dal 20 ottobre 2018

AcCULTURiAmoci 2018/2019 – Dronero, Villar San Costanzo, Canosio, Acceglio, Stroppio

Ripartono ad ottobre i corsi di AcCULTURiAmoci 2018/2019! Acculturiamoci è un'iniziativa annuale di formazione/animazione rivolta a tutta la popolazione non solo di Dronero ma anche delle zone limitrofe nella provincia di Cuneo. Il ricco calendario di corsi, conferenze e appuntamenti viene curato dalla Commissione Cultura del Comune di Dronero, l'Associazione Espaci Occitan e l'Ufficio Turistico di Dronero/Valle Maira, e le proposte coinvolgono numerosi temi tra cui: cultura, arte, musica, psicologia, tecnica, agricoltura, natura, cucina e tanto altro ancora. Il programma è sostenuto dalla BCC- Banca di Caraglio e dalla collaborazione di numerosi soggetti e associazioni del territorio. Ogni anno numerosi docenti (appassionati, professori, istruttori, volontari, ecc.) espongono le loro proposte formative che vengono successivamente valutate dalla Commissione e inserite nel calendario e nell'opuscolo informativo di Acculturiamoci.

Per info e iscrizioni (aperte da giovedì 18 ottobre 2018): Ufficio Turistico Valle Maira, Piazza XX Settembre, 3 – Dronero, 0171.917080 / info@visitvallemaira.it

➤ **Salute/Benessere**

7. QI-GONG TERAPEUTICO SALUTISTICO

Antica "ginnastica medica" che aiuta a mantenersi in salute. Non è fisicamente impegnativa e contrasta le condizioni di stanchezza. Presenta pratiche adatte per qualsiasi età e per diverse condizioni di salute. Per info: Anna Cuffia 335.8008297 – 0174.597272 - anna.cuffia@libero.it

Istruttrice: Annamaria Cuffia

N° incontri: corso B n. 10 incontri da 1 ora 15'/cad

Date corso B: lunedì 25 febbraio; 4, 11, 18, 25 marzo; 1, 8, 15, 29 aprile; 6 maggio

Orario: dalle ore 20.00 alle ore 21.15

Luogo di svolgimento: Sala Asilo Nido Comunale - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 15

Quota di partecipazione: corso B 90 €/cad

Materiali da portare: abiti comodi e scarpette tipo "de Fonseca"

Termine di iscrizione e versamento quota: corso B sabato 23 febbraio

➤ **Cultura**

9. TESTIMONI OCULARI AL MUSEO MALLÉ: IL SIGNIFICATO STORICO DELLE IMMAGINI

II TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO.

Esplorare vari tipi di immagine realizzati da un particolare punto di osservazione in un momento della storia dell'arte, dall'antichità ai giorni nostri, dalle immagini di idee alle immagini di individui e di luoghi, da quelle sovversive fino agli stereotipi di genere.

Relatrice: Ivana Mulatero, insieme ad ospiti invitati per l'occasione (professionisti della cultura e dell'arte)

N° incontri: 8 incontri da 1,5 ore/cad

Date: sabato 17 novembre; 15 dicembre; 19 gennaio; 16 febbraio; 16 marzo; 13 aprile; 11 maggio; 8 giugno

Orario: dalle ore 16.00 alle ore 17.30

Luogo di svolgimento: Museo Mallé - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 3; max 25

Quota di partecipazione: gratuito (ingresso al museo: biglietto intero € 3, ridotto € 2)

Termine di iscrizione: venerdì 3 novembre

➤ **Salute/Benessere**

24. RIDERE PER IL PIACERE DI RIDERE, SERATE INTERATTIVE

Sperimenta la tua risata e diventa anche TU una fonte di allegria e spensieratezza. Stretching, tecniche di respirazione e di rilassamento, esercizi di risata stimolata, utilizzo della voce e dell'immaginazione creativa sono gli ingredienti utilizzati per ridere senza motivo. Un insieme di occasioni per innescare una risata inizialmente indotta, che via via si trasforma in uno spontaneo scroscio di fragorose risate.

Relatrice: Patrizia Revello

N° incontri: 4 incontri da 1 ora 15'/cad

Date: giovedì 13 dicembre; 21 febbraio; 14 marzo; 18 aprile

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 21.45

Luogo di svolgimento: Palestra scuola elementare - Dronero Oltremaira

N° partecipanti ammessi: min 7; max 20

Quota di partecipazione: 20 €/cad

Materiali da portare: vestiti comodi

Termine di iscrizione e versamento quota: lunedì 10 dicembre

➤ **Salute/Benessere**

25. A SCUOLA DI SALUTE: IL PERCORSO AD OSTACOLI DELLE MAMME

Consigli e rimedi (omeopatici e non) per affrontare la crescita dei vostri figli, dall'infanzia all'adolescenza, per una famiglia sana e felice.

Insegnante: Rachele Rainero

N° incontri: 3 incontri da 1,5 ore/cad

Date: martedì 8, 15, 22 gennaio

Orario: dalle ore 17.00 alle ore 18.30

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala B) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 20

Quota di partecipazione: 15 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 4 gennaio

➤ **Cultura**

26. CORSO DI CULTURA E LINGUA OCCITANA I LIVELLO

II TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO

Breve approccio alle varietà occitane: lessico, conversazione e cenni delle principali regole grammaticali (Attività promossa dall' U. M. Valle Maira con il contributo della Legge 482/99).

Insegnante: Rosella Pellerino

N° incontri: 6 incontri da 2 ore/cad

Date: giovedì 10, 17, 24, 31 gennaio; 7, 14 febbraio

Orario: dalle ore 17.30 alle ore 19.30

Luogo di svolgimento: Espaci Occitan - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 20

Quota di partecipazione: gratuito

Materiali da portare: carta e penna

Termine di iscrizione: sabato 5 gennaio

➤ **Cultura**

27. I SECOLI BUI DELLA BIBBIA

Storia e testi scritti dopo l'esilio babilonese e prima di Gesù, non tutti compresi nel canone biblico.

Relatore: Angelo Fracchia

N° incontri: 6 incontri da 1,5 ore/cad

Date: giovedì 10, 17, 24, 31 gennaio; 7, 14 febbraio

Orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 4; max 40

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: lunedì 7 gennaio

➤ **Cultura**

28. UN SECOLO DI JAZZ

Un excursus sulla musica Jazz, dalle origini all'era del bebop e oltre. La storia del Jazz accompagnata da

materiale audio/video.

Relatore: Nicolò Cavallo

N° incontri: 10 incontri da 2 ore/cad

Date: venerdì 11, 18, 25 gennaio; 1, 8, 15, 22 febbraio; 1, 8, 15 marzo

Orario: dalle ore 18.00 alle ore 20.00 (oppure dalle ore 20.00 alle ore 22.00 in base alla preferenza dei partecipanti)

Luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 4; max 20

Quota di partecipazione: 100 €/cad

Termine di iscrizione: mercoledì 9 gennaio

➤ **Svago**

29. MASSOTERAPIA, CARTOMANZIA, FITOTERAPIA E...COMUNICAZIONI METAFONICHE

Un viaggio esplorativo in tecniche comunicative e curative "insolite" e curiose. Scopriremo assieme il potere delle mani, delle carte, delle erbe e della sensibilità racchiusa in tutti noi, per ascoltare e percepire flussi energetici e vitali ignorati nella vita frenetica di tutti i giorni.

Relatrici: Anna Bruna Renaldi, Grazia Sonia Giordano, Maria Vitoli

N° incontri: 3 incontri da 2 ore/cad

Date: venerdì 11, 18, 25 gennaio

Orario: dalle ore 20.00 alle ore 22.00

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala C) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 4; max 15

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: mercoledì 9 gennaio

➤ **Salute/Benessere**

30. LE CINQUE TRASFORMAZIONI DELL'ENERGIA SECONDO I PRINCIPI DELLA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

La teoria dei Cinque Elementi è un tentativo di comprendere i fenomeni e le trasformazioni dinamiche dell'universo. I Cinque Movimenti o Wu Xing o Elementi Dinamici hanno un ruolo di assoluta importanza e sono la chiave di volta per la comprensione di tutto il pensiero filosofico. La Medicina Tradizionale Cinese è basata sul movimento energetico e la teoria delle cinque trasformazioni è il fondamento di questa antica ma sempre attuale medicina.

Insegnante: Gianpaolo Minio

N° incontri: 2 incontri da 8 ore/cad

Date: domenica 13, 20 gennaio

Orario: dalle ore 09.00 alle ore 18.30 (con breve pausa pranzo)

Luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 10; max 20

Quota di partecipazione: 110 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 11 gennaio

➤ **Salute/Benessere**

31. TI-SANA

La tisana è uno dei rimedi naturali più conosciuti e utilizzati fin dall'antichità. Con l'aiuto di un'erborista scopriremo le proprietà e i benefici attraverso i suoi colori, odori e sapori.

Insegnante: Marta Spada

N° incontri: 2 incontri da 1,5 ore/cad

Date: domenica 13, 20 gennaio

Orario: dalle ore 20.50 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: Biblioteca - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5

Quota di partecipazione: 20 €/cad

Materiali da portare: una tazza per le degustazioni

Termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 11 gennaio

➤ **Salute/Benessere**

32. A SCUOLA DI SALUTE: IL BUGIARDINO DELLA TERZA ETÀ

Corso per i pazienti della Terza Età, dal buon utilizzo dei farmaci più comuni alla lettura del bugiardino e molto altro.

Insegnante: Rachele Rainero

N° incontri: 3 incontri da 1,5 ore/cad

Date: mercoledì 23, 30 gennaio; 6 febbraio

Orario: dalle ore 09.30 alle ore 11.00

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala B) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 20

Quota di partecipazione: 15 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: lunedì 21 gennaio

➤ **Svago**

33. GIOCHI DA TAVOLO NON CONVENZIONALI

In ogni incontro verrà presentato e spiegato un gioco diverso tra i più quotati ed apprezzati nell'ambiente. La complessità di questi giochi vi sorprenderà e vi aprirà un mondo nuovo se ancora non lo conoscete, per poi mettervi alla prova giocando.

Insegnante: Roberto Demaria

N° Incontri: 5 incontri da 3 ore/cad

Date: sabato 26 gennaio; 2, 9, 16, 23 febbraio

Orario: dalle ore 16.00 alle ore 19.00

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala C) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 10

Quota di partecipazione: 30 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: mercoledì 23 gennaio

➤ **Arte**

34. CORSO BASE DI CESTERIA IN SALICE

Durante il corso verranno illustrate le tecniche di raccolta, conservazione e utilizzo del salice; ogni partecipante realizzerà un cesto da portare a casa imparando le tecniche base di intreccio, saranno inoltre disponibili libri e materiali da consultare sull'intreccio di materiali naturali e sulla cesteria.

Insegnante: Esteve Anghilante

N° incontri: 1 incontro da 7 ore

Data: domenica 27 gennaio

Orario: dalle ore 09.00 alle ore 18.00

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 6; max 10

Quota di partecipazione: 50 €/cad

Materiali da portare: cesoie da potatura affilate, metro

Termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 25 gennaio

➤ **Arte**

35. CORSO AVANZATO DI CESTERIA IN SALICE

Ogni partecipante realizzerà un cesto da portare a casa imparando le differenti tecniche di intreccio del vimini (è necessario avere frequentato il corso base o avere alle spalle un'esperienza nell'intreccio del salice). Saranno inoltre disponibili libri e materiali da consultare sull'intreccio di materiali naturali e sulla cesteria.

Insegnante: Esteve Anghilante

N° incontri: 1 incontro da 7 ore

Data: domenica 3 febbraio

Orario: dalle ore 09.00 alle ore 18.00

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 6; max 10

Quota di partecipazione: 50 €/cad

Materiali da portare: cesoie da potatura affilate, metro

Termine di iscrizione e versamento quota: venerdì 1 febbraio

➤ **Arte**

36. CHANTEM OCCITAN

II TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO.

Corso di canti occitani aperto a tutti, non solo musicisti professionisti ma anche appassionati. (Attività promossa da Espaci Occitan con il contributo della Regione Piemonte).

Maestro: Luca Pellegrino

N° incontri: 6 incontri da 1,5 ore/cad

Date: lunedì 4, 11, 18, 25 febbraio; 4, 11 marzo

Orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: Istituto Civico Musicale (Palazzo Savio) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 4; max 20

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: sabato 2 febbraio

➤ **Svago**

37. COSMESI NATURALE FAI DA TE

Corso per imparare a realizzare semplici prodotti cosmetici homemade, studiando le caratteristiche e le proprietà di alcune materie prime naturali come oli essenziali, argille e burri vegetali.

Maestra: Marta Spada

N° incontri: 4 incontri da 1,5 ore/cad

Date: martedì 5, 12, 19, 26 febbraio

Orario: dalle ore 20.50 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala B) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 10

Quota di partecipazione: 60 €/cad

Materiali da portare: contenitori per i prodotti creati durante il corso

Termine di iscrizione e versamento quota: sabato 2 febbraio

➤ **Svago**

38. GIARDINO E ORTO, UNA PASSIONE DA COLTIVARE

Professionisti e docenti molto preparati ci insegneranno i segreti per coltivare e mantenere belli i nostri spazi verdi, i nostri giardini, le nostre aiuole o terrazzi e i nostri orti.

Insegnanti: vari

N° incontri: 5 incontri da 2 ore/cad

Date: mercoledì 6, 13, 20, 27 febbraio; 6 marzo

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: Sala Consiliare del Municipio – Villar San Costanzo

N° partecipanti ammessi: min 10; max 30

Quota di partecipazione: 50 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: lunedì 4 febbraio

➤ **Psicologia**

39. FAMIGLIE ALLARGATE: MAMMA, PAPÀ E...?

Entrare a far parte di un nucleo familiare come “terzo genitore” può non essere facile. Lo scopo dell’incontro è quello di iniziare a far luce su queste dinamiche dal punto di vista di ciascun personaggio coinvolto.

Relatrici: Giulia Mattalia e Debora Bessone

N° incontri: 1 incontro da 1 ora

Data: lunedì 11 febbraio

Orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.00

Luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 10

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: sabato 9 febbraio

➤ **Salute/Benessere – Bambini e Ragazzi**

40. A SCUOLA DI SALUTE: LABORATORIO PER MAMME & BAMBINI

Insieme all’educatrice Elena Durando parleremo di prevenzione, di salute e del rispetto delle regole in casa e in auto, divertendoci tantissimo!

Insegnante: Rachele Rainero e Elena Durando

N° incontri: 3 incontri da 1,5 ore/cad

Date: martedì 12, 19, 26 febbraio

Orario: dalle ore 16.30 alle ore 18.00

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala B) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 20

Quota di partecipazione: 15 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: sabato 9 febbraio

➤ **Cultura**

41. CORSO DI CULTURA E LINGUA OCCITANA II LIVELLO

II TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO.

Regole di letto-scrittura, approccio alle grafie classica e Escolo dòu Po, conversazione. (Attività promossa dall' U. M. Valle Maira con il contributo della Legge 482/99).

Insegnante: Rosella Pellerino

N° incontri: 4 incontri da 2 ore/cad

Date: giovedì 21, 28 febbraio; 7, 14 marzo

Orario: dalle ore 17.30 alle ore 19.30

Luogo di svolgimento: Espaci Occitan – Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 20

Quota di partecipazione: gratuito

Materiali da portare: carta e penna

Termine di iscrizione: sabato 16 febbraio

➤ **Cultura**

42. METTI L'INGLESE IN VALIGIA!

Conosci le regole base, i fondamenti della lingua inglese ma quando ti trovi all'estero non riesci ad esprimerti? Alla domanda "Do you speak English?" rispondi ancora: "No"?! Questo corso ti servirà come piccolo "bignami" da portare con te per affrontare al meglio e senza timore qualsiasi viaggio! Per info: Valentina Scigliano, 389.9614279.

Insegnante: Valentina Scigliano

N° incontri: 8 incontri da 2 ore/cad

Date: giovedì 28 febbraio; 7, 14, 21, 28 marzo; 4, 11, 18 aprile

Orario: dalle ore 20.00 alle ore 22.00

Luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 8; max 20

Quota di partecipazione: 85 €/cad

Materiali da portare: carta, penna (se disponibile, anche un dizionario bilingue)

Termine di iscrizione: mercoledì 27 febbraio

➤ **Cultura**

43. BAULAB: EDUCARCI PER EDUCARE

Un percorso aperto a tutti i proprietari di cani e non, per imparare la loro comunicazione, capire i loro bisogni, comprendere i loro comportamenti, aiutarli ed educarli nella vita di tutti i giorni, al fine di migliorare la convivenza in famiglia e nella società.

Insegnante: Stefania Strumia

N° incontri: 8 incontri da 1,5 ore/cad

Date: mercoledì 27 febbraio; 6, 13, 20, 27 marzo; 3, 10, 17 aprile

Orario: dalle ore 20.00 alle ore 21.30

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala B) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 10; max 25

Quota di partecipazione: 100 €/cad

Termine di iscrizione: mercoledì 27 febbraio

➤ **Arte - BAMBINI E RAGAZZI**

44. PROVIAMO A PITTURARE COME I "GRANDI"

Per i ragazzi dai 7 ai 13 anni che hanno già partecipato al corso di disegno, ecco la possibilità di sperimentare il colore su vari supporti, con differenti tecniche pittoriche.

Insegnante: Laila Cavallo

N° incontri: 10 incontri da 2 ore/cad

Date: sabato 2, 9, 16, 23, 30 marzo; 6, 13, 20, 27 aprile; 4 maggio

Orario: dalle ore 15.00 alle ore 17.00

Luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 7; max 10

Quota di partecipazione: 165 €/cad

Materiali da portare: cartellina per i disegni

Termine di iscrizione e versamento quota: giovedì 28 febbraio

➤ **Salute/Benessere**

45. LE ERBE DELLE DONNE

Serata dedicata ai rimedi erboristici adatti alle fasi della vita della donna: dall'adolescenza alla menopausa.

Relatrice: Marta Spada

N° incontri: 1 incontro da 1,5 ore
Data: martedì 5 marzo
Orario: dalle ore 20.50 alle ore 22.30
Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala B) - Dronero
N° partecipanti ammessi: min 5
Quota di partecipazione: 5 €/cad
Termine di iscrizione e versamento quota: sabato 2 marzo

➤ **Cultura**

46. LA FINE DEL 1800, UN PERIODO DI CRISI E DI NOVITÀ NEL MONDO DELLA MUSICA

La fine del 1800 segna una profonda crisi nel mondo musicale: le forme, i modi, il linguaggio paiono aver esaurito la loro funzione e si rende necessario inventare un linguaggio che non sarà però più univoco, differenziandosi profondamente da un compositore all'altro, subendo anche le influenze di nuovi generi che stanno nascendo e della musica di popolazioni che si affacciano nel mondo della cultura occidentale.

Relatore: Andrea Bissi

N° incontri: 4 incontri da 2 ore/cad
Date: martedì 5, 12, 19, 26 marzo
Orario: dalle ore 17.15 alle ore 19.15
Luogo di svolgimento: Centro Giolitti - Dronero
N° partecipanti ammessi: min 15
Quota di partecipazione: 15 €/cad
Termine di iscrizione e versamento quota: sabato 2 marzo

➤ **Psicologia**

47. COME UN GUSCIO LA PELLE

La pelle come confine tra mondo interno ed esterno: spunti di psicosomatica ed estetica naturale, per un benessere "double face".

Relatrici: Sonia Chiardola e Alessia Poetto

N° incontri: 1 incontro da 1,5 ore
Data: lunedì 18 marzo
Orario: dalle ore 20.45 alle ore 22.15
Luogo di svolgimento: Sala Conciliatura - Dronero
N° partecipanti ammessi: min 15
Quota di partecipazione: gratuito
Termine di iscrizione: sabato 16 marzo

➤ **Cultura**

48. MADE IN OC

II TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO.

Una serata per conoscere le invenzioni e i personaggi dalla comune radice occitana: Cézanne, Agnelli e Champollion, la Limousine, la margarina e il Pastis. (Attività promossa da Espaci Occitan con il contributo della Regione Piemonte).

Relatrice: Rosella Pellerino (Espaci Occitan)

N° incontri: 1 incontro da 1,5 ore
Data: mercoledì 20 marzo
Orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.30
Luogo di svolgimento: Biblioteca - Dronero
N° partecipanti ammessi: min 10; max 40
Quota di partecipazione: gratuito
Termine di iscrizione: lunedì 18 marzo

➤ **Cultura**

49. CORSO DI CULTURA E LINGUA OCCITANA III LIVELLO

II TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO.

Corso finalizzato allo studio di terminologie specialistiche. (Attività promossa dall' U. M. Valle Maira con il contributo della Legge 482/99).

Insegnante: Rosella Pellerino

N° incontri: 4 incontri da 2 ore/cad
Date: giovedì 21, 28 marzo; 4, 11 aprile
Orario: dalle ore 17.30 alle ore 19.30

Luogo di svolgimento: Espaci Occitan – Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 20

Quota di partecipazione: gratuito

Materiali da portare: carta e penna

Termine di iscrizione: sabato 16 marzo

➤ **Serate divulgative**

**50. RESIDENZE PER ANZIANI: UN'OPPORTUNITÀ...NON UN ABBANDONO
II TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO.**

3 incontri con operatori delle RSA di Dronero e un geriatra per un viaggio nella III età per superare i pregiudizi verso l'istituzionalizzazione dei nostri cari. Iniziativa organizzata in collaborazione con l'Assessorato alla Terza Età.

Relatori: direttori sanitari, coordinatrici, psicologhe, fisioterapisti, animatrici e geriatria

N° incontri: 3 incontri da 1,5 ore/cad

Date: mercoledì 27 marzo; 3, 10 aprile

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.00

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 15

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: lunedì 25 marzo

➤ **Arte – Bambini e Ragazzi**

51. CORSO BASE DI CESTERIA PER BAMBINI

*Il corso è rivolto ai **bambini e ragazzi dai 7 ai 12 anni**. Ogni partecipante potrà iniziare la scoperta dell'intreccio dei rami e realizzerà un piccolo cesto in midollino da portare a casa imparando le tecniche base di intreccio usate nella cesteria.*

Insegnante: Esteve Anghilante

N° incontri: 1 incontro da 2,5 ore

Data: sabato 30 marzo

Orario: dalle ore 15.30 alle ore 18.00

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 4; max 6

Quota di partecipazione: 20 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: mercoledì 27 marzo

➤ **Cultura**

52. LEZIONI-CONCERTO: GLI STRUMENTI DELLA TRADIZIONE E IL CANTO OCCITANO

II TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO.

Un viaggio sonoro dalle Alpi ai Pirenei per scoprire gli strumenti della tradizione musicale occitana, che verranno presentati e suonati in canti classici e insoliti. Si ascolteranno brani che appartengono al repertorio di danze popolari, ma anche a quello religioso, dai Trovatori ai giorni nostri, traducendo i testi per comprenderne meglio il significato. (Attività promossa da Espaci Occitan con il contributo della Regione Piemonte).

Maestro: Luca Pellegrino

N° incontri: 2 incontri da 1,5 ore/cad

Date: martedì 2, 9 aprile

Orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: Istituto Civico Musicale (Palazzo Savio) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 4

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: sabato 30 marzo

➤ **Arte**

53. CUCIRE A MANO

Rinnovare orli, stringere, allargare, allungare capi, attaccare bottoni, fare occhielli, impunture etc.

Maestra: Maria Luigia Rossi

N° incontri: 6 incontri da 1,5 ore/cad

Date: martedì 2, 9, 16, 23, 30 aprile; 7 maggio

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.00

Luogo di svolgimento: Sede Effetto Farfalla Asd, via Picco Santa Maria 3 – Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 8

Quota di partecipazione: 30 €/cad

Materiali da portare: ago di misura media, filo bianco/nero/rosso, forbici, ditale, metro da sarta, gesso, spilli

Termine di iscrizione e versamento quota: sabato 30 marzo

➤ **Psicologia**

54. RIFLESSIONI DI PSICO-TREKKING

Riflessioni di una psicologa che ama la montagna, su alcune suggestioni offerte dalla nostra valle: Come una barca in un prato (ad Acceglio) – NordSudOvestEst (a Canosio) – Il posto dei mirtilli (a Stroppo)

Relatrice: Sonia Chiardola

N° incontri: 3 incontri da 1,5 ore

Date: sabato 20 aprile (ad Acceglio); 4 maggio (a Canosio), 18 maggio (a Stroppo)

Orario: dalle ore 17.00 alle ore 18.30

Luogo di svolgimento: Acceglio (20 aprile) – Canosio (4 maggio) – Stroppo (18 maggio)

N° partecipanti ammessi: min 15

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: mercoledì 17 aprile

➤ **Cultura**

55. OCCITANIA: PAESAGGI DELLA NATURA E PASSAGGI DELL'UOMO

II TESSERAMENTO AL PROGRAMMA ACCULTURIAMOCI NON È OBBLIGATORIO.

Un viaggio virtuale in Occitania: ambienti naturali, grandi opere civili, fortificazioni, chiese, vette innevate e lagune, vulcani e steppe. (Attività promossa da Espaci Occitan con il contributo della Regione Piemonte).

Relatrice: Rosella Pellerino (Espaci Occitan)

N° incontri: 1 incontro da 1,5 ore

Data: venerdì 3 maggio

Orario: dalle ore 21.00 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: Biblioteca - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 10; max 40

Quota di partecipazione: gratuito

Termine di iscrizione: lunedì 29 aprile

➤ **Salute/Benessere**

56. DOLCI CRUDISTI FACILI E GUSTOSI

Nozioni pratiche per la preparazione di dolci crudisti senza zuccheri raffinati e senza glutine, adatti a tutti i palati. Con degustazione. Per info: Mirella Rebuffo 347.0096882.

Relatrici: Maria Luisa Marello e Mirella Rebuffo

N° incontri: 1 incontro da 3 ore

Data: giovedì 9 maggio

Orario: dalle ore 20.00 alle ore 23.00

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 8; max 15

Quota di partecipazione: 10 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: lunedì 6 maggio

➤ **Arte**

57. TAGLIO E CUCITO

Corso di taglio e cucito: creazione di cartamodelli, disegno, taglio, messa in prova e realizzazione di capi.

Maestra: Maria Luigia Rossi

N° incontri: 6 incontri da 1,5 ore/cad

Date: martedì 21, 28 maggio; 4, 11, 18, 25 giugno

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.00

Luogo di svolgimento: Sede Effetto Farfalla Asd, via Picco Santa Maria 3 – Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 8

Quota di partecipazione: 30 €/cad

Materiali da portare: ago di misura media, filo bianco/nero/rosso, forbici, ditale, metro da sarta, gesso, spilli, cartone per modello, quaderno e matita

Termine di iscrizione e versamento quota: sabato 18 maggio

BENI MONUMENTALI, MUSEI, COLLEZIONI E CHIESE MISTÀ

DRONERO

Museo Civico Luigi Mallé – Via Valmala 9

Inaugurato nel 1995, il Museo Luigi Mallé di Dronero è una risorsa culturale inesplorata del Piemonte. Inserito all'interno del patrimonio artistico e culturale della città di Dronero, il Museo è il frutto di una donazione alla comunità. Luigi Mallé, uno dei protagonisti della vita culturale e artistica piemontese e italiana tra gli anni cinquanta e settanta del Novecento, dona la casa dronerese e la sua collezione personale, specchio di un gusto e di un modo di vivere unico e irripetibile, quale omaggio alla terra dei suoi avi. Nelle stanze un tempo abitate dalla sua famiglia trovano sede dipinti, sculture, raffinate ceramiche Meissen, vasi liberty Gallé e Daum, fotografie storiche, stampe rococò, disegni e arredi, a indicare per rapida sintesi le epoche e gli stili artistici di cui Luigi Mallé è stato instancabile esploratore. Spiccano i dipinti fiamminghi, i ritratti a pastello del XVIII secolo, i paesaggisti italiani dell'Ottocento e le opere dei maestri del Novecento. Nelle sale del Museo trovano spazio anche mostre temporanee, attività didattiche e i depositi, recentemente incrementati con le collezioni del giornalista Miche Berra e dei promotori dell'arte Margherita e Mario Crema, entrambi impegnati con Luigi Mallé nella valorizzazione dell'arte del secondo dopoguerra in Italia. Orario di apertura: sabato, domenica e festivi 15-19 (ultimo ingresso ore 18.30). Il costo del biglietto è di 3 euro intero, 2 euro ridotto, per visita collezione permanente + mostra temporanea. Visitabile anche su prenotazione per gruppi e scuole. Curatela del Museo di Ivana Mulatero e segreteria organizzativa di Espaci Occitan. Info: 0171/904075 – 0171/917080 museo.malle@comune.dronero.cn.it.

Museo Occitano Sòn de Lenga Espaci Occitan – Via Val Maira 19 (ex caserma Aldo Beltriccò)

Il museo Espaci Occitan, completamente rinnovato con nuove postazioni multimediali e un percorso etnografico con oggetti della tradizione e pannelli esplicativi, si propone attraverso diversi livelli di lettura come vetrina della cultura occitana, centro di interpretazione del territorio e punto di partenza per la visita nelle valli di lingua d'òc. Come in un viaggio virtuale, il museo illustra con un approccio gradevole e dinamico la straordinaria tradizione letteraria, la musica, la storia e tutti gli aspetti della vita materiale, folklorica e sociale del territorio di lingua d'òc. Le postazioni del museo permettono di scegliere la lingua di navigazione fra occitano, italiano, francese e inglese. Istituto di Studi Occitani aperto mercoledì dalle 15 alle 18, giovedì e venerdì dalle 9 alle 12 e dalle 15 alle 18, sabato dalle 9 alle 12. Museo Sòn de Lenga aperto solo su prenotazione da novembre e per tutto il periodo invernale e primaverile. Info: Associazione Espaci Occitan, Via Valmaira 19, Dronero, tel/fax 0171-904075, segreteria@espaci-occitan.org, www.espaci-occitan.org.

Molino della Riviera – Via Molino 8

Sito lungo il canale Comella nella zona di Dronero detta La Riviera, è aperto previa richiesta telefonica il primo sabato mattina del mese dalle ore 8 alle ore 12 con visite guidate al laboratorio artigianale di macinatura cereali. Visite su prenotazione anche per gruppi e scuole. Ingresso libero. Info: tel. 0171-902186 f.cavanna@tiscalinet.it www.mulinodellariviera.com.

Confraternita del Gonfalone – Via XXV Aprile

Visitabile tutto l'anno l'esposizione permanente di arte sacra, su prenotazione telefonica. Ingresso libero. Info e prenotazioni: Olivero Roberto tel. 328-1166213.

Saletta Antica Tipografia – Via Giolitti 79

La famiglia Coalova, stampatori in Dronero da quattro generazioni, titolare della tipografia Messaggerie Subalpine dal 1906, ha inaugurato una Saletta dedicata all'Antica Stamperia – con esposizione di caratteri e storiche attrezzature. Visitabile tutti i giorni e sabato e domenica su prenotazione. Info: tel. 0171-918118, info@messaggeriesubalpine.it.

Monastero cistercense di Sant'Antonio – Fraz. Monastero

L'attuale complesso parrocchiale di Sant'Antonio ospitò, tra il 1125 e il 1592 circa, una comunità monastica cistercense femminile. Dopo i recenti restauri, è possibile visitare il bel chiostro medievale. Info e prenotazione visite: Roberto 348-9012025, Anna 334-9523947 o Bruna 366-5297099.

Esposizione Strumenti Musicali dal Mondo – Via XXV Aprile 21 (Palazzo Savio)

Collezione "G.B. Goletti" di strumenti provenienti da tutti i continenti, donati dalla vedova di Giovanni Battista Goletti, alto funzionario della corte dei Conti e grande viaggiatore, dronerese di nascita, recentemente scomparso, che per lascito testamentario ha donato alla comunità dronerese la sua intera collezione, di più di centocinquanta strumenti, esposti nei locali di Palazzo Savio, sede dell'Istituto Civico Musicale di Dronero. Da segnalare anche la donazione di un prezioso armonium dell'800 da parte di Magda Koczka, cantante ed insegnante di tecnica vocale all'istituto. Info e prenotazioni visite: 333.1457437.

Centro Europeo Giovanni Giolitti – Via XXV Aprile 25 (Palazzo Savio)

In linea con il compito dettato dal suo Statuto, il Centro europeo "Giovanni Giolitti" per lo studio dello Stato si propone di raccogliere, sotto la voce "Giolittiana", una bibliografia sistematica sullo Statista e sull'età che ne prese nome. Visitabile su prenotazione contattando il numero 3481869452, oppure scrivendo a giolitti@giovanngiolitti.it. Siti: www.giovanngiolitti.it, www.centrogiolittidronero.it, www.giovanngiolitti.eu

Motocollection Museum – Via Pratavecchia 41

Collezione privata di moto dal 1910 al 2000. Una settantina di modelli di vari tipi con esemplari unici come l'Harley Davidson del 1918 usata per gli allenamenti ciclistici sulle piste in legno o la Patriarca 250 Corsa del 1930, la Maino 270 del 1910 fino ad arrivare alle più recenti anni cinquanta e verso il 2000. È presente una sezione dedicata ai motori fissi e statici con circa quaranta esemplari dagli inizi del secolo al dopoguerra. Per visitare telefonare per appuntamento al 320.8244741 - Sig. Alfio Marino Via Pratavecchia, 41 Dronero.

VILLAR SAN COSTANZO

Santuario di San Costanzo al Monte – Villar San Costanzo

Monumento nazionale, tra i più antichi sul territorio europeo, situato a metà costa del Monte San Bernardo. Ingresso: 3 euro (gratuito per bambini fino a 10 anni e soci Pro Villar).

Chiuso nel 2018 per importanti opere di restauro. Info: Segreteria del Comune di Villar, 0171-902087, oppure scrivere a sancostanzo@provillar.it, consultare i siti web www.sancostanzoalmonite.it, www.provillar.it, o ancora contattare i Volontari per L'Arte - Margherita Demino 335.7780966.

Complesso ex Abbazia Benedettina (Cripta e Cappella S. Giorgio) – Villar San Costanzo

Il complesso dell'ex Abbazia Benedettina di Villar San Costanzo (c/o Parrocchia di San Pietro in Vincoli) è importante per la preziosa cripta medievale e i magnifici affreschi quattrocenteschi della cappella di San Giorgio. Visite guidate nel periodo natalizio, a cura dei Volontari per l'Arte: mercoledì 26, domenica 30 dicembre 2018, martedì 1 e domenica 6 gennaio 2019 in orario 14-18. Info e prenotazione visite di gruppi: contattare Volontari per l'Arte - Margherita Demino 335.7780966. Sito web: www.provillar.it.

Centro Ricerche L'Arc / Arcieria Sperimentale – Via Don Brarda

La nuova sede presso la Sala Polivalente del Comune di Villar San Costanzo ospita in una saletta riservata un'esposizione permanente dedicata all'arco in tutte le sue espressioni storiche dal mesolitico al tardo medioevo, riproduzioni di oggetti di lavoro con l'utilizzo di pietra e legno,

modelli di case paleolitiche, strumenti di costruzione di case medievali (notevole il plastico del Castellar di Celle Macra), la ricostruzione in scala di armi medievali come la grande catapulta con arco che occupa la parte centrale della sala polivalente. Un laboratorio in continua evoluzione dove il visitatore potrà vivere la storia in maniera tangibile: giocare con i modelli, toccare gli oggetti, tirare con l'arco, produrre corde, frecce e oggetti in ceramica, scheggiare la pietra e trovare risposte alle proprie curiosità storiche. Visitabile da febbraio a dicembre il secondo sabato del mese dalle ore 14.30 alle ore 18.30 su richiesta telefonica e in occasione delle manifestazioni organizzate nel Parco. Apertura per gruppi e scuole su prenotazione telefonica. Info: 340-5374280 o 338-6797814 - www.parcocannetum.it - enicolarc@libero.it Facebook: L'ARC l'arco nella storia.

Parco Archeologico Cannetum - Area Santa Brigida Villar San Costanzo

Archeologia sperimentale, esposizioni permanenti, programmi didattici, laboratori, visite guidate, tiro con l'arco. Visitabile da febbraio a dicembre il secondo sabato del mese dalle ore 14.30 alle ore 18.30 su richiesta telefonica e in occasione delle manifestazioni organizzate nel Parco. Aperture per scuole e per gruppi su prenotazione.

Info: 340-5374280 o 338-6797814 - www.parcocannetum.it - enicolarc@libero.it

Facebook: L'ARC l'arco nella storia

ROCCABRUNA

Centro Visite Rocceré – Sant'Anna di Roccabruna

Il Centro Visite Rocceré è immerso nella pineta di Sant'Anna di Roccabruna. Consente di scoprire la realtà dell'Area Archeologica del Rocceré dalla sua scoperta ad oggi, con articoli, progetti, documentazioni e la mostra fotografica di Fotoslow. Visitabile tutto l'anno su prenotazione. Ingresso libero. Info: www.coppelleroccere.com, 347 2358797.

SAN DAMIANO MACRA

Chiesa di Sant'Antonio – Frazione Pagliero

Chiesa singolare, in cui un unico campanile romanico serve tre edifici religiosi sovrapposti in epoche differenti: la cappella dell'antico cimitero, l'antica parrocchiale di Sant'Antonio e la parrocchiale dedicata a San Giovanni Battista. Visitabile su richiesta contattando il numero 0171.900140.

MACRA

Punto visita "I Bottai" – Borgata Serremorello, Albaretto Macra

Spazio espositivo di documentazione permanente dedicato alla figura dei bottai di Albaretto, allestito nell'ex palazzo comunale di Albaretto Macra. Per le visite rivolgersi al Rifugio Palent, Borgata Palent di Macra, tel. 340-8237898.

Cappella di San Salvatore - Macra, poco prima dell'abitato

È il più antico edificio religioso della valle, fu costruita fra il 1120 e il 1142. Visitabile su richiesta chiamando il numero 0171.999213.

Cappella di San Pietro - Macra, lungo il sentiero dei ciclamini

Costruita nel XIII secolo, ha svolto funzione di cappella, riparo dei pellegrini e dogana. Al suo interno, spicca l'affresco di una rara danza macabra. Visitabile su richiesta chiamando il numero 0171.999213.

CELLE DI MACRA

Museo Seles – Borgata Chiesa c/o ex Confraternita di San Rocco

Il Museo multimediale dei mestieri itineranti "Seles" si prefigge di ricostruire la storia dei mestieri itineranti della Valle Maira e gli aspetti culturali e antropologici di questo fenomeno economico, con particolare attenzione verso le vicende degli acciugai, commercianti ambulanti di acciughe nelle città di tutto il Nord Italia. Visitabile su prenotazione telefonando al sig. Augusto 333-7167977 o al Comune di Celle di Macra 0171-999190 (martedì e mercoledì ore 8-12, giovedì ore 9-11).

Spazio Pinse – Borgata Chiesa

Punto espositivo sui pittori itineranti.

Visitabile su prenotazione telefonando al sig. Augusto 333-7167977 o al Comune di Celle di Macra 0171-999190 (martedì e mercoledì ore 8-12, giovedì ore 9-11).

Parrocchiale di San Giovanni Battista – Borgata Chiesa

Già citata nei documenti risalenti al 1386, è un tesoro di pittura tardo gotica che conserva il bellissimo polittico di Hans Clemer. Visitabile su richiesta chiamando il numero 349.5326880

Cappella di San Sebastiano - Celle di Macra, lungo la strada tra Borgata Chiesa e Borgata Serre

Cappella del 1300 intitolata ai Santi protettori della peste e decorata con loro immagini, a cui si affiancano scene della vita ultraterrena. Visitabile su richiesta chiamando il numero 349.5326880

STROPPO

Museo etnografico l'Escolo de Mountanho – Frazione Paschero 12

Il museo della scuola contiene la ricostruzione e l'allestimento di un ambiente scolastico attraverso l'utilizzo di materiale artigianale del tempo e presenta la storia della scuola di montagna dal 1900 al 1970. Visite su prenotazione contattando il Comune di Stroppello tel./fax 0171-999112, oppure 338.8709060.

Chiesa di San Peyre - Stroppello, lungo la strada per Elva, dopo Borgata Arneodi

Costruita nel XII secolo è una chiesa semplice ma straordinaria, posta su uno sperone roccioso a strapiombo sulla valle. Visitabile su richiesta chiamando il numero 0171.999219.

ELVA

Museo dei Pels – Borgata Serre c/o Casa della Meridiana

Collezione etnografica dedicata ai "Caviè" di Elva, i raccoglitori di capelli del secolo scorso.

Ingresso € 3, ridotto € 2 (bambini fino a 10 anni, gruppi superiori a 10 persone). A dicembre: aperti dal 7 al 26 dicembre il venerdì, sabato e domenica in orario 10-12, 15-18; dal 27 dicembre al 6 gennaio aperti tutti i giorni in orario 10-12, 15-18. Chiuso la mattina del 1 gennaio.

Info: Butego de la Meridiana tel. 340-9846508.

Parrocchiale di Santa Maria Assunta – Borgata Serre

Fondata nel XIII secolo, conserva al suo interno la magnifica Crocifissione dipinta dal pittore fiammingo Hans Clemer. Sempre aperta dalle ore 9 alle 18 circa.

MARMORA

Museo d'la vito d'en bot – Frazione Vernetti

Presso la Locanda Ceaglio è possibile visitare il Museo della vita di un tempo, collezione privata allestita all'esterno, che presenta in un percorso di visita attrezzi da lavoro, suppellettili e oggettistica delle abitazioni di un tempo e molti altri antichi pezzi della tradizione montanara.

Visitabile sempre da febbraio a novembre. Info: Pensione Ceaglio, Frazione Vernetti, Marmora, tel. 0171-998114, 0171-998117, 347-7839466, info@ceaglio-vallemaira.it - www.ceaglio-vallemaira.it.

Triassic Park della Gardetta – bivio Marmora-Canosio

Esposizione didattica dedicata alla storia geologica dell'Altopiano della Gardetta. Esposizione di rocce, riproduzioni ambientali dell'altopiano della Gardetta e impronte di rettili triassici. Ingresso gratuito. Visitabile da maggio a settembre rivolgendosi al Campeggio Lou Dahu, 349.7105244.

Parrocchiale di San Massimo – Borgata Superiore

Una chiesa dalle tante epoche storiche: già registrata nel 1386 subì numerose modifiche fino al 1700. Visitabile su richiesta chiamando il numero 0171.998307

Cappella dei SS. Sebastiano e Fabiano - Marmora, tra Borgata Finello e Torello

La chiesa, risalente al 1450, è uno dei capolavori del pittore Giovanni Baleison di Demonte. Visitabile su richiesta chiamando i numeri 0171.998188, 0171.998114, 0171.998307

PRAZZO

Museo Fremos, travai e tero – Prazzo Inferiore

Il Museo della canapa e del lavoro femminile "Fremos, travai e tero" contiene un'esposizione di attrezzi e manufatti, con la ricostruzione di ambienti che richiamano la vita di un tempo.

Da settembre a luglio visitabile su prenotazione, possibilmente in orario pomeridiano, rivolgendosi alla Tabaccheria-alimentari "La Gabelo" di Baralis Renata, Via Nazionale 9, Prazzo Inferiore, tel. 0171-99265, in orario 8-12.45 / 15-20. Visite per gruppi su prenotazione contattando il n. 347-1032172. Info: Comune di Prazzo, tel. 0171-99123; Associazione Chaliar, tel. 347-1032172; La Gabelo, tel. 0171-99265.

Punto espositivo La Memoria di nostri soldati

Punto espositivo La Memoria dei nostri soldati. Visitabile previa prenotazione al tel. 328-8887388 (Einaudi Osvaldo) oppure al tel. 347-1032172 (Associazione Chaliar), giovedì, sabato e domenica in orario pomeridiano in estate; giovedì e sabato in orario pomeridiano in inverno. Ingresso gratuito. Info: Comune di Prazzo, tel. 0171-99123; Associazione Chaliar, tel. 347-1032172.

ACCEGLIO

Museo etnografico La Misoun d'en bot – Borgata Chialvetta

Collezione privata di circa 1500 oggetti della vita quotidiana legati all'agricoltura, alla pastorizia, alle varie professioni e all'emigrazione, tutti provenienti dalle borgate del Vallone di Unerzio. Visitabile su prenotazione telefonica in orario 15-18. Chiuso nei mesi di maggio e novembre. Info e prenotazioni: Osteria della Gardetta, Borgata Chialvetta, Acceglio, tel. 0171-99017

Museo di Arte Sacra – Borgo Villa c/o Confraternita dell'Annunziata

Il Museo di Arte Sacra dell'Alta Valle Maira, realizzato ad Acceglio nel 1998 in collaborazione con la Soprintendenza per i Beni Artistici e Storici del Piemonte, ha sede nell'oratorio della Confraternita dell'Annunziata, contiene opere sacre dal '400 al '700 e una nuova sala dedicata al pittore accegliese **Matteo Olivero**. Visitabile a luglio e agosto tutti i sabati dalle 15 alle 17 e le domeniche dalle 10 alle 11.30 e dalle 15 alle 18.30. Da ottobre a giugno visitabile su prenotazione rivolgendosi alla casa di fronte al Museo, civico n. 89, sig. Baralis Luca – Tel. 0171.99008. Ingresso intero € 3, ridotto (per gruppi da 10 persone in su) € 2.50.

VARIE

Scambio libri in Rifugio

In Valle Maira trovi lo scambio libri al Rifugio di Viviere o al Rifugio Gardetta: fai una sosta, goditi una pausa e immerso nella natura inizia un libro che potrai finire a casa o in un'altra valle, e poi lasciarlo in un altro rifugio o a Cuneo all'Alpstation Montura by Ravaschietto. Oppure arriva già con un tuo libro e lascialo per condividere le tue emozioni con altri camminatori e amanti della montagna.

Info: Rifugio CAI Gardetta: 348.2380158, Rifugio di Viviere 0171.1936074



FotoSlow ValMaira – Villar San Costanzo, Frazione Morra

... un gruppo di amici che condividono la passione per la fotografia e consapevoli della fortuna di vivere in una Valle di rara bellezza desiderano promuoverne attraverso le immagini: la natura, la cultura, le tradizioni. A Morra di Villar San Costanzo abbiamo una sede attrezzata di camera oscura e una sala per riunirci ma se ti è gradito incontrarci per quattro chiacchiere, ci puoi trovare ogni sabato mattina a: **"Spazio pausa caffè"** – ex caffè del teatro di Dronero.

Vieni a conoscerci, ti aspettiamo. Siamo anche su facebook cercaci ... alla voce Fotoslow.

Info: fotoslow.valmaira@gmail.com