



Valle Maira

una magia da scoprire

Un mese in valle... suggerimenti e proposte

Maggio 2019

EVENTI, MANIFESTAZIONI, FIERE E SAGRE

Sabato 4 maggio

Kiss Pass Days al Museo Occitano Sòn de Lengà – Dronero

Il museo occitano Sòn de Lengà di Espaci Occitan partecipa al Kid Pass Days con un'apertura straordinaria gratuita per i bambini e loro accompagnatori nella mattinata di sabato 4 maggio 2019 con due visite guidate a misura di bambino alle ore 10 e alle 11. Un viaggio virtuale nel mondo della lingua e della cultura occitana: grazie a postazioni multimediali, installazioni sonore, video e oggetti del passato si andrà alla scoperta delle lingue meno conosciute, di come si viveva sulle montagne, dei mestieri più curiosi del passato e della musica e delle feste tradizionali.

Info: Espaci Occitan, Via Val Maira 19 Dronero, 0171.904075, segreteria@espaci-occitan.org, www.espaci-occitan.org

Sabato 4 maggio

Inaugurazione Bottega Biologica e Studio di Naturopatia – Dronero

Un centro tutto al naturale! Sabato 4 maggio alle ore 17 verranno inaugurati i nuovi locali in Via Torino 5 e 7, a Dronero, che ospiteranno la bottega biologica Be Natural di Nadia e lo Studio di Naturopatia di Patrizia.

Info: Nadia, 333.4201785 – Patrizia, 349 1194262

Domenica 5 maggio

Anén Anén a tavola – Celle di Macra, Macra, Cartignano

Nei territori dei cinque Comuni che aderiscono al progetto Anén Anén (Celle di Macra, Macra, San Damiano Macra, Cartignano e Melle) emerge, da parte degli operatori della ristorazione, la volontà di migliorare la loro proposta di accoglienza per favorire una maggior conoscenza delle realtà socio-culturali in cui essi svolgono le loro attività. Prodotti del territorio, prezzi contenuti e la gentilezza dei locandieri sono il denominatore comune di Anén Anén a tavola. I Menù del Buon Cammino saranno offerti dalle varie strutture al prezzo di € 15 e a partire dalle ore 13. Per poter partecipare agli incontri è obbligatoria la prenotazione entro le ore 12 del sabato precedente. Appuntamenti del mese di maggio 2019:

Domenica 5 maggio - Bar alimentari Paschero (Cartignano, Via Paschero 17 - tel. 0171.900302, 333.1488127)

Per info e prenotazioni contattare direttamente le strutture interessate dal programma mensile

Domenica 5 maggio

Arte del Paesaggio a Stroppo - Stroppo

Il 5 maggio 2019 Barabò, la piccola ma frizzante associazione culturale di Stroppo, Valle Maira,



inaugura il suo progetto di "SKALMANATA LAND ART" invitando un artista di fama internazionale, come è di fatto Karl Rudi Domidian, a spiegare in cosa consistono il suo lavoro e la sua arte. Questa "giornata con l'artista" vuole essere un laboratorio aperto a grandi e piccoli per esplorare in prima persona l'essenza della Land Art con una guida d'eccezione. Fulcro di questa arte, infatti, è l'esperienza stessa del camminare nella natura, dell'esplorare boschi e sentieri, in un rapporto intimo e profondo, di totale immersione nell'ambiente, utilizzando esclusivamente materiali trovati sul posto, senza mai intervenire sul paesaggio in modo aggressivo ma piuttosto lasciando segni di passaggio, come doni inaspettati sul cammino, come offerte votive, come ibridi frutti nati dall'incontro dell'immaginazione con la natura e lavorando insieme al paesaggio. L'intento di questo progetto, che vedrà la realizzazione di una serie di laboratori estivi di arte nella natura dedicati a bambini e ragazzi e una serie di incontri con artisti di fama internazionale, è quello di accrescere e valorizzare la relazione tra l'uomo e la natura, relazione da intendersi come "fatto" creativo per eccellenza oltre a rivalutare gli antichi sentieri del comune di Stroppio. "Vengo a mani vuote, parto a mani vuote, in mezzo c'è l'arte": così si presenta Rudi Domidian, artista tedesco classe 1954 le cui opere sono esposte, oltre che in Germania, anche in Scozia, India, Australia e Giappone. I partecipanti a laboratorio trascorreranno con lui l'intera giornata di domenica, dalle ore 8.30 alle 18 in borgata Morinesio di Stroppio, saranno guidati nell'osservazione degli spazi, nella progettazione di un'opera, nella raccolta del materiale e nella realizzazione di un'installazione. Il costo del laboratorio è di € 20 per gli adulti e € 15 per i minori di 16 anni, oltre alla tessera dell'associazione Barabò. Sono consigliati abiti comodi, scarponcini, guanti da lavoro e pranzo al sacco. A fine giornata verrà offerto un rinfresco a tutti i partecipanti. Per info e prenotazioni: Francesca Corbelletto al n. 329.9822907

Mercoledì 8 e sabato 11, mercoledì 22 e sabato 25 maggio

"Primavera, tempo di germogli" e "Glutine sì, glutine no" - Dronero

Incontri con la Naturopata Patrizia Revello.

Primavera, tempo di germogli - Mercoledì 8 maggio ore 17.30; evento riproposto sabato 11 maggio ore 10.30. I germogli sono un alimento eccezionale ed un esempio straordinario della capacità della Natura di produrre energia e nutrienti. Rappresentano la possibilità per ogni consumatore di procurarsi a basso costo cibi freschi, saporiti e di facile digestione, ricchi di principi nutritivi quali vitamine, enzimi e oligoelementi. Rendono appetitose le ricette e donano un tocco originale nutriente ai nostri pasti.

Glutine sì, glutine no - Mercoledì 22 maggio ore 17.30; evento riproposto sabato 25 maggio ore 10.30. Vantaggi e svantaggi di questa sostanza proteica naturalmente presente in diversi tipi di cereali ed anche in preparati industriali per rendere i cibi più soffici e gradevoli. Limitare l'assunzione di glutine è possibile. La natura ci dona cereali privi di glutine, graditi al palato e utili per preparare golose pietanze.

Entrambi gli incontri si terranno a Dronero in Via Torino 5-7, presso il nuovo Studio di Naturopatia e Bottega Biologica Be Natural.

Info: Nadia, 0171.1670012 – Patrizia, 349.1194262

Sabato 11 maggio

L'associazione Barabò invita il Fantasy - Stroppio

Sabato 11 maggio 2019, dalle 11 alle 13, l'associazione culturale Barabò del comune di Stroppio, in Valle Maira, invita tutti ad incontrare Silvana De Mari, scrittrice, che parlerà del "significato storico del romanzo fantasy". Autrice di libri tradotti in tutto il mondo quali L'ultimo elfo, l'ultimo orco, la bestia e la bella, la saga di Hania e moltissimi altri, ha ricevuto il premio Andersen nel 2004, Bancarellino nel 2005, Imaginaire e American library ass. come miglior libro straniero nel 2006 e il premio Ibby. Il fantasy di Silvana de Mari non racconta solo l'epica lotta tra il bene e il male, nei suoi romanzi ci sono guerre che assomigliano alle nostre, scontri tra popoli e culture diverse e pure battaglie combattute a livello di crescita personale. Nelle fiabe il bene vince sempre sul male e questo ci rassicura e ci dà speranza, nel fantasy della De Mari ciò che ci consola, alla fine, è che tutti prima o poi crescono e scelgono di prendere in



mano le redini della propria vita, e che questo significa ridere e piangere di cuore, proprio come succede leggendo i suoi romanzi. Costo di partecipazione all'incontro è di 10 euro per gli adulti e 5 euro per i minori di 16 anni, oltre alla tessera associativa.

Per info e prenotazioni: Francesca Corbelletto al n. 329.9822907

Sabato 11 maggio

MARAMAN Paesaggio Culturale delle Valli Maira e Grana - Dronero

Maraman, avverbio occitano oggi un po' in disuso, significa improvvisamente, a sorpresa: e con lo spirito della novità e della sorpresa i musei e punti espositivi delle Valli Maira e Grana presentano tutti insieme una proposta culturale che mira a concretizzare in un'immagine unitaria il "paesaggio culturale" che caratterizza queste due vallate alpine. Ogni museo è il fautore dell'iniziativa che propone ed il sostenitore di tutti gli altri musei. La rassegna di eventi, incontri e spettacoli, tutti a ingresso gratuito, è il primo risultato di un lavoro collettivo di rete condotto da 25 musei uniti dalla volontà di lavorare insieme per organizzare e sviluppare da protagonisti un'offerta culturale unitaria e dinamica. La proposta, che vuole progressivamente arricchirsi, coinvolgere e diventare nuovo elemento di attrazione anche turistica, è mirata a migliorare la visibilità delle realtà museali nelle due valli, così che ciascuna di esse possa essere concepita come "luogo amico", in grado di proporsi e proporre, esaltando e tramandando quel patrimonio di memorie che ha contribuito a formare generazioni di valligiani e che oggi può costituire una vera occasione di narrazione del territorio per chi ha scelto di viverci o di visitarlo. Di seguito gli appuntamenti pianificati per il mese di maggio:

Sabato 11 maggio 2019 alle ore 16 il Museo Etnografico l'Escolo de Mountanho propone nel museo in borgata Paschero di Stropo: **Un museo che si anima**. Si parteciperà alla presentazione del libro "Stropo raccontato dagli Stroppesi", scritto a più mani da una trentina di Stroppesi, prodotto dalla casa editrice Primalpe ed interamente finanziato dal Comune di Stropo. I proventi derivanti della vendita del libro verranno interamente utilizzati per lo sviluppo del Museo. Info: Museo Etnografico l'Escolo de Mountanho tel. 0171 999112 - 338 8709060

Sabato 18 maggio alle ore 17 il Museo Civico Luigi Mallé propone all'interno dello spazio museale in Via Valmala 9 a Dronero: **Storie di gente e di parrucche**, in collaborazione con il Museo dei Pels di Elva. Fulcro dell'incontro sarà una coppia di straordinari ritratti a pastello della seconda metà del Settecento, custoditi nel museo, nei quali compare come segno distintivo la parrucca del tipico gentiluomo del secolo dei lumi. Storie di gente e di parrucche narrate con differenti punti di vista che spaziano dal racconto del lavoro di ricerca compiuto negli anni da Diego Crestani sull'antico mestiere dei pelassiers, alla presentazione della raccolta etnografica a cura dei responsabili del Museo di Elva, all'esposizione di alcune parrucche in capelli naturali confezionate nel laboratorio tradizionale saluzzese di Tiziana Somà, sino alla riscoperta dell'antica arte del pastello approfondita dalla maggiore esperta di questa raffinata tecnica artistica, Marcella Pralormo, direttrice della Pinacoteca Agnelli di Torino. Info: Museo Luigi Mallé tel. 0171 904075 | Museo dei Pels tel. 340 9846508

Venerdì 24 maggio alle ore 21 l'Esposizione di Arte Sacra propone all'interno dello spazio espositivo permanente in Via XXV Aprile a Dronero (c/o Confraternita del Gonfalone): **Il Laudario illustrato dei Disciplinati di Cuneo**, intervento di Marco Piccat. Info: Esposizione permanente d'arte sacra tel. 328 1166213

Domenica 26 maggio, dal mattino, il Centro Culturale Casa di Mosè, il Museo d'la vito d'en bot e il Triassic Park Gardetta propongono in Borgata Reinerio di Marmora: **Laboratorio di panificazione**, mentre nel Triassic Park Gardetta, al bivio tra Marmora e Canosio:

Conferenza sulle impronte dei dinosauri, intervento di Enrico Collo. Info: Centro Culturale Casa di Mosè tel. 0171 998113 - 347 0811796 | Museo d'la vito d'en bot tel. 0171 998114 - 0171 998117 - 347 7839466 | Triassic Park Gardetta tel. 349 7105244

Info generali sull'iniziativa Maraman: Espaci Occitan, Via Val Maira 19 Dronero, 0171.904075, segreteria@espaci-occitan.org, www.espaci-occitan.org

Sabato 11 maggio



Chantén mai e il Coro Zente Sarda – San Damiano Macra

Sabato 11 Maggio, in occasione del 22° Incontro Corale "Chanten mai" si festeggerà il trentennale di fondazione del Gruppo Corale La Reis. Ospite della serata sarà il Coro Zente Sarda di Ovodda, che dal 2001 è gemellato con La Reis. Il Coro Zente Sarda nasce nel 1980 a Ovodda paese barbaricino incastonato tra i monti del Gennargentu in provincia di Nuoro. Il Coro si compone di circa trenta coristi e il repertorio ormai vastissimo spazia dalle solennità del canto sacro alla vivacità dei ritmi della tradizione sarda. È diretto dalla sua fondazione dal maestro Enrico Pilo. Il Coro ha avuto occasione di divulgare le armonie del canto popolare sardo in numerose tappe, oltre che in tutta la Sardegna anche nel continente ed all'estero riscuotendo ovunque lusinghieri consensi. L'appuntamento è alle ore 21 nella Chiesa Parrocchiale di San Damiano Macra - Ingresso libero. Inoltre, domenica 12 Maggio alle ore 11 il Coro Zente Sarda Ovodda animerà la S. Messa per la festa patronale dei Santi Vincenzo ed Anastasio a Lottulo (frazione di San Damiano Macra).

Info: info@lareis.com; www.lareis.com

Domenica 12 maggio

Festa di San Pancrazio – Elva

Tradizionale festa di San Pancrazio in borgata Serre di Elva, con messa solenne alle ore 11, pranzo sotto l'ala del Comune a cura della proloco e nel pomeriggio canti popolari e spontanei.

Info: Pro Loco la Deseno di Elva, 347.3898337

Domenica 12 maggio

Apertura beni: Santuario San Costanzo al Monte a Villar S. Costanzo, Cripta e Cappella della parrocchiale San Pietro in Vincoli a Villar S. Costanzo, Monastero Cistercense di Monastero di Dronero –Villar S. Costanzo e Dronero

Domenica 12 maggio proseguono le visite guidate gratuite, proposte dal gruppo dei Volontari per l'Arte locali, ai beni:

Santuario San Costanzo al Monte a Villar San Costanzo

Cripta e Cappella della parrocchiale San Pietro in Vincoli a Villar San Costanzo Monastero

Cistercense di Monastero di Dronero

Le visite si svolgeranno dalle ore 14.30 alle ore 18.

Info: Volontari per l'Arte, Margherita Demino 335.7780966

Domenica 19 maggio

"Grand Tour" in Valle Maira: Energia e natura: interazione fra ingegno e risorse naturali in Val Maira – Acceglio, Prazzo, Dronero, Caraglio

Il percorso, incluso nel progetto "Grand Tour" e promosso da Abbonamento Musei Piemonte, valorizza i legami fra la natura e l'ingegno umano, espresso attraverso l'ingegneria idraulica nella Centrale Idroelettrica di Frere ad Acceglio, e l'arte della lavorazione della canapa nel museo della Canapa e Tessitura di Prazzo. Spostandosi a Dronero, il Laboratorio di Robotica dell'ente formativo AFP approfondirà la capacità dell'uomo di studiare la natura e riportarne la perfezione nel mondo produttivo. Infine, al Filatoio Rosso di Caraglio, si assisterà all'intervento del prof. Flavio Crippa dal titolo "Leonardo e il tessile". Le iscrizioni al percorso scadono giovedì 16 maggio; è possibile prenotarsi tramite il numero verde 800.329.329 attivo tutti i giorni dalle 9 alle 18 o recandosi presso Infopiemonte, via Garibaldi angolo piazza Castello, Torino, aperto tutti i giorni dalle 9 alle 18, o ancora collegandosi al sito internet www.abbonamentomusei.it.
Dettagli e prezzi su: <https://piemonte.abbonamentomusei.it/Grand-Tour/Il-programma>

Venerdì 24 maggio

Matite sbriciolate - Dronero

Il Centro Giolitti di Dronero presenta "Matite sbriciolate". La cifra 650 mila è quella delle vittime italiane della guerra 1915-1918. 650 mila è il numero dei militari italiani finiti nei lager in Germania e in Polonia dopo l'8 settembre 1943. Di essi 50 mila là perirono. Una legge del 2006 stabilisce per i reduci dai campi di concentramento e loro eredi una medaglia d'onore.



L'editrice Rubbettino ha da poco pubblicato il volume "Matite sbriciolate - I militari italiani nei lager nazisti: un testimone, un album, una storia comune", scritto da Antonella Bartolo Colaleo che grazie ai disegni fatti dal suocero deportato e con una attenta ricerca ricostruisce la vicenda della deportazione, narrata come un romanzo. L'autrice sarà al Centro Giolitti di Dronero (via XXV Aprile, 25) alle ore 18, venerdì 24 maggio. Partecipazione gratuita. L'incontro si riproporrà anche sabato 25 alle ore 21 a Boves presso la sala Costanzo Martini della Biblioteca Civica di Boves, Via Santa Croce, 1.
Info: www.giovanngiolitti.it - giolitti@giovanngiolitti.it

MUSICA, CINEMA E TEATRO

Da novembre 2018 a maggio 2019

Serate danzanti 2018/19 - Roccabruna

Programma completo delle serate danzanti di Roccabruna, presso il palazzetto dello sport (ingresso: € 9 per i non tesserati, € 6 per i tesserati, con possibilità di tesseramento in loco):
Sabato 4 maggio: I Polidoro

Info: Proloco Roccabruna 3479387625, prolocoroccabruna@libero.it, www.prolocoroccabruna.it

Sabato 11 maggio

KnIB chiama Blink – Dronero

Magia, stupore e divertimento per tutta la famiglia! Un viaggio extraterrestre fino alle origini della magia con Mago Budinì e gli amici del circolo magico più felice del mondo! Appuntamento al Teatro Iris di Dronero in Via IV Novembre 7 alle ore 21. Ingresso unico 10 euro, prenotazione consigliata.

Info e prenotazioni: 366.5397023, blinkcircolomagico.it

ESCURSIONI E ATTIVITÀ ALL'ARIA APERTA

SCOPRINATURA - GUIDA NATURALISTICA E SPELEOLOGO ENZO RESTA

Info e prenotazioni (entro h. 18 del giorno antecedente l'escursione): cell. 338-5811520, scoprinatura@gmail.com, www.scoprinatura.it

Le escursioni contenute nel programma non sono vincolanti per date e itinerari, saranno possibili variazioni per motivi oggettivi legati al territorio e si accettano, in linea di massima, suggerimenti.

NOTE: Le escursioni si effettuano a raggiungimento di un numero congruo di partecipanti. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima. È facoltà dell'Accompagnatore sospendere l'escursione o cambiare itinerario in base alle condizioni atmosferiche e del percorso, potrà inoltre, a suo giudizio, non accettare di accompagnare persone sprovviste di calzature adatte alle escursioni in montagna. Molte altre escursioni verranno pubblicate di volta in volta sul sito www.scoprinatura.it alla pagina "escursioni", per essere sempre aggiornati su FaceBook Gruppo Pubblico di "Scoprinatura".

Giovedì 2 maggio

Elva (1637m) - Elva

Descrizione: Escursione Culturale tra alcune Borgate di Elva: Borgata Castes (1622m), Viani (1835m), Laurenti (1805m), Garneri (1820m), Chiosso Superiore (1672m), Chiosso di Mezzo, Chiosso Sottano (1523m) e Mulino dell'Alberg (1515), attraverso un bellissimo bosco misto e fiorito (Percorso Naturalistico Didattico, attrezzato con pannelli informativi). Storia dei Cavié (raccoglitori di capelli), dei Piloni votivi e degli affreschi murali. Breve visita al mulino dell'Alberg. Al termine dell'escursione visita guidata agli affreschi di Hans Clemer nella Chiesa Parrocchiale di Santa Maira Assunta. Ritrovo ore 09.00 in Borgata Serre (1637m) in Elva.



Tempo di percorrenza circa 5h escluso soste, percorso ad anello. Il rientro è previsto nel tardo pomeriggio. Dislivello +320m da località Mulino dell'Albergh (1500m). Difficoltà Escursionismo. Pranzo al sacco. Costo a persona 10€ comprende accompagnamento e lettura del territorio. Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

Sabato 4 maggio

Monte Nebin (2515m) - Stroppo

Il Monte Nebin è situato sulla dorsale che divide la Valle Maira dalla Val Varaita. Ritrovo ore 08.00 al Colle della Cavallina di Elva (1941m). Tempo di percorrenza circa 5h escluso soste. Il rientro è previsto nel tardo pomeriggio. Difficoltà Escursionismo. Dislivello +574m dal Colle delle Cavalline (1941m) parcheggio auto. Pranzo al sacco. Costo a persona 10€ comprende accompagnamento e lettura del territorio.

Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

Domenica 5 maggio

Sentiero Balcone e delle Ginestre Valle Maira - Prazzo

Bellissimo e interessante itinerario nel cuore della valle Maira, che permette di percorrere un lungo sentiero sospeso e panoramico. Ritrovo ore 09.00 in località da definire. Tempo di percorrenza circa 5h escluso soste. Il rientro è previsto nel tardo pomeriggio. Dislivello + 845m da località Ponte d'la Ceino (920m). Difficoltà Escursionismo. Costo a persona 10€ comprende accompagnamento e lettura del territorio. Pranzo al sacco.

Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

Giovedì 9 maggio

Elva (1637m) - Elva

Escursione Culturale tra alcune Borgate di Elva: Borgata Castes (1622m), Viani (1835m), Laurenti (1805m), Garneri (1820m), Chiosso Superiore (1672m), Chiosso di Mezzo, Chiosso Sottano (1523m) e Mulino dell'Albergh (1515), attraverso un bellissimo bosco misto e fiorito (Percorso Naturalistico Didattico, attrezzato con pannelli informativi). Storia dei Cavié (raccoglitori di capelli), dei Piloni votivi e degli affreschi murali. Breve visita al mulino dell'Albergh. Al termine dell'escursione visita guidata agli affreschi di Hans Clemer nella Chiesa Parrocchiale di Santa Maira Assunta. Ritrovo ore 09.00 in Borgata Serre (1637m) in Elva. Tempo di percorrenza circa 5h escluso soste, percorso ad anello. Il rientro è previsto nel tardo pomeriggio. Dislivello +320m da località Mulino dell'Albergh (1500m). Difficoltà Escursionismo. Pranzo al sacco. Costo a persona 10€ comprende accompagnamento e lettura del territorio. Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

Domenica 19 maggio

Becco Nero e Sentiero Rosella (2629m) - Canosio

Lettura del territorio. Ritrovo ore 08.00 località da definire. Tempo di percorrenza circa 6h escluso soste. Il rientro è previsto nel tardo pomeriggio. Dislivello +546m dal Colle del Preit (2083m). Difficoltà Escursionismo. Pranzo al sacco. Costo a persona 10€ comprende accompagnamento e lettura del territorio.

Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

Martedì 21 maggio

Anello Rocca Castello Provenzale - Acceglio

Escursione ad anello delle Rocche Provenzale e Castello con partenza dal Campo Base di Chiappera. Ritrovo: ore 09.00 località Campo Base. Tempo di percorrenza circa 5h escluso soste. Il rientro è previsto nel tardo pomeriggio. Difficoltà Escursionismo. Dislivello +771m. Pranzo al sacco. Costo a persona 10€ comprende accompagnamento e lettura del territorio.

Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

Mercoledì 22 maggio



Anello Costa Chiggia (2156m) - Marmora

La meta, non troppo faticosa e di dislivello contenuto, concede una visuale magnifica. Ritrovo ore 09.00 a Marmora (1223m). Tempo di percorrenza circa 5h escluso soste. Il rientro è previsto nel tardo pomeriggio. Difficoltà Escursionismo. Dislivello +608m da Parrocchia di San Massimo (1548). Pranzo al sacco. Costo a persona 10€ comprende accompagnamento e lettura del territorio.

Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

Venerdì 24 maggio

Elva (1637m) - Elva

Escursione Culturale tra alcune Borgate di Elva: Borgata Castes (1622m), Viani (1835m), Laurenti (1805m), Garneri (1820m), Chiosso Superiore (1672m), Chiosso di Mezzo, Chiosso Sottano (1523m) e Mulino dell'Alberg (1515), attraverso un bellissimo bosco misto e fiorito (Percorso Naturalistico Didattico, attrezzato con pannelli informativi). Storia dei Cavié (raccoglitori di capelli), dei Piloni votivi e degli affreschi murali. Breve visita al mulino dell'Alberg. Al termine dell'escursione visita guidata agli affreschi di Hans Clemer nella Chiesa Parrocchiale di Santa Maira Assunta. Ritrovo ore 09.00 in Borgata Serre (1637m) in Elva. Tempo di percorrenza circa 5h escluso soste, percorso ad anello. Il rientro è previsto nel tardo pomeriggio. Dislivello +320m da località Mulino dell'Albergh (1500m). Difficoltà Escursionismo. Pranzo al sacco. Costo a persona 10€ comprende accompagnamento e lettura del territorio. Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

Martedì 28 maggio

Grotta del Diavolo - Stroppo

In Valle Maira non ci sono vere e proprie grotte che si estendono in profondità (o almeno non sono ancora state scoperte...). Diversi sono però gli antri cavernosi. Si propone un viaggio alla scoperta del mondo di queste grotte, un laboratorio didattico per ragazzi e adulti. Per raggiungere la grotta è prevista una facile escursione attraverso un bosco ricco di vegetazione. Durante la visita della grotta saranno trattati vari argomenti sulle origini delle grotte, sulla formazione di stalattiti e stalagmiti, sulla fauna cavernicola, chi è lo speleologo e che cosa fa. Abbigliamento necessario scarponcini da montagna, copricapo, giacca impermeabile, lampada frontale. Ritrovo ore 10.00 in Borgata Paschero (1087m) di Stroppo. Tempo di percorrenza circa 5h escluso soste. Il rientro è previsto nel pomeriggio. Dislivello nr. Difficoltà facile. Pranzo al sacco. Costo a persona € 10 (per i più piccoli è obbligatoria la presenza di un genitore). L'attività si effettuerà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti. La visita alla cavità potrà subire modifiche dovute alle condizioni meteorologiche o ad altri eventi imprevedibili.

Info: Guida Naturalistica Enzo Resta 338-5811520.

ALPITREKKING di Marco Chierici

342 7810078, marcoalpitrekking@gmail.com, www.alpitrekking.it

Mercoledì 1 maggio

Il balcone Macra-Stroppo – Macra e Stroppo

Meta: Sentiero dei Camosci. Tipologia: Escursionismo. Ritrovo: Macra. Ora ritrovo: 08.30. Dislivello: 580 mt. Circa. Difficoltà: E – Escursionistico. Tempo di percorrenza: Giornata Intera A/R. Pranzo: Al sacco. Dettagli attività:

<https://www.alpitrekking.it/attivita/valle-maira-il-balcone-macra-stroppo/>. Costo: 15 €

Per Informazioni e Prenotazioni: Marco Chierici - Alpitrekking – 342.7810078 -

marcoalpitrekking@gmail.com

Sabato 4 maggio



Colle del Maurin e Laghi di Roure – Acceglio

Meta: Colle del Maurin. Tipologia: Escursionismo. Ritrovo: Chiappera (Acceglio). Ora ritrovo: 08.30. Dislivello: 640 mt. Difficoltà: E – Escursionistico. Tempo di percorrenza: 5 ore AR

Pranzo: Al sacco. Dettagli attività:

<https://www.alpitrekking.it/attivita/valle-maira-colle-del-maurin/>. Costo: 15 €

Per Informazioni e Prenotazioni: Marco Chierici - Alpitrekking – 342.7810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

Domenica 5 maggio

Anello del Lago Nero - Canosio

Meta: Lago Nero e Monte Bert. Tipologia: Escursionismo. Ritrovo: Canosio - Valle Maira
Ora ritrovo: 09.00. Dislivello: 579 mt. + 154 mt. per il monte Bert. Difficoltà: E –

Escursionistico. Tempo di percorrenza: 6 ore A/R. Dettagli attività:

<https://www.alpitrekking.it/attivita/valle-maira-anello-del-lago-nero/>

Per Informazioni e Prenotazioni: Marco Chierici - Alpitrekking – 342.7810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

Mercoledì 8 maggio

Monte Rubbio – San Damiano Macra

Meta: Monte Rubbio. Tipologia: Escursionismo. Ritrovo: San Damiano Macra. Ora ritrovo: 08.30. Dislivello: 850 mt circa. Difficoltà: E – Escursionistico. Pranzo: al sacco. Dettagli

attività: <https://www.alpitrekking.it/attivita/valle-maira-monte-rubbio/>

Per Informazioni e Prenotazioni: Marco Chierici - Alpitrekking – 342.7810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

Sabato 11 maggio

Laghi Visaisa e Apsoi - Acceglio

Meta: Lago di Apsoi. Tipologia: Escursionismo. Ritrovo: Saretto di Acceglio. Ora ritrovo: 08.30
Dislivello: 700 mt. Difficoltà: E – Escursionistico. Tempo di percorrenza: 5 - 6 ore AR. Pranzo:

Al sacco. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/attivita/valle-maira-lago-di-apsoi/>.

Costo: 15 €

Per Informazioni e Prenotazioni: Marco Chierici - Alpitrekking – 342.7810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

Domenica 12 maggio

Bivacco Sartore - Acceglio

Meta: Bivacco Sartore. Tipologia: Escursione. Ritrovo: Saretto. Ora ritrovo: 09.00. Dislivello: 800 mt. Circa. Difficoltà: E – Escursionistico. Tempo di percorrenza: 6 ore A/R. Pranzo: Al

sacco. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/attivita/valle-maira-bivacco-sartore/>

Costo: 15 €.

Per Informazioni e Prenotazioni: Marco Chierici - Alpitrekking – 342.7810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

Mercoledì 15 maggio

Monte Ciarmetta - Acceglio

Meta: Monte Ciarmetta. Tipologia: Escursionismo. Ritrovo: Acceglio. Ora ritrovo: 08,30.

Dislivello: 1100 mt. Circa. Difficoltà: E- Escursionismo. Tempo di percorrenza: Giornata intera

Pranzo: Al sacco. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/attivita/valle-maira-monte-ciarmetta/>.

Costo: 15 €

Per Informazioni e Prenotazioni: Marco Chierici - Alpitrekking – 342.7810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

Sabato 18 maggio

Anello della Porta di Roma - Prazzo



Meta: Escursione ad anello. Tipologia: Escursione. Ritrovo: Ussolo – Prazzo. Ora ritrovo: 09,00
Dislivello: 900 mt. Circa. Difficoltà: EE - Escursionisti esperti. Tempo di percorrenza: 7 ore A/R
Pranzo: Al sacco. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/attivita/valle-maira-anello-della-porta-di-roma/>. Costo: 15 €
Per Informazioni e Prenotazioni: Marco Chierici - Alpitrekking – 342.7810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

Domenica 19 maggio

Monte Eighier - Acceglio

Meta: Monte Eighier. Tipologia: Escursione. Ritrovo: Chiappera. Ora ritrovo: 09.00.
Dislivello: 950 mt. Difficoltà: E – Escursionistico. Tempo di percorrenza: 5 - 6 ore A/R
Pranzo: Al sacco. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/attivita/valle-maira-monte-eighier/>. Costo: 15 €
Per Informazioni e Prenotazioni: Marco Chierici - Alpitrekking – 342.7810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

Mercoledì 22 maggio

Colle Ciarbonet e Monte Estelletta - Acceglio

Meta: Colle Ciarbonet - Monte Estelletta. Tipologia: Escursionismo. Ritrovo: Acceglio Valle Maira - Bivio per Chialvetta. Ora ritrovo: 09.00. Dislivello: 1100 mt. Difficoltà: F - Facile
Giorni: Giornata intera. Tempo di percorrenza: Giornata intera. Pranzo: Al sacco. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/attivita/valle-maira-colle-ciarbonet-e-monte-estelletta/>
Costo: 15 €
Per Informazioni e Prenotazioni: Marco Chierici - Alpitrekking – 342.7810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

Sabato 25 maggio

Lago Niera - Acceglio

Meta: Lago Niera. Tipologia: Escursionismo. Ritrovo: Chiappera. Ora ritrovo: 09.00. Dislivello: 650 mt. Difficoltà: E – Escursionistico. Giorni: Giornata intera. Tempo di percorrenza: 5 ore AR
Pranzo: Al sacco. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/attivita/lago-niera/>. Costo: 15 €
Per Informazioni e Prenotazioni: Marco Chierici - Alpitrekking – 342.7810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

Domenica 26 maggio

Bric Cassin - Acceglio

Meta: Bric Cassin. Tipologia: Escursione. Ritrovo: Acceglio. Ora ritrovo: 08.30. Dislivello: 830 mt. Difficoltà: E – Escursionistico. Tempo di percorrenza: Giornata Intera A/R. Pranzo: Al sacco
Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/attivita/valle-maira-bric-cassin-altopiano-della-gardetta/>. Costo: 15 €
Per Informazioni e Prenotazioni: Marco Chierici - Alpitrekking – 342.7810078 - marcoalpitrekking@gmail.com

Mercoledì 29 maggio

Monte Piutas e Rocca delle Sommette - Canosio

Meta: Colle Sologlio Bue - Monte Piutas. Tipologia: Escursionismo. Ritrovo: Canosio. Ora ritrovo: 08.30. Dislivello: 788 + 80 mt. Difficoltà: E – Escursionistico. Giorni: Giornata intera
Tempo di percorrenza: 6 ore A/R. Pranzo: Al sacco. Dettagli attività: <https://www.alpitrekking.it/attivita/valle-maira-monte-piutas/>. Costo: 15 €
Per Informazioni e Prenotazioni: Marco Chierici - Alpitrekking – 342.7810078 - marcoalpitrekking@gmail.com



COMPAGNIA DEL BUON CAMMINO

MOSTRE ED ESPOSIZIONI

Da sabato 4 maggio a domenica 28 luglio

Inaugurazione mostra "Tra Terra e Cielo" – Dronero

Quattro fotografi raccontano i cimiteri della Valle Maira nel Museo Civico Luigi Mallé di Dronero. Si inaugura sabato 4 maggio, alle ore 17.00, al Museo Civico Luigi Mallé, Tra Terra e Cielo mostra dei fotografi Roberto Beltramo, Diego Crestani, Enrica Fontana e Giorgio Rivoira che raccontano i cimiteri della Valle Maira, curata da Ivana Mulatero e Stefania Riboli. Una splendida narrazione fotografica dei cimiteri delle montagne della Valle Maira, costruita da quattro escursionisti di FotoSlow con la macchina fotografica a tracolla in oltre due anni di esplorazione. Ottanta fotografie, per buona parte inedite, espandono l'escursione documentata nel volume omonimo "Tra terra e cielo" pubblicato dalla casa editrice Polaris nel 2018. Qualunque giorno della settimana, in qualunque mese dell'anno e per ogni stagione, i fotografi hanno visitato 37 cimiteri, tra attivi, inattivi ed ex luoghi sepolcrali che ancora conservano delle lapidi o delle croci con i nomi. L'esposizione punta l'attenzione a tutto il complesso di elementi che rendono prezioso il recinto sacrale montano: croci, cancelli, muri, prati, cespugli, lapidi, cippi, cappelle, epigrafi, statue e sentieri, con un suggestivo allestimento articolato tra immagini a tutta parete e altre di minuscolo formato, tra fondali panoramici e zoomate su labili tracce segnate da meditati silenzi. Seguendo idealmente la mappa delle località per poi confrontarla con le immagini, si scopre l'evoluzione dello spazio cimiteriale che dal tradizionale "camposanto" dai confini chiusi, presente nei centri più popolati, man mano che si risale verso le montagne tende a fondersi con il territorio e a diventare tutt'uno con esso. Uno spazio naturale vasto, all'ombra delle vette e a perdita d'occhio, che s'intreccia con un tempo immoto, indifferente ai bisogni della postmodernità e chiuso su se stesso come un'ultima reliquia. Fin qui sono arrivati i fotografi, dopo aver attraversato i cimiteri progettati ed essere giunti a quelli "senza architetti", proponendo una riflessione visiva sui legami con la loro storia e con il senso di pace che dovrebbero comunicare e con la capacità di trasmettere messaggi coerenti alle comunità. La mostra include, inoltre, reliquie e antifonari settecenteschi provenienti dal patrimonio della Confraternita del Gonfalone di Dronero e la proiezione del trailer del documentario d'autore "Un anno in Alta Valle Maira" del regista Andrea Icardi realizzato dalla Fondazione Acceglio. L'iniziativa, realizzata per volontà di Espaci Occitan e del Comune di Dronero, è sostenuta dal contributo della Regione Piemonte e rientra nel programma di avvicinamento ai mille anni della Valle Maira. La mostra resterà visibile dal 4 maggio al 28 luglio 2019 presso il Museo Civico Luigi Mallé, Via Valmala 9, Dronero (Cuneo) – www.museomalle.org. Orari di apertura sabato e domenica e festivi dalle 15.00 alle 19.00 Aperture su prenotazione per gruppi e scuole. Contatti Tel/fax 0171-904075 – 3478878051; segreteria@espaci-occitan.org - museo.malle@comune.dronero.cn.it; Fb @museomalle

Dal 22 aprile al 16 giugno 2019

Paesaggi e dintorni – Stroppio

Mostra di Dino Degiovanni presso il Centro Culturale Borgata San Martino di Stroppio.
Info: Centro Culturale Borgata San Martino di Stroppio, (+39) 348.8795685,
www.borgatasanmartino.eu

Da aprile 2018

"Paesaggi Dipinti" La Valle Maira In Omaggio Al Pittore Matteo Olivero – San



Damiano Macra

Per la Pasqua 2018 la Maira SpA ha allestito la consueta esposizione delle mostre fotografiche nel Comune di San Damiano Macra. La mostra fotografica "PAESAGGI DIPINTI" La Valle Maira in omaggio al pittore Matteo Olivero - facente parte dell'iniziativa della MAIRA SpA "Le mostre itineranti di MAIRA ACQUA FUTURO" - è costituita da 24 immagini che riproducono altrettanti capolavori del pittore Matteo Olivero; la mostra è stata allestita in anteprima ad Acceglio nel 2017 in occasione dello speciale evento promosso dalla Fondazione Acceglio dedicato al celebre pittore accegliese, uno dei massimi esponenti della corrente del divisionismo, nato a Pratorotondo di Acceglio nel 1879. Presso l'Info Point MAIRA ACQUA FUTURO di San Damiano Macra è visibile la sezione dei dipinti valmairesi dell'artista, composta da 13 pannelli fotografici installati lungo il viale pedonale in Piazza Caduti. Sulla piazzetta di borgata Adrecchio di Lottulo, sempre a San Damiano Macra, sono esposti i 12 pannelli dedicati ai dipinti più interessanti delle vallate circostanti, ambientati in Valle Po, Valle Varaita e Saluzzese. Le mostre saranno esposte durante tutta la stagione estiva. La mostra si inserisce nell'ambito dell'iniziativa: "Le mostre itineranti di MAIRA ACQUA FUTURO", nata nel 2010 da un'idea di MAIRA S.p.A. (società mista pubblico-privata) per valorizzare, all'interno di un articolato progetto di comunicazione, aspetti variegati e poco conosciuti del territorio, delle risorse naturali e della loro utilizzazione, del paesaggio e della cultura della Valle Maira. La MAIRA S.p.A. offre gratuitamente le proprie mostre fotografiche per installazioni in spazi pubblici e privati.

Per eventuali informazioni contattare l'Ufficio Maira S.p.A., Telefono: 346.7973327, e-mail: info@mairaspa.it

Permanente

Mostra "La Regia Abbazia di San Costanzo dalle origini al XVIII secolo" - Villar San Costanzo

Nella Confraternita del Gonfalone, attigua alla Chiesa Parrocchiale e da cui si accede alla Cappella di San Giorgio e alla Cripta dell'Abbazia benedettina, è allestita la Mostra Permanente "La Regia Abbazia di San Costanzo dalle origini al XVIII secolo". La mostra ha lo scopo di divulgare e valorizzare, in modo sintetico, la storia e le testimonianze materiali e d'arte del cenobio. Per visitare Mostra, Cappella di San Giorgio, Cripta contattare: Giuseppe Bottero (Guida turistica abilitata), Tel. 346-6298855, e-mail: bottero@iciciu.it.

Permanente

Saletta Antica Tipografia - Dronero

La Saletta Antica Tipografia, sita in Via Giolitti 77 a Dronero, è una piccola esposizione di caratteri e storiche attrezzature per la Stampa Tipografica.

Orario di apertura: dal lunedì al sabato 8-12 / 14-18, ingresso gratuito. Visitabile anche su prenotazione per gruppi e scolaresche. Info: Messaggerie Subalpine, Via Giolitti 79, Dronero, tel. 0171-918118.

CORSI, CONCORSI E LABORATORI...

Da sabato 4 maggio a sabato 29 giugno

Risvegliare la coscienza attraverso il corpo: ATB - Dronero

ATB (Awerenss Through the Body) con Elisabetta. Una via per indurre attenzione, concentrazione, rilassamento e auto consapevolezza attraverso esercizi e attività per esplorare i propri piani dell'essere fisico e sottile, emotivo e mentale. Gli appuntamenti si terranno tutti i sabati dal 4 maggio al 29 giugno presso l'associazione Effetto Farfalla di Dronero in V. Picco Santa Maria, 3.

Info e iscrizioni: Elisabetta349.7425701, bettasalp@gmail.com, www.risvegliarelacoscienzaattraversoilcorpo.wordpress.com



Domenica 5 maggio

La restituzione dell'anima rubata – Cartignano

Domenica 5 maggio dalle ore 9 alle ore 18.30 presso l'associazione Charaiveti di Cartignano, borgata Mittante 13. Nelle società tribali il furto dell'anima veniva effettuato a livello conscio come atto di sopraffazione. Oggi "rubare l'anima" avviene come atto inconscio quando lasciamo qualcuno che ci ama, quando ci dileguiamo da un rapporto di amicizia senza dare spiegazioni, quando togliamo il saluto e la parola ad un nostro conoscente o collega. Attraverso queste azioni il "ladro" si carica di un'energia inutilizzabile che rallenta il suo processo di evoluzione ed allo stesso tempo chi si vede derubato della propria anima si trova privo di fonte di vitalità. Di chi è l'anima che sto trattenendo? Una giornata di pratiche e rituali finalizzati a restituire l'anima trattenuta al legittimo proprietario e grazie al nostro coraggio, alla compassione ed all'amore potremo tornare ad essere maggiormente noi stessi e consentire al "derubato" di proseguire il viaggio della propria anima. Una giornata energeticamente intensa dedicata a chi ha già esperienza e conosce il proprio animale di potere ed a coloro i quali ancora non lo hanno incontrato. Modalità di partecipazione:

Numero massimo di partecipanti 15

Quota di partecipazione: 50 euro

La sede dell'Associazione è a disposizione per la pausa pranzo; tutti i partecipanti potranno contribuire portando del cibo (es: torte di verdura, insalate, frutta, dolci o altro che vi piace portare), che potremo condividere assieme col gruppo. Con questa modalità resteremo nell'attenzione del lavoro. I coffee/tea break sono offerti dall'Associazione (sono sempre a disposizione bevande calde e fredde, frutta, biscotti e dolci).

Info e iscrizioni: 333.1499414

Martedì 7, 14, 21 e 28 maggio

Appuntamenti con l'educatore cinofilo - Dronero

Incontri con Maurizio Luppi, educatore cinofilo. Il programma degli appuntamenti in sintesi:

Martedì, 7 maggio: Il cane, gestione e relazione - Prima parte, a partire dalle ore 21.

Martedì, 14 maggio: Il cane, gestione e relazione - Seconda parte, a partire dalle ore 21.

Martedì, 21 maggio: Segreti e misteri del cane - Prima parte, a partire dalle ore 21.

Martedì, 28 maggio: Segreti e misteri del cane - Seconda parte, a partire dalle ore 21.

Gli appuntamenti si terranno presso il Salone Polivalente Milly Chegai, a Dronero in Piazza Martiri 5 (Cinema Teatro Iris). Ingresso libero e gratuito

Info: Ufficio Turistico Valle Maira, 0171.917080

Da giovedì 9 maggio

Suoni e colori per il benessere - Dronero

6 incontri della durata di un'ora e un quarto con inizio giovedì 9 maggio 2019, alle ore 17, presso lo Studio di Naturopatia sito a Dronero in Via Torino, 7. Secondo la tradizione energetica cinese, che prende in considerazione l'essere umano nella sua totalità di corpo, mente-emozioni ed energia, ogni organo è nutrito e riarmonizzato da un colore, un suono, un movimento e un'emozione specifica. Effettuare i suoni appropriati, focalizzando l'attenzione sugli organi e immaginando i colori stabiliti, crea una sinergia benefica, in quanto mobilita l'energia ed ha un effetto trasversale che disperde i blocchi e colma le carenze psico-fisiche energetiche: ristora gli organi affaticati riportandoli alla loro naturale tonicità e riequilibra le emozioni. Durante gli incontri si acquisiscono conoscenze utili per prendersi cura dei propri organi/emozioni nella quotidianità e si apprende la semplice tecnica che si pratica stando comodamente seduti su una sedia e che ognuno può effettuare autonomamente in qualsiasi momento del giorno.

Info e prenotazioni: Patrizia 349.1194262

Sabato 11 e domenica 12 maggio

Yoga e corpi sottili - Cartignano

Da sabato 11 maggio dalle ore 14 a domenica 12 maggio alle ore 18 presso l'associazione Charaiveti di Cartignano, borgata Mittante 13. A cosa serve percepire il corpo interiore o sentire il fluire dell'energia nel corpo? Semplicemente ad essere presenti e a trovare quel maestro interiore che ci guida nella quotidianità. Tutto è molto semplice e naturale. Quello che risulta complesso, difficile è mentale. Insieme sperimenteremo che cosa è il sentire e come è connesso alla realtà di tutti i giorni. Se ho interesse nella ricerca prima o poi qualcosa accade... e quando e come accade dipende da me!

Docente: Davide Prakash Manfredi Operatore certificato. Costo di partecipazione: 120€ + 10€ tessera Conacreis 2019 (inclusi vitto ed alloggio in dormitorio)

Info e iscrizioni: 333.1499414

Sabato 18 e domenica 19 maggio

Seminario Esplorativo ATB – Dronero

Una via per conoscere se stessi sviluppando attenzione, concentrazione, rilassamento e auto consapevolezza. Seminario esplorativo i giorni 18 e 19 maggio a Dronero c/o associazione Effetto Farfalla. Docente ATB (Awareness Through the Body): Francesco Colturi.

Info e iscrizioni: Elisabetta 349.7425701.

Da ottobre 2018

Corsi dell'Associazione Interculturale Voci del Mondo - Dronero

Da ottobre, il lunedì dalle ore 20 alle ore 22 e il venerdì dalle ore 15 alle ore 17: corsi di lingua e cultura italiana. Da novembre, il mercoledì dalle ore 20 alle ore 22: corso di matematica. Il 2° e 4° martedì del mese dalle ore 20 alle ore 22, presso lo Spazio Familiaie (terrazza del Teatro Iris): laboratorio teatrale. Il mercoledì dalle ore 15 alle ore 17: laboratorio di ricamo, cucito e maglia. Infine, incontri tematici il 1° e 3° martedì del mese dalle ore 20 alle ore 22. La partecipazione ai corsi e agli appuntamenti è gratuita.

Info: 340.8124820, 327.9857196 – Dronero, V. Meucci 2 (presso l'AFP)

Dal 20 ottobre 2018 a giugno 2019

AccULTURiAmoci 2018/2019 – Dronero, Villar San Costanzo, Canosio, Acceglio, Stroppo

Acculturiamoci è un'iniziativa annuale di formazione/animazione rivolta a tutta la popolazione non solo di Dronero ma anche delle zone limitrofe nella provincia di Cuneo. Il ricco calendario di corsi, conferenze e appuntamenti viene curato dalla Commissione Cultura del Comune di Dronero, l'Associazione Espaci Occitan e l'Ufficio Turistico di Dronero/Valle Maira, e le proposte coinvolgono numerosi temi tra cui: cultura, arte, musica, psicologia, tecnica, agricoltura, natura, cucina e tanto altro ancora. Il programma è sostenuto dalla BCC- Banca di Caraglio e dalla collaborazione di numerosi soggetti e associazioni del territorio. Ogni anno numerosi docenti (appassionati, professori, istruttori, volontari, ecc.) espongono le loro proposte formative che vengono successivamente valutate dalla Commissione e inserite nel calendario e nell'opuscolo informativo di Acculturiamoci. Per la partecipazione ai corsi è obbligatorio il preventivo tesseramento al programma Acculturiamoci, da effettuarsi presso l'Ufficio Turistico Valle Maira di Dronero; il costo della tessera è di € 10. Per i corsi a pagamento, al costo della tessera dovrà essere aggiunta la relativa quota di partecipazione che dovrà essere versata entro i termini di iscrizione indicati.

Per info e iscrizioni: Ufficio Turistico Valle Maira, Piazza XX Settembre, 3 – Dronero, 0171.917080 / info@visitvallemaira.it

> Salute/Benessere

HO'OPONOPONO, TUTTO È POSSIBILE >> Novità Acculturiamoci 2019!!

Ho'oponopono significa "rimettere le cose al posto giusto" e far sì che ognuno diventi il vero protagonista della propria vita. È una tecnica molto antica e, per la sua semplicità, è accessibile a tutti. Ci dona gli strumenti per pulire alla radice e liberare le vecchie memorie e credenze che ci ostacolano e non ci permettono di vivere in salute, nell'abbondanza e in piena felicità. Come un'onda Ho'oponopono si sta



diffondendo in tutto il mondo ed è uno degli strumenti più efficaci per accompagnare il genere umano nel suo cammino evolutivo.

Relatore: Marco Giordano

N° incontri: 6 incontri da 2 ore/cad

Date: martedì 19 febbraio; 12 marzo; 2, 23 aprile; 7, 28 maggio

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.30

Luogo di svolgimento: Prime due serate presso la Sala Polivalente (Sala A); successive 4 lezioni in sede da confermare - Dronero

Informazioni, costi e iscrizioni: dal lunedì al venerdì al num. 3479997375

> **Salute/Benessere**

56. DOLCI CRUDISTI FACILI E GUSTOSI

Nozioni pratiche per la preparazione di dolci crudisti senza zuccheri raffinati e senza glutine, adatti a tutti i palati. Con degustazione. Per info: Mirella Rebuffo 347.0096882.

Relatrici: Maria Luisa Marello e Mirella Rebuffo

N° incontri: 1 incontro da 3 ore

Data: giovedì 9 maggio

Orario: dalle ore 20.00 alle ore 23.00

Luogo di svolgimento: Salone polivalente (sala A) - Dronero

N° partecipanti ammessi: min 8; max 15

Quota di partecipazione: 10 €/cad

Termine di iscrizione e versamento quota: lunedì 6 maggio

> **Arte**

57. TAGLIO E CUCITO

Corso di taglio e cucito: creazione di cartamodelli, disegno, taglio, messa in prova e realizzazione di capi.

Maestra: Maria Luigia Rossi

N° incontri: 6 incontri da 1,5 ore/cad

Date: martedì 21, 28 maggio; 4, 11, 18, 25 giugno

Orario: dalle ore 20.30 alle ore 22.00

Luogo di svolgimento: Sede Effetto Farfalla Asd, via Picco Santa Maria 3 – Dronero

N° partecipanti ammessi: min 5; max 8

Quota di partecipazione: 30 €/cad

Materiali da portare: ago di misura media, filo bianco/nero/rosso, forbici, ditale, metro da sarta, gesso, spilli, cartone per modello, quaderno e matita

Termine di iscrizione e versamento quota: sabato 18 maggio

BENI MONUMENTALI, MUSEI, COLLEZIONI E CHIESE MISTÀ

DRONERO

Museo Civico Luigi Mallé – Via Valmala 9

Inaugurato nel 1995, il Museo Luigi Mallé di Dronero è una risorsa culturale inesplorata del Piemonte. Inserito all'interno del patrimonio artistico e culturale della città di Dronero, il Museo è il frutto di una donazione alla comunità. Luigi Mallé, uno dei protagonisti della vita culturale e artistica piemontese e italiana tra gli anni cinquanta e settanta del Novecento, dona la casa dronerese e la sua collezione personale, specchio di un gusto e di un modo di vivere unico e irripetibile, quale omaggio alla terra dei suoi avi. Nelle stanze un tempo abitate dalla sua famiglia trovano sede dipinti, sculture, raffinate ceramiche Meissen, vasi liberty Gallé e Daum, fotografie storiche, stampe rococò, disegni e arredi, a indicare per rapida sintesi le epoche e gli stili artistici di cui Luigi Mallé è stato instancabile esploratore. Spiccano i dipinti fiamminghi, i ritratti a pastello del XVIII secolo, i paesaggisti italiani dell'Ottocento e le opere dei maestri del Novecento. Nelle sale del Museo trovano spazio anche mostre temporanee, attività didattiche e i depositi, recentemente incrementati con le collezioni del giornalista Michele Berra e dei promotori dell'arte Margherita e Mario Crema, entrambi impegnati con Luigi Mallé nella



valorizzazione dell'arte del secondo dopoguerra in Italia. Orario di apertura: sabato, domenica e festivi 15-19 (ultimo ingresso ore 18.30). Il costo del biglietto è di 3 euro intero, 2 euro ridotto, per visita collezione permanente + mostra temporanea. Visitabile anche su prenotazione per gruppi e scuole. Curatela del Museo di Ivana Mulatero e segreteria organizzativa di Espaci Occitan. Info: 0171/904075 – 0171/917080 museo.malle@comune.dronero.cn.it.

Museo Occitano Sòn de Lenga Espaci Occitan – Via Val Maira 19 (ex caserma Aldo Beltriccò)

Il museo Espaci Occitan, completamente rinnovato con nuove postazioni multimediali e un percorso etnografico con oggetti della tradizione e pannelli esplicativi, si propone attraverso diversi livelli di lettura come vetrina della cultura occitana, centro di interpretazione del territorio e punto di partenza per la visita nelle valli di lingua d'òc. Come in un viaggio virtuale, il museo illustra con un approccio gradevole e dinamico la straordinaria tradizione letteraria, la musica, la storia e tutti gli aspetti della vita materiale, folklorica e sociale del territorio di lingua d'òc. Le postazioni del museo permettono di scegliere la lingua di navigazione fra occitano, italiano, francese e inglese. Istituto di Studi Occitani aperto mercoledì dalle 15 alle 18, giovedì e venerdì dalle 9 alle 12 e dalle 15 alle 18, sabato dalle 9 alle 12. Museo Sòn de Lenga aperto solo su prenotazione, per gruppi, da novembre e per tutto il periodo invernale e primaverile. Info: Associazione Espaci Occitan, Via Valmaira 19, Dronero, tel/fax 0171-904075, segreteria@espaci-occitan.org, www.espaci-occitan.org.

Mulino della Riviera – Via Molino 8

Sito lungo il canale Comella nella zona di Dronero detta La Riviera, è aperto previa richiesta telefonica il primo sabato mattina del mese dalle ore 8 alle ore 12 con visite guidate al laboratorio artigianale di macinatura cereali. Visite su prenotazione anche per gruppi e scuole. Ingresso libero. Info: tel. 0171-902186 f.cavanna@tiscalinet.it www.mulinodellariviera.com.

Confraternita del Gonfalone – Via XXV Aprile

Visitabile tutto l'anno l'esposizione permanente di arte sacra, su prenotazione telefonica. Ingresso libero. Info e prenotazioni: Olivero Roberto tel. 328-1166213.

Saletta Antica Tipografia – Via Giolitti 79

La famiglia Coalova, stampatori in Dronero da quattro generazioni, titolare della tipografia Messaggerie Subalpine dal 1906, ha inaugurato una Saletta dedicata all'Antica Stamperia – con esposizione di caratteri e storiche attrezzature. Visitabile tutti i giorni e sabato e domenica su prenotazione. Info: tel. 0171-918118, info@messaggeriesubalpine.it.

Monastero cistercense di Sant'Antonio – Fraz. Monastero

L'attuale complesso parrocchiale di Sant'Antonio ospitò, tra il 1125 e il 1592 circa, una comunità monastica cistercense femminile. Dopo i recenti restauri, è possibile visitare il bel chiostro medievale. Aperture aprile: domenica 12 maggio, 2 giugno, 14 luglio, 11 agosto, 8 settembre, 13 ottobre. Orario: dalle ore 14.30 alle ore 18. Info e prenotazione visite: Roberto 348-9012025, Anna 334-9523947 o Bruna 366-5297099.

Esposizione Strumenti Musicali dal Mondo – Via XXV Aprile 21 (Palazzo Savio)

Collezione "G.B. Goletti" di strumenti provenienti da tutti i continenti, donati dalla vedova di Giovanni Battista Goletti, alto funzionario della corte dei Conti e grande viaggiatore, dronerese di nascita, recentemente scomparso, che per lascito testamentario ha donato alla comunità dronerese la sua intera collezione, di più di centocinquanta strumenti, esposti nei locali di Palazzo Savio, sede dell'Istituto Civico Musicale di Dronero. Da segnalare anche la donazione di un prezioso armonium dell'800 da parte di Magda Koczka, cantante ed insegnante di tecnica



vocale all'istituto. Info e prenotazioni visite: 333.1457437.

Centro Europeo Giovanni Giolitti – Via XXV Aprile 25 (Palazzo Savio)

In linea con il compito dettato dal suo Statuto, il Centro europeo "Giovanni Giolitti" per lo studio dello Stato si propone di raccogliere, sotto la voce "Giolittiana", una bibliografia sistematica sullo Statista e sull'età che ne prese nome. Visitabile su prenotazione contattando il numero 3481869452, oppure scrivendo a giolitti@giovanngiolitti.it. Siti: www.giovanngiolitti.it, www.centrogiolittidronero.it, www.giovanngiolitti.eu

Motocollection Museum – Via Pratavecchia 41

Collezione privata di moto dal 1910 al 2000. Una settantina di modelli di vari tipi con esemplari unici come l'Harley Davidson del 1918 usata per gli allenamenti ciclistici sulle piste in legno o la Patriarca 250 Corsa del 1930, la Maino 270 del 1910 fino ad arrivare alle più recenti anni cinquanta e verso il 2000. È presente una sezione dedicata ai motori fissi e statici con circa quaranta esemplari dagli inizi del secolo al dopoguerra. Per visitare telefonare per appuntamento al 320.8244741 - Sig. Alfio Marino Via Pratavecchia, 41 Dronero.

VILLAR SAN COSTANZO

Santuario di San Costanzo al Monte – Villar San Costanzo

Monumento nazionale, tra i più antichi sul territorio europeo, situato a metà costa del Monte San Bernardo. Ingresso: 3 euro (gratuito per bambini fino a 10 anni e soci Pro Villar). Aperture 2019: domenica 12 maggio, domenica 2 giugno, domenica 9 giugno, domenica 16 giugno, domenica 14 luglio, domenica 11 agosto, domenica 18 agosto, domenica 8 settembre, domenica 6 ottobre. Orario delle visite guidate: dalle 14.30 alle 18. Info: Segreteria del Comune di Villar, 0171-902087, oppure Volontari per L'Arte - Margherita Demino 335.7780966.

Complesso ex Abbazia Benedettina (Cripta e Cappella S. Giorgio) – Villar San Costanzo

Il complesso dell'ex Abbazia Benedettina di Villar San Costanzo (c/o Parrocchia di San Pietro in Vincoli) è importante per la preziosa cripta medievale e i magnifici affreschi quattrocenteschi della cappella di San Giorgio. Aperture 2019: domenica 12 maggio, domenica 2 giugno, domenica 9 giugno, domenica 16 giugno, domenica 14 luglio, domenica 11 agosto, domenica 18 agosto, domenica 8 settembre, domenica 6 ottobre. Orario delle visite guidate: dalle 14.30 alle 18. Info e prenotazione visite di gruppi: contattare Volontari per L'Arte - Margherita Demino 335.7780966. Sito web: www.provillar.it.

Centro Ricerche L'Arc / Arcieria Sperimentale – Via Don Brarda

La nuova sede presso la Sala Polivalente del Comune di Villar San Costanzo ospita in una saletta riservata un'esposizione permanente dedicata all'arco in tutte le sue espressioni storiche dal mesolitico al tardo medioevo, riproduzioni di oggetti di lavoro con l'utilizzo di pietra e legno, modelli di case paleolitiche, strumenti di costruzione di case medievali (notevole il plastico del Castellar di Celle Macra), la ricostruzione in scala di armi medievali come la grande catapulte con arco che occupa la parte centrale della sala polivalente. Un laboratorio in continua evoluzione dove il visitatore potrà vivere la storia in maniera tangibile: giocare con i modelli, toccare gli oggetti, tirare con l'arco, produrre corde, frecce e oggetti in ceramica, scheggiare la pietra e trovare risposte alle proprie curiosità storiche. Visitabile da febbraio a dicembre (chiuso a gennaio) il secondo sabato del mese dalle ore 14.30 alle ore 18.30 su richiesta telefonica e in occasione delle manifestazioni organizzate nel Parco. Apertura per gruppi e scuole su prenotazione telefonica. Info: 340-5374280 o 338-6797814 - www.parcocannetum.it - enricolarc@libero.it Facebook: L'ARC l'arco nella storia.



Parco Archeologico Cannetum - Area Santa Brigida Villar San Costanzo

Archeologia sperimentale, esposizioni permanenti, programmi didattici, laboratori, visite guidate, tiro con l'arco. Visitabile da febbraio a dicembre (chiuso a gennaio) il secondo sabato del mese dalle ore 14.30 alle ore 18.30 su richiesta telefonica e in occasione delle manifestazioni organizzate nel Parco. Aperture per scuole e per gruppi su prenotazione. Info: 340-5374280 o 338-6797814 - www.parcocannetum.it - enricolarc@libero.it
Facebook: L'ARC l'arco nella storia

ROCCABRUNA

Centro Visite Rocceré – Sant'Anna di Roccabruna

Il Centro Visite Rocceré è immerso nella pineta di Sant'Anna di Roccabruna. Consente di scoprire la realtà dell'Area Archeologica del Rocceré dalla sua scoperta ad oggi, con articoli, progetti, documentazioni e la mostra fotografica di Fotoslow. Visitabile tutto l'anno su prenotazione. Ingresso libero. Info: www.coppelleroccere.com, 347 2358797.

SAN DAMIANO MACRA

Chiesa di Sant'Antonio – Frazione Pagliero

Chiesa singolare, in cui un unico campanile romanico serve tre edifici religiosi sovrapposti in epoche differenti: la cappella dell'antico cimitero, l'antica parrocchiale di Sant'Antonio e la parrocchiale dedicata a San Giovanni Battista. Visitabile su richiesta contattando il numero 0171.900140.

MACRA

Punto visita "I Bottai" – Borgata Serremorello, Albaretto Macra

Spazio espositivo di documentazione permanente dedicato alla figura dei bottai di Albaretto, allestito nell'ex palazzo comunale di Albaretto Macra. Visitabile su prenotazione rivolgendosi al Rifugio Palent, Borgata Palent di Macra, tel. 340-8237898.

Cappella di San Salvatore - Macra, poco prima dell'abitato

È il più antico edificio religioso della valle, fu costruita fra il 1120 e il 1142. Visitabile su richiesta chiamando il numero 0171.999213.

Cappella di San Pietro - Macra, lungo il sentiero dei ciclamini

Costruita nel XIII secolo, ha svolto funzione di cappella, riparo dei pellegrini e dogana. Al suo interno, spicca l'affresco di una rara danza macabra. Visitabile su richiesta chiamando il numero 0171.999213.

CELLE DI MACRA

Museo Seles – Borgata Chiesa c/o ex Confraternita di San Rocco

Il Museo multimediale dei mestieri itineranti "Seles" si prefigge di ricostruire la storia dei mestieri itineranti della Valle Maira e gli aspetti culturali e antropologici di questo fenomeno economico, con particolare attenzione verso le vicende degli acciugai, commercianti ambulanti di acciughe nelle città di tutto il Nord Italia. Visitabile su prenotazione telefonando al sig. Augusto 333-7167977 o al Comune di Celle di Macra 0171-999190 (martedì e mercoledì ore 8-12, giovedì ore 9-11).

Spazio Pinse – Borgata Chiesa

Punto espositivo sui pittori itineranti.



Visitabile su prenotazione telefonando al sig. Augusto 333-7167977 o al Comune di Celle di Macra 0171-999190 (martedì e mercoledì ore 8-12, giovedì ore 9-11).

Parrocchiale di San Giovanni Battista – Borgata Chiesa

Già citata nei documenti risalenti al 1386, è un tesoro di pittura tardo gotica che conserva il bellissimo polittico di Hans Clemer. Visitabile su richiesta chiamando il numero 349.5326880

Cappella di San Sebastiano - Celle di Macra, lungo la strada tra Borgata Chiesa e Borgata Serre

Cappella del 1300 intitolata ai Santi protettori della peste e decorata con loro immagini, a cui si affiancano scene della vita ultraterrena. Visitabile su richiesta chiamando il numero 349.5326880

STROPPO

Museo etnografico l'Escolo de Mountanho – Frazione Paschero 12

Il museo della scuola contiene la ricostruzione e l'allestimento di un ambiente scolastico attraverso l'utilizzo di materiale artigianale del tempo e presenta la storia della scuola di montagna dal 1900 al 1970. Visite su prenotazione contattando il Comune di Stroppio tel./fax 0171-999112, oppure 338.8709060.

Chiesa di San Peyre - Stroppio, lungo la strada per Elva, dopo Borgata Arneodi

Costruita nel XII secolo è una chiesa semplice ma straordinaria, posta su uno sperone roccioso a strapiombo sulla valle. Visitabile su richiesta chiamando il numero 0171.999219.

ELVA

Museo dei Pels – Borgata Serre c/o Casa della Meridiana

Collezione etnografica dedicata ai "Caviè" di Elva, i raccoglitori di capelli del secolo scorso. Ingresso € 3, ridotto € 2 (bambini fino a 10 anni, gruppi superiori a 10 persone). Orari maggio in via di definizione. Info: Butego de la Meridiano tel. 340-9846508.

Parrocchiale di Santa Maria Assunta – Borgata Serre

Fondata nel XIII secolo, conserva al suo interno la magnifica Crocifissione dipinta dal pittore fiammingo Hans Clemer. Sempre aperta dalle ore 9 alle 18 circa.

MARMORA

Museo d'la vito d'en bot – Frazione Verneti

Presso la Locanda Ceaglio è possibile visitare il Museo della vita di un tempo, collezione privata allestita all'esterno, che presenta in un percorso di visita attrezzi da lavoro, suppellettili e oggettistica delle abitazioni di un tempo e molti altri antichi pezzi della tradizione montanara. Visitabile sempre da febbraio a novembre. Info: Pensione Ceaglio, Frazione Verneti, Marmora, tel. 0171-998114, 0171-998117, 347-7839466, info@ceaglio-vallemaira.it - www.ceaglio-vallemaira.it.

Triassic Park della Gardetta – bivio Marmora-Canosio

Esposizione didattica dedicata alla storia geologica dell'Altopiano della Gardetta. Esposizione di rocce, riproduzioni ambientali dell'altopiano della Gardetta e impronte di rettili triassici. Ingresso gratuito. Visitabile da maggio a settembre rivolgendosi al Campeggio Lou Dahu, 349.7105244.

Parrocchiale di San Massimo – Borgata Superiore



Una chiesa dalle tante epoche storiche: già registrata nel 1386 subì numerose modifiche fino al 1700. Visitabile su richiesta chiamando il numero 0171.998307

Cappella dei SS. Sebastiano e Fabiano - Marmora, tra Borgata Finello e Torello

La chiesa, risalente al 1450, è uno dei capolavori del pittore Giovanni Baleison di Demonte. Visitabile su richiesta chiamando i numeri 0171.998188, 0171.998114, 0171.998307

PRAZZO

Museo Fremos, travai e tero – Prazzo Inferiore

Il Museo della canapa e del lavoro femminile "Fremos, travai e tero" contiene un'esposizione di attrezzi e manufatti, con la ricostruzione di ambienti che richiamano la vita di un tempo.

Da settembre a luglio visitabile su prenotazione, possibilmente in orario pomeridiano, rivolgendosi alla Tabaccheria-alimentari "La Gabelo" di Baralis Renata, Via Nazionale 9, Prazzo Inferiore, tel. 0171-99265, in orario 8-12.45 / 15-20. Visite per gruppi su prenotazione contattando il n. 347-1032172. Info: Comune di Prazzo, tel. 0171-99123; Associazione Chaliar, tel. 347-1032172; La Gabelo, tel. 0171-99265.

Punto espositivo La Memoria di nostri soldati

Punto espositivo La Memoria dei nostri soldati. Visitabile previa prenotazione al tel. 328-8887388 (Einaudi Osvaldo) oppure al tel. 347-1032172 (Associazione Chaliar), giovedì, sabato e domenica in orario pomeridiano in estate; giovedì e sabato in orario pomeridiano in inverno. Ingresso gratuito. Info: Comune di Prazzo, tel. 0171-99123; Associazione Chaliar, tel. 347-1032172.

ACCEGLIO

Museo etnografico La Misoun d'en bot – Borgata Chialvetta

Collezione privata di circa 1500 oggetti della vita quotidiana legati all'agricoltura, alla pastorizia, alle varie professioni e all'emigrazione, tutti provenienti dalle borgate del Vallone di Unerzio. Visitabile su prenotazione telefonica in orario 15-18. Chiuso nei mesi di maggio e novembre.

Info e prenotazioni: Osteria della Gardetta, Borgata Chialvetta, Acceglio, tel. 0171-99017

Museo di Arte Sacra – Borgo Villa c/o Confraternita dell'Annunziata

Il Museo di Arte Sacra dell'Alta Valle Maira, realizzato ad Acceglio nel 1998 in collaborazione con la Soprintendenza per i Beni Artistici e Storici del Piemonte, ha sede nell'oratorio della Confraternita dell'Annunziata, contiene opere sacre dal '400 al '700 e una nuova sala dedicata al pittore accegliese **Matteo Olivero**. Visitabile a luglio e agosto tutti i sabati dalle 15 alle 17 e le domeniche dalle 10 alle 11.30 e dalle 15 alle 18.30. Da ottobre a giugno visitabile su prenotazione rivolgendosi alla casa di fronte al Museo, civico n. 89, sig. Baralis Luca – Tel. 0171.99008. Ingresso intero € 3, ridotto (per gruppi da 10 persone in su) € 2.50.

VARIE



FotoSlow ValMaira – Villar San Costanzo, Frazione Morra



Piazza XX Settembre 3, 12025 Dronero (CN)

Visita il nostro sito www.vallemaira.org



(0039).0171.917080



consorzio@vallemaira.org | info@visitvallemaira.it



Diventa fan della nostra pagina facebook [@consorziovallemaira](https://www.facebook.com/consorziovallemaira)...Stay tuned!

... un gruppo di amici che condividono la passione per la fotografia e consapevoli della fortuna di vivere in una Valle di rara bellezza desiderano promuoverne attraverso le immagini: la natura, la cultura, le tradizioni. A Morra di Villar San Costanzo abbiamo una sede attrezzata di camera oscura e una sala per riunirci ma se ti è gradito incontrarci per quattro chiacchiere, ci puoi trovare ogni sabato mattina a: **"Spazio pausa caffè"** - ex caffè del teatro di Dronero. Vieni a conoscerci, ti aspettiamo. Siamo anche su facebook cercaci ... alla voce Fotoslow.
Info: fotoslow.valmaira@gmail.com